

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk meningkat kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dari 30 ibu hamil trimester I mayoritas umur ibu berada pada rentang usia 20-35 tahun sebanyak 28 responden (93,3%), dan mayoritas ibu hamil anak ke-1 sebanyak 16 responden (53,3%).
2. Nilai rata-rata kadar Hb ibu hamil trimester I sebelum diberikan pemberian sari kacang hijau sebesar 9,97 gr/dl dan sesudah diberikan pemberian sari kacang hijau naik menjadi 10,813 gr/dl.
3. Ada perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I pre dan post pemberian sari kacang hijau di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat dengan nilai  $p\text{ value} = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ).

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Klinik Kimia Farma Jakarta Barat

Untuk meningkatkan dan mempertahankan program pelayanan KIA khususnya bagi wanita hamil trimester I dengan kadar hemoglobin yang masih kurang serta sosialisasikan penggunaan sari kacang hijau sebagai therapy komplementernya.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk ibu hamil agar mengkonsumsi makanan seimbang yang mengandung zat besi tinggi seperti sari kacang hijau untuk meningkatkan absorpsi tablet Fe dalam tubuh pada masa kehamilan.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada pihak institusi pendidikan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk pengetahuan dan informasi agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dalam konteks yang berbeda.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Diharapkan agar peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode penelitian lain yang berbeda.

