

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH (*ZINGIBER
OFFICINALE VAR RUBRUM RHIZOMA*) DAN DAUN PANDAN
(*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS*) TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR
KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

LINDA SUKMAWATI

225401446029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

THE EFFECT OF GIVING RED GINGER (*ZINGIBER OFFICINALE VAR RUBRUM RHIZOMA*) AND PANDAN LEAVES (*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS*) ON NAUSEA AND VOMITING OF TRIMESTER I PREGNANT WOMEN IN DTP JATINANGOR HEALTH CENTRE SUMEDANG REGENCY IN 2023

THESIS

Submitte to meet the requirements of obtaining an Bachelor's Degree in Midwifery in the Health Science Faculty Midwifery Study Program Universitas Nasional Jakarta



By:

LINDA SUKMAWATI

225401446029

**BACHELOR'S MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH (*ZINGIBER
OFFICINALE VAR RUBRUM RHIZOMA*) DAN DAUN PANDAN
(*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS*) TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR
KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

LINDA SUKMAWATI

225401446029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH (*ZINGIBER OFFICINALE*
VAR RUBRUM RHIZOMA) DAN DAUN PANDAN (*PANDANUS*
AMARYLLIFOLIUS) TERHADAP MUAL MUNTAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS DTP
JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2023

Oleh:

LINDA SUKMAWATI

NPM: 225401446029

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

Mengesahkan
Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS NASIONAL



Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma*) dan Daun Pandan (*Pandanus Amaryllifolius*) terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023

Nama Mahasiswa : Linda Sukmawati

NPM : 225401446029



Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum Rhizoma*) dan Daun Pandan (*Pandanus Amaryllifolius*) Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023

Nama Mahasiswa : Linda Sukmawati

NPM : 225401446029



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Linda Sukmawati

NPM : 225401446029

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var
Rubrum Rhizoma) dan Daun Pandan (*Pandanus*
Amaryllifolius) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester
I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Surnedang
tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi yang lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Bandung, Juli 2023

Linda Sukmawati

225401446029



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhana Wa Ta'ala atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma*) dan Daun Pandan (*Pandanus Amaryllifolius*) terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini pasti mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat ulur tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberi ilmu, arahan serta motivasi penuh dalam pembuatan skripsi.
4. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd selaku pembimbing II yang telah memberi ilmu, arahan serta motivasi penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi segala proses pembelajaran di kampus.
6. Drg. Amie Fitriah, MH.Kes selaku Kepala Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas.
7. Deviyanti, S.Tr.Keb., Bd selaku Bidan Koordinator Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang yang telah memfasilitasi dan membantu dalam penelitian ini kepada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas.

8. Kedua orang tua dan keluarga yang melimpahkan doa, dukungan, dan perhatian kepada penulis.
9. Semua sahabat seperjuangan yang bersama-sama melewati suka dan duka selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, terdapat banyak kelemahan dan kekurangannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca penulis terima guna pengembangan keilmuan selanjutnya. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.



Bandung, Juli 2023

Penulis

Linda Sukmawati

225401446029

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH (*ZINGIBER OFFICINALE* VAR *RUBRUM RHIZOMA*) DAN DAUN PANDAN (*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS*) TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS DTP JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2023

Linda Sukmawati, Rukmaini, Bunga Tiara Carolin

Latar Belakang: Berdasarkan data WHO tahun 2019 didapatkan jumlah kejadian mual dan muntah mencapai 12,5% dari seluruh kehamilan di dunia. Mual dan muntah ringan terjadi antara minggu ke-5 dan minggu ke-12 dialami oleh 50% sampai 80% wanita hamil. Mual muntah ini biasanya lebih sering terjadi pada pagi hari dan dapat mengakibatkan terganggunya aktivitas sehari-hari.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jahe merah (*zingiber officinale var rubrum rhizoma*) dan daun pandan (*pandanus amaryllifolius*) terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023.

Metodologi: Penelitian *quasi-experiment* dengan rancangan *pre and post test with control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 ibu hamil trimester I yang terdiri dari 20 sampel kelompok intervensi dan 20 sampel kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini terdiri dari lembar *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea* (PUQE). Data dianalisis menggunakan uji Independent T Test.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata mual muntah pada kelompok intervensi sebelum 8,80 sedangkan pada saat post-test didapatkan rata-rata skor sebesar 5,15. Frekuensi mual muntah pada kelompok kontrol rata-rata skor saat pre-test sebesar 8,30 dan rata-rata skor pada saat post-test sebesar 7,40. Berdasarkan hasil uji Independent T Test didapatkan hasil p value $0,000 < 0,05$.

Simpulan: Terdapat pengaruh pemberian jahe merah (*zingiber officinale var rubrum rhizoma*) dan daun pandan (*pandanus amaryllifolius*) terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas DTP Jatinangor Kabupaten Sumedang tahun 2023.

Kata kunci : Jahe Merah, Daun Pandan, Mual Muntah, Ibu Hamil Trimester I

Kepustakaan : 44 pustaka (2017-2023)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING RED GINGER (*ZINGIBER OFFICINALE* VAR *RUBRUM RHIZOMA*) AND PANDAN LEAVES (*PANDANUS AMARYLLIFOLIUS*) ON NAUSEA AND VOMITING OF TRIMESTER I PREGNANT WOMEN IN DTP JATINANGOR HEALTH CENTRE SUMEDANG REGENCY IN 2023

Linda Sukmawati, Rukmaini, Bunga Tiara Carolin

Background: Based on WHO data in 2019, the number of incidents of nausea and vomiting reached 12.5% of all pregnancies in the world. Mild nausea and vomiting occurs between the 5th and 12th week experienced by 50% to 80% of pregnant women. Nausea and vomiting usually occurs in the morning and can disrupt daily activities.

Objective: This study aims to determine the effect of giving red ginger (*zingiber officinale* var *rubrum rhizoma*) and pandan leaves (*pandanus amaryllifolius*) on nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the DTP Jatinangor Health Center, Sumedang Regency in 2023.

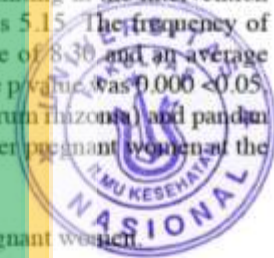
Methodology: Quasi-experiment research with pre and post test design with control group design. The sample in this study was 40 first trimester pregnant women consisting of 20 samples from the intervention group and 20 samples from the control group. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument consisted of a Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) sheet. Data were analyzed using the Independent T Test.

Results: The results of the study found that the average nausea and vomiting in the intervention group before was 8.80 while during the post-test the average score was 5.15. The frequency of nausea and vomiting in the control group had an average pre-test score of 8.30 and an average post-test score of 7.40. Based on the results of the Independent T Test, the p value was 0.000 < 0.05.

Conclusion: There is an effect of red ginger (*zingiber officinale* var *rubrum rhizoma*) and pandan leaves (*pandanus amaryllifolius*) on nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the DTP Jatinangor Health Center, Sumedang Regency in 2023.

Keywords: red ginger, pandan leaf, nausea vomiting, first trimester pregnant women.

References: 44 (2017-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Kehamilan	8
2.1.2 Mual Muntah (<i>Emesis Gravidarum</i>)	25
2.1.3 Pengobatan Herbal	38
2.1.4 Jahe.....	40
2.1.5 Jahe Merah	46
2.1.6 Daun Pandan	51
2.2 Kerangka Teori.....	54
2.3 Kerangka Konsep	55

2.4	Hipotesis Penelitian	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		56
3.1	Desain Penelitian	56
3.2	Populasi dan Sampel.....	56
3.2.1	Populasi Penelitian	56
3.2.2	Sampel Penelitian.....	57
3.3	Lokasi Penelitian	58
3.4	Waktu Penelitian	58
3.5	Variabel Penelitian	58
3.5.1	Variabel <i>Independent</i>	58
3.5.2	Variabel <i>Dependent</i>	58
3.6	Definisi Operasional.....	59
3.7	Instrumen Penelitian.....	59
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	60
3.9	Analisis Data	62
3.9.1	Persiapan	62
3.9.2	Tabulasi.....	62
3.10	Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
4.1	Hasil Penelitian.....	66
4.1.1	Analisis Univariat.....	66
4.1.2	Analisis Bivariat.....	67
4.2	Pembahasan	69
4.2.1	Analisis Univariat.....	69
4.2.2	Analisis Bivariat.....	71
4.3	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		76
5.1	Simpulan.....	76
5.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		1
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Skor <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis</i> (PUQE)....	38
2.2 Jenis Zat Gizi dan Nilai Gizi Rimpang Jahe Mentah.....	43
2.3 Komposisi Nustrisi dari Jahe	43
2.4 Jenis Zat Gizi dan Nilai Gizi Yang Terkandung dalam Rimpang Jahe Merah.....	48
3.1 Definisi Operasional.....	59
4.1 Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah diberikan Jahe Merah dan Daun Pandan.....	66
4.2 Hasil Uji Normalitas.....	67
4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	67
4.4 Hasil Uji Paired T Test.....	68
4.5 Independent T-Test.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Jahe.....	40
2.2 Mekanisme dalam Mengurangi Mual Muntah.....	46
2.3 Jahe Merah.....	47
2.4 Daun Pandan.....	51
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	54
2.6 Kerangka Konsep.....	55
3.1 Desain Penelitian.....	56



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BMR	: <i>Basal Metabolism Rate</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropine</i>
hPL	: <i>Hormone Plasental Lactogen</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
MSH	: <i>Melanocyt-Stimulating Hormone</i>
PGH	: <i>Placental Growth Hormone</i>
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Nasional
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
- Lampiran 7 : Surat Penerimaan Naskah Publikasi/*Letter of Acceptance (LoA)*
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Layak Uji Etik Universitas Prima Indonesia
- Lampiran 9 : Surat Pengantar Sebagai Responden
- Lampiran 10 : Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar *Motherisk Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)– 24 Scoring System*
- Lampiran 12 : Lembar Observasi *Pre-Test* dan *Post-Test*
- Lampiran 13 : Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Jahe Merah dan Daun Pandan
- Lampiran 14 : Lembar SOP Pengeringan Teh Jahe Merah
- Lampiran 15 : Lembar SOP Pembuatan Minuman Jahe Merah dan Daun Pandan
- Lampiran 16 : Lembar SOP Pemberian Jahe Merah dan Daun Pandan
- Lampiran 17 : Master Tabel
- Lampiran 18 : Hasil SPSS
- Lampiran 19 : Dokumentasi
- Lampiran 20 : Biodata
- Lampiran 21 : Hasil Uji Turnitin