

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA Ny. P DI TPMB “J” PASAR MINGGU JAKARTA  
SELATAN TAHUN 2023**

**Karya Ilmiah Akhir Bidan**



**Disusun Oleh :**

**INDRIYANI 225491517034**

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA  
2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA Ny. P DI TPMB “J” PASAR MINGGU  
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



**OLEH:**

**INDRIYANI 225491517034**

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JAKARTA  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada  
Ny. P di TPMB "J" Pasar Minggu Jakarta Selatan tahun  
2023

NAMA LENGKAP : Indriyani  
NPM : 225491517034



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada  
Ny. P di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun  
2023

NAMA LENGKAP : Indriyani

NPM : 225491517034



*[Handwritten signature]*  
(.....)

*[Handwritten signature]*  
(.....)



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P  
DI TPMB J PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Oleh :

**INDRIYANI**

**225491517034**

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 11 Juli 2023

Pembimbing I

(Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH)

Pembimbing II

(Jamilah, S.Tr.Keb., Bdn., SKM)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widayanti, M.Si)



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini

Nama : Indriyani

NPM : 225491517034

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan  
Pada Ny. P di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan  
tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah benar karya saya sendiri dan sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar

Jakarta, 26 Juni 2023



Indriyani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kami panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan-Nya sehingga Stase *Continuity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah di susun Karya Ilmiah akhir Bidan Yang Berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. P di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan tahun 2023 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. P di TPMB J Pasar Minggu Jakarta Selatan tahun 2023 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Dr. Rukmaini, S.ST., M. Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Anni Suciawati, Sst., Bdn.,SH., M.Kes.,MH selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan
5. Jamilah, S.Tr.Keb., Bdn., SKM, selakui Ci lahan yang telah meluangkan waktunmya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir bidan.
6. Kelompok 5 yang sudah bersama-sama dari awal stase hingga akhir stase

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, 20 Juni 2023



Indriyani



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**INDRIYANI 225491517034**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2023**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. P AT TPMB  
J PASAR MINGGU SOUTH JAKARTA IN 2023**

165 Pages, 6 Tables, 10 Appendices

**Case Summary**

Continuity midwifery care is midwifery care that is provided in its entirety from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, to family planning. Continuity care related to health professionals, midwifery services are carried out from pre-conception, early pregnancy, during all trimesters, birth, until the first 6 weeks postpartum.

Objective: to apply continuity midwifery care management to "Mrs. P 35 years old at TPMB J Pasar Minggu, South Jakarta in 2023".

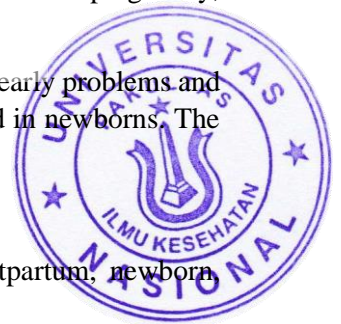
Method: using a case study, primary data through observation, interviews, direct physical examination of the client. Secondary data obtained from the results of laboratory investigations, the MCH handbook, urban and provincial population health data, in addition to that through literature studies.

Result: continuity midwifery care for Mrs. P started from pregnancy, childbirth, postpartum and family planning as a whole went well. In carrying out comprehensive midwifery care, complementary care was carried out to deal with complaints in pregnancy, childbirth, and postpartum in Mrs. P and Newborn.

Conclusion: continuity of 40 days postpartum visit is one way to detect early problems and risk factors that can occur in pregnancy, childbirth, the puerperium and in newborns. The complementary care provided can be applied in midwifery care

**Keywords:** midwifery care management, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, complementary

**References:** 75 (2015-2022).



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Indriyani  
225491517034**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. P DI TPMB J PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

165 Halaman, 6 Tabel, 10 Lampiran

**RANGKUMAN KASUS**

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dari mulai hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, sampai KB. Asuhan yang berkesinambungan yang berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan, pelayanan kebidanan dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran, sampai 6 minggu pertama postpartum.

Tujuan: untuk menerapkan manajemen asuhan kebidanan berkelanjutan pada “Ny. P Usia 35 Tahun di TPMB J Pasar Minggu, Jakarta Selatan tahun 2023”.

Metode: menggunakan case studi yaitu data primer melalui pengamatan, wawancara, pemeriksaan fisik langsung kepada klien. Data sekunder yang didapatkan dari hasil pemeriksaan penunjang laboratorium, buku KIA, data kesehatan penduduk kota dan provinsi, selain itu melalui studi kepustakaan.

Hasil: asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. P dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan KB secara keseluruhan berjalan dengan baik. Dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif dilakukan asuhan komplementer untuk mengatasi keluhan pada kehamilan, persalinan, nifas pada Ny. P dan Bayi baru lahir.

Kesimpulan: manajemen asuhan kebidanan komprehensif melalui studi kasus *continuity of care* pada Ny. P G3P2A0 sampai kunjungan nifas 40 hari adalah salah satu cara untuk mendeteksi dini masalah-masalah dan faktor resiko yang bisa terjadi pada kehamilan, persalinan, nifas dan pada bayi baru lahir. Asuhan komplementer yang diberikan bisa diterapkan dalam asuhan kebidanan

**Kata Kunci:** Manajemen Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Masa Nifas, Bayi Baru Lahir, Komplementer

Daftar Pustaka: 75 (2015-2022)

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....</b>    | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....</b>               | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>RANGKUMAN KASUS .....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                        | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                           | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                          | 5           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                              | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                            | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                         | 6           |
| 1.4.1 Bagi institusi Pendidikan .....               | 6           |
| 1.4.2 Bagi TPMB J .....                             | 6           |
| 1.4.3 Bagi Pasien .....                             | 6           |
| 1.4.4 Bagi Penulis.....                             | 6           |
| 1.4.5 Bagi Profesi Kebidanan.....                   | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>8</b>    |
| 2.1 Asuhan Kehamilan .....                          | 8           |

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 2.1.1  | Pengertian .....  | 8  |
| 2.1.2  | Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Ibu Hamil .....    | 8  |
| 2.1.3  | Tanda Bahaya Kehamilan.....                             | 17 |
| 2.1.4  | Adaptasi Perubahan Fisik Trimester III .....            | 19 |
| 2.1.5  | Perubahan Psikologis Trimester III.....                 | 21 |
| 2.1.6  | Ketidaknyamanan Trimester III .....                     | 21 |
| 2.1.7  | Penatalaksanaan dari ketidaknyamanan Trimester III..... | 23 |
| 2.1.8  | Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....                  | 25 |
| 2.1.9  | Komplikasi Trimester III.....                           | 29 |
| 2.1.10 | Standar Pelayanan Ibu Hamil Trimester III.....          | 30 |
| 2.1.11 | Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....            | 31 |
| 2.1.12 | Komplekmenter Teknik Pernafasan .....                   | 34 |
| 2.2    | Asuhan Persalinan .....                                 | 38 |
| 2.2.1  | Definisi .....  | 38 |
| 2.2.2  | Kala dalam Persalinan .....                             | 39 |
| 2.2.3  | Tanda-Tanda Persalinan .....                            | 41 |
| 2.2.4  | Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....               | 42 |
| 2.2.5  | Mekasnisme Persalinan .....                             | 45 |
| 2.2.6  | Perubahan Fisiologis dan Psikologis.....                | 50 |
| 2.2.7  | Asuhan Persalinan Normal 60 Langkah.....                | 51 |
| 2.2.8  | Kebutuhan Ibu Bersalin.....                             | 60 |
| 2.2.9  | Komplikasi Persalinan.....                              | 62 |
| 2.2.10 | Asuhan Komplekmenter Terapi Akupresure.....             | 65 |
| 2.2.11 | Asuhan Komplekmenter Terapi Murottal .....              | 67 |
| 2.3    | Asuhan Masa Nifas.....                                  | 70 |
| 2.3.1  | Definisi Nifas.....                                     | 70 |
| 2.3.2  | Tahapan dalam Masa Nifas .....                          | 70 |
| 2.3.3  | Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....                   | 71 |
| 2.3.4  | Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas .....              | 77 |

|                |                                      |            |
|----------------|--------------------------------------|------------|
| 2.3.5          | Kebutuhan Masa Nifas .....           | 80         |
| 2.3.6          | Tanda Bahaya Masa Nifas .....        | 86         |
| 2.3.7          | Kunjungan Masa Nifas .....           | 87         |
| 2.3.8          | Komplikasi pada Masa Nifas.....      | 89         |
| 2.3.9          | Ketidaknyamanan Masa Nifas.....      | 91         |
| 2.3.10         | Pijat Laktasi .....                  | 94         |
| 2.4            | Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL).....    | 97         |
| 2.4.1          | Pengertian .....                     | 97         |
| 2.4.2          | Ciri-ciri Bayi Baru Lahir .....      | 97         |
| 2.4.3          | Asuhan Bayi Baru Lahir .....         | 99         |
| 2.4.4          | Tanda bahaya Bayi Baru Lahir.....    | 102        |
| 2.4.5          | Perawatan Bayi Baru Lahir .....      | 103        |
| 2.4.6          | Adaptasi Bayi Baru Lahir .....       | 104        |
| 2.4.7          | Komplikasi Pada Bayi Baru Lahir..... | 109        |
| 2.4.8          | Kunjungan Bayi Baru Lahir .....      | 113        |
| 2.4.9          | Komplementer Pijat Bayi .....        | 113        |
| <b>BAB III</b> | <b>PERKEMBANGAN KASUS.....</b>       | <b>117</b> |
| 3.1            | Kunjungan ANC ke 1 .....             | 117        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>PEMBAHASAN.....</b>               | <b>157</b> |
| <b>BAB V</b>   | <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>     | <b>171</b> |
| 5.1            | Kesimpulan.....                      | 171        |
| 5.2            | Saran .....                          | 172        |
| 5.2.1          | Bagi Institusi.....                  | 172        |
| 5.2.2          | TPMBJ.....                           | 172        |
| 5.2.3          | Klien dan Masyarakat.....            | 172        |
| 5.2.4          | Penulis .....                        | 173        |

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 2.1 TFU berdasarkan palpasi Leopold dan McDonald .....        | 8   |
| Gambar 2.2 Teknik Pernafasan .....                                   | 34  |
| Gambar. 2.3 Penurunan kepala pada pemeriksaan abdomen diperlimaan .. | 47  |
| Gambar. 2.4 Mekanisme proses persalinan .....                        | 49  |
| Gambar 2.5 Terapi Akupresure .....                                   | 65  |
| Gambar 2.6 Tinggi fundus uteri pada masa nifas .....                 | 72  |
| Gambar 2.7 Pijat Laktasi .....                                       | 94  |
| Gambar 2.8 Pijat Bayi .....  | 113 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Ketidaknyamanan selama hamil .....          | 15 |
| Tabel 2.2 Ketidaknyamanan pada Trimester III .....    | 24 |
| Tabel 2.3 Penurunan Kepala .....                      | 46 |
| Tabel 2.4 Involusi Uterus .....                       | 72 |
| Tabel 2.5 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum ..... | 73 |
| Tabel 2.6 Tanda Apgar .....                           | 98 |





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan pengambilan data dari FIKES
- Lampiran 2. Surat balasan dari TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. My Birth Plan
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Hasil Laboratorium
- Lampiran 7. Sidik Telapak kaki Bayi
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Pada Saat *Contiuity Of Care*
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup



## DAFTAR SINGKATAN



|          |   |
|----------|---|
| AKB      | : Angka Kematian Bayi                               |
| AKDR     | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim                      |
| AKI      | : Angka Kematian Ibu                                |
| ANC      | : Antenatal Care                                    |
| APN      | : Asuhan Persalinan Normal                          |
| APD      | : Alat Pelindung Diri                               |
| APGAR    | : Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory |
| ASI      | : Air Susu Ibu                                      |
| BAB      | : Buang Air Besar                                   |
| BAK      | : Buang Air Kecil                                   |
| BB       | : Berat Badan                                       |
| BBL      | : Bayi Baru Lahir                                   |
| BBLR     | : Bayi Berat Lahir Rendah                           |
| CM       | : Compos mentis                                     |
| Cm       | : Centimeter  |
| CPD      | : Cephalopelvic disproportion                       |
| DJJ      | : Denyut Jantung Janin                              |
| DPM      | : Denyut Per Menit                                  |
| FKTP     | : Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer                |
| GI       | : Gastrointestinal                                  |
| Gr       | : Gram  |
| HB       | : Hemoglobin  |
| HCG      | : Human Chorionic Gonadotropin                      |
| HPHT     | : Hari Pertama Haid Terakhir                        |
| IMD      | : Inisiasi Menyusui Dini                            |
| IMT      | : Indeks Masa Tubuh                                 |
| IUD      | : Intra Uteri Device                                |
| KIA      | : Kesehatan Ibu dan Anak                            |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan                             |
| Kg       | : Kilogram  |
| KIE      | : Komunikasi Informasi Edukasi                      |
| LiLA     | : Lingkar Lengan Atas                               |

|      |  |
|------|--|
| Lk   | : Laki-laki                            |
| M    | : meter                                |
| Mg   | : miligram                             |
| mmHg | : Milimeter                            |
| KB   | : Keluarga Berencana                   |
| PAP  | : Pintu Atas Pinggul                   |
| PMBA | : Pemberian Makan Bayi Dan Anak        |
| PP   | : Post Partum                          |
| PTT  | : Penegangan Tali Pusat Terkendali     |
| RI   | : Republik Indonesia                   |
| RH   | : Rhesus                               |
| RS   | : Rumah Sakit                          |
| SBR  | : Segmen Bawah Rahim                   |
| SDGs | : Sustainable Development Goals        |
| SOAP | : Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan |
| SBR  | : Segmen Bawah Rahim                   |
| TB   | : Tinggi Badan                         |
| TBC  | : Tuberkulosis                         |
| TBJ  | : Taksiran Berat Janin                 |
| TD   | : Tekanan Darah                        |
| TTD  | : Tablet Tambah Darah                  |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                  |
| TT   | : Tetanus Tokoid                       |
| TTV  | : Tanda-Tanda Vital                    |
| USG  | : Ultrasonografi                       |

