

**PERBANDINGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DENGAN
EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP NYERI LUKA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RS MARINIR CILANDAK
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Oleh:
ANJAR RESTINAH
225401446052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**PERBANDINGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DENGAN
EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP NYERI LUKA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RS MARINIR CILANDAK
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**ANJAR RESTINAH
225401446052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**COMPARISON OF GIVING FOOT MASSAGE WITH
EFFLEURAGE MASSAGE AGAINST WOUND
PAIN SECTIO CAESAREA SURGERY (SC)
AT CILANDAK MARINE HOSPITAL
OF SOUTH JAKARTA CITY
IN 2023**

SKRIPSI

Submitted to meet the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery
degree in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
National university
Jakarta



By :
ANJAR RESTINAH
225401446052

**MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALT SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DENGAN
EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP NYERI LUKA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RS MARINIRCILANDAK
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023



B.T. Carolin *Vivi Silawati*

(Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd) (Dr.Vivi Silawati,SST.,SKM.,MKM)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati
Prof. Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian *Foot Massage* dengan *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi Sectio Caesarea (SC) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anjar Restinah
NPM : 225401446052

Penguji I : Putri Azzahroh, SST., M.Kes



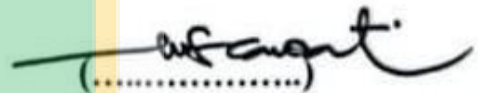
(.....)

Penguji II : Bunga Tiara Carolina, SST., M.Bmd



(.....)

Penguji III : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



(.....)



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian *Foot Massage* dengan *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi Sectio Caesarea (SC) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anjar Restinah

NPM : 225401446052



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anjar Restinah

NMP : 225401446052

Judul Penelitian : Perbandingan Pemberian *Foot Massage* dengan *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi Sectio Caesarea (SC) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



METERAI TEMPEL
10000
238FAOX634385134

(Anjar Restinah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbandingan Pemberian *Foot Massage* dengan *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Luka Operasi *Sectio Caesarea* (SC) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM.
3. Bunga Tiara Carolin, SST.,M.Bmd, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr.Vivi Silawati,SST.,SKM.,MKM, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tdak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Agustus 2023

Penulis

Abstrak

PERBANDINGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DENGAN *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP NYERI LUKA OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RS MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Anjar Restinah, Bunga Tiara Carolin, Vivi Silawati

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi masih menjadi permasalahan dalam pelayanan kesehatan di seluruh dunia. Penatalaksanaan manajemen nyeri salah satunya dilakukan dengan *massage* seperti *foot massage* dan *effleurage massage*. Hasil studi pendahuluan pada post SC di RS Marinir didapatkan 90% merasakan nyeri sedang dan 10% merasakan nyeri berat.

Tujuan: Mengetahui perbandingan pemberian *foot massage* dengan *effleurage massage* terhadap nyeri luka operasi *sectio caesarea* (sc) di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023.

Metodologi penelitian: *Quasy experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian yaitu ibu post SC pada bulan Mei-juni 2023 sebanyak 30 responden dengan teknik *purposive sampling*, analisa data menggunakan uji *paired sample t-test* dan *T-Test Independent* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas dan homogenitas.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian univariat nyeri luka operasi sebelum dan sesudah pemberian *foot massage* mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata 3,00, nyeri luka operasi sebelum dan sesudah pemberian *effleurage massage* mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata sebesar 0,67. Hasil penelitian bivariat uji *paired sample t-test foot massage* (*p value* 0,000) dan *effleurage massage* (*p value* 0,003). Hasil uji *T-Test Independent* dengan *p value* 0,000.

Simpulan dan Saran: Terdapat perbedaan pemberian *foot massage* dengan *effleurage massage* terhadap nyeri luka operasi *sectio caesarea*. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat melakukan intervensi *foot massage* dikombinasikan dengan *effleurage massage* dalam upaya penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin *post operasi sectio caesarea* karena selain dapat menurunkan tingkat nyeri juga dapat menciptakan rasa nyaman sehingga berpengaruh pada kondisi fisik maupun psikologis ibu.

Kata kunci : *Foot Massage, Effleurage Massage, Nyeri Luka Operasi Sectio Caesarea*

Kepustakaan: 53 (2018-2023)

Abstract

THE COMPARISON OF FOOT MASSAGE AND EFFLEURAGE MASSAGE ON CESAREAN SECTION (CS) PAIN IN MARINIR CILANDAK HOSPITAL SOUTH JAKARTA IN 2023

Anjar Restinah, Bunga Tiara Carolin, Vivi Silawati

Background: Postoperative pain is still a problem in health services worldwide. One way to manage pain management is through massage, such as foot massage and effleurage massage. The results of a preliminary study on post CS at the Marinir Hospital found that 90% felt moderate pain and 10% felt severe pain.

Objective: To determine the comparison of giving foot massage and effleurage massage on caesarean section (sc) surgical wound pain at the Cilandak Marine Hospital, Jakarta Selatan, in 2023.

Methodology: Quasy experiment with pretest-posttest design with control group design. The sample in the study was post CS mothers in May-June 2023 as many as 30 respondents using a purposive sampling technique. Data analysis used the paired sample t-test and Independent T-Test, which were previously tested for normality and homogeneity.

Results: The results of univariate research on surgical wound pain before and after giving foot massage decreased with a difference in mean value of 3.00, surgical wound pain before and after giving effleurage massage decreased with a difference in average value of 0.67. The results of the bivariate study were paired sample t-test foot massage (p value 0.000) and effleurage massage (p value 0.003). Independent T-Test test results with a p value of 0.000

Conclusions and Suggestions: There are differences in giving foot massage with effleurage massage for caesarean section surgery wound pain. It is hoped that health workers, especially midwives, can intervene in foot massage combined with effleurage massage in an effort to reduce pain levels in postoperative mothers with caesarean section because in addition to reducing pain levels it can also create a feeling of comfort so that it affects the physical and psychological conditions of the mother.

Keywords: foot massage, effleurage massage, sectio caesarea wound pain

References: 53 (2018-2023).

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Sectio Caesarea (SC)	9
2.1.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	9
2.1.1.2 Indikasi Tindakan SC.....	10
2.1.1.3 Kontraindikasi Tindakan <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	10
2.1.1.4 Komplikasi Tindakan <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	11
2.1.1.5 Risiko persalinan SC.....	11
2.1.2 Nyeri	12

DAFTAR ISI

2.1.2.1 Pengertian Nyeri	12
2.1.2.2 Etiologi	13
2.1.2.3 Klasifikasi	16
2.1.2.4 Mekanisme Nyeri	19
2.1.2.5 Pengukuran Nyeri	20
2.1.2.6 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan	24
2.1.3 <i>Foot Massage</i>	28
2.1.3.1 Pengertian <i>Foot Massage</i>	28
2.1.3.2 Mekanisme Tindakan <i>Foot Massage</i>	28
2.1.3.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Tindakan <i>Foot Massage</i>	28
2.1.3.4 Prosedur Tindakan <i>Foot Massage</i>	29
2.1.3.5 Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> terhadap Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	31
2.1.4 <i>Effleurage massage</i>	34
2.1.4.1 Pengertian <i>Effleurage massage</i>	34
2.1.4.2 Manfaat <i>Effleurage Massage</i>	35
2.1.4.3 Teknik <i>Effleurage Massage</i>	35
2.1.4.4 Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Effleurage Massage</i>	38
2.1.4.5 Pengaruh Pemberian <i>Effleurage massage</i> terhadap Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	39
2.1.5 Pathway Pengaruh <i>Foot Massage</i> dan <i>Effleurage Massage</i> Terhadap Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	42
2.2 Kerangka Teori	43
2.3 Kerangka Konsep	44
2.4 Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian	45
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.2.1 Populasi Penelitian	45
3.2.2 Sampel Penelitian	46
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.4 Variabel Penelitian	48

DAFTAR ISI

3.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	48
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen).....	48
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	49
3.6 Instrumen Penelitian.....	49
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	51
3.8 Analisis Data.....	55
3.8.1 Analisis Univariat.....	55
3.8.2 Analisis Bivariat.....	55
3.9 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	63
4.1.2 Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	64
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis.....	66
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Analisis Univariat.....	69
4.2.2 Analisis Bivariat.....	73
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian..... 49
Tabel 4.1	Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Foot Massage</i> di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 63
Tabel 4.2	Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Effleurage Massage</i> di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 64
Tabel 4.3	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> 65
Tabel 4.4	Hasil Uji Homogenitas 66
Tabel 4.5	Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> terhadap Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023..... 67
Tabel 4.6	Pengaruh Pemberian <i>Effleurage Massage</i> terhadap Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 67
Tabel 4.7	Perbedaan Pemberian <i>Foot Massage</i> dengan <i>Effleurage Massage</i> terhadap Nyeri Luka Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RS Marinir Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2023 68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS).....	21
Gambar 2.2 Visual Analog Scale (VAS).....	22
Gambar 2.3 Verbal Rating Scale (VRS).....	23
Gambar 2.4 Skala Wajah dan Barker	24
Gambar 2.5 Pathway.....	42
Gambar 2.6 Kerangka Teori	43
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3.1 Desain Penelitian	45



DAFTAR SINGKATAN

ADL : *Activity of Daily Living*

ASI : Air Susu Ibu

DKI : Daerah Khusus Ibukota

ILA : *Intrathecal Labour Analgesia*

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IUFD : *Intra Uterine Fetal Death*

KMR : Ketebalan Myometrium Residual

MT : *Massage Therapy*

NRS : *Numeric Rating Scale*

RS : Rumah Sakit

SBR : Segmen Bawah Rahim

SC : *Sectio Caesarea*

TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*

TVS : *Trasvaginalsonografi*

VAS : *Visual Analog Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 3.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	93
Lampiran 4.	Sertifikat Uji Etik Penelitian.....	94
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden	95
Lampiran 6.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden	96
Lampiran 7.	Lembar Observasi.....	97
Lampiran 8.	Standar Operasional Prosedur (SOP)	100
Lampiran 9.	Master Tabel	106
Lampiran 10.	Hasil Output SPSS.....	108
Lampiran 11.	Daftar Riwayat Hidup	114
Lampiran 12.	Dokumentasi.....	115

