

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
IBU HAMIL TM II HIPERTENSI DI BPM NINA  
JAKARTA BARAT TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**FELIANA SULISTIANI**

**225401446090**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA 2023**

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU  
HAMIL TM II HIPERTENSI DI BPM NINA JAKARTA  
BARAT TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**FELIANA SULISTIANI**

**225401446090**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU  
HAMIL TM II HIPERTENSI DI BPM NINA JAKARTA**


Oleh :


**FELIANA SULISTIANI**  
NPM : 225401446090

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 23 Agustus 2023

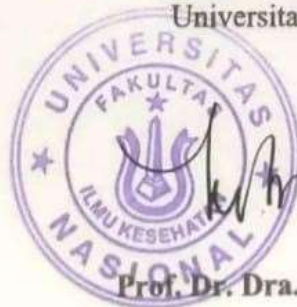
Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
**Yenny Aulya, S. ST., M.Keb**

  
**Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



  
**Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil TM II Hipertensi di BPM Nina Jakarta Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Feliana Sulistiani

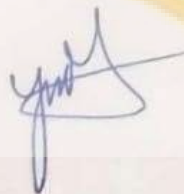
NPM : 225401446090

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Semester Ganjil tahun ajaran 2022/2023

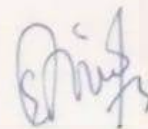
Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Yenny Aulya, S. ST., M.Keb**



**Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe terhadap  
Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil TM II  
Hipertensi di BPM Nina Jakarta

Nama Mahasiswa : Feliana Sulistiani

NPM : 225401446090

Penguji I

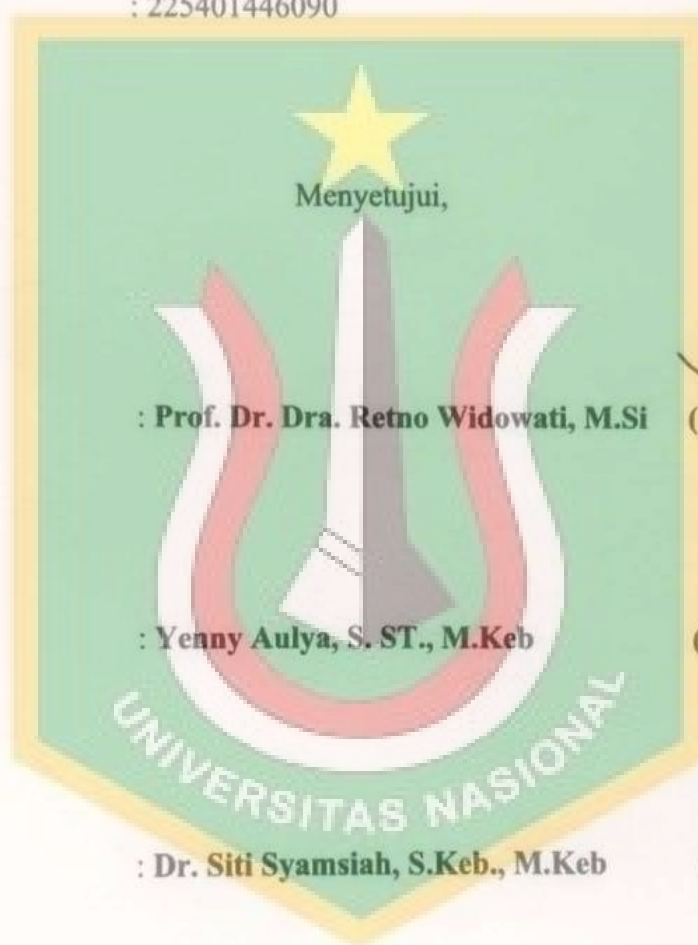
: Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Penguji II

: Yenny Aulya, S. ST., M.Keb

Penguji III

: Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb



( *Retno Widowati* )

( *Yenny Aulya* )

( *Siti Syamsiah* )

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Feliana Sulistiani

NPM 225401446090

Judul Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe terhadap  
Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil TM II  
Hipertensi di BPM Nina Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 10 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The signature is cursive and appears to read 'Feliana Sulistiani'.

(Feliana Sulistiani)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan,, “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si sekaligus sebagai penguji.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes sekaligus sebagai pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
3. Ibu Yenny Aulya, SST., M.Keb. selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan tempat lahan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dimasa yang akan datang.



Jakarta, 10 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Feliana Sulistiani'.

Feliana Sulistiani



## ABSTRAK

### PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TM II HIPERTENSI DI BPM NINA JAKARTA

*Feliana Sulistiani, Yenny Aulya, Siti Syamsiah*

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah kondisi tekanan darah tinggi di dalam arteri yang dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular seperti *stroke*, gagal ginjal, serangan jantung dan kerusakan ginjal. Hipertensi membutuhkan penanganan yang tepat agar dapat mencegah tekanan darah yang tidak terkontrol yang dapat menyebabkan kerusakan organ. Salah satu pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi adalah dengan Jahe (*Zingiber Officinale*).

**Tujuan:** Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *quasi-experiment* dengan *pretest-posttest*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 15 responden. Analisis yang digunakan menggunakan uji *Wilcoxon Test* dan uji *Mann Whitney Test*.

**Hasil:** Selisih rata-rata penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat jahe pada tekanan sistolik sebesar 13.67 mmHg dan selisih rata-rata tekanan diastolik sebesar 4.00 mmHg. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Test* sistolik diperoleh *p value* 0.001 (<0,05) dan diastolik diperoleh *p value* 0.001 (<0,05).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi di BPM Nina Jakarta.

**Saran:** Ibu hamil yang mengalami hipertensi dianjurkan mengkonsumsi obat antihipertensi secara rutin disertai dengan mengatur pola hidup sehat dan dapat melakukan terapi rendam kaki air hangat jahe untuk membantu menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Jahe, Ibu Hamil

**Kepustakaan** : 43 Pustaka (2010 – 2019)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF WATER FOOT SOAK THERAPY WARM GINGER IN REDUCING BLOOD PRESSURE AMONG HYPERTENSIVE TM II PREGNANT WOMEN AT *BPM NINA JAKARTA*

*Feliana Sulistiani, Yenny Aulya, Siti Syamsiah*

**Background:** Hypertension is a condition of high blood pressure in the arteries which can increase the risk of cardiovascular disease such as stroke, failure kidney disease, heart attack and kidney damage. Hypertension requires Appropriate treatment can prevent uncontrolled blood pressure which can cause organ damage. One of the non-treatment pharmacology for decreasing high blood pressure is with ginger (*Zingiber Officinale*).

**Objective:** The research aims to determine the effect of water foot soak therapy warm ginger to reduce blood pressure in hypertensive pregnant women.

**Methodology:** This research uses a quasi-experiment with pretest- posttest. Sampling was carried out using a purposive technique sampling of 15 respondents. The analysis used using the test Wilcoxon Test and Mann Whitney Test test.

**Results:** There was a difference in average reduction in blood pressure before and after feet in warm ginger therapy at a systolic pressure of 13.67 mmHg and the difference mean diastolic pressure of 4.00 mmHg. The results of the analysis using the test Wilcoxon Test systolic obtained p value 0.001 ( $<0.05$ ) and diastolic obtained p value 0.001 ( $<0.05$ ).

**Conclusion:** There was an effect of warm ginger water foot soak therapy on reducing blood pressure in hypertensive pregnant women at *BPM Nina Jakarta*.

**Suggestion:** Pregnant women who experience hypertension are advised to take medication routine antihypertension accompanied by managing a healthy lifestyle and can do foot soak therapy in warm ginger water to help reduce blood pressure.

**Keywords** : Hypertension, Ginger, Pregnant women.

**References** : 43 (2010–2019)



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Konsep Dasar Hipertensi	25
2.1.3 Konsep Hidroterapi	40
2.1.4 Konsep Jahe	43

2.2 Kerangka Teori .....	47
2.3 Kerangka Konsep .....	48
2.4 Hipotesis Penelitian .....	48
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
3.1 Desain Penelitian .....	49
3.2 Populasi dan Sampel.....	50
3.3 Lokasi Penelitian .....	51
3.4 Waktu Penelitian .....	51
3.5 Variabel Penelitian .....	51
3.6 Definisi Operasional .....	52
3.7 Instrumen Penelitian .....	52
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	52
3.9 Analisis Data.....	54
3.10 Etika Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	60
4.2 Pembahasan .....	64
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	TFU Menurut Pertambahan per Tiga Jari .....	8
2.2	Klasifikasi Hipertensi Pada Usia 18 Atau Lebih.....	26
2.3	Derajat Hipertensi Secara Klinis .....	27
3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Definisi Operasional.....	52
4.1	Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Intervensi.....	60
4.2	Rata-rata Tekanan Darah Setelah Intervensi .....	61
4.3	Uji Normalitas Kelompok Intervensi .....	62
4.4	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe & Obat Antihipertensi.....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Jahe Kuning.....	44
2.2 Jahe Putih .....	45
2.3 Jahe Merah .....	45
2.4 Kerangka Teori.....	47
2.5 Kerangka Konsep .....	48



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMA	: Infark Miorcard Acut
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LDL	: Low Density Lipoprotein
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MSH	: Melanocyte Stimulating Hormone
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SC	: Sectio Caesaria
SDGs	: Sustainable Development Goals
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TIA	: Transient Ischemic Attack
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	SOP Pemberian Terapi Air Hangat Jahe
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis

