

**PERBANDINGAN TERAPI AKUPRESUR TITIK  
*NEIGUAN* DAN TITIK *ZUSANLI* TERHADAP  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI  
RSU KARTINI JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**BELLA CORNELIA**

**225401446056**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2023**

**PERBANDINGAN TERAPI AKUPRESUR TITIK  
NEIGUAN DAN TITIK ZUSANLI TERHADAP  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI  
RSU KARTINI JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:  
**BELLA CORNELIA**  
225401446056

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PERBANDINGAN TERAPI AKUPRESUR TITIK *NEIGUAN* DAN  
*ZUSANLI* TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
DI RSU KARTINI JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Oleh :


BELLA CORNELIA


225401446056

Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing I

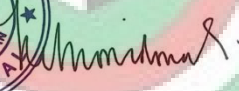
Pembimbing II

  
Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

  
Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.St

UNIVERSITAS NASIONAL

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Terapi Akupresur Titik Neiguan Dan Titik Zusanli Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di RSUD Kartini Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama : Bella Comelia

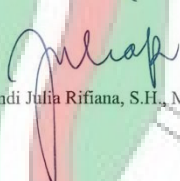
NPM : 225401446056

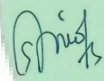
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam Sidang Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. dr. Andi Julia Riffana, S.H., M.Kes

  
Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Perbandingan Terapi Akupresur Titik *Neiguan* Dan Titik  
*Zusanli* Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di RSU  
Kartini Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Bella Cornelia

NPM : 225401446056

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM.

Penguji II : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

Penguji III : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Bella Cornelia

NPM : 225401446056

Judul Penelitian : Perbandingan Terapi Akupresur Titik *Neiguan* Dan *Zusanli*  
Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Rsu Kartini  
Jakarta Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertius diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



BELLA CORNELIA

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbandingan Terapi Akupresur Titik *Neiguan* Dan *Zusanli* Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di RSUD Kartini Jakarta Selatan Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, erta masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, banyak hal mengalami kendala baik dalam bidang teknis maupun non teknis. Untuk kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
5. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini

6. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM selaku penguji saya yang telah memberikan arahan dalam pelaksanaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
8. RSUD Kartini Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ini khususnya Ibu Hj. Soekartini, S.Sit, M.Kes selaku pendiri RSUD Kartini dan Dr. Sugiyanto, Sp.OG selaku direktur RSUD Kartini serta Ibu Hastin Catur Wulan Sari, S.ST, MSc, MBA yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di RSUD Kartini Jakarta Selatan dan selaku Manager HRD RSUD Kartini
9. Kedua orang tua tercinta Ibu Herna dan Bapak Hendra Dinata, terimakasih atas segenap cinta dan kasih sayang kalian yang telah diberikan kepada penulis, doa yang tak pernah putus serta motivasi yang luar biasa. Terima kasih telah menjadi sosok panutan dalam membimbing anak-anaknya
10. Andung Azuarni, datuk Supardin (Alm), Ibu Rina, Enda Yani, Ucu Irin, Ricky Fajar Adi P, serta adik-adikku yang sangat saya cintai, terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Adrian Hartanto, terima kasih sudah menjadi adik yang luar biasa, menjadikan penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga engkau lekas sembuh, Aamiin.



12. Teman-teman saya Firda Dewi, A.Md.Keb , Aulya Rafi Warits Haq, A.Md. Keb, Fenny Maryani, S.Keb, Diena Hanifa A.Md. Keb, terimakasih atas motivasi nya sehingga skripsi ini selesai

13. Yasmin Fauziah S.Tr.Keb, Surtiya Ningsih, S.Tr. Keb, CBMT, Cindy Fitriani Putri K S.Keb terima kasih atas bantuannya sudah meluangkan waktu dan memberi motivasi penulis sehingga skripsi ini selesai

14. Seluruh teman-teman C1 angkatan 2022 yang telah menemani selama perkuliahan ini, yang telah memberikan informasi dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu, penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran masukan dan kritik yang membangun untuk dimasa yang akan datang. Mudah-mudahan penyusunan tugas akhir ini bisa bermanfaat dan berguna bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca umumnya.

Jakarta, Agustus 2023

Bella Cornelia

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN TERAPI AKUPRESUR TITIK *NEIGUAN* DAN *ZUSANLI* TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI RSUD KARTINI JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

*Bella Cornelia<sup>1</sup>, Andi Julia Rifiana<sup>2</sup>, Siti Syamsiah<sup>3</sup>*

**Latar Belakang:** Prevalensi ibu hamil yang mengalami mual muntah (*emesis gravidarum*) sebanyak 70-80%. Mual (*nausea*) dan muntah (*vomiting*) banyak terjadi pada usia kehamilan sebelum 12 minggu dan keluhan terjadi pada waktu pagi hari. Hal ini mengganggu aktivitas dari ibu hamil, ada beberapa cara salah satunya terapi akupresur.

**Tujuan:** Mengetahui perbandingan terapi akupresur titik *neiguan* dan *zusanli* terhadap mual muntah pada ibu hamil di RSUD kartini Jakarta selatan tahun 2023.

**Metodologi:** Peneliti menggunakan desain *quasy eksperiment* dengan rancangan *pretest and posttest two group design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 40 ibu hamil yang terdiri dari 20 ibu hamil intervensi 1 yang diberi terapi akupresur titik *Neiguan* dan 20 ibu hamil intervensi 2 yang diberi terapi akupresur titik *Zusanli*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*, terapi akupresur diberikan dengan cara penekanan lembut searah jarum jam selama 3 menit setiap merasakan mual selama 10 hari. Instrumen penelitian berupa lembar observasi frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah diberikan intervensi dan skor tersebut dijumlahkan menggunakan system PUQE-24 yang mengukur frekuensi mual muntah selama 24 jam. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur. Analisis yang digunakan *Paired t-test* untuk uji dalam kelompok dan *independent t-test* untuk uji antar kelompok.

**Hasil Penelitian:** Pada kelompok intervensi 1 titik *Neiguan* frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah intervensi adalah 6,25 dan 3,75 dengan hasil *Paired t-test*  $<0,05$ . Pada kelompok intervensi 2 titik *Zusanli* frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah intervensi 6,00 dan 3,90 dengan hasil *Paired t-test*  $<0,05$ . Hasil *independent t-test* antar titik *Neiguan* dan *Zusanli* *P Value*  $>0,05$  maka tidak terdapat perbedaan antara kelompok intervensi 1 dan intervensi 2 terhadap mual muntah, namun dilihat dari selisih mean terapi akupresur titik *Neiguan* lebih berpengaruh dibanding titik *Zusanli*.

**Simpulan:** terapi akupresur titik *Neiguan* dan *Zusanli* memiliki pengaruh yang dapat menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

**Saran:** Terapi akupresur titik *Neiguan* dan *Zusanli* dapat disarankan oleh bidan untuk menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

**Kata kunci** : Terapi Akupresur Titik *Neiguan*, Mual Muntah, Titik *Zusanli*  
**Kepustakaan** : 36 Kepustakaan (2013-2022)

## Abstract

### THE COMPARISON OF NEIGUAN AND ZUSANLI POINT ACUPRESSURE THERAPY ON NAUSEA AND VOMITTING AMONG PREGNANT WOMEN IN RSU KARTINI SOUTH JAKARTA IN 2023

*Bella Cornelia<sup>1</sup>, Andi Julia Rifiana<sup>2</sup>, Siti Syamsiah<sup>3</sup>*

**Background:** The prevalence of pregnant women experiencing nausea and vomiting (emesis gravidarum) is 70-80%. Nausea (nausea) and vomiting (vomiting) often occur before 12 weeks of gestation and complaints occur in the morning. This interferes with the activities of pregnant women, there are several ways, one of which is acupressure therapy.

**Objective:** To determine the comparison of neiguan and zusanli point acupressure therapy for nausea and vomiting in pregnant women at RSU Kartini, South Jakarta in 2023.

**Methodology:** The researcher used a quasi-experimental design with a pretest and posttest two group design. The sample in the study was 40 pregnant women consisting of 20 intervention 1 pregnant women who were given Neiguan point acupressure therapy and 20 intervention 2 pregnant women who were given Zusanli point acupressure therapy. The sampling technique used was Purposive Sampling, acupressure therapy was given by gently pressing clockwise for 3 minutes every time you feel nausea for 10 days. The research instrument was an observation sheet on the frequency of nausea and vomiting before and after the intervention was given and the scores were summed using the PUQE-24 system which measures the frequency of nausea and vomiting for 24 hours. Measurements were made before and after being given acupressure therapy. The analysis used Paired t-test to test within groups and independent t-test to test between groups.

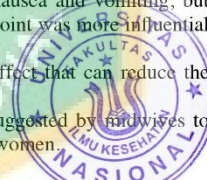
**Results:** In the intervention group 1 Neiguan point the frequency of nausea and vomiting before and after the intervention were 6.25 and 3.75 respectively with the results of the Paired t-test  $<0.05$ . In the Zusanli 2-point intervention group, the frequency of nausea and vomiting before and after the intervention were 6.00 and 3.90 respectively with the results of the Paired t-test  $<0.05$ . The results of the independent t-test between the Neiguan and Zusanli points P Value  $> 0.05$ , so there was no difference between the 1st and 2nd intervention groups for nausea and vomiting, but judging from the mean difference in acupressure therapy the Neiguan point was more influential than the Zusanli point.

**Conclusion:** Neiguan and Zusanli point acupressure therapy has an effect that can reduce the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

**Suggestion:** Neiguan and Zusanli point acupressure therapy can be suggested by midwives to reduce the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

**Keywords:** neiguan point acupressure therapy, nausea vomiting, zusanli point.

**References:** 36 (2013-2022).



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi RSUD Kartini Jakarta .....	6
1.4.2 Bagi Ibu Hamil .....	6
1.4.3 Bagi Profesi Bidan .....	6
1.4.4 Bagi Peneliti .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	7

2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan .....	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester I .....	10
2.1.4 Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester I.....	12
2.1.5 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester I .....	13
2.2 Mual dan Muntah .....	14
2.2.1 Pengertian Mual Dan Muntah.....	14
2.2.2 Patofisiologi Mual Muntah .....	15
2.2.3 Etiologi Emesis Gravidarum.....	15
2.2.3 Angka Kejadian.....	16
2.2.5 Tanda Dan Gejala Emesis Gravidarum.....	16
2.2.6 Dampak Emesis Gravidarum .....	17
2.2.7 Penanganan Emesis Gravidarum.....	18
2.3 Pengukuran Mual Muntah.....	19
2.4 Akupresur Pada Mual Muntah Ibu Hamil.....	19
2.4.1 Pengertian Akupresur Pada Mual Muntah.....	19
2.4.2 Sejarah Akupresur.....	20
2.4.3 Teori Dasar Akupresur.....	22
2.5 Kerangka Teori.....	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
2.7 Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi Dan Sampel .....	35
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Waktu Penelitian .....	35
3.5 Variabel Penelitian .....	36
3.6 Definisi Operasional .....	36
3.7 Instrumen Penelitian .....	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	37

3.9	Prosedur Pengelolaan Data .....	38
3.10	Analisa Data.....	39
3.11	Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	44
4.1.1	Analisis Univariat.....	44
4.1.2	Analisis Bivariat .....	46
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Distribusi Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur Titik Neiguan .....	47
4.2.2	Distribusi Rata-Rata Skor Mual Muntah Pada Kelompok Intervensi I Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur ....	49
4.3.1	Perbandingan terapi akupresur titik neiguan dan titik zusanli Sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur .....	50
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	52
5.2	Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>xvi</b>

## DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	36
4.1 Distribusi Rata-Rata frekuensi Mual Muntah Pada kelompok Neiguan Sebelum dan Sesudah diberikan terapi akupresur titik neiguan .....	45
4.2 Hasil Uji Normalitas .....	46
4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	47
4.4 pengaruh terapi akupresur titik <i>Neiguan</i> dan titik <i>Zusanli</i> terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester 1 .....	47
4.5 Perbandingan Terapi Akupresur Titik Neiguan Dan Titik Zusanli Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.....	48



## DAFTAR GAMBAR

2.1. Teori Pergerakan Lima Unsur.....	24
2.2. Meridian Akupresur .....	26
2.3. Titik <i>Neiguan</i> .....	26
2.4. Titik <i>Zusanli</i> .....	27





## DAFTAR SKEMA

2.1 Kerangka Teori .....	32
2.2 Kerangka Knsep .....	33
3.1 Desain Penelitian.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

LAMPIRAN 2 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi

LAMPIRAN 3 Informed Concent

LAMPIRAN 4 Uji Etik Penelitian

LAMPIRAN 5 Standar Operasional Prosedur

LAMPIRAN 6 Lembar Observasi Titik Neiguan

LAMPIRAN 7 Lembar Observasi Titik Zusanli

LAMPIRAN 8 Kuesioner

LAMPIRAN 9 Pemberian Terapi

LAMPIRAN 10 Master Tabel

LAMPIRAN 11 SPSS

LAMPIRAN 12 Lembar Konsultasi

LAMPIRAN 13 Biodata

LAMPIRAN 13 Dokumentasi



## DAFTAR SINGKATAN

HCG : *Human Chrionic Gonadotropin*

PC : *Pericardium*

ST : *Zusanli*

WHO : *World Health Organization*

ACTH : *Adrenocorticotropic Hormon*

CTZ : *Chemoreceptor Zone*

ANC : *Antenatal Care*

FIGO : *Federation International Gynecology Obstetric*

DJJ : *Denyut Jantung Janin*

PUQE : *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis*



