

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Distribusi frekuensi pendidikan paling banyak adalah pendidikan tinggi sebanyak 104 orang (76,5%), pekerjaan paling banyak adalah tidak bekerja sebanyak 96 orang (70,6%), paritas paling banyak multipara sebanyak 71 orang (52,2%), pengetahuan paling banyak baik sebanyak 96 orang (70,6%), dukungan keluarga paling banyak adalah baik 81 orang (59,6%) dan dukungan tenaga kesehatan paling banyak adalah kurang baik sebanyak 95 orang (69,9%) di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah.

5.1.2 Ada hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah, dibuktikan dari nilai $p < 0,05$.

5.1.2 Tidak ada hubungan antara pendidikan, pekerjaan, paritas, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah, dibuktikan dengan nilai $p > 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan untuk menyelenggarakan pengembangan penyuluhan dan konseling mengenai ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah.

5.2.2 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi tentang faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif, serta dinas kesehatan dapat membuat program dalam meningkatkan pencapaian program ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat turut andil dalam upaya memberikan ASI eksklusif dan lebih proaktif tentang pemberian ASI eksklusif dengan menghubungi petugas kesehatan, posyandu atau bidan setempat. Juga diharapkan dapat mengubah sikap tentang pemberian susu sapi dan MP-ASI jika bayi berusia di bawah 6 bulan tidak lebih sehat dibandingkan dengan bayi ASI eksklusif.

5.2.4 Bagi Peneliti

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan supaya hasil penelitian ini bisa dijadikan referensi, bahan perbandingan, dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan dan sebagai landasan untuk mengkaji lebih dalam dan lebih baik lagi.

