

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian jahe merah dan daun pandan terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Frekuensi mual muntah pada kelompok intervensi rata-rata skor saat pre-test sebesar 8,80 sedangkan pada saat post-test didapatkan rata-rata skor sebesar 5,15.
- 2) Frekuensi mual muntah pada kelompok kontrol rata-rata skor saat pre-test sebesar 8,30 dan rata-rata skor pada saat post-test sebesar 7,40.
- 3) Terdapat pengaruh pemberian jahe merah dan daun pandan terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023 dengan *p value* $0,000 < 0,05$.
- 4) Terdapat perbedaan signifikan antara rata-rata mual muntah pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol pada ibu hamil trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Dari hasil penelitian ini diharapkan penulis dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dan sebagai kajian lebih lanjut untuk penelitian mengenai pengaruh

pemberian jahe merah (*Zingiber Var Rubrum Rhizoma*) dan daun pandan (*Pandanus Amaryllifolius*) terhadap ibu hamil pada trimester I.

5.2.2 Bagi Ibu Hamil

Jahe merah dan daun pandan diketahui bahwa efektif dalam penurunan terjadinya mual muntah. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi, referensi maupun wawasan bagi ibu hamil mengenai pemberian jahe merah (*Zingiber Var Rubrum Rhizoma*) dan daun pandan (*Pandanus Amaryllifolius*) dalam mengurangi mual muntah.

5.2.3 Bagi Lahan Praktik

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan, sebagai bahan kajian, dan sumber informasi untuk Puskesmas DTP Jatinangor terutama dalam mengurangi terjadinya mual muntah ibu hamil pada trimester I.

