

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH  
PADA AN. A DAN AN. M DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS ISPA DI RT 03 CIMPAEUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**RACHEL SUSI YULIANA**

**224291517016**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH  
PADA AN. A DAN AN. M DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS ISPA DI RT 03 CIMPAEUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**RACHEL SUSI YULIANA**

**224291517016**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH NERS**  
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI UAP AIR DAN MINYAK KAYU PUTIH PADA  
AN. A DAN AN. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA  
DI RT 03 CIMPAEUN**

Oleh:  
Rachel Susi Yuliana  
224291517016

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 14 Agustus 2023

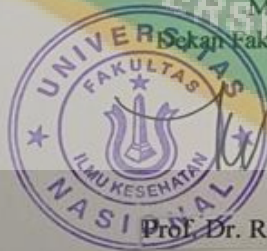
**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Rosmiati, S.Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep

Mengesahkan:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si


**LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN**

**Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI  
INTERVENSI TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK  
KAYU PUTIH DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RT 03**

**CIMPAEUN**

**Nama Mahasiswa : RACHEL SUSI YULIANA HUTASOIT  
NPM : 224291517016**

**Mengetahui,  
Pembimbing,**



**( (Ns. Diah Argarini S.Kep, M.Kep. )**



LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI  
INTERVENSI TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK  
KAYU PUTIH DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RT 03  
CIMPAEUN

Nama Mahasiswa : RACHEL SUSI YULIANA HUTASOIT

NPM : 224291517016

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Rosmiati, S. Kep

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini S.Kep.,M.Kep

UNIVERSITAS NASIONAL

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rachel Susi Yuliana

NPM : 224291517016

Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI  
INTERVENSI TERAPI UAP AIR HANGAT DAN  
MINYAK KAYU PUTIH DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
ISPA DI RT 03 CIMPAEUN.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 03 Juli 2023

UNIVERSITAS NAR

Rachel Susi Yuliana, S.Kep

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Mahaesa. Tuhan Yang Mahaesa yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Uap Air Hangat dan Minyak Kayu Putih di RT 03 Cimpaeun”.

Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Tuhan Yang Mahaesa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S. Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendukung dan memfasilitasi proses belajar selama perkuliahan.
5. RT 03 Cimpaeun Depok yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di lingkungan tersebut.
6. Untuk keluarga tersayang mulai dari Mama saya Risma Sihite yang selalu support saya disaat saya lagi ngedown, Papa saya Sihar Hutasoit yang selalu setia mengantar saya kemanapun tempat saya praktek, Abang, dan Adek saya yang telah memberikan dukungan, dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Diri sendiri karena telah berjuang sehebat ini dan tidak pernah berhenti sampai berada di tahap ini.
8. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 7 Universitas Nasional.
9. Semua sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses

menyelesaikan Karya Akhir Ilmiah Ners ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat sebut satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang sudah diberikan

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.





## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS ISPA DI RT 03 CIMPAEUN

*Rachel Susi Yuliana<sup>1</sup>, Diah Argarini<sup>2\*</sup>*

**Latar Belakang:** Penyakit pada sistem pernapasan yang paling sering diderita oleh anak antara lain infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), pneumonia, asma dan tuberculosis). Penyakit pada sistem pernapasan menyebabkan terjadinya peningkatan lendir di paru-paru yang membuat dahak akan menumpuk hingga kental sehingga menjadi susah untuk dikeluarkan. Hal ini akan menyebabkan respon batuk dan membuat pasien mengalami jalan napas yang tidak efektif. Salah satu upaya untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif dapat dilakukan dengan pemberian obat secara dihirup. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas adalah terapi uap air hangat dan minyak kayu putih yang telah terbukti efektif dapat membersihkan dahak pada saluran pernapasan.

**Tujuan:** Untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi uap air hangat dan minyak kayu putih dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan anak terdiagnosis medis ISPA.

**Hasil:** Hasil evaluasi keperawatan pada masalah keperawatan utama bersihan jalan nafas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan, setelah dilakukan intervensi terapi uap air hangat dan minyak kayu putih pada An. A dan An. M selama selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali setiap hari diperoleh data pada hari ketiga tindakan keperawatan yaitu kedua klien mengalami penurunan sesak nafas, produksi sputum berkurang, dan melegakan pernafasan. Frekuensi pernafasan An. A 26x/menit, setelah diberikan inhalasi uap minyak kayu putih selama 3 hari turun menjadi 23x/menit, produksi sputum berkurang, suara nafas tambahan berkurang. Frekuensi nafas pada An. M, setelah diberikan diberikan inhalasi uap minyak kayu putih selama 3 hari turun menjadi 24x/menit, produksi sputum berkurang, suara nafas tambahan berkurang.

**Simpulan dan Saran :** Pemberian intervensi terapi uap air hangat dan minyak kayu putih dapat mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak. Diharapkan klien atau keluarga dapat mengaplikasikan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif berupa terapi uap air hangat dan minyak kayu putih kepada anggota keluarga yang mengalami sesak nafas dan hidung mampet upaya memperlancar kepatenan jalan nafas dan mengeluarkan sputum.

**Kata kunci:** ISPA, bersihan jalan nafas tidak efektif, terapi uap air hangan dan minyak kayu putih.

Kepustakaan : 35 (2014 – 2022)

## ABSTRACT

### A NURSING CARE ANALYSIS OF USING WARM WATER STEAM AND EUCALYPTUS OIL THERAPY INTERVENTION ON CHILDREN WITH MEDICAL DIAGNOSIS ARI AT RT 03 CIMPAEUN.

*Rachel Susi Yuliana<sup>1</sup>, Diah Argarini<sup>2\*</sup>*

**Background:** Respiratory diseases that are commonly affecting children are Acute Respiratory Tract Infections (ARI) or *Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)* in Indonesian, pneumonia, asthma, and tuberculosis. This respiratory disease can lead to the accumulation of mucus in the lungs, which makes it difficult to expel phlegm. This can result in an ineffective cough response and disrupted airway function. One nursing intervention to solve ineffective airway clearance is with the use of warm water steam and eucalyptus oil therapy, which has been proven effective in clearing phlegm in respiratory secretions (Tahir et al., 2019).

**Method:** This study involved a 3 day nursing intervention of using warm water steam and eucalyptus oil therapy for two children with a nursing problem of ineffective airway clearance in RT 03 Cimpaeun.

**Results:** Based on the nursing evaluation of an ineffective airway clearance as the main problem, it showed that after 3 days or 3 times of using warm water steam and eucalyptus oil therapy intervention for patient An. A and An. M, the recorded progress illustrated an improvement in breathing, decrease sputum production, and easiness of respiration. The respiratory rate of An. A decreased from 26 breaths per minute to 23 breaths per minute, with reduced sputum production and decreased adventitious breath sounds. Additionally, the respiratory rate of An. M also decreased from 26 breaths per minute to 24 breaths per minute, with reduced sputum production and decreased adventitious breath sounds.

**Conclusion:** The intervention of warm water steam and eucalyptus oil therapy can solve the nursing problem of ineffective airway clearance in children effectively.

**Keywords:** ARI (ISPA), ineffective airway clearance, warm water steam and eucalyptus oil therapy.

References: 35 (2014 – 2022).



# DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
HALAMAN SAMPUL.....	i.
HALAMAN JUDUL.....	ii.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii.
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN.....	3v
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN.....	v.
PERNYATAAN.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar ISPA.....	9
2.1.1 Definisi Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	10
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Pathway.....	13
2.1.5 Pathofisiologi.....	14
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	17

2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan .....	18
2.2.1 Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	18
2.2.2 Etiologi .....	20
2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor dan Minor.....	21
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait .....	22
2.3 Konsep Terapi Uap Air Hangat dan Minyak Kayu Putih.....	22
2.3.1 Definisi Terapi Uap Air Hangat.....	22
2.3.2 Minyak Kayu Putih.....	25
2.3.3 Prosedur Terapi Uap Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih .....	27
2.4 Asuhan Keperawatan Teoritis .....	29
2.4.1 Pengkajian.....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	35
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	35
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB III_LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	43
<u>3.1</u> Pengkajian .....	43
<u>3.2</u> Rencana Keperawatan/Intervensi .....	51
<u>3.3</u> Implementasi Keperawatan .....	52
<u>3.4</u> Evaluasi Keperawatan .....	55
BAB IV_PEMBAHASAN.....	59
4.1 Analisis Masalah Keperawatan .....	59
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan .....	61
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	64
BAB V_KESIMPULAN.....	66
<u>5.1</u> Simpulan.....	66
<u>5.2</u> Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	74