

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2022). Pengaruh *Foot massage* terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jkp.v5i1.353>
- Agustina, D. N. Meirita, and S. H. Fajria. (2019). Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan Nyeri, *J. Ilm. Wijaya*, 11(2), 17–25
- Aini, L. N. (2019). Perbedaan *Effleurage Massage* dan Nyeri Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Andarmoyo, S. (2022). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-ruzz Media.
- Anggytania, Y. (2022). *Analisis Intervensi Foot massage terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Pelni Jakarta*. Akademi Keperawatan Pelni Jakarta.
- Anifah, Nadhiroh, A., & Muntianah. (2022). Hubungan Masase Effleurage terhadap Nyeri Afterpain pada Ibu Nifas. *Sinar Jurnal Kebidanan*, 4(1).
- Aprilia, Y. (2020). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan*. Gagas Medika.
- Asmadi. (2020). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Azzahra K, Frans J. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan di Rumah Sakit Umum Delima Medan Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. Volume 10 No. 2.
- Barbara, & Kevin, K. (2020). *Pijat Refleksi Sehat Lewat Pijatan Jari*. Grafika Multi Warna.
- Chanif, Petpichetchian, W., & Changchareon, W. (2019). Does Foot Massage Relieve Acute Post Operative Pain? A Literature Review. *Nurse Media Journal Of Nursing*, 483-497.
- Enuraisah. (2021). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Medistra Jakarta Selatan. *Jurnal Ners Muda*. volume 2 No 1.
- Fadilah, S. (2021). *Penatalaksanaan Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara Hari Ke 2-4 dengan Terapinya di BPM Siti Azizah Wijaya S.St Sukolilo Bangkalan*. Stikes Ngudia Husada Madura.

- Fogarty, S., Steel, A., Hall, H., & Hay, P. (2020). Australian massage therapists' views and practices related to preconception, pregnancy and the early postpartum period. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 40. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101222>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2019). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier.
- Hamijoyo. (2019). *Partisipasi dalam Pembangunan*. Depdikbud RI.
- Handayani, S. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(2), 1–15.
- Henniwati, Dewita, & Idawati. (2022). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* di BLUD RSUD Kota Langsa. *Femina Jurnal Kebidanan*, 1(1).
- Hidayah, S., & Widayani, W. (2023). Evidance Based Cased Report (EBCR) Terapi *Foot massage* Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Seksio Sesarea. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3).
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Nuha Medika.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2020). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Julia H, Pujiati W. (2021). Perbedaan Massage Effleurage dan Massage Counterpressure terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Ibu Inpartu Kala I. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. ISBN: 978-623-6572-45-0
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *Riset Kesehatan Dasar Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018*.
- Manuaba, I. B. G. (2020). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Buku Kedokteran EGC.
- Maryunani, A. (2020). *Nyeri Dalam Persalinan Teknik Dan Cara Penanganannya*.
- Mochtar, R. (2018). *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi dan Obstetri Patologi*. EGC.
- Mubarak, W, I. (2017). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Salemba Medika.
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2019). Pengaruh *Foot massage* terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi *Sectio Caesarea*. *Journal Nurse Care*, 3(2).
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novitasari, R. W., Khoirunnisa, N., & Yudiyanta. (2020). Assessment Nyeri. *Kalbemed.Com*, 42(3), 214–234.
- Novitasari L. (2019). Perbedaan Efektivitas Massage Effleurage dan Massage Counter Pressure terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Bergas. *Aretikel*. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
- Oxorn, H. (2018). *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalinan*. ANDI.
- Pallasama, N. (2019). *Cesarean section Short Term Maternal Complications Related to The Mode of Delivery*. Universitas of Turki.
- Parulian. (2019). Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Perubahan Nyeri Pada Ibu Postpartum Dirumah Sakit Sariningsih Bandung. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 1(2).
- Perhimpunan Patologi Serviks dan Kolposkopi Indonesia. (2020). *Atlas Inspeksi. Visual Asam Asetat (IVA)*. <http://ppski.org/>
- Potter, & Perry. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Prawirohardjo, S. (2021). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri D, Astuti S, Sukmawati, Handini R. (2023). Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Riwayat Eklampsia. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23, 1. Hal 590-594 DOI: 10.33087/jiubj.v23i1.3021
- Rahayuni D.P. (2021). Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Balimed Denpasar. *Skripsi*. Bina Usadi Bali.
- Rahmawati, S. R. Dwiningsih, and L. Herawati. (2021). Combination of Effleurage and Kneading Massage Can Reduce Intensity of Dysmenorrhea, Indones. *Midwifery Heal. Sci. J.*, 4(1), 51– 59, doi: 10.20473/imhsj.v4i1.2020.51-59.
- Ramadanty, P. (2021). Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Mawar RSUD A.W Sjahranie Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.
- Rochimatul S, Lailiyah, Pertiwi H. (2018). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Pijatan Effleurage terhadap penurunan skala nyeri pada post sectio caesarea. *Penelitian Ilmiah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Ngudia Husada Madura
- Rosemary, M. (2021). *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Rospond. (2018). *Pemeriksaan dan Penilaian Nyeri*. Jakarta: EGC.

- Saifullah, A. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat dengan Tindakan Perawat dalam Manajemen Nyeri Post Operasi di Bangsal Bedah RSUD DR Suehadi Prijonegoro Sragen.*
- Sari DN, Rumhaeni A. (2020). Pijat Kaki dalam Menurunkan Nyeri Setelah Operasi Sectio Caesar pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. Volume 6 No 2. Hal. 164-170.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiowati, E. (2019). Pengetahuan tentang Faktor Risiko, Perilaku dan Deteksi Dini Kanker Serviks dengan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) Pada Wanita di Kecamatan Bogor Tengah, Bogor. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 42(3), 192–202.
- Suryawinata, A., & Islamy, N. (2019). Komplikasi pada Kehamilan dengan Riwayat Caesarian Section. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 6(2).
- Trimowiyanto, B. (2022). *Keterampilan Dasar Massage*. Nuha Medika.
- World Health Organization. (2020). *Deaths from caesarean sections 100 times higher in developing countries: global study*. [Www.Who.Int. https://www.who.int/reproductivehealth/death-from-caesarean-sections/en/](https://www.who.int/reproductivehealth/death-from-caesarean-sections/en/)



Lampiran 1.

LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : ANJAR RESTINAH
 NPM : 225401446052
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
 Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian *Foot massage* dengan *Effleurage massage* terhadap Nyeri Luka Operasi *Sectio Caesarea* (SC) di RS Marinir Cilandak Tahun 2023
 Dosen Pembimbing I : Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd
 Dosen Pembimbing II : Dr.Vivi Silawati,SST.,SKM.,MKM

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	15-4-2023 Zoom meet	Panduan Pembuatan Proposal Penelitian	Poin yang perlu di tuliskan adalah : 1. Mengajukan judul minimal 5 judul yang berbeda 2. Pembuatan Outline	 Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd  Dr.ViviSilawati, SST.,SKM.,MKM
2	29-Mei-2023	Pengajuan judul	1. Acc judul dan penambahan Judul skripsi 2. Lanjutkan Bab 1 sampai Bab 3	 Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd  Dr.ViviSilawati, SST.,SKM.,MKM

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	SST.,SKM.,MKM Tanda tangan Pembimbing
4.	30-5- 2023 ONSITE	Pengajuan Bab I-III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bab 1 Perbaikan latar belakang Untuk jurnal nyeri di tambahkan 2. Penambahan Tujuan Umum dan khusus 3. Perbaikan Bab III Perubahan di defenisi oprasional penelitian 	 Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM
6.	9-6-2023 ONSITE	Perbaikan Bab i-III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pernambahan Bab I Patwey 2. Mulai membuat pengajuan Etical Clearance (uji Etik) rencana pembedan di RS Marinir Cilandak 3 ACC penelitian Bab IV-V (pembahasan) 	 Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM
7.	9-6-2023 ONSITE	Perbaikan Bab I-III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Refisi data Bab III Populasi, Sampel 2. lengkapi data Lampiran : <ul style="list-style-type: none"> - Lembar Konsul - Lembar Observasi NRS - SOP - Pernyataan Menjadi Responden - Permohonan Menjadi responden 	 Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd
8	20-6- 2023 ONSITE	Pengajuan Bab I-III Berserta lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1 di Bab III penambahan jumlah pasien dan penambahan jurnal 2 ACC Penelitian Lanjut Bab IV-V (Pembahasan) 	 Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
9	7-8-2023 ONSITE	Bab IV Penelitian Dan pembahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menambahkan data SD dan SE di table 4.5 dan table 4.6 dengan menghapus nilai selisih Mean 2. Menambah kan garis pembatas pada setiap tabel yang belum ada 3. Membuat Patwey 	 Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM
10	8-8-2023	Bab IV Penelitian Dan pembahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembahasan menggunakan Analisa univariat dan bivariat sesuai dengan tujuan khusus yang telah di buat oleh penulis 2. Daftar Pustaka penulisan sesuai dengan "APA" dan disusun menurut abjad 3. ACC SIDANG 	 Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd
11	8-8-2023	Bab V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk bab IV sudah revisi dan bab V tidak ada perbaikan 2. ACC SIDANG 	 Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 09 Juni 2023

Nomor : 262/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan *Ethical Clearance***
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Rumah Sakit Marinir Cilandak
Rumah Sakit Marinir Cilandak

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "Perbandingan Pemberian Effleurage Massage dengan Foot Massage Terhadap Nyeri Luka Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rs Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023," maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Rumah Sakit Marinir Cilandak. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Anjar Restinah
NPM : 225401446052
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Dosen Pembimbing : 1. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd.
2. Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 3.

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

KORPS MARINIR
RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Nomor : B/321/V/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Izin
Studi Pendahuluan dan Penelitian

Jakarta, 7 Mei 2023

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ✓
di
Jakarta

1. Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor: 186/D/SP/FIKESV/2023 tanggal 4 Mei 2023 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.

2. Sehubungan dengan dasar diatas, disampaikan bahwa Rumkital Marinir Cilandak menyetujui permohonan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas atas nama Anjar Restinah NIM.225401446052 dengan ketentuan sebagai berikut:

- a. administrasi pembayaran penelitian paling lambat satu minggu/tujuh hari kalender sebelum penelitian mahasiswa dimulai.
- b. setiap mahasiswa harus mempunyai APD level II berupa gown, N95/masker bedah; dan
- c. selama melaksanakan penelitian di Rumkital Marinir Cilandak harus mengikuti protokol kesehatan.

3. Demikian disampaikan dan terima kasih atas kerjasamanya.

Komandan Rumkital Marinir Cilandak,

dr. Sujoko Purnomo, Sp.B.
Kolonel Laut (K) NRP 10825/P



Lampiran 4.
SERTIFIKAT UJI ETIK PENELITIAN

KORPS MARINIR
RUMKITAL MARINIR CILANDAK



SERTIFIKAT UJI LAIK ETIK PENELITIAN
(ETHICAL CLEARANCE CERTIFICATE)

Nomor : 15 / VII / 2023 / RSMC

SERTIFIKAT INI DIBERIKAN KEPADA :

ANJAR RESTINAH

SEBAGAI PENELITI

"PERBANDINGAN PEMBERIAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN
FOOT MASSAGE TERHADAP NYERI LUKA OPERASI SECTIO CAESAREA (SC)
DI RUMKITAL MARINIR CILANDAK"

UNIVERSITAS NASIONAL

Jakarta, 25 Juli 2023

Mengetahui,
Komandan Rumkital Marinir Cilandak,



dr. Sujoko Purnomo, Sp.B.
Kolonel Laut (K) NRP 10825/P

Ketua KEPK RSMC,



dr. Sundari, Sp.PK. MARS.
Kolonel Laut (KW) NRP 11858/P

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anjar Restinah

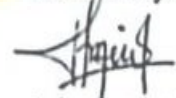
NPM : 225401446052

Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jakarta Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan, akan melakukan penelitian dengan judul: "Perbandingan Pemberian *Foot massage* dengan *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi *Sectio Caesarea* (SC) di RS Marinir Cilandak Tahun 2023". Peneliti mengharapkan dengan hormat agar ibu bersedia meluangkan waktu dengan memberikan informasi dan mengisi kuesioner yang diberikan sesuai apa yang diketahui.

Penelitian ini menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Identitas tidak akan dipublikasikan dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti berharap ibu bersedia mengisi kuisisioner ini. Jawaban atas kuisisioner semata-mata hanya untuk penelitian dan ilmu pengetahuan tanpa maksud yang lain. Atas bantuan ibu, peneliti mengucapkan terimakasih.

Jakarta, Mei 2023

Hormat Saya



Anjar Restinah

Lampiran 6.

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) :

Umur :

Orang tua dari (inisial) :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Perbandingan Pemberian *Foot massage* dengan *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi *Sectio Caesarea* (SC) di RS Marinir Cilandak Tahun 2023”.

Surat persetujuan ini dibuat dengan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Mei 2023

Responden

()



Lampiran 7.

LEMBAR OBSERVASI



Perbandingan Pemberian *Effleurage massage* dengan *Foot Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi *Section Caesarea* (SC) di RS Marinir Cilandak tahun 2023

No.Responden*:

A. DATA RESPONDEN

Nama/Inisial :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Tanggal persalinan:

*Diisi oleh peneliti



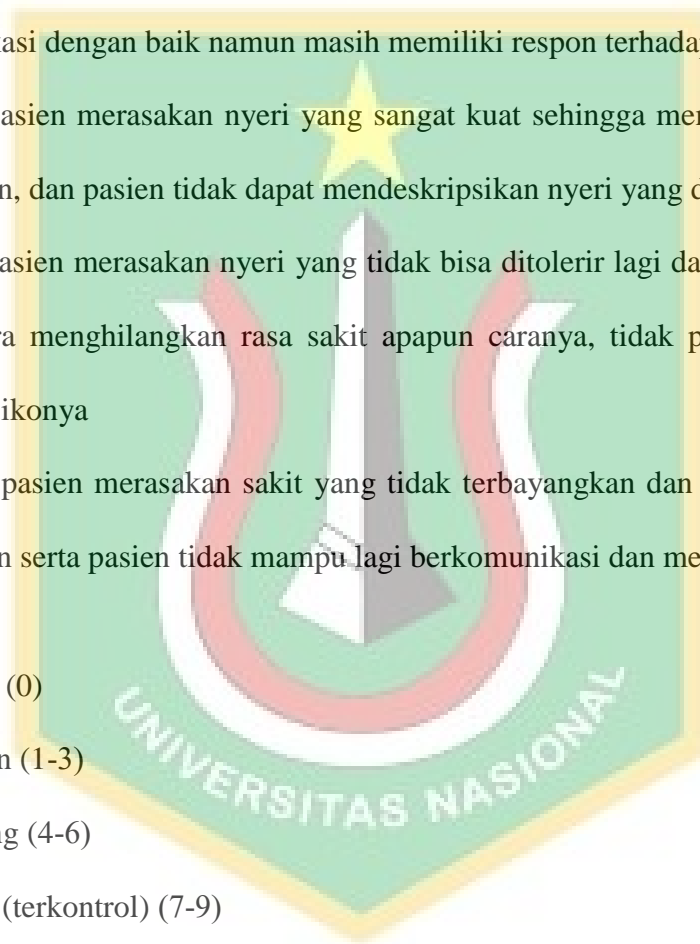
Keterangan:

- 1) Skala 0 = pasien tidak merasakan nyeri,
- 2) Skala 1 = Pasien merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus ke nyeri yang dirasakan
- 3) Skala 2 = pasien merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan
- 4) Skala 3 = nyeri lebih terasa namun bisa ditoleransi dan pasien masih bisa berkomunikasi dengan baik.
- 5) Skala 4 = pasien merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis

- 6) Skala 5 = pasien merasakan nyeri yang dalam, terlihat menyeringai dan masih mampu menunjukkan lokasi nyeri
- 7) Skala 6 = pasien merasakan nyeri yang begitu kuat sehingga pasien tidak fokus, komunikasi mulai terganggu, namun masih dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 8) Skala 7 = Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat, sehingga pasien tidak bisa berkomunikasi dengan baik namun masih memiliki respon terhadap tindakan,
- 9) Skala 8 = pasien merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosi pasien, dan pasien tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan
- 10) Skala 9 = Pasien merasakan nyeri yang tidak bisa ditolerir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli efek samping/resikonya
- 11) Skala 10 = pasien merasakan sakit yang tidak terbayangkan dan tidak dapat diungkapkan serta pasien tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul.

Kategori nyeri:

- 1) Tidak nyeri (0)
- 2) Nyeri ringan (1-3)
- 3) Nyeri sedang (4-6)
- 4) Nyeri berat (terkontrol) (7-9)
- 5) Nyeri sangat berat (tidak terkontrol) (10).



B. LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI

No	Kelompok Intervensi	Nama	Umur (Tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Tingkat Nyeri		Keterangan Penurunan nyeri
						Sebelum	Sesudah	
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								

Sd 56 responden

Lampiran 8.

SOP PEMBERIAN *EFFLEUREGE MASSAGE*

SOP	<i>Effleurage Massage</i>
Pengertian	<i>Effleurage massage</i> adalah teknik manipulasi yang dilakukan menggunakan seluruh permukaan telapak tangan dan permukaan ibu jari atau ujung-ujung jari dengan cara menggosok permukaan kulit secara perlahan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Melancarkan sirkulasi darah2. Menurunkan ketegangan otot3. Menurunkan respon nyeri
Indikasi	Klien dengan nyeri luka
Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Hyperaesthesia</i>2. Pembengkakan3. Kulit yang berambut lebat4. Vena yang mengalami <i>vericose</i>5. Fraktur
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Lotion2. Handuk3. Perlak
Prosedur	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan3. Menyiapkan peralatan yang diperlukan4. Mengatur ventilasi dan sirkulasi udara dengan baik5. Mengkaji kondisi fisik dan kulit klien6. Mengatur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman7. Biarkan klien beristirahat selama 5 menit8. Mengukur tekanan darah klien sebelum melakukan <i>effleurage massage</i> dan catat dalam lembar observasi. <p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai2. Cek alat-alat yang akan di gunakan3. Dekatkan alat ke sisi tempat tidur klien4. Posisikan pasien dengan posisi senyaman mungkin5. Cuci tangan6. Periksa keadaan kulit dan tekanan darah sebelum dilakukan <i>massage efflerage</i>7. Posisikan pasien dengan posisi pronasi8. Tuangkan minyak zaitun ke telapak tangan, kemudian gosok telapak tangan hingga hangat dan merata pada permukaan tangan9. Letakkan kedua tangan pada sisi kanan dan kiri tulang belakang klien. Mulai <i>massage</i> gerakan <i>effleurage</i> yaitu <i>massage</i> dengan gerakan sirkuler dan lembut secara perlahan.

10. Gerakan pertama, Gosok dengan menggunakan ujung-ujung ketiga jari tengah kanan dan kiri. Start dari sudut antara *os illium* dan vertebra *lumbalis*. Gosokan dilakukan di kiri dan kanan *columna vertebralis* menuju ke atas. Sampai diruas dada ke-1 (*Vertebra thoracalis*) kedua tangan belok ke samping kiri dan kanan, ujung jari menggosok keras pada lekukan di atas balung tulang belikat (*Fossa supraspinata*) sehingga di dekat ujung bahu (*acromium*). Kemudian gosok menggunakan seluruh permukaan telapak tangan menuju ke bawah lewat samping ketiak. Seterusnya gosokan menuju ke samping bawah dan diakhiri dengan satu angkatan lunak pada perut dan kemudian kembali ke posisi semula. Lakukan *massage* 2-3 menit.



11. Gerakan kedua, gosokan menggunakan punggung ruas kedua jari tangan kanan dan kiri. Start sama seperti gerakan *effleurage* pertama bergerak ke atas lewat kiri dan kanan *columna vertebralis*, kemudian kembali ke bawah dengan jari-jari mengembang dan membuat gosokan yang cukup keras ke bawah menuju ke posisi semula. Lakukan *massage* 2-3 menit.



12. Gerakan ketiga, gosokan dilakukan dengan satu tangan, tangan yang lain membantu memperkuat tekanan dan memperlancar

gerakan. Arah gerakan terbentuk empat persegi panjang yang meliputi daerah pinggang dan punggung. Lakukan *massage* 2-3 menit



13. Kembali ke pergelangan kaki dan lakukan gerakan mengusap panjang ke atas menuju paha seperti gerakan berenang. Untuk mengakhiri pemijatan pada kaki bagian belakang urut turun kembali ke pergelangan kaki. Lakukan hal yang sama pada kaki kiri. Lakukan *massage* 2-3 menit



14. Pada kaki bagian depan, letakkan tangan sedikit di atas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju ke atas, dengan satu gerakan tak putus gosok tangan ke atas pangkal paha seperti gerakan berenang dan kembali turun di sisi kaki mengikuti lekuk kaki. Lakukan *massage* 2- 3 menit.



15. Untuk mengakhiri *massage* teknik *effleurage*, letakkan tangan kiri pemijat di atas punggung kaki klien dan tangan kanan di atas telapak kaki klien. Tarik tangan kiri pemijat mundur hingga

ke jari-jari kaki dan dorong tangan kanan ke arah atas kaki dengan usapan yang tak terputus. Lakukan *massage* 2-3 menit



16. Untuk memperkuat efek dari sentuhan ini, kita juga dapat memberikan sugesti dengan kata-kata yang menenteramkan.
 17. Bersihkan sisa minyak pada punggung dan kaki klien dengan handuk
 18. Beritahu bahwa tindakan telah selesai
 19. Biar agar klien istirahat selama 5 menit
 20. Bereskan alat-alat yang telah digunakan
 21. Cuci tangan
 22. Setelah melakukan *effleurage massage*, sebaiknya langsung memeluk calon bunda, sehingga tercipta suasana yang benar-benar menenangkan.
 23. Mengukur tingkat nyeri klien sebelum dan setelah melakukan *effleurage massage* dan catat dalam lembar observasi.
- Evaluasi
1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan nyeri)
 2. Kontrak pertemuan selanjutnya
 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik

SOP PEMBERIAN FOOT MASSAGE

SOP FOOT EFFLEURAGE

Pengertian *Foot massage* adalah gabungan dari beberapa teknik *massage* yaitu *effleurage* (mengusap), *petrissage* (memijat), *friction* (menggosok), *tapotement* (menepuk), *vibration* (menggetarkan atau mengguncang) sehingga menyebabkan stimulus ke otak lebih cepat daripada nyeri yang dirasakan. *Foot massage* akan efektif dilakukan 1-2 kali dalam 20 menit untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.

Manfaat Untuk melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh, menurunkan nyeri, merangsang produksi hormon *endorphin* yang berfungsi untuk merelaksasikan tubuh, menghilangkan *ansietas* dan kelelahan tubuh

Alat dan bahan
1. Minyak zaitun
2. Handuk

Prosedur
Persiapan

1. Cuci tangan
2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan
3. Mengambil posisi menghadap kaki klien
4. Tempatkan handuk di bawah paha dan tumit
5. Melumuri kedua tangan dengan lotion atau minyak

Pelaksanaan

1. Letakan tangan kita sedikit di atas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju ke atas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik *effluarge*.

2. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluas luar kaki menggunakan teknik *petrissage*.



3. Teknik *friction* (menggosok) yaitu tangkupkan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, Kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki di bagian terluas kaki kanan.



4. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik *tapotement*.



5. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan teknik *vibration*, teknik ini akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.



6. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk

Evaluasi

1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan nyeri)
2. Kontrak pertemuan selanjutnya
3. Mengakhiri pertemuan dengan baik

Lampiran 9.

MASTER TABEL

Kelompok *Foot Massage*

No.	Nama	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Nyeri			
		Tahun	Kode	Ijazah	Kode	Ket	Kode	Sebelum		Sesudah	
								Skor	Kode	Skor	Kode
1	SE	23	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	3	2	2	2
2	LN	22	2	SMP	2	Tidak Bekerja	2	4	4	1	2
3	EN	19	1	SMP	2	Tidak Bekerja	2	6	4	3	2
4	SU	27	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	5	4	2	2
5	YL	25	2	SMA	3	Bekerja	1	4	4	1	2
6	NO	26	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	5	4	2	2
7	AP	28	2	PT	4	Bekerja	1	6	4	2	2
8	TI	30	2	SMA	3	Bekerja	1	4	4	0	1
9	IM	28	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	5	4	1	2
10	EE	25	2	SMP	2	Bekerja	1	5	4	1	2
11	RI	19	1	SMP	2	Bekerja	1	3	2	0	1
12	YA	22	2	SMP	2	Bekerja	1	6	4	3	2
13	JU	24	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	4	4	2	2
14	JU	30	2	PT	4	Tidak Bekerja	2	3	2	1	2
15	AI	33	2	SMA	3	Bekerja	1	5	4	2	2

Kelompok *Effleurage Massage*

No.	Nama	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Nyeri			
		Tahun	Kode	Ijazah	Kode	Ket	Kode	Sebelum		Sesudah	
								Skor	Kode	Skor	Kode
16	EM	29	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	4	4	3	2
17	TA	30	2	SMP	2	Bekerja	1	3	2	3	2
18	RA	26	2	SMP	2	Bekerja	1	5	4	4	4
19	WI	21	2	SMP	2	Tidak Bekerja	2	4	4	3	2
20	BE	33	2	PT	4	Bekerja	1	5	4	3	2
21	JY	32	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	3	2	3	2
22	MR	26	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	5	4	5	4
23	YA	28	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	5	4	5	4
24	NE	26	2	SMA	3	Tidak Bekerja	2	3	2	2	2
25	JJ	27	2	SMP	2	Bekerja	1	6	4	6	4
26	WL	24	2	SMP	2	Tidak Bekerja	2	5	4	5	4
27	NU	25	2	SMA	3	Bekerja	1	4	4	3	2
28	ER	19	1	SMP	2	Tidak Bekerja	2	4	4	4	4
29	YE	23	2	SMP	2	Bekerja	1	6	4	4	4
30	SA	27	2	SD	1	Bekerja	1	5	4	4	4

Lampiran 10.

A. HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Usia (Foot Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	2	13,3	13,3	13,3
	20-35 tahun	13	86,7	86,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pendidikan (Foot Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	33,3	33,3	33,3
	SMA	8	53,3	53,3	86,7
	PT	2	13,3	13,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pekerjaan (Foot Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	46,7	46,7	46,7
	Tidak Bekerja	8	53,3	53,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Nyeri Sebelum (Foot Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	3	20,0	20,0	20,0
	Nyeri Berat	12	80,0	80,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Nyeri Sesudah (Foot Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyeri	2	13,3	13,3	13,3
	Nyeri Ringan	13	86,7	86,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Usia (Effleurage Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	1	6,7	6,7	6,7
	20-35 tahun	14	93,3	93,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pendidikan (Effleurage Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	6,7	6,7	6,7
	SMP	7	46,7	46,7	53,3
	SMA	6	40,0	40,0	93,3
	PT	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pekerjaan (Effleurage Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	46,7	46,7	46,7
	Tidak Bekerja	8	53,3	53,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Nyeri Sebelum (Effleurage Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	3	20,0	20,0	20,0
	Nyeri Berat	12	80,0	80,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Nyeri Sesudah (Effleurage Massage)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	7	46,7	46,7	46,7
	Nyeri Berat	8	53,3	53,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Statistics

		Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sebelum Foot Massage	Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sesudah Foot Massage	Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sebelum Effleurage massage	Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sesudah Effleurage massage
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		4,53	1,53	4,47	3,80
Median		5,00	2,00	5,00	4,00
Std. Deviation		1,060	,915	,990	1,082
Minimum		3	0	3	2
Maximum		6	3	6	6

B. HASIL UJI PRASYARAT

Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri luka operasi	Foot Massage	,203	15	,095	,889	15	,064
Sectio Caesarea (SC) sebelum	Effleurage massage	,238	15	,022	,887	15	,061
Nyeri luka operasi	Foot Massage	,228	15	,034	,896	15	,082
Sectio Caesarea (SC) sesudah	Effleurage massage	,237	15	,023	,910	15	,134

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

		Test of Homogeneity of Variances			
		Levene	df1	df2	Sig.
		Statistic			
Nyeri luka operasi	Based on Mean	,118	1	28	,734
Sectio Caesarea (SC) sebelum	Based on Median	,058	1	28	,812
	Based on Median and with adjusted df	,058	1	27,952	,812
	Based on trimmed mean	,116	1	28	,736
	Based on Mean	,362	1	28	,552
Sectio Caesarea (SC) sesudah	Based on Median	,295	1	28	,591
	Based on Median and with adjusted df	,295	1	27,751	,592
	Based on trimmed mean	,374	1	28	,546
	Based on Mean	,118	1	28	,734

C. HASIL ANALISIS BIVARIAT

		Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sebelum Foot Massage - Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sesudah Effleurage Massage	3,000	,845	,218	2,532	3,468	13,748	14	,000
Pair 2	Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sebelum Effleurage massage - Nyeri luka operasi Sectio Caesarea (SC) sesudah Foot massage	,667	,724	,187	,266	1,067	3,568	14	,003

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Nyeri luka operasi Sectio	Equal variances assumed	,118	,734	,178	28	,860	,067	,375	-,701	,834
Caesarea (SC) sebelum	Equal variances not assumed			,178	27,872	,860	,067	,375	-,701	,834
Nyeri luka operasi Sectio	Equal variances assumed	,362	,552	-6,193	28	,000	-2,267	,366	-3,016	-1,517
Caesarea (SC) sesudah	Equal variances not assumed			-6,193	27,250	,000	-2,267	,366	-3,017	-1,516

Lampiran 11.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Anjar Restinah
Tempat, Tanggal Lahir : Belawan, 20 Juni 1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln Damai Musyawarah Rt 11/Rw 03 No 11 Pondok
Labu Jakarta Selatan
Handphone : 087771114406

B. Pendidikan Formal

1. SDN pondok labu 13 pagi Lulus tahun 1990
2. SMPN 86 Lulus tahun 1993
3. SPK Sekesal Jakarta Lulus tahun 1996
4. AKBID Bhakti Pertiwi Indonesia Lulus Tahun 2009



Lampiran 12.

**DOKUMENTASI
INTERVENSI *FOOT MASSAGE***







INTERVENSI *EFFLEURAGE* MASSAGE







Perbandingan Pemberian Food Massage Dengan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Luka Oprasi Sectio Caesarea (SC) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

20%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	3%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.umm.ac.id Internet Source	2%
4	docplayer.info Internet Source	2%
5	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	1%
7	journal-mandiracendikia.com Internet Source	1%
8	repository.unar.ac.id Internet Source	1%