

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS SOKARAJA II KABUPATEN
BANYUMAS JAWA TENGAH**

SKRIPSI



Oleh:

PIPIT WIDOWATI

214201446184

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS SOKARAJA II KABUPATEN
BANYUMAS JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

PIPIT WIDOWATI

214201446184

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS SOKARAJA II KABUPATEN
BANYUMAS JAWA TENGAH**

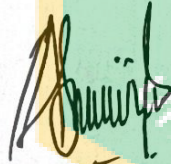
Oleh:

PIPIT WIDOWATI

NPM: 214201446184

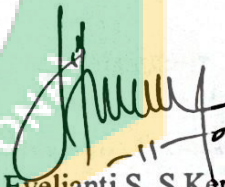
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Agustus 2023

Pembimbing 1,



(Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp. Kep.Kom)

Pembimbing 2,



(Ns. Milla Evelianti S, S.Kep., M.KM)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI
Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten
Banyumas Jawa Tengah

Nama Mahasiswa : Pipit Widowati

NPM : 214201446184



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI
Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten
Banyumas Jawa Tengah

Nama Mahasiswa : Pipit Widowati

NPM : 214201446184

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Aisyah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji 3 : Ns. Milla Evelianti S, S.Kep., M.KM.



Retno Widowati

Aisyah

Milla Evelianti S

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Pipit Widowati

NPM : 214201446184

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI

Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten

Banyumas Jawa Tengah

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 15 Agustus 2023



(Pipit Widowati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta, terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Sokaraja II yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kedua orangtua, bapak tercinta saya Sulistiono dan ibu tercinta Sulastri yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti-hentinya.
9. Adik saya tercinta Nadu Dwi Pratiwi dan Endi Irawan yang telah memberikan dukungan dan doa.
10. Rekan S1 Keperawatan Transfer yang selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
11. Teman-teman penulis Yuga, Putik, Shafa, Theresia, Rina dan Hanifah yang senantiasa menghibur dan memberikan semangat kepada saya agar segera menyelesaikan penelitian ini.
12. Serda Ade Chandra Satriawan tunangan saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Agustus 2023



(Pipit Widowati)

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS SOKARAJA II KABUPATEN BANYUMAS JAWA TENGAH

Pipit Widowati, Aisyiah, Milla Evelianti

Latar Belakang: Proporsi bayi yang mendapatkan ASI eksklusif di Jawa Tengah tahun 2022 sebesar 72,5%. Di Kabupaten Banyumas memiliki persentase sebesar 57,8% di tahun 2022. ASI penting bagi bayi dikarenakan ASI mengandung nutrisi yang paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan mengandung banyak zat pelindung untuk melawan penyakit dan meningkatkan perkembangan secara keseluruhan.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *case control*. Sampel *case* dalam penelitian ini sebanyak 68 responden yang memberikan ASI eksklusif dan sampel *control* sebanyak 68 responden yang tidak memberikan ASI eksklusif. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner pekerjaan ibu, pendidikan ibu, paritas, pengetahuan ibu, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan. Kuesioner pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan telah diuji validitas dan reliabilitas dengan koefisien *cronbach's alpha* 0,468.

Hasil Penelitian: Hasil univariat didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki pendidikan tinggi (76,5%), tidak bekerja (70,6%), paritas multipara (52,2%), pengetahuan baik (70,6%), dukungan keluarga baik (59,6%) dan dukungan tenaga kesehatan baik (69,9%). Hasil bivariat didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara pendidikan ($P\ value = 0,840$), pekerjaan ($P\ value = 0,347$), paritas ($P\ value = 0,492$), pengetahuan ($P\ value = 0,188$) dan dukungan keluarga ($P\ value = 1,000$) dengan pemberian ASI eksklusif. Sedangkan ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan ($P\ value = 0,25$) dengan pemberian ASI eksklusif.

Simpulan: Terdapat hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif. Sedangkan tidak ada hubungan antara pendidikan, pekerjaan, paritas, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif.

Saran: Tenaga kesehatan lebih banyak melakukan pendekatan dan edukasi untuk keberhasilan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Sokaraja II.

Kata Kunci: ASI eksklusif; Dukungan tenaga kesehatan

Kepustakaan: 69 pustaka (2013-2022)

Abstract

FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN THE WORKAREA OF SOKARAJA II HEALTH CENTRE BANYUMAS REGENCY CENTRAL JAVA

Pipit Widowati, Aisyiah, Milla Evelianti

Background: The proportion of babies receiving exclusive breastfeeding in Central Java in 2022 is 72.5%. In Banyumas Regency, the percentage was 57.8% in 2022. Breast milk is important for babies because it contains nutrients that best suit the needs of babies and contains many protective substances to fight disease and promote overall development.

Objective: To determine the factors associated with exclusive breastfeeding in the Sokaraja II Community Health Center, Banyumas Regency, Central Java.

Methodology: This study uses case control. The case sample in this study was 68 respondents who gave exclusive breastfeeding and the control sample was 68 respondents who did not give exclusive breastfeeding. The research instrument consisted of questionnaires on mother's occupation, mother's education, parity, mother's knowledge, family support and health worker support. The questionnaire on knowledge, family support and health worker support has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient of 0.468.

Results: The univariate results found that most of the respondents had higher education was (76.5%), did not work was (70.6%), multipara parity was (52.2%), good knowledge was (70.6%), good family support was (59.6%) and good health support was (69.9%). The bivariate results found that there was no relationship between education (P value = 0.840), employment (P value = 0.347), parity (P value = 0.492), knowledge (P value = 0.188) and family support (P value = 1.000) with the provision Exclusive breastfeeding. While there is a relationship between the support of health workers (P value = 0.25) with exclusive breastfeeding.

Conclusion: There was a relationship between the support of health workers and exclusive breastfeeding. While there was no relationship between education, employment, parity, knowledge and family support with exclusive breastfeeding.

Suggestion: Health workers should take more approaches and education for the success of exclusive breastfeeding in the Sokaraja II Health Center area.

Keywords: exclusive breastfeeding; Health worker support.

References: 69 (2013-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Puskesmas	5
1.4.2 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 ASI Eksklusif	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Komponen ASI	9

2.1.4 Manfaat ASI	11
2.1.5 Dampak Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif	15
2.1.6 Kebijakan Pemerintah Terkait ASI Eksklusif	16
2.1.7 Peran Tenaga Kesehatan dalam Keberhasilan ASI Eksklusif ..	17
2.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif	18
2.2.1 Faktor Internal	18
2.2.2 Faktor Eksternal	20
2.3 Teori Perilaku <i>Lawrence Green</i>	23
2.4 Kerangka Teori	25
2.5 Kerangka Konsep	26
2.6 Hipotesa Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	28
3.2.3 Teknik Sampling	29
3.3 Lokasi Penelitian	30
3.4 Waktu Penelitian	30
3.5 Variabel Penelitian	30
3.5.1 Variabel bebas (<i>independent</i>)	30
3.5.2 Variabel terkait (<i>dependent</i>)	30
3.6 Definisi Operasional	31
3.7 Instrumen Penelitian	33
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.10 Pengolahan Data	37
3.11 Analisis Data	38
3.11.1 Analisis Univariat	38
3.11.2 Analisis Bivariat	38
3.12 Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Analisa Univariat	42
4.1.3 Analisa Bivariat	44
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Analisa Univariat	49
4.2.1.1 Pemberian ASI Eksklusif	49
4.2.2 Analisa Bivariat	50
4.2.2.1 Hubungan Pendidikan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	50
4.2.2.2 Hubungan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	52
4.2.2.3 Hubungan Paritas Dengan Pemberian ASI Eksklusif	53
4.2.2.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	55
4.2.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif	57
4.2.2.6 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	59
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Simpulan	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Bagi Puskesmas	62
5.2.2 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas	63
5.2.3 Bagi Masyarakat	63
5.2.4 Bagi Peneliti	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	31
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	42
4.2 Distribusi Frekuensi Paritas di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	43
4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	43
4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	43
4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	44
4.6 Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	44
4.7 Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	45
4.8 Hubungan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	46
4.9 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	46
4.10 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	47
4.11 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Sokaraja II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	25
2.2 Kerangka Konsep	26
3.1 Rancangan Penelitian <i>Case Control</i>	27



DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
EI	: <i>Emotional Intelligenie</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
M-PASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SDM	: Sumber Daya Manusia
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi	71
Lampiran 2	Surat izin penelitian dari fakultas	74
Lampiran 3	Surat balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas	75
Lampiran 4	Surat balasan dari Puskesmas Sokaraja II	76
Lampiran 5	Surat Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 7	Instrumen Penelitian	79
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 9	Master Tabel	90
Lampiran 10	Output Univariat dan Bivariat	97
Lampiran 11	Bukti Foto Kegiatan Penelitian	109
Lampiran 12	Biodata Penulis	110

