

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. A sebanyak 8 kali dari trimester I sampai trimester III yang difokuskan pada usia kehamilan 36 minggu sampai 38 minggu dengan standar 10T, yaitu dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan tidak ditemukan kelainan atau komplikasi pada ibu dan bayi saat kehamilan.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. A adalah ibu inpartu tanggal 24 April 2023 saat usia kehamilan ibu 39 minggu. Kala I berlangsung selama 6,5 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. A selama bersalin berjalan dengan lancar dan ada laserasi grade 2.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah dan tidak ada kecacatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yaitu kunjungan pertama pada usia 6 jam, 3 hari dan kunjungan ketiga pada 10 hari pasca lahir.
4. Selama masa nifas pada Ny. A dari tanggal 24 April 2023 sampai 05 Juni 2023 yaitu dari 6 jam postpartum sampai dengan 3 hari postpartum, 10 hari dan 42 hari selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan

tidak ditemukan komplikasi dan ibu melakukan perawatan payudara dengan baik.

5. Asuhan komplementer yang diberikan pada Ny. A berupa relaksasi pernapasan pada persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan, pijat oksitosin untuk merangsang pengeluaran ASI dan *baby massage* untuk neonatus.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1 PMB

Diharapkan PMB untuk lebih meningkatkan pelayanan maksimal kepada masyarakat dan agar dapat menerapkan asuhan komplementer kepada pasien yang membutuhkan tentunya dengan tetap menerapkan asuhan standar sesuai SOP.

5.2.2 Penulis

Bagi penulis agar dapat mengembangkan ilmu yang didapat untuk lebih memaksimalkan pelayanan kepada klien serta mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan komprehensif dan komplementer.

5.2.3 Klien dan Masyarakat

Agar klien memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan

pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan mendapatkan asuhan secara komperhensif dengan baik, serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diajarkan dalam kehidupan sehari-hari.

