

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA
(*Aloe vera*) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA
IBU NIFAS DI KLINIK ANNY RAHARDJO
JAKARTA TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

PUSPITA INDAHMAWARNI

225401446050

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA
(*Aloe vera*) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA
IBU NIFAS DI KLINIK ANNY RAHARDJO
JAKARTA TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

PUSPITA INDAHMAWARNI

225401446050

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA
(*Aloe vera*) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA
IBU NIFAS DI KLINIK ANNY RAHARDJO
JAKARTA TIMUR
TAHUN 2023**


Oleh:
PUSPITA INDAHMAWARNI
NPM: 225401446050

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Agustus 2023

Pembimbing 1,


Pembimbing 2,


(Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes)


(Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta




(Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Puspita Indahmawarni

NPM : 225401446050

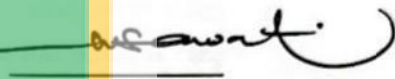


LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Puspita Indahmawarni

NPM : 225401446050

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM 

Penguji 2 : Patri Azzahroh, S.ST., M.Kes 

Penguji 3 : Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS 



PERNYATAAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Puspita Indahmawarni

NPM : 225401446050

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 15 Agustus 2023

METERAI
TEMPER
BAJX934373840
Puspita Indahmawarni

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan dan masukan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. Kepala Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 29 Juli 2023



Puspita Indahmawarni



Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK ANNY RAHARDJO JAKARTA TIMUR TAHUN 2023

Puspita Indahmawarni, Putri Azzahroh, Shinta Novelia

Latar Belakang: Masalah yang sering ditemukan pada ibu nifas saat sedang menyusui adalah bendungan ASI. Salah satu faktor kegagalan dalam pemberian ASI Eksklusif dikarenakan adanya pembengkakan payudara yang menyebabkan payudara terasa sakit dan tidak nyaman saat menyusui. Lidah buaya (*Aloe vera*) mengandung zat anti inflamasi dan analgesik yang bermanfaat untuk mengatasi nyeri dan pembengkakan payudara.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (*Aloe vera*) terhadap Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo Jakarta Timur Tahun 2023.

Metode Penelitian: Penelitian Pre-Eksperimen ini menggunakan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 17 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah SPES (*six point Engorgement Scale*) untuk menilai skala bendungan ASI. Analisis data menggunakan uji statistik *wilcoxon sign rank*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skala bendungan ASI saat sebelum intervensi sebesar 3,65 (CI 95% 3,29 - 4,01) dan saat sesudah intervensi sebesar 1,29 (CI 95% 1,05 - 1,54). Hasil uji statistik menunjukkan ada perbedaan skala bendungan ASI sebelum dan sesudah pemberian kompres lidah buaya (*Aloe vera*) pada ibu nifas di Klinik Anny Rahardjo dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan: Pemberian kompres lidah buaya berpengaruh untuk menurunkan skala bendungan ASI pada ibu nifas.

Saran: Diharapkan pemberian kompres lidah buaya dapat dijadikan tatalaksana upaya non-farmakologis untuk mengatasi bendungan asi bagi BPM dan ibu nifas.

Kata Kunci : Lidah buaya, Bendungan ASI, Ibu Nifas

Kepustakaan : 51 pustaka (2015-2023)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING ALOE VERA COMPRESSES ON BREAST ENGORGEMENT AMONG POSTPARTUM WOMEN AT ANNY RAHARDJO CLINIC EAST JAKARTA IN 2023

Puspita Indahmawarni, Putri Azzahroh, Shinta Novelia

Background: Problems that are often found in postpartum mothers during childbirth breastfeeding is breast engorgement. One of the factors of failure in giving Exclusive breastfeeding due to breast swelling that causes breasts feel sore and uncomfortable while breastfeeding. Aloe vera contains anti-inflammatory and analgesic substances that are useful for treating breast pain and swelling.

Objectives: to determine the Effect of Aloe Vera compress on breast engorgement on Postpartum women at Anny Rahardjo Clinic East Jakarta in 2023.

Method: This Pre-Experimental Research uses a design One Group Pretest-Posttest research. The sample in this study was 17 respondents. Sampling technique was a purposive sampling. The instrument used was SPES (six point Engorgement Scale) to assess the scale of the breast engorgement. Data analysis have been done by wilcoxon sign rank statistical test.

Results: The results show the average current ASI dam scale before the intervention was 3.65 (95% CI 3.29 - 4.01) and after the intervention was 1.29 (95% CI 1.05 – 1.54) . Statistical test results show there is a difference of breast engorgement scale before and after administration of aloe vera compresses among postpartum women at the Anny Rahardjo Clinic with a p-value of 0.000 <0.05.

Conclusion: Giving aloe vera compresses has an effect on reducing breast engorgement scale among postpartum women.

Suggestion: It is hoped that giving aloe vera compresses can be used as a treatment non-pharmacological efforts to overcome breast milk for BPM and postpartum mothers.

Keywords: Aloe Vera, Breast engorgement, Postpartum women.

References: 51 (2015-2023).



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Masa Nifas.....	9
2.2 Laktasi.....	15
2.3 Bendungan ASI.....	18
2.4 Lidah Buaya (Aloe vera).....	24
2.5 Kerangka Teori.....	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
2.7 Hipotesis.....	33
BAB III.....	34
METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel.....	35

3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian	37
3.5	Definisi Operasional Penelitian	37
3.6	Instrumen Penelitian.....	38
3.7	Pengolahan Data	41
3.8	Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV		45
HASIL DAN PEMBAHASAN		45
4.1	Hasil Penelitian	45
4.2	Pembahasan Penelitian	50
4.3	Keterbatasan Penelitian	63
BAB V.....		65
KESIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		72



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Penilaian <i>Six Point Self Rated Engorgement Scale</i>	20
Tabel 3.1 Desain Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Bendungan ASI	34
Tabel 4.3 Rata-rata Skor Bendungan ASI	37
Tabel 4.4 Distribusi Perbedaan Skala Bendungan ASI <i>Post Test</i>	37



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Pembengkakan Payudara	15
Gambar 2.2 Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>)	22
Gambar 2.3 Kerangka Teori	27
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	27



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar Indonesia
ASEAN	: Association OF Southeast Asian Nations
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPES	: Six Point Engorgement Scale
WHO	: World Helath Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4 : Uji Etik
Lampiran 5 : Informed Consent
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian
Lampiran 7 : Master Tabel
Lampiran 8 : Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10 : Biodata Peneliti

