

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN  
BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH  
RANTING KELAPA GADING  
JAKARTA UTARA**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
RESI YESIKA  
225401446066**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN  
BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH  
RANTING KELAPA GADING  
JAKARTA UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana kebidanan  
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :  
RESI YESIKA  
225401446066**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON THE WEIGHT  
OF BABIES AGED 3-6 MONTHS AT THE AREA  
OF KELAPA GADING BRANCH  
NORTH JAKARTA**

***RESEARCH PAPER***

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery degree  
in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
National University  
Jakarta*



**Oleh :  
RESI YESIKA  
225401446066**

**MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NATIONAL UNIVERSITY  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN**  
**BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH**  
**RANTING KELAPA, GADING**



(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M. Kes)

(Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb)



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si)

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi  
Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Ranting Kelapa Gading Jakarta utara

Nama : Resi Yesika

NPM : 225401446066



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi  
Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Ranting Kelapa Gading Jakarta utara

Nama : Resi Yesika  
NPM : 225401446066

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  
Penguji 2 : Dr. Rini Kundryanti, Bdn., M. Kes  
Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb



Menyetujui,

*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_  
*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_  
*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : RESI YESIKA

NPM : 225401446066

Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi

Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Ranting Kelapa Gading Jakarta utara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 16 Agustus 2023



( Resi Yesika )

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh pijat bayi terhadap berat badan bayi usia 3-6 bulan di wilayah ranting kelapa gading Jakarta utara”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Allhamdulillahirobbilalamin” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Rini Kundaryanti, SST., Bdn., SKM., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.



5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Jakarta, 16 Agustus 2023



**Resi Yesika**



## Abstrak

### PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH RANTING KELAPA GADING JAKARTA UTARA

*Resi Yesika, Rini Kundaryanti, Jenny Anna Siauta*

Latar Belakang : Pemantauan berkala terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak sebaiknya dimulai sejak dini sebagai bagian dari upaya untuk menghasilkan individu berkualitas di masa depan. Praktik pijat bayi telah terbukti memiliki manfaat yang beragam. Selain dapat mengurangi risiko penyakit, pijat bayi juga memiliki efek positif dalam meningkatkan berat badan, mendorong pertumbuhan yang optimal, memperkuat sistem kekebalan tubuh, merangsang produksi air susu ibu (ASI), memperlancar sirkulasi darah dan pernapasan, serta memperbaiki kualitas tidur. Selain itu, pijat bayi juga berperan dalam mengoptimalkan proses tumbuh kembang bayi.

**Tujuan Penelitian :** Untuk memahami dampak dari pijat bayi pada berat badan bayi yang berusia antara 3 hingga 6 bulan di Wilayah Ranting Kelapa Gading Jakarta Utara.

**Metodologi :** Studi ini menerapkan pendekatan *Quasi Experimental* dengan rancangan penelitian *Pre test* dan *post test*. Sampel dalam penelitian ini melibatkan 20 bayi berusia antara 3 hingga 6 bulan yang dipilih secara sengaja melalui metode Purposive sampling. Analisis data dilakukan menggunakan *General Linear Model* (GLM) dengan Desain *Pretest-Posttest* dalam bentuk *Repeated Measures*. Jenis kontras yang digunakan adalah kontras difference.

**Hasil Penelitian :** Selama minggu pertama pemijatan, terdapat peningkatan rata-rata berat badan bayi sebesar 102,5 gram, sementara pada minggu keempat peningkatannya mencapai 297 gram. Dalam periode keseluruhan, berat badan rata-rata bayi meningkat sebesar 780,5 gram. Temuan ini mengindikasikan bahwa efektivitas pijat bayi dalam meningkatkan berat badan bayi telah terbukti.

**Simpulan :** Terjadi perbedaan yang signifikan dalam berat badan rata-rata bayi sebelum dan setelah menjalani pijat bayi sebesar 780,5 gram di Wilayah Ranting Kelapa Gading, Jakarta Utara.

**Saran :** Diharapkan bidan dapat terus menerus mengedukasi ibu tentang pijat bayi, dengan begitu ibu dapat termotivasi untuk terus melakukan pijat bayi.

Kata Kunci :Bayi, Berat Badan Bayi, Pijat Bayi

Kepustakaan : 32 (2014-2022)

*Abstract*

**THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON WEIGHT OF BABY 3-6 MONTHS AT THE AREA OF KELAPA GADING BRANCH NORTH JAKARTA**

*Resi Yesika, Rini Kundaryanti, Jenny Anna Siauta*

**Background:** Periodic monitoring of child growth and development must begin at an early age as an effort to obtain quality human resources. Baby massage can reduce morbidity, massage for babies is beneficial for increasing baby weight, increasing growth, increasing endurance, increasing milk production, improving blood circulation and breathing and improving sleep quality. Baby massage can also optimize baby growth and development.

**Objectives:** To determine the effect of infant massage on the weight of infants aged 3-6 months in the Kelapa Gading Branch, North Jakarta.

**Methodology:** This study used a Quasi-Experimental method with a pre-test and post-test research design. The sample in this study were 20 babies aged 3-6 months. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis used General Linear Model (GLM) Repeated Measures design with Pretest-Posttest Design. The type of contrast used is contrast difference.

**Results:** In the first week of massage, the average baby's weight increased by 102.5 grams and until the fourth week, the average baby's weight increased by 297 grams. Overall, the average increase in baby weight is 780.5 grams, this proves that baby massage is effective in increasing baby weight.

**Conclusion:** There was a difference in the average weight of the baby before and after the baby massage of 780.5 grams in the Kelapa Gading Branch, North Jakarta.

**Suggestion:** It is hoped that midwives can continue to educate mothers about infant massage, that way mothers can be motivated to continue doing infant massage.

**Keywords:** *infants, baby's weight, baby massage.*

**References:** 32 (2014-2022)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Bayi .....	7
2.1.2 Berat Badan Bayi .....	17
2.1.3 Pijat Bayi .....	25
2.2 Kerangka Teori .....	45
2.3 Kerangka Konsep .....	46
2.4 Hipotesis Penelitian .....	46

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	47
3.2 Populasi dan Sampel.....	47
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
3.4 Variabel Penelitian .....	49
3.5 Definisi Operasional .....	50
3.6 Instumen Penelitian .....	50
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
3.8 Pengolahan Data.....	52
3.9 Analisis Data .....	53
3.10 Etika Penelitian.....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.2 Pembahasan.....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	64
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	66
5.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67
<b>LAMPIRAN</b> .....	69



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Standar Berat Badan Menurut Umur Anak Laki-laki	
Umur 0-12 bulan.....	18
2.2 Standar Berat Badan Menurut Umur Anak Perempuan	
Umur 0-12 bulan.....	19
3.1 Definisi Operasional.....	50
4.1 Berat Badan Rata-rata Bayi Pada Pengukuran Minggu Pertama, Kedua, Ketiga, Keempat .....	56
4.2 Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Setelah Dilakukan Pijat Bayi dalam waktu 4 minggu.....	57
4.3 Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Setelah Dilakukan Pijat Bayi Menurut Perbandingan Pengukuran Dengan Menggunakan Kontras <i>Difference</i> .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Cara Memijat Kepala dan Wajah Bayi.....	40
2.2 Cara Memijat Perut Bayi.....	41
2.3 Cara Memijat Kaki Bayi.....	40
2.4 Cara Memijat Lengan Bayi .....	43
2.5 Cara Memijat Punggung Bayi .....	44
2.6 Kerangka Teori .....	45
2.7 Kerangka Konsep.....	46
4.1 Grafik Peningkatan Berat Badan Bayi Menurut Pengukuran Perminggu.....	59



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Childrens Emergency Fand</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Nasional
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik
KMS	: Kartu Menuju Sehat
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
GLM	: <i>General Linear Model</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis

