

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan pemberian effleurage massage dengan foot massage terhadap nyeri luka operasi *sectio caesarea* (SC) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023, maka penulis membuat kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Diketahui nyeri luka operasi sebelum dan sesudah pemberian *foot massage* di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata sebesar 3,00.
- 2) Diketahui nyeri luka operasi sebelum dan sesudah pemberian *effleurage massage* di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata sebesar 0,67.
- 3) Terdapat pengaruh pemberian *foot massage* terhadap nyeri luka operasi *Sectio Caesarea* di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 dengan nilai *p value* 0,000.
- 4) Terdapat pengaruh pemberian *effleurage massage* terhadap nyeri luka operasi *Sectio Caesarea* di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 dengan nilai *p value* 0,003.
- 5) Terdapat perbedaan pemberian *foot massage* dengan *effleurage massage* terhadap nyeri luka operasi *sectio caesarea* di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 nilai *p value* 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Bersalin

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi ibu bersalin dalam upaya menurunkan nyeri luka operasi *sectio caesarea* dapat dilakukan dengan cara pemberian *foot massage* atau *effleurage massage*, begitu juga bagi keluarga diharapkan dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin *post operasi sectio caesarea* dengan tindakan tersebut karena proses penatalasaannya mudah dilakukan sehingga dapat menciptakan rasa nyaman pada ibu bersalin baik secara fisik maupun psikologis.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat melakukan intervensi *foot massage* dikombinasikan dengan *effleurage massage* dalam upaya penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin *post operasi sectio caesarea* karena selain dapat menurunkan tingkat nyeri juga dapat menciptakan rasa nyaman sehingga berpengaruh pada kondisi fisik maupun psikologis ibu.

5.2.3 Bagi RS Marinir Cilandak

Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan pelatihan terapi message kepada bidan dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan sebagai salah satu upaya penurunan tingkat nyeri dengan menggunakan terapi non farmakologi diantaranya dengan pemberian *foot massage* atau *effleurage massage*, karena selain dapat menurunkan tingkat nyeri juga dapat menciptakan rasa nyaman sehingga berpengaruh pada kondisi fisik maupun psikologis ibu.

Dan diharapkan pula untuk RS Marinir Cilandak Supaya mengaplikasikan *foot massage* dan *effleurage massage* pada pasien-pasien bedah post operasi tertentu di bagian keperawatan karna selain untuk post SC *foot massage* dan *effleurage massage* juga berpengaruh untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi lainnya

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara multivariat yakni dengan membandingkan pemberian *foot massage*, *effleurage massage* dan pemberian *foot massage* dikombinasikan dengan *effleurage massage* sehingga dapat diketahui mana yang lebih baik dalam upaya menurunkan nyeri luka operasi post *Sectio Caesarea*.

Peneliti juga berharap supaya penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti selanjutnya dengan mengkaji lebih lengkap mengenai faktor psikologis yang menyebabkan nyeri responden setelah di berikan *massage effleurage* dan *foot massage* tidak mengalami perubahan. Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh *massage effleurage* dan *foot massage* terhadap skala nyeri