

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa dalam melaksanakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. P usia 35 tahun dari kehamilan trimester III, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan dapat ditarik kesimpulan bahwa melakukan asuhan secara berkesinambungan dapat mendeteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas.

1. Asuhan kebidanan antenatal care pada Ny. P telah dilaksanakan 3 kali kunjungan. Selama kehamilan Ny. P memeriksakan kehamilannya secara teratur. Terjadi masalah yang ditemukan seperti sesak nafas lalu penulis memberikan asuhan komplementer teknik relaksasi pernafasan untuk memberikan rileksasi sehingga dapat mengurangi ketidaknyamanan.
2. Asuhan kebidanan intranatal care pada Ny. P pada kala I fase aktif Ny. P berlangsung selama 1 jam 40 menit, ibu merasakan nyeri disetiap kontraksinya sehingga penulis memberikan ibu terapi komplementer berupa akupresure pijat pada pinggang dan memperdengarkan murottal selama proses persalinan. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada persalinan berjalan sesuai dengan lancar dan sesuai dengan teori.
3. Asuhan kebidanan postnatal care pada Ny. P telah dilaksanakan sebanyak 4 kali. Hasil dari kunjungan nifas pada Ny. P didapatkan

pengeluaran ASI yang masih sedikit pada saat setelah persalinan sehingga penulis memberikan terapi komplementer berupa pijat laktasi untuk melancarkan pengeluaran ASI.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sampai neonatus pada bayi Ny. P telah dilaksanakan 3 kali. Hasil dari kunjungan didapatkan bayi yang sulit tidur pada malam hari sehingga penulis memberikan terapi komplementer berupa pijat bayi sehat untuk menambah kualitas tidur bayi. Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sampai neonatus berjalan dengan lancar dan sesuai dengan teori.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan profesional sesuai kompetensinya.

5.2.2 TPMB J

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pasien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3 Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya

pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi
3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasing sayang antara istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat bersama

5.2.4 Penulis

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi peneliti dengan responden yang lebih besar, sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara komprehensif.