

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. Y dari masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kunjungan hamil atau ANC yang dilakukan pada Ny. Y adalah dengan menggunakan standar 10 T dan memenuhi standar minimal kunjungan kehamilan. Dalam melakukan asuhan pada Ny. Y masalah dapat teratasi dengan baik.
2. Asuhan persalinan yang didapatkan Ny. Y selama kala I sampai dengan kala IV sudah sesuai standar. Proses persalinan berjalan dengan baik. Kala I berlangsung selama 12 jam, kala II berlangsung sekitar 37 menit, kala III berlangsung selama 8 menit, bayi lahir spontan, bugar, IMD berhasil dan tidak ditemukan penyulit atau komplikasi.
3. Kunjungan masa nifas (KF) pada Ny. Y dilakukan sebanyak 4 kali dengan cara pasien berkunjung ke Puskesmas. Pada kunjungan nifas ke II ditemukan masalah ASI yang belum banyak keluar. Setelah dilakukan asuhan pijat oksitosin dan message payudara masalah teratasi. Keadaan umum ibu baik, proses involusi uteri normal dan bayi diberikan ASI.
4. Asuhan Bayi Baru Lahir dilakukan sebanyak 3 kali. Selama memberikan asuhan ditemukan penyulit atau komplikasi. Tali pusat puput pada hari ke 6, tidak ditemukan perdarahan atau infeksi, bayi menyusu dengan kuat.

#### 5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

### 5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

### 5.2.2 Bagi UPT Puskesmas Mandalawangi

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

### 5.2.3 Penulis

Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi penulis, sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkualitas dengan asuhan kebidanan secara komprehensif.

### 5.2.4 Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasing sayang antara istri dan suami dapat di tumbuhkan dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat di jaga dan dirawat bersama
5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi SDIDTK.

