

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2014). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Ardi Yogyakarta. <https://doi.org/10.31983/jrk.v4i3.362>
- Arianti, N. D. (2021). *Asuhan Kebidanan Terintegrasi pada Kehamilan Persalinan Nifas, Neonatus, dan Keluarga Berencana dengan Asuhan Penerapan Akupresur Sanyinjiao (Sp 6) dan Hegu (Li 4) Pada Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Pagarsih*. Bandung: Skripsi, Universitas Bhakti Kencana.
- Arikunto, S. (2015). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Benson. (2015). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Carpenito. (2016). *Buku Saku Diagnosis keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Dahlan, A., & Syahminan, T. V. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(1), 37–44. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.278>
- Efrianthi, S., Suardana, I., & Suari, W. (2015). Pengaruh Terapi akupresur *Sanyinjiao* point terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada mahasiswa semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan. *COPING Ners Journal*, 3(2), 7–14.
- Fengge, A. (2012). *Terapi Akupresure Manfaat dan Pengobatan*. Yogyakarta: Crop Circle Corp.
- Fitria, F., & Haqqattiba'ah, A. (2020). Pengaruh Akupresur dengan Teknik Tuina terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Disminore) pada Remaja Putri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(1), 73–81. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i1.ART.p073-081>
- Hartati, H., Walin, W., & Widayanti, E. D. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effleurage terhadap Nyeri Dismenore. *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(3), 793–797.
- Haryono. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Jakarta: Gosyen.
- Hillard, A. (2006). Consultation with the Specialist: Dysmenorrhea. *Pediatrics in Review*, 27(2), 67–71.
- Indrayani, T., Astiza, V., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan

Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 94–103. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>

Kementerian Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Manuaba, I. B. G. (2015). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.

Muallafah, A. (2018). *Pengaruh Akupresur Pada Titik Hegu dan Sanyinjiao Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea)*. Jombang: Desertasi, Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum.

Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarif, O., Wirakusumah, F., & Suardi, A. (2020). Perbandingan efektivitas terapi akupresur *Sanyinjiao* point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3).

Pangastuti, D., & Mukhoirotn, M. (2018). Pengaruh Akupresur Pada Titik Tai Chong Dan Guanyuan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Remaja Putri. *Jurnal EDUNursing*, 2(2), 54–62.

Potter, A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (Edisi 4 Vo). Jakarta: EGC.

Potter, A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik* (Edisi 4 Vo). Jakarta: EGC.

Rahayu. (2018). *Akupresur Untuk Melancarkan Produksi Asi*. Yogyakarta.

Rahmawati, A. F. (2022). *Meta-Analisis Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore*. Surakarta: Desertasi, Universitas Negeri Surakarta.

Rahmawati, D. T., Situmorang, R. B., & Yulianti, S. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(2), 115–119. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i2.123>

Ramadhy. (2010). *Matrikulasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Semarang: Stikes Ngudi Waluyo.

Renityas, N. N. (2020). Pengaruh Titik Nei Guan (P6) Terhadap Pengurangan Keluhan Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sananwetan Blitar. *JuKe (Jurnal Kesehatan)*, 3(1).

- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik *Hegu* (LI-4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39.
- Ridwan, M., & Herlina, H. (2016). Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(1), 51–56. <https://doi.org/10.26630/jkm.v8i1.170>
- Sari, N. K., & Khotimah, S. (2016). *Pengaruh Pemberian Massage Punggung Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Depok Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Skripsi, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sudaryanto. (2013). *Pengukuran Intensitas Nyeri Dan Afektif Nyeri*. Tangerang: Universitas Esa Unggul.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Alfabeta.
- Sukarni. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Medical Book.
- Susanti, E. T., Rusminah, R., & Sari, A. K. (2016). Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 2(1), 1–6.
- Tamsuri. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tyas, J. K., Ina, A. A., & Tjondronegoro, P. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Sanyinjiao* Terhadap Skala Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1–6. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v7i1.75>
- Widyaningrum, H. (2013). *Pijat Refleksi & 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Jakarta: Media Pressindo.
- Zulia, A., Rahayu, H. S. E., & Rohmayanti. (2017). Akupresur Efektif Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(1), 9–16. <https://doi.org/10.32419/jppni.v2i1.78>



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Nama : Evi Sinta Pratiwi
NPM 225401446005
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Perbandingan Efektifitas Penurunan Dismenore dengan Terapi Akupresure di SMA N 1 Cigalontang Tasikmalaya Tahun 2023.




Dosen Pembimbing I : Yenny Aulya, S.ST.,M.Keb.
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb.



Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jumat / 10 April 2023	Outline Proposal Penelitian	Memasukan <i>Outline</i> , dengan 3 judul, yaitu : <ul style="list-style-type: none">• Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Menyusui di BPM X Tasikmalaya 2023• Efektivitas Terapi Akupresure terhadap Dismenore pada Remaja di SMAN 1 Cigalontang• Efektivitas <i>Baby Massage</i> terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 6 Bulan di BPM X Cigalontang Kab. Tasikmalaya 2023	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
2	Kamis / 13 April 2023	<i>Outline</i> Proposal Penelitian	Memasukan <i>Outline</i> dengan 3 judul, yaitu : <ul style="list-style-type: none"> • Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Menyusui di BPM X Tasikmalaya 2023 • Efektivitas Terapi Akupresure terhadap Dismenore pada Remaja di SMAN 1 Cigalontang • Efektivitas <i>Baby Massage</i> terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 6 Bulan di BPM X Cigalontang Kab. Tasikmalaya 2023 	 Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb
3	Selasa / 09 Mei 2023	Pembahasan <i>Outline</i> Proposal	Judul yang direkomendasikan yaitu : <i>Efektivitas Terapi Akupresure terhadap Dismenore pada Remaja di SMAN 1 Cigalontang</i> Catatan : <ul style="list-style-type: none"> • Lengkapi dengan jurnal pendukung • Buat Proposal Bab I-III 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
4	Jumat / 12 Mei 2023	Pembahasan <i>Outline</i> Proposal	<ul style="list-style-type: none"> • Persetujuan atas judul yang direkomendasikan • Buat Proposal Bab I s.d. III 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb
5	Selasa / 16 Mei 2023	Proposal Bab I s.d. III	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki Judul, Kerangka Teori, SOP dan Mekanisme 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb
6	Rabu / 23 Mei 2023	Proposal Bab I s.d. III	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaikan Bab I s.d. III • Perbaikan Bab I sesuai susunan <i>pyramid</i>. 	 Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb
7	Kamis / 24 Mei 2023	Proposal Bab I s.d. III	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki judul menjadi : <i>“Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresure titik Sanyinjiao (SP6) dan Titik Hegu (LI-4) terhadap Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Cigalontang Tasikmalaya Tahun 2023”</i> • Tambahkan Referensi dan Daftar Pustaka • Lakukan Uji Etik 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
8	Sabtu / 15 Juni 2023	Proposal Bab I s.d. III	<ul style="list-style-type: none"> • Persetujuan Proposal • Persetujuan Bab I 	 Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb
9	Selasa / 1 Agustus 2023	Konsultasi penyusunan Bab IV	<ul style="list-style-type: none"> • Masukkan Uji Normalitas di bab pembahasan; • Masukkan <i>master table</i>; • Lengkapi bagian lampiran • Pembahasan SP6 dan LI-4 agar dipisah di bagian pembahasan; • Serta perbandingan hanya 3 di bagian pembahasan; • Masukkan asumsi peneliti; • Masukkan bagian “<i>Keterbatasan Penelitian</i>”; • Masukkan minimal 2 jurnal pada bagian pembahasan. 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb
10	Rabu / 2 Agustus 2023	Konsultasi penyusunan Bab IV dan V via <i>appsta</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki hasil univariat; • tambahkan Uji Normalitas Data; • tambahkan jurnal dan asumsi peneliti pada bagian pembahasan; • sesuaikan dengan panduan penyusunan skripsi 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
11	Senin / 7 Agustus 2023	Konsultasi revisi penyusunan Bab IV	<ul style="list-style-type: none"> • perbaiki Bab IV dan V; • lengkapi bagian lampiran; • perbaiki <i>font</i> dan spasi. 	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb
12	Selasa / 8 Agustus 2023	Konsultasi penyusunan Bab IV & V	<ul style="list-style-type: none"> • perbaiki tabel terbuka; • perbaiki Bab V bagian kesimpulan dan saran; • perbaiki <i>font</i> dan spasi. 	 Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb
13	Rabu / 9 Agustus 2023	Perbaiki Bab I s.d. V	Persetujuan Skripsi	 Yenny Aulya S.ST., M.Keb
14	Kamis / 10 Agustus 2023	Perbaiki Bab I s.d. V	Persetujuan Skripsi	 Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 06 Juli 2023

Nomor : 387/D/SP/FIKES/VIII/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

KepadaYth : Kepala Sekolah SMA N 1 Cigalontang,
Jalan raya Cigalontang, Lengkongjaya, Kecamatan Cigalontang,
Kabupaten Tasikmalaya, Jawa Barat 46463.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Evi Sinta Pratiwi
NPM : 225401446005
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 081283022189

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : "PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESURE TITIK SP6 DAN TITIK LI4 TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 CIGALONTANG TASIKMALAYA". Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Yenny Aulya S.ST., M.Keb
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah S.Keb., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3. Surat Balasan dari Instansi



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 CIGALONTANG**

Akreditasi : " A " (Amat Baik)

SK Nomor : 02.00/112/BAP-SM/SK/X/2015

Jln. Raya Cigalontang Telepon (0265)7540797 Kabupaten Tasikmalaya 46463

E-mail : smancigalontang@gmail.com Website : <http://www.sman1cigalontang.sch.id>

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/012/SMANICgl-Cabdin.Wil.XII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Drs. H. ASEP SAEPU DIN, M.S.I**
NIP : 19690501199802 1 003
Pangkat/Gol : Pembina TK 1 - IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama : **EVI SINTA PRATIWI**
NPM : 225401446005
Program/Studi : Kebidanan Program Sarjana
Jenjang Program : S (S-1)
Perguruan Tinggi : Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan

Yang bersangkutan telah melaksanakan Uji Coba Penelitian di sekolah kami dalam rangka menyelesaikan tugas skripsi dengan judul :

- **PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESURE TITIK SP6 DAN TITIK L14 TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 CIGALONTANG KABUPATEN TASIKMALAYA.**

Demikian surat keterangan ini di buat untuk disampaikan kepada yang bersangkutan agar diketahui untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cigalontang, 25 Juli 2023
Kepala Sekolah,
Drs. H. Asep Saepudin, M.S.I
NIP. 19690501 199802 1 003

Lampiran 4. Surat Pengajuan Uji Etik



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 13 Juli 2023

Nomor : 388/D/SP/FIKES/MII/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan *Ethical Clearance*
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Universitas Prima
Indonesia
DI -
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresure Titik Sp6 Dan Titik LI4 Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Cigalongtang Tasikmalaya Tahun 2023." maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Prima Indonesia. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Evi Sinta Pratiwi
NPM : 225401446005
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Dosen Pembimbing : 1. Yenny Aulia S.St., M.Keb.
2. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 5. Surat Balasan Uji Etik Dari UNPRI



UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

KETERANGAN LAYAK ETIK

Komis Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi

Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id 081269906112

Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 056/KEPK/UNPRI/VII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Evi Sinta Pratiwi
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the institution

Dengan Judul :
Title

" PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESURE TITIK SANYINJIAO (SP6) DAN TITIK HEGU (LI-4) TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 CIGALONTANG TASIKMALAYA "

" Comparison Of The Effectiveness Of Point Acupressure Therapy Sanyinjiao (SP6) And Hegu Point (LI-4) On Dysmenorrhea In Adolescent Women At Sma N 1 Cigalontang Tasikmalaya "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Juli 2023 sampai dengan tanggal 18 Juli 2024.
This declaration of ethics applies during the period July 18, 2023 until July 18, 2024.



18, 2023

Professor and Chairperson,

Dr. Yolanda Eliza Putri Lubis, M.K.M

Lampiran 6. *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca surat permohonan menjadi responden dari peneliti yaitu

Nama : EVI SINTA PRATIWI

NIM 225401446005

Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta,

Maka dengan ini saya :

Nama :

Alamat:

Menyatakan bahwa :

1. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
2. Saya mempunyai hak untuk berhenti menjadi responden jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
3. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kebidanan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

* **SETUJU / TIDAK SETUJU**

Responden

Ttd

(_____)

*) **coret salah satu**

Lampiran 7. Lembar Observasi

FORMAT OBSERVASI

1. Nyeri Dismenore Pre-Test



Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

4-6 : Nyeri sedang

Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

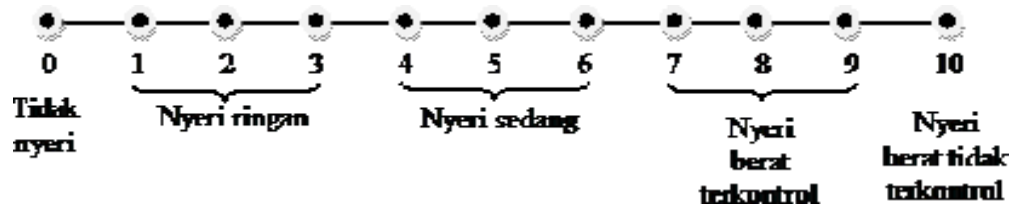
7-9 : Nyeri berat

Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri.

10 : Nyeri sangat berat

Pasien sudah tidak mampu berkomunikasi, memukul.

2. Nyeri Dismenore Post-Test



Keterangan :

1 : Tidak nyeri 1-

3 : Nyeri ringan

Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

4-6 : Nyeri sedang

Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 : Nyeri berat

Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri.

10 : Nyeri sangat berat

Pasien sudah tidak mampu berkomunikasi, memukul.



Lampiran 8. Lembar Evaluasi Penilaian Dismenore

LEMBAR EVALUASI PENILAIAN DISMENORE

No	Nama	Tanggal Asuhan	Tanggal Evaluasi	Nyeri Dismenore		Intervensi
				Sebelum	Sesudah	
1.	A	6 - 6 - 2023	8 - 6 - 2023	8	4	SP6
2.	Y	6 - 6 - 2023	8 - 6 - 2023	6	3	SP6
3.	N	6 - 6 - 2023	8 - 6 - 2023	8	4	SP6
4.	I	6 - 6 - 2023	8 - 6 - 2023	7	3	SP6
5.	E	12 - 6 - 2023	14 - 6 - 2023	6	3	SP6
6.	R	12 - 6 - 2023	14 - 6 - 2023	8	4	SP6
7.	F	12 - 6 - 2023	14 - 6 - 2023	8	4	SP6
8.	E	12 - 6 - 2023	14 - 6 - 2023	6	3	SP6
9.	F	12 - 6 - 2023	14 - 6 - 2023	6	3	SP6
10.	F	13 - 6 - 2023	15 - 6 - 2023	8	3	SP6
11.	N	13 - 6 - 2023	15 - 6 - 2023	7	4	SP6
12.	K	13 - 6 - 2023	15 - 6 - 2023	8	4	SP6
13.	L	13 - 6 - 2023	15 - 6 - 2023	6	3	SP6
14.	N	13 - 6 - 2023	15 - 6 - 2023	7	4	SP6
15.	N	13 - 6 - 2023	15 - 6 - 2023	8	4	SP6
16.	H	16 - 6 - 2023	18 - 6 - 2023	8	3	SP6
17.	G	16 - 6 - 2023	18 - 6 - 2023	6	3	SP6
18.	S	17 - 6 - 2023	19 - 6 - 2023	7	4	SP6
19.	J	17 - 6 - 2023	19 - 6 - 2023	8	3	SP6
20.	R	17 - 6 - 2023	19 - 6 - 2023	6	5	LI-4
21.	S	20 - 6 - 2023	22 - 6 - 2023	8	6	LI-4
22.	N	20 - 6 - 2023	22 - 6 - 2023	7	4	LI-4
24.	D	21 - 6 - 2023	23 - 6 - 2023	7	5	LI-4
23.	F	21 - 6 - 2023	23 - 6 - 2023	6	3	LI-4

25	L	23 - 6 - 2023	25 - 6 - 2023	8	5	LI-4
26	R	23 - 6 - 2023	25 - 6 - 2023	8	4	LI-4
27	E	23 - 6 - 2023	25 - 6 - 2023	7	3	LI-4
28	T	23 - 6 - 2023	25 - 6 - 2023	8	5	LI-4
29	Y	24 - 6 - 2023	26 - 6 - 2023	7	4	LI-4
30	H	24 - 6 - 2023	26 - 6 - 2023	9	6	LI-4
31	K	26 - 6 - 2023	28 - 6 - 2023	8	5	LI-4
32	L	26 - 6 - 2023	28 - 6 - 2023	7	5	LI-4
33	A	10 - 7 - 2023	12 - - 2023	8	5	LI-4
34	S	10 - 7 - 2023	12 - 6 - 2023	6	4	LI-4
35	S	10 - 7 - 2023	12 - 6 - 2023	7	5	LI-4
36	Y	10 - 7 - 2023	12 - 6 - 2023	7	4	LI-4
37	I	13 - 7 - 2023	15 - 7 - 2023	8	6	LI-4
38	E	13 - 7 - 2023	15 - 7 - 2023	8	7	LI-4



Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Penurunan Dismenore dengan Terapi Akupresure Titik *Sanyinjiao* (SP6)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENURUNAN DISMENOIRE DENGAN
TERAPI AKUPRESURE**

1. Pengertian	Akupresure titik <i>sanyinjiao</i> (SP6) adalah titik meridian yang berhubungan dengan organ limpa, hati, dan ginjal. Titik yang berada sekitar 3 jari diatas pergelangan kaki, tepatnya pada bagian lunak atau otot betis bagian bawah (Tyas et al., 2018)
2. Tujuan	Untuk memperkuat limpa, mengembalikan keseimbangan yin serta yang, hati, darah dan ginjal sehingga hal tersebut dapat memperlancar peredaran darah dengan demikian dapat mengurangi nyeri dismenore primer (Tyas et al.,2018).
3. Indikasi	Siswi yang mengalami dismenore dengan skala nyeri 1-9
4. Kontra Indikasi	Akupresure tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka,bengkak,tulang retak atau patah dan kulit yang terbakar
5. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menggunakan jari/alat bantu pemijatan 2. Sarung tangan (jika diperlukan) 3. <i>Baby oil</i>/minyak zaitun 4. Kertas alkohol
6. Cara Ukur	<p>Numeric Rating Scale (NRS)</p> <ol style="list-style-type: none"> a) 0 : Tidak nyeri b) 1-3 : Nyeri ringan c) 4-6 : Nyeri sedang d) 7-9 : Nyeri berat e) 10 : Nyeri sangat berat

<p>7. Prosedur / Langkah-Langkah</p>	<p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam 2. Perkenalkan diri pada saat pertama kali 3. Jelaskan tujuan tindakan pada klien <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi klien duduk dengan nyaman mungkin; 2. Bantu klien melepaskan aksesoris yang menghambat tindakan akupresure yang diberikan (jika perlu); 3. Bersihkan dengan kapas alkohol di bagian yang akan dipijat/terapi akupresure; 4. Berikan sedikit <i>baby oil</i>; 5. Lakukan pemijatan di titik akupresure <i>sanyinjiao</i> (SP6) yaitu titik yang berada sekitar 4 jari di atas pergelangan kaki, tepatnya pada bagian lunak atau otot betis bagian bawah; 6. Penekanan dilakukan sekitar 10-15 menit atau sampai rasa sakitnya mulai berkurang; 7. Dilakukan di hari pertama sebanyak 2 kali (pagi dan sore/malam). <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan pada klien bahwa terapi sudah selesai dilakukan; 2. Kaji respon klien setelah dilakukan terapi; 3. Rapikan pakaian klien dan kembalikan ke posisi yang nyaman; 4. Rapikan alat.
--------------------------------------	---

8. Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan & respon klien setelah tindakan; 2. Lakukan kontak untuk terapi selanjutnya; 3. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik; 4. Cuci tangan.
9. Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan; 2. Catat hasil tindakan (respon subyektif dan obyektif); 3. Dokumentasikan tindakan.
10. Hal yang Harus Diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perhatikan kebersihan tangan yang akan digunakan; 2. Penekanan yang dilakukan harus sesuai dengan kondisi klien; 3. Titik-titik penekanan harus diperhatikan.



Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Penurunan Dismenore dengan Terapi Akupresure Titik *Hegu* (LI-4)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENURUNAN DISMENORE DENGAN
TERAPI AKUPRESURE TITIK *HEGU* (LI-4)**

1. Pengertian	Akupresure titik <i>hegu</i> (LI-4) yaitu titik yang berada di jari tangan (di bagian lunak antara jari telunjuk dan ibu jari).
2. Tujuan	Teknik ini bertujuan untuk mengurangi nyeri dismenore
3. Indikasi	Siswi yang mengalami dismenore dengan skala nyeri 1-9
4. Kontra Indikasi	Akupresure tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka, bengkak, tulang retak atau patah dan kulit yang terbakar
5. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menggunakan jari/alat bantu pemijatan 2. Sarung tangan (jika diperlukan) 3. <i>Baby oil</i>/minyak zaitun 4. Kapas alkohol
6. Cara Ukur	<p>Numeric Rating Scale (NRS)</p> <ol style="list-style-type: none"> a) 0 : Tidak nyeri b) 1-3 : Nyeri ringan c) 4-6 : Nyeri sedang d) 7-9 : Nyeri berat e) 10 : Nyeri sangat berat

<p>7. Prosedur/Langkah-Langkah</p>	<p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam 2. Perkenalkan diri pada saat pertama kali 3. Jelaskan tujuan tindakan pada klien <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi klien duduk dengan nyaman mungkin; 2. Bantu klien melepaskan aksesoris yang menghambat tindakan akupresure yang diberikan (jika perlu); 3. Bersihkan dengan kapas alkohol di bagian yang akan dipijat/terapi akupresure; 4. Berikan sedikit <i>baby oil</i>; 5. Lakukan pemijatan titik <i>hegu</i> (LI-4) yaitu titik yang berada di jari tangan (di bagian lunak antara jari telunjuk dan ibu jari). Penekanan dilakukan sekitar 10-15 menit atau sampai rasa sakitnya mulai berkurang; 6. Dilakukan di hari pertama sebanyak 2 kali (pagi dan sore/malam). <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan pada klien bahwa terapi sudah selesai dilakukan; 2. Kaji respon klien setelah dilakukan terapi; 3. Rapikan pakaian klien dan kembalikan ke posisi yang nyaman; 4. Rapikan alat.
<p>8. Hasil</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan & respon klien setelah tindakan; 2. Lakukan kontak untuk terapi selanjutnya; 3. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik; 4. Cuci tangan.
<p>9. Dokumentasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan; 2. Catat hasil tindakan (respon subyektif dan obyektif); 3. Dokumentasikan tindakan.

10. Hal yang harus diperhatikan	<ol style="list-style-type: none">1. Perhatikan kebersihan tangan yang akan digunakan;2. Penekanan yang dilakukan harus sesuai dengan kondisi klien;3. Titik-titik penekanan harus diperhatikan.
---------------------------------	--



Lampiran 11. Hasil SPSS

HASIL UJI NORMALITAS

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_SP6	.299	19	.000	.749	19	.000
Pre_LI-4	.250	19	.003	.868	19	.013

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_SP6	19	6.00	8.00	7.1579	.89834
Post_SP6	19	3.00	4.00	3.4737	.51299
Pre_LI-4	19	6.00	9.00	7.3684	.83070
Post_LI-4	19	3.00	7.00	4.7895	1.03166
Valid N (listwise)	19				

Test Uji *Pre-Test* dan *Post-Test* Akupresure Titik Sanyinjiao (SP6)

Menggunakan Wilcoxon

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_SP6 - Pre_SP6	Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	19		

- a. Post_SP6 < Pre_SP6
- b. Post_SP6 > Pre_SP6
- c. Post_SP6 = Pre_SP6

Test Statistics^a

Post_SP6 - Pre_SP6

Z	-3.895 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon *Signed ranks* Test
- b. Based on positive ranks.

Test Uji *Pre-Test* dan *Post-Test* Akupresure Titik Hegu (LI4)

Menggunakan Wilcoxon

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_LI-4 -	Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
Pre_LI-4	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	19		

a. Post_LI-4 < Pre_LI-4

b. Post_LI-4 > Pre_LI-4

c. Post_LI-4 = Pre_LI-4

Test Statistics^a

Post_LI-4 - Pre_LI-4

Z	-3.885 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon *Signed ranks* Test

b. Based on positive ranks.

Test Uji Perbandingan Menggunakan Uji Mann Whitney U

		Intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post	Sp 6		19	12.66	240.50
	Li 4		19	26.34	500.50
	Total		38		

Test Statistics^a

Post

Mann-Whitney U	50.500
Wilcoxon W	240.500
Z	-3.980
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP6)	Dokumentasi Titik <i>Hegu</i> (LI-4)
 	 



Lampiran 12. Master Table

No	Nama (Nn)	Intervensi	Skala Nyeri			No	Nama (Nn.)	Kontrol	Skala Nyeri		
			Pre test	Post test	Selisih				Pre test	Post test	Selisih
1	H	Sp6	8	4	4	20	R	Li-4	6	5	1
2	A	Sp6	6	3	3	21	S	Li-4	8	6	2
3	A	Sp6	8	4	4	22	N	Li-4	7	4	3
4	L	Sp6	7	3	4	23	F	Li-4	6	3	3
5	S	Sp6	6	3	3	24	D	Li-4	7	5	2
6	S	Sp6	8	4	4	25	L	Li-4	8	5	3
7	A	Sp6	8	4	4	26	R	Li-4	8	4	4
8	K	Sp6	6	3	3	27	E	Li-4	7	3	4
9	E	Sp6	6	3	3	28	T	Li-4	8	5	3
10	F	Sp6	8	3	5	29	Y	Li-4	7	4	3
11	N	Sp6	7	4	3	30	H	Li-4	9	6	3
12	R	Sp6	8	4	4	31	K	Li-4	8	5	3
13	I	Sp6	6	3	3	32	L	Li-4	7	5	2
14	Z	Sp6	7	4	3	33	A	Li-4	8	5	3
15	S	Sp6	8	4	4	34	S	Li-4	6	4	2
16	A	Sp6	8	3	5	35	S	Li-4	7	5	2
17	I	Sp6	6	3	3	36	Y	Li-4	7	4	3
18	A	Sp6	7	4	3	37	I	Li-4	8	6	2
19	J	Sp6	8	3	5	38	E	Li-4	8	7	1



Lampiran 13. Uji Similaritas Naskah Skripsi



UNAS LIBRARY

kepada saya ▾

22 Agu 2023, 13.45 (2 hari yang lalu)

Dear Mahasiswa Unas,

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 9%. Batas ambang uji turnitin 30% ya. Untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.

Kind Regards,
- IY -
Librarian Of National University

t: (021) 7806700
e: internal.perpusunas@gmail.com

Perpustakaan UNAS
Jl. Sawo Manila No.61,
RT.14/RW.7
Pejaten Ps. Minggu Jakarta
12520



perpustakaan.unas.ac.id/

Satu lampiran • Dipindai dengan Gmail

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENURUNAN DISMENORE DENGAN TERAPI AKUPRESURE DI SMAN 1 CIGALONTANG TASIKMALAYA TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	ppknsalasiah.blogspot.com Internet Source	2%
2	www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id Internet Source	2%
3	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
4	eprintslib.ummgi.ac.id Internet Source	1%
5	ktikebidanancom.wordpress.com Internet Source	1%
6	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1%
7	meilisasupariani97com.wordpress.com Internet Source	<1%
8	repository.unipasby.ac.id Internet Source	<1%

bukupinta.blogspot.com

Uji Similitas abstrak

109 EVI SINTA PRATIWI

ORIGINALITY REPORT

18% SIMILARITY INDEX	18% INTERNET SOURCES	13% PUBLICATIONS	0% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	7%
2	www.ncbi.nlm.nih.gov Internet Source	4%
3	ejournal.almaata.ac.id Internet Source	3%
4	ijpcp-journaltest.iums.ac.ir Internet Source	3%



Lampiran 14. Biodata Penulis

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Evi Sinta Pratiwi
NPM : 225401446005
Tempat, Tanggal Lahir : Singaraja, 14 Oktober 1994
Alamat : Jl. Fajar II/7 Baktiseraga, Buleleng, Bali
Riwayat Pendidikan :
a) SD N 2 Banyuning (T.A. 2001 s.d. 2007)
b) SMP N 3 Singaraja (T.A. 2007 s.d. 2010)
c) SMK Kesehatan Vidya Usadha Singaraja (T.A. 2011 s.d. 2014)
d) STIKes Respati Tasikmalaya -D-III Kebidanan (T.A. 2014 s.d. 2017)
e) Universitas Nasional Jakarta (T.A. 2020 s.d. sekarang)
Pengalaman Kerja :
▪ BPM Ibu Loly Suryaningsih di Karangasem – Bali (November 2017 s.d. Januari 2018)
▪ BPM Ibu Eka di Karangasem - Bali (Februari 2018 s.d. Juni 2018)
▪ Klinik Bersalin Anugerah Singaraja - Bali (Juli 2018 s.d. Oktober 2020)

Jakarta, 14 Agustus 2023

(Evi Sinta Pratiwi)