

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi & Nurin. (2019). *Keajaiban Air Mineral Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Unicorn publishing.
- Adiguna Parjan. (2014). *The Secret Of Herbal*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing.
- Creswell. John W. (2013). *Research Design Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches. Third Edition. Terjemah. Achmad Fawaid. Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, Dan Mixel*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dadan. (2014). *Teknik Mudah & Lengkap Pijat Refleksi Cepat Sembuh Dari Aneka Penyakit Kronis, Tanpa Operasi, Tanpa Suntik, Tanpa Biaya Mahal*. Yogyakarta: MEDIA PRESSINDO.
- Dharma Kelana Kusuma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Buku Kesehatan.
- Dinas Kesehatan Kota Pontianak. (2019). *Penyakit Hipertensi Di Tahun 2019*.
- Elisabet & Evelin. (2017). *Perubahan Tekanan Darah Sebagai Respon Terhadap Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Wanita Dewasa Hipertensi Tahap I. Jurnal Skolastik Keperawatan. Vol. 3*.
- Elvi, Oktarina. (2018). *Studi Fenomenologi Tentang Pengalaman Pasien Hipertensi Terhadap Perawatan Dirinya*.
- Hartati. (2016). *Efektivitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Hastanto. (2019). *Farmakologi 3, Jilid 3*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hidayat Aziz Alimul. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Huether & McCance. (2019). *Buku Ajar Farmakologi. VOL 2*. Singapore: ELSEVIER.
- Irena Manganti. (2017). *Ramuan Herbal Untuk Mempercepat Kehamilan*. Yogyakarta: Araska.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniadi Helmanu & Nurrahmani Ulfa. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolestrol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media

- Kusuma & Artistiana. (2013). *Bebas Hipertensi Dengan Self Hypnosis*. Jakarta: NouraBooks.
- Kwang Jae Sun. (2014). *Jus Detoks Bebas Penyakit Dalam 3 Minggu*. Jakarta Selatan: Noura Books.
- Lemone.(2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Marliana. (2017). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. Gombong.
- Moleong. L. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edisi Revisi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Muttaqin, Arif. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, Amin Huda., & Kusuma, Hardhi. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis. Jilid 1*. Jogyakarta: Medi Action.
- Ode, La Sarif. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Polit. D. F & Beck. C. T. (2012). *Nursing Research: Generating And Assessing Evidence For Nursing Practice*. Ninth Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Pramudyo, Adi. (2018). *Budi Daya Dan Bisnis Jahe, Lengkuas, Kunyit Dan Kencur*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Prananda, Yahya. (2017). *Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Prasetyaningrum, Yunita Indah. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Prasetyo & Setiawan. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Putri & Amalia. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Rottie,. V Julia. (2017). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. Ejournal Keperawatan (e-Kp). Vol. 5.
- Santoso, Dwi Agung. (2015). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat*

Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.

- Satria Wikanda Putra. (2014). *Sehat Dengan Terapi Refleksi Dan Herbal*. Yogyakarta: Ar. Ruzz Media.
- Semiawan. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Cikarang: Grasindo.
- Smeltzer, C Suzanne. (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical Surgical Nursing 12th ed*. China: Aptara,Inc.
- Soeryoko H. (2010). *Tanaman Obat Terpopuler Penurun Hipertensi*. Yogyakarta: ANDI.
- Streubert. H. J & Carpenter. D. R. (2011). *Qualitative Research in Nursing Advancing the Humanistic Imperative*. Fifth Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sucipto, Muhamad Bayu,. & Sutiyono, Erwan. (2018). *Efektivitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Susilowati. (2016). *50 Herbal Dan Suplemen Yang Memperpanjang Usia*. Yogyakarta: Kyta.
- Sutanto. (2010). *Penyakit Modern*. Ed 1. Yogyakarta: ANDI.
- Wahyuningsih. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO (World Health Organization). (2015). *Hypertension*.
- Yasmara. (2017). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.





Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi

Nama : Feliana Sulistiani
NPM : 225401446090
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil TM II Hipertensi di BPM Nina Jakarta

Dosen Pembimbing I : Yenny Aulya, S. ST., M.Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Kegiatan Konsultasi (Pembimbing I)

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing I
1.	Rabu/ 24 Mei 2023	Konsultasi BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki bab I, II dan III- Tambah daftar pustaka- Tambah SOP- Baca panduan	
2.	Senin/ 05 Juni 2023	Konsultasi hasil perbaikan BAB I- 3	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki bab I, II dan III beserta daftar pustaka	
3.	Selasa/ 27 Juni 2023	Konsultasi Bab 1- 3	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki penulisan	

4.	Senin/ 10 Juli 2023	Konsultasi Bab 1- 3	- Perbaiki penulisan	
5.	Selasa/ 01 Agust 2023	Konsultasi Bab 4 dan 5	- Perbaiki Bab 4 dan 5	
6.	Rabu/ 02 Agust 2023	Konsultasi Bab 1- 5	- Tambahkan Abstrak	
7.	Senin/ 14 Agust 2023	Konsultasi Bab 1- 5	- ACC untuk daftar Sidang	



Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi

Nama : Feliana Sulistiani
NPM : 225401446090
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil TM II Hipertensi di BPM Nina Jakarta
Dosen Pembimbing I : Yenny Aulya, S. ST., M.Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Kegiatan Konsultasi (Pembimbing II)

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing II
1.	Rabu/ 24 Mei 2023	Konsultasi BAB 1-3	- Perbaiki bab I, II dan III - Tambahkan materi kehamilan - Baca panduan dan tata cara penulisan	
2.	Rabu/ 31 Mei 2023	Konsultasi hasil perbaikan Bab 1-3	- Perbaiki Bab 1 dan 3	

3.	Rabu/ 21 Juni 2023	Konsultasi Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - Teliti kembali bab I - Tambahkan Kuesioner 	
4.	Rabu/ 12 Juli 2023	Konsultasi Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Bab III - Perbaiki sistematika penulisan 	
5.	Senin/ 17 Juli 2023	Konsultasi Bab 3, 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bab 3, 4 dan 5 - Gabungkan seluruh bab dan perhatikan penulisan 	
6.	Rabu/ 02 Agust 2023	Konsultasi Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan daftar pustaka 	
7.	Senin/ 14 Agust 2023	Konsultasi Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - ACC untuk daftar Sidang 	



UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 24 Juli 2023

Nomor : 456/D/SP/FIKES/VII/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala BPM Nina Jakarta
Jalan Asofa Raya No.44

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Feliana Sulistiani
NPM : 225401446090
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 089693661456

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil TM II Hipertensi Di Bpm Nina Jakarta**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Yenny Aulya, S.ST., M.Keb..
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb..

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.



IKATAN BIDAN INDONESIA

TPMB : Bidan Imas Supriyati & Bidan Nina Nurlayina
No Sipb : 2/B.17/31.73.05.1002.01.009.R.4/3/-1.779.3/E/2020
Alamat : Jl Assofa Raya No 44 Rt/Rw :5/1. Sukabumi Utara.
Kebon Jeruk. Kota Jakarta Barat. Dki Jakarta. Kode Pos 11540
No. Telpon :0813-8010-9090

Surat Keterangan

Nomor : 20/Bd/1v/2023

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Bidan Nina Nurlayina
Sip : 5/B.17/31.73.05.1002.01.009.R.4/3/-1.779.3.E/2022
Jabatan : Bidan Pemilik TpmB
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama : Feliana Sulistiani
NPM : 225401446090
Mahasiswa : Universitas Nasional Jakarta
Jurusan : Kebidanan
Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi di BPM Nina Jakarta
Lokasi Penelitian : TpmB Nina Nurlayina
Waktu Penelitian : Juni - Agustus 2023

Telah kami setujui untuk mengadakan penelitian di tempat praktek bidan mandiri dengan judul penelitian: "Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi di BPM Nina Jakarta"

Demikian surat balasan ini kami sampaikan.

Jakarta Barat, Juni 2023



Bidan Nina Nurlayina

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil TM II Hipertensi di BPM Nina Jakarta

Jenis Penelitian : Quasi Eksperimen

Nama Peneliti : Feliana Sulistiani

Lokasi (Tempat) Penelitian : BPM Nina Jakarta

1. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil TM II Hipertensi Di BPM Nina Jakarta Barat.

2. Manfaat Penelitian

1) Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan tambahan literatur, kajian atau informasi tambahan, khususnya pengembangan hidroterapi dalam tindakan pengobatan non farmakologis untuk penelitian selanjutnya.

2) Bagi Praktik Mandiri Bidan (PMB)

Dapat digunakan untuk memperkaya bukti empiris mengenai pengaruh rendam kaki air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi di BPM Nina Jakarta Barat.

3) Bagi Masyarakat

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan informasi wawasan, dan ilmu pengetahuan kepada masyarakat tentang manfaat terapi rendam kaki air hangat jahe dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

3. Perlakuan yang diterapkan kepada subjek

Ibu hamil dengan hipertensi yang menjadi responden pada penelitian ini akan menjadi kelompok intervensi. Kelompok akan di wawancara untuk pengisian identitas dan dilakukan pengukuran tekanan darah. Responden yang menjadi kelompok intervensi adalah Ibu hamil hipertensi yang mengkonsumsi obat antihipertensi dan bersedia terapi rendam kaki air jahe hangat selama 3 hari pada pagi dan sore hari. Evaluasi pada kelompok berupa pengukuran tekanan darah yang dilakukan pada hari pertama, dan hari ketiga.

4. Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu, kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini.



INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil TM II Hipertensi di BPM Nina Jakarta"
2. Tujuan Penelitian
3. Manfaat mengikuti sebagai subjek penelitian
4. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
5. Kerahasiaan



Jakarta, 2023

Peneliti

Responden

Feliana Sulistiani

(.....)

NPM 225401446090

LEMBAR OBSERVASI

PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

Identitas Responden

No Responden :
Nama :
Usia :
Pendidikan :
Pekerjaan :

Nama/No Responden	Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)					
	<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>			
	Hari Ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3	
	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik

Alat Ukur : *Sphygmanometer/tensimeter*



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT

<p>Pengertian</p>	<p>Merendam kaki dalam air jahe hangat adalah prosedur yang sederhana namun efektif efeknya terhadap seluruh sirkulasi darah dalam tubuh. Dengan membesarkan pembuluh- pembuluh darah pada kaki dan tungkai, maka merendam kaki dalam air panas itu dapat meredakan sumbatan-sumbatan di bagian-bagian tubuh yang lain, seperti otak, paru-paru, atau organ-organ di dalam perut, kemudian darah akan dialirkan dari satu bagian tubuh ke bagian tubuh yang lainnya. (Dr.Clemency Mitchell dalam bukunya yang berjudul Vibrant health in the Twenty-first century, 2019)</p>
<p>Tujuan /kebijakan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi 2. Responden yang sepatutnya dilakukan tindakan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat 3. Petugas yang melakukan adalah perawat / bidan
<p>Persiapan Bidan</p>	<p>Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, Jaga privacy pasien dan kondisikan pasien dalam kondisi rileks</p>
<p>Persiapan Pasien</p> <p>Alat-alat</p>	<p>Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ember/baskom (untuk merendam kaki) 2. Handuk 3. Air hangat 2 liter dengan suhu sekitar 40°C 4. Jahe merah kering 20 gram (dalam kemasan berbentuk bubuk) 5. Termometer/barometer (mengukur suhu air) 6. Kursi duduk

Langkah-langkah	<p>Tahap Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan 4. Kontrak waktu <p>Tahap kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengukur tekanan darah sebelum prosedur 2. Isi baskom dengan air hangat yang diberikan bubuk jahe merah kering 20 gram dan suhu air sekitar 40°C 3. Masukkan kedua kaki ke dalam ember dan tutup dengan handuk agar tetap hangat 4. Lanjutkan perendaman sampai 20 menit 5. Posisikan pasien dalam kondisi nyaman dan rileks 6. Bila selesai kaki diangkat keluar dari air hangat, maka segerakanlah menyiram kedua kaki dengan air dingin dan letakkan di atas handuk. & keringkan kedua kaki terutama di bagian sela-sela jari 7. Setelah prosedur selesai, dilakukan tekanan darah kembali
Sumber	<p>Jurnal :</p> <p>Sucipto, Muhamad Bayu. (2019). <i>Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat.</i></p>

	<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Tekanan darah adalah ukuran yang dapat menentukan seberapa kuat jantung untuk memompa darah ke seluruh tubuh/Suatu pengukuran untuk mengetahui nilai tekanan darah pasien</p>
<p>Tujuan /kebijakan</p>	<p>Mengetahui nilai tekanan darah normal dan tidak normal</p>
<p>Persiapan Bidan</p>	<p>Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan pemeriksaan tekanan darah</p>
<p>Alat</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tensi Meter Digital 2. Lembar observasi pengukuran tekanan darah
<p>Langkah-langkah</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan kontak dengan lingkungan pasien 2. Mengucapkan salam 3. Perkenalkan diri 4. Kontrak waktu dan tempat dengan pasien 5. Menjelaskan pada pasien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan 6. Siapkan pasien sesuai prosedur b. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan cuci tangan sebelum prosedur 2. Mengatur posisi yang nyaman 3. Lakukan identifikasi klien terhadap faktor resiko hipertensi 4. Tentukan lokasi pengukuran tekanan darah yang terbaik. Hindari pemasangan manset pada ekstermitas yang terpasang infus 5. Tentukan tekanan darah berdasarkan rekam medic 6. Anjurkan pasien untuk tidak merokok dan minum kopi

	<p>sebelum melakukan pengukuran tekanan darah</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Jelaskan kepada pasien bahwa peneliti akan mengukur tekanan darah 8. Atur manset sesuai dengan ekstermitas pasien 9. Melakukan cuci tangan 10. Posisikan pasien dalam keadaan yang nyaman 11. Saat posisi duduk atau berbaring, letakkan lengan atas pasien setinggi jantung, paha dalam keadaan lurus. Untuk lengan, putar telapak tangan menghadap ke atas. Untuk paha posisikan dengan lutut sedikit fleksi 12. Lipatkan pakaian pasien pada bagian ekstermitas yang akan di lakukan pengukuran tekanan darah 13. Letakkan manset tensimeter digital pada lengan kiri klien 14. Letakkan manset di atas arteri radialis sesuai penanda setelah itu posisikan manset 2,5 cm diatas lokasi pulsasi serta pasang manset mengelilingi ekstermitas 15. Lakukan pengukuran tekanan darah dengan menekan tombol power pada tensi meter digital, kemudian tunggu hingga alat selesai mengukur, dan selama pengukuran klien di harap agar tidak banyak bergerak 16. Bantu klien kembali ke posisi yang nyaman dan kembalikan posisi pakaian pasien pada ekstermitas lengan 17. Diskusikan dengan pasien hasil pemeriksaan 18. Melakukan cuci tangan setelah kontak dengan lingkungan 19. Dokumentasi
--	---

LEMBAR TABULASI DATA PENELITIAN

KELOMPOK INTERVENSI DAN KELOMPOK KONTROL

NO	KARAKTERISTIK RESPONDEN				HASIL PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH			
	NAMA	KODE	USIA	ALAMAT	HARI KE 1 (Pre-test)		HARI KE 3 (Post-test)	
					Diastolik	Sistolik	Diastolik	Sistolik
1	Ny. M	1	32	Jl. Haji solihin	148	89	128	79
2	Ny. F	1	38	Jl. Al-falah II	149	90	126	80
3	Ny. S	1	36	Jl. H. Piker	149	88	129	80
4	Ny. F	1	26	Jl. Kmd 8	145	87	132	80
5	Ny. W	1	27	Jl. Miana	146	88	128	80
6	Ny. P	1	26	Jl. Kp Turi	145	86	125	79
7	Ny. D	1	38	Jl. Assofa	146	88	130	79
8	Ny. W	1	34	Jl. Salak 3	147	89	130	81
9	Ny. R	1	25	Jl. Tanjung duren timur	145	86	132	80
10	Ny. W	1	26	Jl. Tanah baru	149	87	126	78
11	Ny. W	1	32	Jl. Assofa raya	146	85	124	78
12	Ny. F	1	28	Jl. Srengseng sawah	140	82	129	80
13	Ny. D	1	28	Jl. Pakis	148	87	130	89
14	Ny. A	1	29	Jl. Juraganan	140	82	124	80
15	Ny. R	1	35	Jl. Kmd 2	145	89	120	80
16	Ny. J	2	28	Jl. Anggrek	145	87	140	82
17	Ny. I	2	26	Jl. Musyawarah	146	85	142	81
18	Ny. S	2	28	Jl. Palmerah barat	141	89	138	80
19	Ny. S	2	25	Jl. Harun 3	145	87	140	86
20	Ny. M	2	27	Jl. Meruya	149	89	1433	82
21	Ny. S	2	35	Jl. Tanah baru	144	84	142	81
22	Ny. R	2	30	Jl. Tanjung priuk	147	86	145	81
23	Ny. M	2	31	Jl. Madrasah II	149	90	140	90
24	Ny. P	2	26	Jl. Yusuf	145	91	141	84

25	Ny. Z	2	35	Jl. Madrasah I	148	90	143	86
26	Ny. L	2	27	Jl. Kmd 8	146	87	145	86
27	Ny. R	2	31	Jl. Sudirman	149	90	141	85
28	Ny. L	2	28	Jl. Kebayoran lama	142	89	135	87
29	Ny. D	2	30	Jl. Grogol	146	85	142	86
30	Ny. H	2	28	Jl. H. daud	147	89	141	86



HASIL OUTPUT ANALISIS DATA

1. Rata-rata tekanan darah sebelum intervensi kelompok jahe dan antihipertensi

Statistics

SISTOLIK INTERVENSI HARI 1

N	Valid	15
	Missing	0
Mean		145.87
Std. Error of Mean		.729
Median		146.00
Mode		145
Std. Deviation		2.825
Minimum		140
Maximum		149
Sum		2188
Percentiles	25	145.00
	50	146.00
	75	148.00

Statistics

DIASTOLIK INTERVENSI HARI 1

N	Valid	15
	Missing	0
Mean		86.87
Std. Error of Mean		.616
Median		87.00
Mode		87 ^a
Std. Deviation		2.386
Minimum		82
Maximum		90
Sum		1303
Percentiles	25	86.00
	50	87.00
	75	89.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

2. Rata-rata tekanan darah setelah intervensi kelompok antihipertensi

Statistics

TD SISTOLIK

N	Valid	15
	Missing	0
Mean		145.93
Median		146.00
Mode		145 ^a
Std. Deviation		2.404

Minimum		141
Maximum		149
Sum		2189
Percentiles	25	145.00
	50	146.00
	75	148.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Statistics

TD DIASTOLIK

N	Valid	15
	Missing	0
Mean		87.87
Median		89.00
Mode		89
Std. Deviation		2.167
Minimum		84
Maximum		91
Sum		1318
Percentiles	25	86.00
	50	89.00
	75	90.00

3. Uji Normallitas Data kelompok jahe dan antihipertensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Sistolik	.246	15	.015	.852	15	.018
Posttest_Sistolik	.156	15	.200*	.942	15	.404
Pretest_Diastolik	.189	15	.156	.885	15	.056
Posttest_Diastolik	.398	15	.000	.566	15	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Normallitas Kelompok Antihipertensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan darah sistol hari 1	.149	15	.200*	.933	15	.307
Tekanan darah sistol hari 14	.185	15	.178	.932	15	.293
Tekanan darah diastol hari ke 1	.233	15	.028	.923	15	.215
Tekanan darah diastol hari 14	.200	15	.107	.912	15	.143

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

5. Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi

Test Statistics^a

	Posttest_Sistolik - Pretest_Sistolik
Z	-3.413 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

	Posttest_Diastolik - Pretest_Diastolik
Z	-3.306 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

6. Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

Test Statistics^a

	Posttest_Sistolik - Pretest_Sistolik
Z	-3.415 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

	Posttest_Diastolik - Pretest_Diastolik
Z	-3.179 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

7. Uji Mann Whitney

Test Statistics^a

	Sistolik
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	120.000
Z	-4.678
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

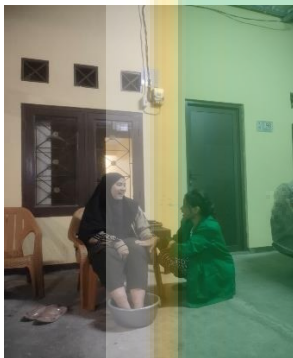
	Diastolik
Mann-Whitney U	20.500
Wilcoxon W	140.500
Z	-3.884
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.



DOKUMENTASI PENELITIAN



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Feliana Sulistiani
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 15 September 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Alamat : Jalan Nyi Ageng Serang no.77, Kalimantan Barat,
Pontianak
No. HP : 0896 9366 1456
Email : felianasulistiani@yahoo.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Kanisius Pontianak (Lulus 2010)
2. SMP Mujahidin Pontianak (Lulus 2013)
3. SMA Negeri 9 Pontianak (Lulus 2016)
4. D-III Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (Lulus 2020)
5. S-1 Kebidanan Universitas Nasional Jakarta (Lulus 2023)

KEAHLIAN

1. Menguasai komputer (Mampu mengoperasikan program Microsoft Office: Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)
2. Mampu mengoperasikan internet
3. Menguasai penggunaan sistem kasir online dengan baik
4. Terbiasa menggunakan aplikasi online

RIWAYAT PEKERJAAN

1. Praktik lapangan di RSUD Wates, RS PDHI Yogyakarta
2. Praktik lapangan di Puskesmas Gantiwarno Klaten
3. Praktik Komunitas KKN di Desa Triwidadi Penari Dusun
4. Bekerja di Praktik Mandiri Bidan
5. Bekerja Klinik Umum

PENGEMBANGAN KARIR YANG PERNAH DIKUTI

1. Peserta Pengenalan Program Studi (PPS) Tahun Akademik 2017/2018 dengan tema "*Generation of Achmad Yani*"
2. Peserta Lomba Cerdas Cermat 2017 dengan tema "*The Golden of Midwife Generation Bequeathed The Best For Institution*"
3. Peserta Juara III Lomba Cerdas Cermat 2017 dengan tema "*The Golden of Midwife Generation Bequeathed The Best For Institution*"
4. Peserta Seminar Nasional "Kolaborasi Tenaga Kesehatan dalam Penanganan Penyakit Diabetes Gestasional dalam Meningkatkan Mutu Pelayanan" di Arjuna Hall Jogja Expo Center (JEC) 2017
5. Peserta Lomba Cerdas Cermat 2018 Kontribusi Himpunan Mahasiswa Kebidanan (HIMABI) dengan tema "Generasi Cerdas Menggali Ilmu Tanpa Batas, Wujudkan Bidan Berkualitas"
6. Panitia Seminar Nasional "Peran Bidan dan Tenaga Kesehatan dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu" di POGI JOGJA FEST 2018

7. Peserta Lomba Cerdas Cermat Himabi 2019 dengan tema "*Be a Competent Midwife For The Better Future*"
8. Peserta Kelas Literasi Informasi di Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta 2019
9. Peserta Seminar Nasional dengan tema "Terapi Kolaboratif untuk Meningkatkan Kesehatan Reproduksi dan Seksual" di Gedung Balai Shinta Mandala Bhakti Wanitatama Yogyakarta 2019
10. Peserta Praktik Kerja Lapangan di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI pada tahun 2019
11. Peserta Certificate of Completion to Feliana Sulistiani Has completed On The Job Training Programme in Kitchen Department at The Sultan Hotel & Residence Jakarta 2022
12. Peserta Pelatihan Komplementer, Baby Spa & Mom Treatment dan Kewirausahaan di Universitas Nasional Jakarta 2023





PENGARUH RENDAM KAKI AIR
HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA IBU HAMIL TM II
HIPERTENSI DI BPM NINA
JAKARTA BARAT TAHUN 2023

by Feliana Sulistiani 2

Submission date: 04-Sep-2023 08:51AM (UTC+0700)

Submission ID: 2157181490

File name: NEW_SKRIPSI_FELIANA.docx (2.32M)

Word count: 14744

Character count: 104788

PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TM II HIPERTENSI DI BPM NINA JAKARTA BARAT TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournalyarsi.ac.id Internet Source	4%
2	journal.ppnijateng.org Internet Source	2%
3	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	digilib.itskesicme.ac.id Internet Source	1%
6	jurnal.ukh.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
8	journal.uwhs.ac.id Internet Source	1%

core.ac.uk

9	Internet Source	<1 %
10	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
11	es.scribd.com Internet Source	<1 %
12	repositori.widyagamahusada.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
14	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
15	eprints.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source	<1 %
16	Nurpratiwi Nurpratiwi, Uti Rusdian Hidayat, Sri Bintang Putri. "Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi", Khatulistiwa Nursing Journal, 2021 Publication	<1 %
17	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
18	Submitted to Purdue University Student Paper	<1 %

19	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %
20	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
21	repository.unas.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.binadarma.ac.id Internet Source	<1 %
26	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.uhb.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.stikesbudiluhurcimahi.ac.id Internet Source	<1 %
29	vbook.pub Internet Source	<1 %
30	cellyimoetya.blogspot.com Internet Source	<1 %

31

prin.or.id

Internet Source

<1 %

32

repository.umku.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches

< 17 words

