

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka ditarik simpulan sebagai berikut:

- 1) Nilai rata-rata tekanan darah sistolik kelompok intervensi sebelum diberikan terapi rendam kaki air hangat jahe adalah 145,87 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik sebesar 86,87 mmHg;
- 2) Nilai rata-rata tekanan darah sistolik kelompok intervensi setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat jahe adalah 127,53 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik sebesar 80,20 mmHg;
- 3) Ada pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi di BPM Nina Jakarta dengan *p-value* (0,001)

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh rendam kaki air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada ibu hamil trimester II di BPM Nina Jakarta Tahun 2023, adapun saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1) Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil riset ini dapat digunakan sebagai penatalaksanaan untuk masalah kesehatan dengan memberikan penyuluhan saat kegiatan pelayanan dan khususnya untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil hipertensi.

2) Bagi Ibu Hamil Penderita Hipertensi

Ibu hamil dengan hipertensi disarankan untuk mengkonsumsi obat anti hipertensi secara teratur dan dengan cara yang benar ditambah dengan mengatur pola hidup sehat dan dapat melakukan terapi rendam kaki air hangat jahe untuk membantu menurunkan tekanan darah.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil riset ini bisa dijadikan referensi untuk riset selanjutnya mengenai pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat jahe bagi penurunan tekanan darah tinggi pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

