

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Bung Karno Surakarta, melalui penyebaran angket didapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Stress kerja pada perawat yang terjadi di RSUD Bung Karno Kota Surakarta menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat stress kerja rendah, yaitu sebesar 57,35%
- b. *Burnout* pada perawat yang terjadi di RSUD Bung Karno Kota Surakarta menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat *burnout* rendah, yaitu sebesar 76,47%.
- c. Terdapat hubungan antara stress kerja terhadap kinerja perawat (*p value* 0,027) dengan *odd ratio* 4,333 dan terdapat hubungan juga antara *burnout* terhadap kinerja perawat (*p value* 0,011) dengan *odd ratio* 1,444 di RSUD Bung Karno Kota Surakarta.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti bermaksud mengajukan beberapa saran yang dapat menjadi pertimbangan untuk mengurangi

stress kerja dan *burnout* terhadap kinerja perawat di RSUD Bung Karno Surakarta.

Beberapa saran dari peneliti antara lain:

- a. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan lebih lanjut bagi RSUD Bung Karno Kota Surakarta dalam menentukan dibidang pengelolaan sumber daya manusia untuk mengetahui pengaruh stress kerja dan burnout terutama pada perawat di RSUD Bung Karno Kota Surakarta.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi suatu pengetahuan baru bagi mahasiswa khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta mengenai stress kerja dan *burnout* yang berkontribusi paling tinggi khususnya pada kinerja perawat, dijadikan bahan materi perkuliahan demi menciptakan lulusan tenaga keperawatan yang professional.
- c. Penelitian ini dapat memberi masukan pada perawat untuk mengetahui pengaruh stress kerja dan *burnout* terhadap kinerja perawat dengan hal itu menjadikan perawat dapat mengelola stress kerja dan *burnout* dengan baik sehingga tercipta kinerja perawat yang baik.
- d. Bagi peneliti selanjutnya pengaplikasian ilmu yang telah di dapatkan dan menambah ilmu serta pengetahuan dan bahan pertimbangan melakukan penelitian berikutnya dengan variabel lain.