

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



**OLEH:
NURUL SELITA
(225401446065)**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta**



**OLEH:
NURUL SELITA
(225401446065)**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA
JAKARTA BARAT**

Oleh :

Nurul Selita
225401446065

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

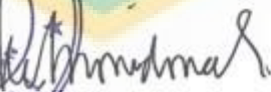


Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes



Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat

NPM : 225401446065

Nama : Nurul Selita



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat

NPM : 225401446065

Nama : Nurul Selita

Menyetujui

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji 2 : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

Penguji 3 : Putri Azzahroh, SST., M.Kes



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurul Selita

NPM : 225401446065

Judul Penelitian : Pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Nurul Selita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia, dan rahmat-Nya, serta pertolongan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat”.

Skripsi penelitian ini dikerjakan demi memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional (UNAS) Jakarta. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini bukanlah tujuan akhir dari belajar karena belajar adalah sesuatu yang tidak terbatas.

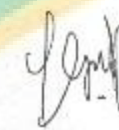
Terselesainya skripsi ini tentunya tak lepas dari dorongan dan uluran tangan berbagai pihak oleh karena itu, tak salah kiranya bila penulis mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, ilmu dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, ilmu dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM, selaku Penguji III skripsi.

5. Ayah (*Alm.Akmaludin*) dan Ibu (*Almh. Jumiati Taib* yang tersayang, serta keluargaku yang selama ini memberikan masukan dan dukungan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen pengajar dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional, terima kasih atas bantuannya.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini dengan melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya. Semoga skripsi penelitian tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi banyak pihak demi kemaslahatan bersama serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT. Amin.

Jakarta, Agustus 2023



Penulis

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK KIMIA FARMA JAKARTA BARAT

Nurul Selita, Rosmawaty Lubis, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) lebih rendah dari normal. Kacang hijau (*Vigna Radiata*) merupakan jenis kacang-kacangan yang kaya dengan kandungan zat besi sebagai pembentukan sel darah merah sehingga dapat meningkatkan kadar Hb.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat

Metodologi: penelitian ini menggunakan pendekatan *quase experiment*. sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 ibu hamil trimester I. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *paired sample t-test*.

Hasil Penelitian: Dari 30 responden diketahui nilai rata-rata kadar Hb ibu hamil trimester I sebelum diberikan pemberian sari kacang hijau sebesar 9,97 gr/dl dan sesudah diberikan pemberian sari kacang hijau naik menjadi 10,813 gr/dl. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan bahwa ada kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I pre dan post pemberian sari kacang hijau di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat, hal ini dibuktikan dengan $p\text{ value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$).

Simpulan dan Saran: ada kenaikan yang signifikan kadar Hb pada ibu hamil trimester I setelah pemberian sari kacang hijau, maka diharapkan pihak klinik untuk mensosialisasikan penggunaan sari kacang hijau sebagai teraphy komplementernya.

Kata Kunci : Sari kacang hijau, hemoglobin, dan ibu hamil

Kepustakaan : 39 (2013-2022)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING MUNG BEAN EXTRACT TO INCREASE HEMOGLOBIN LEVELS IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT THE KIMIA FARMA CLINIC, WEST JAKARTA

Nurul Selita, Rosmawaty Lubis, Putri Azzahroh

Background: Anemia is a body condition in which the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) levels is lower than normal. Mung bean (*Vigna Radiata*) is a type of legume that is rich in iron content for the formation of red blood cells so that it can increase Hb levels.

Objective: to determine the effect of giving mung bean extract to increase hemoglobin levels in first trimester pregnant women at the Kimia Farma Clinic, West Jakarta

Methodology: this study used a quase experiment approach. The sample in this study were 30 first trimester pregnant women. The analysis used was univariate analysis and bivariate analysis using paired sample t-test.

Results: Of the 30 respondents, it was found that the average Hb level of pregnant women in the first trimester before being given mung bean extract was 9.97 gr/dl and after being given mung bean extract it increased to 10.813 gr/dl. The results of the paired sample t-test showed that there was an increase in hemoglobin levels in pregnant women in the first trimester before and after administration of mung bean extract at the Kimia Farma Clinic, West Jakarta, this was evidenced by a p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$).

Conclusions and Suggestions: there is a significant increase in Hb levels in first trimester pregnant women after administration of mung bean extract, so it is hoped that the clinic will socialize the use of mung bean extract as a complementary therapy.

Keywords : Mung bean extract, hemoglobin, and pregnant women

Literature : 39 (2013-2022)

Abstract

THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF GREEN BEAN EXTRACT ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN TRIMESTER I PREGNANT WOMEN AT KIMIA FARMA CLINIC WEST JAKARTA

Nurul Selita, Rosmawaty Lubis, Putri Azzahroh

Background: Anemia is a condition of the body in which the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) levels are lower than normal. Green beans (*Vigna Radiata*) are types of nuts rich in iron content as the formation of blood cells red so that it can increase Hb levels.

Objective: to determine the effect of giving green bean extract to increase levels hemoglobin in first trimester pregnant women at the Kimia Farma Clinic, West Jakarta

Methodology: this study used a quase experiment approach. deep sample In this study, there were 30 pregnant women in the first trimester. The analysis used was analysis univariate and bivariate analysis using paired sample t-test.

Results: out of 30 respondents it was known that the average value of Hb levels in the first trimester of pregnant women before being given green bean extract was 9.97 gr/dl and after being given administration of green bean extract increased was 10.813 gr/dl. Test results of paired sample t-test showed that there was an increase in hemoglobin levels in pre and post first trimester pregnant women administration of green bean extract at the Kimia Farma Clinic in West Jakarta, this is evidenced by p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$).

Conclusions and Suggestions: there was a significant increase in Hb levels in first trimester pregnant women after giving green bean extract, it is hoped that the clinic will socialize that the use of green bean extract as a complementary therapy.

Keywords: green bean extract, hemoglobin, and pregnant women.

References : 39 (2013-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Kehamilan	8
2.1.2 Hemoglobin (Hb)	16
2.1.3 Sari Kacang Hijau	28
2.2 Kerangka teori	36
2.3 Kerangka Konsep	37
2.4 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel	39

3.3 Lokasi	40
3.4 Waktu Penelitian	40
3.5 Variabel Penelitian	40
3.6 Definisi Operasional.....	41
3.7 Instrumen penelitian.....	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.9 Pengolahan data.....	44
3.10 Analisis data	45
3.11 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Analisis Univariat	50
4.1.1.1 Karakteristik Responden	50
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Mean dan Median Kadar Hb Responden	51
4.1.2 Analisis Bivariat.....	52
4.1.2.1 Uji Normalitas Data	52
4.1.2.2 Perbandingan Kadar hemoglobin <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> (Pemberian sari kacang hijau)	52
4.2 Pembahasan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

2.1	Kadar Hemoglobin	21
2.2	KandunganKacang Hijau	30
2.3	Kandungan Gizi Gula Merah	35
3.1	Definisi Operasional	41
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat tahun 2023	50
4.2	Distribusi Frekuensi <i>Mean</i> dan <i>Median</i> kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat tahun 2023	51
4.3	Distribusi Frekuensi pre dan post intervensi pemberian sari kacang hijau di Klinik Kimia Farma Jakarta Barat tahun 2023	51
4.4	Uji Normalitas pada kadar hemoglobin	52
4.5	Perbandingan Kadar hemoglobin <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> (Pemberian sari kacang hijau)	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

2.1	Stuktur Hemoglobin	18
2.2	Sari Kacang Hijau	29
2.3	Kerangka Teori	36
2.4	Kerangka Konsep	37
3.1	Bentuk rancangan penelitian	38



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ALAD	: Aminolevilini acid
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BMR	: Basal metabolism rate
CO ₂	: Karbondioksida
CTZ	: <i>Chemoreceptor Tringger Zone</i>
DA	: <i>Neurotransmitter dopamine</i>
DJJ	: Denyut jantung janin
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human chorionic gonadotrophin</i>
HPHT	: Haid pertama haid terakhir
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: <i>Luteinzing hormone</i>
O ₂	: Oksigen
Puskemas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
UNAS	: Universitas Nasional
USG	: <i>Ultrasonography</i>
WDI	: <i>World Development Indicators</i>
WHO	: <i>World Health Organization,</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Kaji Etik
- Lampiran 5 SOP Penelitian (Pengukuran Hb dan Pemberian Sari Kacang Hijau)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Master Tabel Data
- Lampiran 8 Output SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

