

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat di tarik kesimpulannya yaitu:

1. Bahwa sebagian besar remaja di Desa Liang Bua Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai Provinsi Nusa Tenggara Timur tahun 2023 mengalami kehamilan diluar nikah sebanyak 46 orang (63,9%), responden memiliki pegetahuan yang kurang sebanyak 37 orang (51,4%), responden mengalami pola asuh bebas sebanyak 43 orang (59,7%), responden memiliki penghasilan dibawah UMR sebanyak 46 orang (63,9%), responden mengalami adanya pengaruh teman sebanyak 43 orang (59,7), dan responden mengalami adanya pengaruh dari tradisi sebanyak 43 (59,7).
2. Dari 5 variabel yang telah diteliti di dapat hasil yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, pola asuh orang tua, penghasilan, pengaruh teman dan tradisi dengan kejadian hamil diluar nikah pada remaja di Desa Liang Bua Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai Provinsi Nusa Tenggara Timur tahun 2023.
3. Odds ratio terbesar dalam penelitian ini ada divariabel pengaruh teman terhadap kejadian hamil diluar nikah (358,333)

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Desa Liang Bua

Diharapkan bagi masyarakat Desa Liang Bua supaya dapat lebih membimbing dan memonitoring pergaulan remaja dan memberikan pengetahuan seputar pendidikan seks kepada remaja seperti melakukan penyuluhan.

### 2. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat belajar tentang pendidikan seks baik melalui media, buku, maupun dari orang lain agar menambah wawasan remaja serta selalu berkomunikasi dengan orang tua untuk menjaga keharmonisan dalam keluarga agar tidak terjadi hal – hal yang tidak diinginkan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam upaya meningkatkan promosi kesehatan khususnya tentang dampak kehamilan diluar nikah pada kesehatan reproduksi remaja melalui pembelajaran di kelas maupun di lapangan, untuk mempersiapkan calon tenaga kesehatan profesional, agar nantinya dapat mengaplikasikan secara nyata dalam kehidupannya dan di masyarakat.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang Analisis kejadian hamil diluar nikah pada remaja dengan variabel yang berbeda serta efek dari pergaulan bebas seperti penyakit menular seksual.

