

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur. Maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Rata-rata skor bendungan ASI responden saat sebelum (*pre-test*) intervensi kompres lidah buaya (*Aloe vera*) di Klinik Anny Rahardjo adalah 3,65 (CI 95% 3,29 - 4,01).

5.1.2 Rata-rata skor bendungan ASI responden saat sesudah (*post-test*) intervensi kompres lidah buaya (*Aloe vera*) di Klinik Anny Rahardjo adalah 1,29 (CI 95% 1,05 – 1,54).

5.1.3 Hasil analisis statistik menggunakan *wilcoxon sign rank* menunjukkan ada perbedaan skala bendungan ASI sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) pemberian kompres lidah buaya (*Aloe vera*) pada ibu nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p\text{-value} < 0,05$)

5.2 Saran

5.2.1 Klinik Anny Rahardjo

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu upaya meningkatkan pelayanan mutu kebidanan yaitu manajemen tatalaksana bendungan ASI. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam membuat

SOP (*Standard Operational Procedure*) dalam menurunkan skala nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas.

5.2.2 Ibu Nifas

Agar ibu nifas dapat melakukan praktik secara mandiri penggunaan kompres lidah buaya sebagai tatalaksana mengurangi pembengkakan dan nyeri payudara akibat dari bendungan ASI.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan prosedur pelaksanaan penelitian ini terutama pada pelaksanaan monitoring bendungan ASI saat intervensi dilakukan yang mana sebaiknya dilakukan observasi dan penentuan skor bendungan ASI secara langsung oleh peneliti. Selain itu diharapkan mengembangkan penelitian dengan menambahkan kelompok kontrol dan mengkombinasikan dengan penggunaan tanaman herbal lainnya untuk menganalisis tingkat efektifitasnya

