

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan *Caring* Perawat dan Dukungan Keluarga terhadap pasien pre operasi dengan Tindakan spinal anesteia di RS Restu Kasih Jakarta, maka dapat disimpulkan :

- 1) Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat Hubungan *Caring* perawat dengan Tingkat kecemasan pasie pre operasi dengan Tindakan spinal anestesi di RS Restu Kasih Jakarta Timur dengan menggunakan uji *chi – square* diperoleh nilai *p – value* : 0,000($p < 0,05$).
- 2) Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat kecemasan pasie pre operasi dengan Tindakan spinal anestesi di RS Restu Kasih Jakarta Timur dengan menggunakan uji *chi – square* diperoleh nilai *p – value* : 0,000($p < 0,05$).

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut, maka disarankan:

- 1) Keluarga Responden

Bagi Keluarga responden yang akan menjalani operasi dengan spinal anestesi diharapkan untuk selalu memberikan support dan motivasi kepada responden agar responden bisa mengurangi rasa kecemasannya dan dapat menjalani operasi dengan tenang.

2) Rumah Sakit

Diharapkan bagi rumah sakit, untuk pelayanan terutama bagi pelayanan keperawatan khususnya untuk perawat bisa memberikan caring perawat yang lebih baik lagi agar pasien yang akan menjalani operasi lebih tenang dan tingkat kecemasannya ringan dan bukan hanya untuk pasien yang akan menjalani operasi saja tapi untuk pasien yang sedang dirawat.

3) Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk peneliti, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya.

