

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati dan Wulandari. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Cendekia Press.
- Anggorowati, B. N dan Dhamanik, R. (2020). *Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum* (Vol. 1).
- Anggraini, Y. D., Rahmawati, R. S. N., Indriani, R., & Sendra, E. (2022). The Effectiveness of Herbal Ingredients To Relieve Breast Engorgement: Literature Review. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 176–191. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i4.1674>
- Arifah, N.A., & Mintarsih, S. (2019). Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum. *ITS PKU Muhammadiyah Surakarta*.
- Arist, A., & Wijayanti, D. W. (2018). Efektivitas Penatalaksanaan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Dan Breast Care Terhadap Pembengkakan Payudara Bagi Ibu Nifas Arista. *Jurnal Kebidanan*, II(4), 238–243.
- Asrul, A. A., & Pratiwi, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bendungan Asi Di Klinik Kasih Ibu Deli Serdang Tahun 2017. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i2.54>
- Badan Pusat Statistik. (2017). Survei Demografi Dan Kesehatan : Kesehatan Reproduksi Remaja 2017. In Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana. *Survei Demografi Dan Kesehatan*, 271. <http://www.dhsprogram.com>.
- Cicilia, K., Windayanti, H., Rosta, W. E., Yuliani, E., Komala, D., & Angela, R. (2021). Literature Review: Teknik Komplementer pada Penanganan Bendungan ASI. *Jurnal Universitas Ngudi Waluyo*, 226–232.
- Duijts, L., Jaddoe, V. W. V., Hofman, A., & Moll, H. A. (2010). Prolonged and Exclusive Breastfeeding Reduces the Risk of Infectious Diseases in Infancy. *Pediatrics*, 126(1), e18–e25. <https://doi.org/10.1542/peds.2008-3256>
- Elfira, S . F., & Arifa, R. (2021). Pengaruh Pemberian K Ompres Lidah Buaya Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Yang Mengalami Bendungan Asi. *Jurnal Antara Keperawatan*, 4(3). <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v4i3.722>
- Habibu, W., & Hanif, S. (2017). Efficacy of Non-thermal Ultrasound in the Management of Breast Engorgement in Postpartum Women: A randomized controlled trial. *African Journal of Physiotherapy and Rehabilitation Sciences*, 9(1–2), 9–15. <https://doi.org/10.4314/ajprs.v9i1-2.2>

- Hadawiyah. (2021). Hubungan Kondisi Puting, Posisi Menyusui Dan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Punt Kayu Tahun 2021 Hadawiyah. *Jurnal Studi Sarjana Kebidanan*, 5(2), 141–148.
- Huda, M. H., Chipojola, R., Lin, Y. M., Lee, G. T., Shyu, M. L., & Kuo, S. Y. (2022). The Influence of Breastfeeding Educational Interventions on Breast Engorgement and Exclusive Breastfeeding: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Human Lactation*, 38(1), 156–170. <https://doi.org/10.1177/08903344211029279>
- Indrani, D., & Sowmiya, M. V. (2019). A Study to Find the Prevalence of Breast Engorgement among Lactating Mothers. <https://doi.org/10.24966/RMGO-2574/100023>
- Juliani, S., & Nurrahmaton, N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Rambung Merah Kabupaten Simalungun. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i1.4078>
- Kim, K. M., & Choi, J. W. (2020). Associations between breastfeeding and cognitive function in children from early childhood to school age: A prospective birth cohort study. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00326-4>
- Kurnia, D., & Ratnapuri, P. H. (2019). Review: Aktivitas Farmakologi Dan Perkembangan Produk Dari Lidah Buaya (Aloe vera L.). *Jurnal Pharmascience*, 6(1), 38. <https://doi.org/10.20527/jps.v6i1.6073>
- Lova, N. R., & Nurfalah, D. S. (2018). Gambaran karakteristik ibu post partum dengan bendungan ASI di PMB BD I Citeureup Neglasari Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(2), 34–38.
- Manna, M. (2016). Effectiveness of Hot Fomentation Versus Cold Compression on Breast Engorgement among Postnatal Mothers. *International Journal of Nursing Research and Practice*, 3(1), 12–18. <http://www.uphtr.com/IJNRP/home>
- Manuaba, I. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. EGC.
- Mardiana., Aryotochter, A. A. M., Prameswari, G. N., Azinar, M., Fauzi, L., & Nugroho, E. (2018). Association between exclusive breastfeeding with health belief model in working mothers. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 9(12), 507–512. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2018.01888.0>
- Marito, M. R., Utami, T. A., & Susilo, W. (2019). Relationship Between the Type

of Labour and Breastfeeding Attachment (Latch-on) and Breast Engorgement Incidence in Postpartum Mothers. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 2(2), 179–186. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v2i2.71>

Martini, M., Anggraini, Y., & Septiani, R. (2022). Efektivitas Kompres Aloe vera dan Daun Kubis terhadap Breast Engorgement pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 522. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i3.3556>

Mustaqim, A., Asri, A., & Almurdi, A. (2018). Pengaruh Pemberian Gel Lidah Buaya (Aloe vera) Terhadap Gambaran Histopatologi Gaster Tikus Wistar yang Diinduksi Indometasin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 641. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.751>

Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka Cipta.

Oriza, N. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Nursing Arts*, 13(1), 29–40. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.86>

Pitria, E. (2018). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Pos Partum Di Ruang Kebidanan Di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"* 1–83.

Priadana & Sunarsi. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.

Ratnawati. (2017). *Asuhan keperawatan maternitas* (1st ed.). Pustaka Baru.

Rukanah, R. (2021). Relationship of Breastfeeding With Gross and Fine Motor Skills Development in Infant 6-12 Months. *Journal of Vocational Nursing*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.20473/jovin.v2i1.26434>

Rustam, M. (2019). *Sinopsis-Obsetri, Obstetri Fisiologi, Obsetri Patologi*. Info Media.

Saleha. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.

Sánchez, M., González-Burgos, E., Iglesias, I., & Gómez-Serranillos, M. P. (2020). Pharmacological update properties of Aloe vera and its major active constituents. *Molecules*, 25(6), 1–37. <https://doi.org/10.3390/molecules25061324>

Sari, R. I., Dewi, Y. I., Indriati, G., Universitas, F. K., Jalan, R., No, P., & Pekanbaru Riau, G. G. (2019). Efektifitas Kompres oleovera Terhadap Nyeri Pembengkakan pada Ibu menyusui. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(1).

Sari., Suhaemi., & Izzati. (2021). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan Air Susu Ibu (Asi) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sakra. *Jurnal*

*Medika Hutama*, 2(2), 816–822.

Sharma, K., Mittal, A., & Chauhan, N. (2015). Aloe vera as penetration enhancer. *International Journal of Drug Development and Research*, 7(1), 31–43.

Sikumbang, I. M., Astuti, R. A., Wahyuningtyas, E. S., Lutfiyati, H., Wijayatri, R., & Nasruddin, N. (2020). Wound healing activity of Aloe vera extract spray on acute wound in male balb/c mice. *Pharmaciana*, 10(3), 315. <https://doi.org/10.12928/pharmaciana.v10i3.16640>

Silaban, V. F., Carmila, M., Telaumbanua, O., & Harahap, P. Y. Y. (2022). Efektivitas Kompres Lidah Buaya terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara pada Ibu Post-Partum di Klinik Theresia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(4), 347. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i4.10473>

Sonda, M., Ida, A. S., & Husain, H. (2020). Studi Tentang Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(1), 70. <https://doi.org/10.32382/jmk.v11i1.1536>

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

Sukma, F., & Hidayati, E. J. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Sulistiyawati. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. ANDI.

Suryowidodo. (2015). *Lidah Buaya (Aloe vera) Sebagai Bahan Baku Industry*. Warta IHP.

Sushen, U., Unithan, C. R., Rajan, S., Chouhan, R., Sushma, C., Uddin, F., & Kowsalya, R. (2017). Aloe vera : A Potential Herb Used As Traditional Medicine By Tribal People of Kondagatu and Purudu of Karimnagar District ., *European Journal of Pharmaceutical and Medical Research*, 4(7), 820–831 .

Taqiyah, Y., Sunarti, S., & Rais, N. F. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Di Rsia Khadijah I Makassar. *Journal of Islamic Nursing*, 4(1), 12. <https://doi.org/10.24252/join.v4i1.7757>

WHO. (2017). *Nurturing the health and wealth of nations: the investment case for breastfeeding*. UNICEF.

Widyastuti. (2018). *Perawatan Ibu Nifas*. Bina Pustaka.

Wilujeng & Hartati. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Akademi Kebidanan Griya Husada.

Wizia, L., & Susanti, E. (2021). Aloe vera Gel Compression as Breast Engorgement Pain Relief. *Women, Midwives and Midwifery*, 1(3), 13–19. <https://doi.org/10.36749/wmm.1.3.13-19.2021>





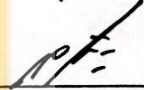

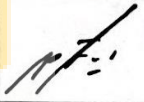


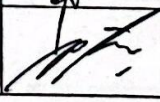
## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Konsultasi

#### Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

**Nama** : Puspita Indahmawarni  
**NPM** : 225401446050  
**Program Studi** : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Amy Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023  
**Dosen Pembimbing I** : Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes  
**Dosen Pembimbing II** : Shinta Novelia, S.ST., MNS


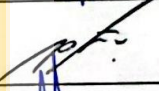



#### Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	Selasa / 11 April 2023	Pengajuan Judul	Buat Ekstrak Jurnal	
2	Rabu / 10 Mei 2023	Perubahan Judul dan Konsultasi BAB I	Lanjut Proposal	
3	Kamis / 6 April 2023	Pengajuan Judul	Revisi Judul	
4	Selasa / 11 April 2023	Pengajuan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I-III	
5	Minggu / 14 Mei 2023	Konsul BAB I-III	Perbaiki BAB I-III	
6	Kamis / 25 Mei 2023	Revisi BAB I-III	ACC BAB I-III Lanjut Pengajuan Layak Etik	
7	Rabu / 31 Mei 2023	Konsul BAB I-III	Perbaiki BAB I-III	
8	Selasa / 13 Juni 2023	Konsul BAB I-III	Perbaiki	

### Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

**Nama** : Puspita Indahmawarni  
**NPM** : 225401446050  
**Program Studi** : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe vera) Terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifos di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023  
**Dosen Pembimbing I** : Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes  
**Dosen Pembimbing II** : Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

#### Kegiatan Konsultasi

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	Kamis / 27 Juli 2023	Konsultasi SPSS	Perbaiki	
2	Senin / 31 Juli 2023	Konsultasi Bab IV	Perbaiki	
3	Selasa / 1 Agustus 2023	Konsultasi Bab IV	ACC Bab IV	
4	Selasa / 8 Agustus 2023	Konsultasi Bab I - V	ACC Sidang	
5	Selasa / 8 Agustus 2023	Konsultasi Bab 1 - V	Acc sidang	
6				
7				
8				
9				
10				

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 10 Mei 2023

Nomor : 190/D/SP/FIKES/V/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

KepadaYth : Pimpinan Klinik Anny Rahardjo.  
Jalan H. Taiman No.1 Rt.3/Rw.10, Kelurahan Gedong, Kecamatan  
Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur 13760.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

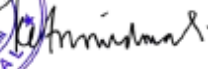
Nama : Puspita Indahmawarni  
NPM : 225401446050  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 085888545453

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang dipertukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Putri Azzahroh, S.SiT.,M.Kes.  
Pembimbing 2 : Shinta Novelia, S.ST., MNS.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,  
  
Dr. Retno Widowati, M.Si.



### Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



**KLINIK UTAMA ANNY RAHARDJO**  
Sertifikat Standar 12300005206730001  
Jl. H. Taiman Raya No. 1 RT.003/RW.010, Kel. Gedong  
Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta  
Telp. 021-8400040 – 8408367 – WA 0877 8099 4277  
Instagram: @klinikannyrahardjo.official

No : 01/KUAR/SBP/VII/2023

Jakarta, Juli 2023

Lampiran : -

Perihal : Jawaban Penelitian

Dengan Hormat,

Dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswi Kebidanan Program Sarjana Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan atas nama dibawah ini :

Nama : Puspita Indahmawarni

NPM : 225401446050

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023”. Serta perlu kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah mendapatkan izin untuk melakukan penelitian pendahuluan ditempat kami.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 11 Juli 2023

Direktur Klinik Utama Anny Rahardjo

  
**KLINIK UTAMA ANNY RAHARDJO**  
Sertifikat Standar  
12300005206730001  
(Hj. Bdn. Dini Octavia K. W, ST, S.Tr.Keb, MM)

## Lampiran 4. Uji Etik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.130/PE/KE/FKK-UMJ/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Puspita Indahmawarni, A.Md.Keb.  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Nasional  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA (ALOE VERA) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK ANNY RAHARDJO JAKARTA TIMUR TAHUN 2023"**

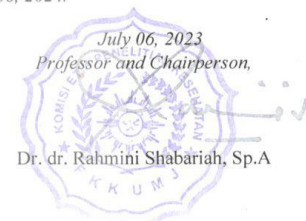
*"THE EFFECT OF GIVING ALOE VERA (ALOE VERA) COMPRESS ON BREAST ENGORGEMENT IN POSTPARTUM MOTHERS AT ANNY RAHARDJO CLINIC, EAST JAKARTA, 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Juli 2023 sampai dengan tanggal 06 Juli 2024.

*This declaration of ethics applies during the period July 06, 2023 until July 06, 2024.*



Program Studi : **Kampus A** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter

Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat Timur - Tangerang Selatan  
Banten Kode Pos 15419, Telp : 749-2135 Fax : 749-2168

**Kampus B** • Kedokteran (S1) • Profesi Dokter • Profesi Bidan  
• Sarjana Gizi (S1) • Diploma III Kebidanan (DIII)

Jl. Cempaka Putih Tengah XXVII, No. 46, Jakarta, Telp/Fax : 424-0857  
Jl. Cempaka Putih Tengah 1/1, Jakarta, Telp/Fax : 421-6417

## Lampiran 5. Informed Consent

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuni

Umur : 31 th

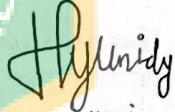
Alamat : Cijantung

Telah mendapat keterangan secara jelas dan terinci dari Peneliti yang akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023”. Oleh karena itu saya bersedia secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Juli 2023

Responden,

  
yuni  
(.....)

## Lampiran 6. Instrumen Penelitian

### PETUNJUK UMUM

Berilah tanda cek (✓) pada satu kotak jawaban yang menurut anda paling tepat sesuai dengan keadaan saat ini.

#### A. Data Demografi

1. Nama : Yuni
2. Umur Ibu : 31 th
3. Pendidikan :
 

1	<input type="checkbox"/>	Tidak Sekolah
2	<input type="checkbox"/>	SD
3	<input type="checkbox"/>	SMP
4	<input checked="" type="checkbox"/>	SMA/SMK
5	<input type="checkbox"/>	Sarjana/Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan Ibu :
 

1	<input type="checkbox"/>	Ibu Rumah Tangga
2	<input type="checkbox"/>	Pegawai Negeri Sipil
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Karyawan Swasta
4	<input type="checkbox"/>	Wirausaha
5	<input type="checkbox"/>	..... dan lain-lain

#### B. Faktor Penyebab Pembengkakan Payudara

1. Posisi Menyusui yang salah :
 

1	<input type="checkbox"/>	Menyusui hanya payudara sebelah saja
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Puting susu dan areola ibu tidak semua masuk ke mulut bayi
2. Puting Susu :
 

1	<input checked="" type="checkbox"/>	Menonjol
2	<input type="checkbox"/>	Datar/Pendek/Terbenam
3. Durasi Menyusui :
 

1	<input type="checkbox"/>	Menyusui setiap 2 jam sekali
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Menyusui > 2 jam

#### C. Pengukuran Skala Pembengkakan Sebelum Intervensi pRE

Skor	Gambaran Keadaan Payudara	Ceklist
1	Payudara teraba halus, lunak, tidak ada perubahan pada payudara	
2	Payudara sedikit perubahan, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut.	
3	Payudara terlihat tegas, tetapi kulit payudara teraba kurang lembut.	✓

4	Payudara terlihat tegas, teraba tegang, mulai ada nyeri payudara	
5	Payudara teraba tegang, keras, terlihat mengkilap, kulit lembut.	
6	Payudara teraba sangat tegang, keras, terlihat mengkilap dan tegas, kulit sangat lembut	

**D. Lembar Observasi Pengukuran Pembengkakan Payudara**

Skor	Gambaran Keadaan Payudara	Hari							POST	
		1	2	3	4	5	6	7		
1	Payudara teraba halus, lunak, tidak ada perubahan pada payudara									
2	Payudara sedikit perubahan, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut.				✓	✓	✓	✓		✓
3	Payudara terlihat tegas, tetapi kulit payudara teraba kurang lembut.	✓	✓	✓						
4	Payudara terlihat tegas, teraba tegang, mulai ada nyeri payudara									
5	Payudara teraba tegang, keras, terlihat mengkilap, kulit lembut.									
6	Payudara teraba sangat tegang, keras, terlihat mengkilap dan tegas, kulit sangat lembut									

### Lampiran 7. Master Data

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Faktor Penyebab Pembengkakan Payudara			Skala Pembengkakan Payudara								
					Posisi	Putting	Durasi	Pre-test	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7	Post-Test
1	Ny. Yuni	31	SMA/SMK	Karyawan Swasta	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	3	3	3	3	2	2	2	2	2
2	Ny. Farah	36	SMA/SMK	IRT	Menyusui sebelah payudara	Datar/terbenam	Menyusui >2 jam	4	4	4	4	3	3	2	1	1
3	Ny. Rima	34	PT	IRT	Putting dan areola tidak masuk semua	Datar/terbenam	Menyusui >2 jam	3	3	3	3	3	3	2	2	1
4	Ny. Analekta	32	PT	PNS	Putting dan areola tidak masuk semua	Datar/terbenam	Menyusui setiap 2 jam	3	3	3	3	2	2	1	1	1
5	Ny. Ria	28	SMA/SMK	IRT	Putting dan areola tidak masuk semua	Datar/terbenam	Menyusui setiap 2 jam	4	4	4	4	3	3	3	2	2
6	Ny. Rinna	35	PT	IRT	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	4	4	4	3	3	2	2	2	1
7	Ny. Yathi	30	PT	Karyawan Swasta	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	4	4	4	3	2	2	1	1	1
8	Ny. Windy	26	PT	PNS	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui setiap 2 jam	3	3	3	3	3	3	3	2	2

9	Ny. Fitri	35	PT	IRT	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	4	4	4	3	3	3	2	2	1
10	Ny. Nurul	38	PT	Karyawan Swasta	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	5	5	5	4	4	4	3	3	2
11	Ny. Ulfa	27	PT	Karyawan Swasta	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	3	3	3	3	3	3	3	2	1
12	Ny. Dini	30	PT	Karyawan Swasta	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui setiap 2 jam	3	3	3	3	2	2	1	1	1
13	Ny. Desi	40	SMA/SMK	IRT	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	4	4	4	3	3	2	2	1	1
14	Ny. Lisa	29	PT	Karyawan Swasta	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui setiap 2 jam	3	3	3	3	2	2	1	1	1
15	Ny. Alwiyah	25	SMA/SMK	IRT	Menyusui sebelah payudara	Datar/terbenam	Menyusui >2 jam	3	3	3	2	2	2	2	1	1
16	Ny. Nur	29	SMA/SMK	Karyawan Swasta	Menyusui sebelah payudara	Datar/terbenam	Menyusui >2 jam	4	4	4	4	3	3	3	3	2
17	Ny. Selvia	31	SMA/SMK	IRT	Putting dan areola tidak masuk semua	Menonjol	Menyusui >2 jam	5	5	5	4	4	3	2	2	1

## Lampiran 8. Output SPSS

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pretest pembengkakan payudara	.292	17	.000	.776	17	.001
Skor PostTest Pembengkakan payudara	.440	17	.000	.579	17	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor PostTest Pembengkakan payudara - Skor Pretest pembengkakan payudara	Negative Ranks	17 <sup>a</sup>	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	17		

a. Skor PostTest Pembengkakan payudara < Skor Pretest pembengkakan payudara

b. Skor PostTest Pembengkakan payudara > Skor Pretest pembengkakan payudara

c. Skor PostTest Pembengkakan payudara = Skor Pretest pembengkakan payudara

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Skor PostTest Pembengkakan payudara - Skor Pretest pembengkakan payudara
Z	-3.684 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Lampiran 9. Bukti Foto Penelitian



## Lampiran 10. Biodata Peneliti

### BIODATA PENULIS



#### A. Identitas Diri

Nama : Puspita Indahmawarni  
Tempat, Tgl Lahir : Jakarta, 28 Oktober 2000  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Jl. Sisingamangaraja No.73/5 Rt.002 Rw.006  
Kelurahan Gunung Kecamatan Kebayoran Baru  
Jakarta Selatan 12120  
Telepon : 085888545453  
Email : [ppuspitamawar@gmail.com](mailto:ppuspitamawar@gmail.com)

#### B. Pendidikan Formal

2006 – 2012 : SDN 06 Mexico Petang Jakarta  
2012 – 2015 : SMPN 38 Jakarta Pusat  
2015 – 2018 : SMA Gita Kirtti 3 Jakarta Selatan  
2018 – 2021 : DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta 1  
2022 – sekarang : S1 Kebidanan Universitas Nasional

# Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe vera) terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023

## ORIGINALITY REPORT

**20%**  
SIMILARITY INDEX

**20%**  
INTERNET SOURCES

**5%**  
PUBLICATIONS

**12%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	3%
2	<a href="https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id">repository.stikeselisabethmedan.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	2%
4	<a href="https://repository.helvetia.ac.id">repository.helvetia.ac.id</a> Internet Source	2%
5	<a href="https://repository.poltekkes-kdi.ac.id">repository.poltekkes-kdi.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="https://ejournal.helvetia.ac.id">ejournal.helvetia.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="https://jurnalp4i.com">jurnalp4i.com</a> Internet Source	1%
8	<a href="https://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	1%

9	Internet Source	1 %
10	<a href="http://repository.unar.ac.id">repository.unar.ac.id</a> Internet Source	1 %
11	<a href="http://simtakp.uui.ac.id">simtakp.uui.ac.id</a> Internet Source	1 %
12	<a href="http://jurnal.unw.ac.id">jurnal.unw.ac.id</a> Internet Source	1 %
13	<a href="http://repository.unaja.ac.id">repository.unaja.ac.id</a> Internet Source	<1 %
14	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
15	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id">ejournal.poltekkes-smg.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://journal.unnes.ac.id">journal.unnes.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	Submitted to UIN Sultan Syarif Kasim Riau Student Paper	<1 %
19	<a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://journal.poltekkes-mks.ac.id">journal.poltekkes-mks.ac.id</a> Internet Source	

<1 %

21

[journal.universitaspahlawan.ac.id](http://journal.universitaspahlawan.ac.id)

Internet Source

<1 %

22

[repositori.usu.ac.id](http://repositori.usu.ac.id)

Internet Source

<1 %

23

[repositori.ucb.ac.id](http://repositori.ucb.ac.id)

Internet Source

<1 %

24

[jni.ejournal.unri.ac.id](http://jni.ejournal.unri.ac.id)

Internet Source

<1 %

25

[repositori.utu.ac.id](http://repositori.utu.ac.id)

Internet Source

<1 %

26

[stikes-nhm.e-journal.id](http://stikes-nhm.e-journal.id)

Internet Source

<1 %

27

[digilib.unisayogya.ac.id](http://digilib.unisayogya.ac.id)

Internet Source

<1 %

28

[perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id](http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id)

Internet Source

<1 %

29

[jurnal.umt.ac.id](http://jurnal.umt.ac.id)

Internet Source

<1 %



Exclude quotes  On

Exclude matches  < 17 words

Exclude bibliography  On