

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
SENAM KAKI DIABETES PADA KLIEN LANSIA DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS  
DI KECAMATAN TANAH ABANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**KATUMBAR PUTRI NUR TATROMAN**

**224291517026**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN LANSIA DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS  
DI KECAMATAN TANAH ABANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:**

**KATUMBAR PUTRI NUR TATROMAN**

**224291517026**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

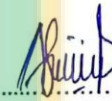
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
SENAM KAKI DIABETES PADA KLIEN LANSIA DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS  
DI KECAMATAN TANAH ABANG**

Oleh:  
KATUMBAR PUTRI NUR TATROMAN  
224291517026

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 16 Agustus 2023

**DEWAN PENGUJI**

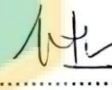
Pembimbing : Ns. Aisyiah, M. Kep Sp. Kep.Kom

(..........)

Penguji 1 : Ns. Ibnu Abas, M. Kep Sp. Kep.Kom

(..........)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M. Kep Sp. Kep.Kom

(..........)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



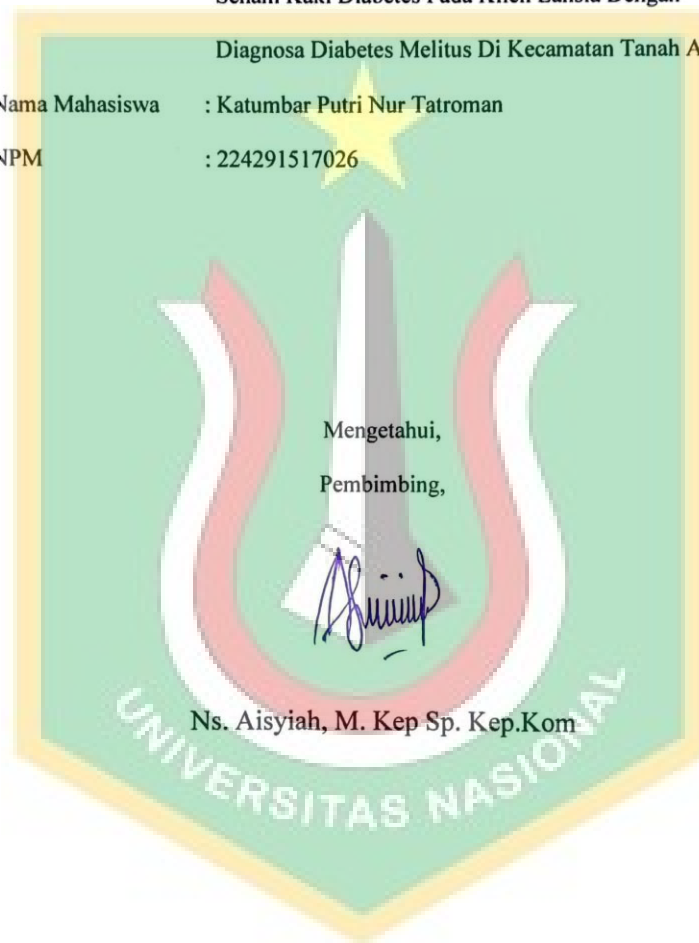
Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M. Si

**Halaman Persetujuan Sebelum Sidang KIAN**

**Judul Kian** : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Dengan  
Diagnosa Diabetes Melitus Di Kecamatan Tanah Abang

**Nama Mahasiswa** : Katubar Putri Nur Tatroman

**NPM** : 224291517026



Mengetahui,  
Pembimbing,

Ns. Aisyiah, M. Kep Sp. Kep.Kom

**Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN**

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Dengan  
Diagnosa Diabetes Melitus Di Kecamatan Tanah Abang

Nama Mahasiswa : Katumbar Putri Nur Tatroman

NPM : 224291517026

Menyetujui,

Penguji 1: Ns. Ibnu Abas, M. Kep Sp. Kep.Kom

(.....)

Penguji 2: Ns. Intan Asri Nurani, M. Kep Sp. Kep.Kom

(.....)

Penguji 3: Ns. Aisyiah, M. Kep Sp. Kep.Kom

(.....)

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Katumbar Putri Nur Tatroman

NPM : 224291517026

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Dengan  
Diagnosa Diabetes Melitus Di Kecamatan Tanah Abang

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 02 Agustus 2023

  
(Katumbar Putri Nur Tatroman)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Dengan Diagnosa Diabetes Melitus Di Kecamatan Tanah Abang.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof.Dr. Dra Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep
3. Ns. Aisyiah, M. Kep Sp. Kep.Kom selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Ibnu Abbas, M. Kep Sp. Kep.Kom selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Intan Asri Nurani, M. Kep Sp. Kep.Kom selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Kepada lingkungan kecamatan tanah abang yang telah mengizinkan pelaksanaan praktik akhir profesi ners untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di kecamatan tanah abang.
8. Kepada kedua orang tua saya yang telah senantiasa mendoakan dengan tulus dan memberikan dukungan baik. Terimakasih atas perjuangan yang sangat berarti untuk saya sehingga mencapai saat ini.
9. Kepada teman-teman angkatan 7B yang bersama-sama menempuh pendidikan profesi ners. Terimakasih untuk pengalaman selama satu tahun praktik profesi ners semoga kedepanya kita menjadi perawat-perawat yang dapat memberikan asuhan keperawatan komperhensif kepada klien dan keluarga. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 02 Agustus 2023



Katumbar Putri Nur Tatroman



## ABSTRAK

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA KLIEN LANSIA DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI KECAMATAN TANAH ABANG

*Katambar Putri Nur Tatroman, Aisyiah*

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin. Prevalensi DM di DKI Jakarta menjadi salah satu wilayah dengan prevalensi diabetes tertinggi di Indonesia yaitu 3,4% atau 250 ribu penduduk (Risksedas, 2018). Lansia sangat rentan mengalami DM dikarenakan penurunan fungsi organ tubuh terutama pancreas dalam menghasilkan hormon insulin. Diabetes Melitus yang tidak ditangani dapat menyebabkan komplikasi pada makrovaskuler dan mikrovaskuler.

**Tujuan:** Menjelaskan asuhan keperawatan melalui senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien lansia Tn. W dan Tn. R dengan diagnosa medis diabetes melitus di Kecamatan Tanah Abang.

**Implementasi:** Tindakan Keperawatan mulai dilakukan pada tanggal 02 agustus 2023 sampai 06 agustus 2023 di Puskesmas Kecamatan Tanah Abang. Implementasi pada masalah diabetes melitus dilakukan intervensi senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar gula darah.

**Hasil:** Pada kedua klien didapatkan dua masalah keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif dan defisit pengetahuan. Tindakan keperawatan dengan intervensi senam kaki diabetes selama 5 hari pada klien Tn. R didapatkan penurunan kadar gula darah dari GDS *pre test* 230 mg/dl mengalami penurunan GDS *post test* 164 mg/dl. Sedangkan pada klien kedua Tn. W tidak mengalami penurunan kadar gula darah dengan GDS *pre test* 380 mg/dl dan setelah diberikan intervensi GDS *post test* 340 mg/dl. Alternatif tindak lanjut adanya keinginan dari klien dan dukungan keluarga dalam menjaga pola hidup sehat.

**Kesimpulan dan Saran:** Latihan senam kaki diabetes dapat menurunkan kadar gula darah, namun di beberapa individu kurang berpengaruh jika tidak diimbangi dengan menjaga gaya hidup dan pola makan.

**Kata Kunci:** DM, Senam Kaki, Lansia

**Kepustakaan:** 40 pustaka (1998 – 2022)

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DIABETIC FOOT EXERCISES INTERVENTIONS AMONG ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS MEDICAL DIAGNOSIS IN TANAH ABANG DISTRICT

*Katubar Putri Nur Tatroman, Aisyiah*

**Background:** Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia resulting from abnormalities in secretion of insulin. The prevalence of DM in DKI Jakarta is one of the areas with the highest prevalence of diabetes in Indonesia is 3.4% or 250 thousand people (Risksdas, 2018). The elderly are very susceptible to DM because of decreased function of organs, especially the pancreas in producing insulin hormone. Untreated Diabetes Mellitus can cause macrovascular and microvascular complications.

**Objective:** Explain nursing care through diabetic foot exercise on reducing blood sugar levels in elderly patients W and Mr. R with a medical diagnosis of diabetes mellitus in Tanah Abang District.

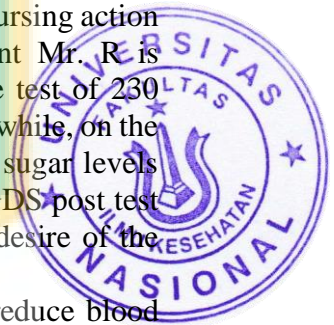
**Implementation:** Nursing Actions started on 02 August 2023 to August 6, 2023 at the Tanah Abang District Health Centre. Implementation of the problem of diabetes mellitus was carried out by intervention of diabetic foot exercise to lower blood sugar levels.

**Results:** Two nursing problems were found in both clients, including perfusion, peripheral ineffectiveness and knowledge deficit. Nursing action with diabetic foot exercise intervention for 5 days on client Mr. R is obtained a decrease in blood sugar levels from the GDS pre test of 230 mg/dl experienced decrease in GDS post test 164 mg/dl. Meanwhile, on the second client, Mr. W did not experience a decrease in blood sugar levels with a GDS pre test of 380 mg/dl and after being given the GDS post test intervention of 340 mg/dl. Alternative follow-up continued the desire of the client and family support in maintaining healthy lifestyles.

**Conclusions and Suggestions:** Diabetic foot exercises can reduce blood sugar levels, but in some individuals less effect if not matched by maintaining a lifestyle and diet.

**Keywords:** dm, foot exercise, elderly.

**References:** 40 (1998-2022).



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSRAC.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Konsep Lansia.....</b>	<b>8</b>
2.1.1 Defenisi Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	9
2.1.4 Teori- Teori Proses Menua.....	12
<b>2.2 Konsep Diabetes Melitus .....</b>	<b>16</b>
2.2.1 Defenisi.....	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Klasifikasi .....	21
2.2.4 Patofisiologi .....	22
2.2.5 Manifestasi Klinis .....	23

2.2.6 Penatalaksanaan.....	24
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	27
2.2.8 Komplikasi.....	30
<b>2.3 Konsep Senam Kaki.....</b>	<b>35</b>
2.3.1 Pengertian Senam Kaki.....	35
2.3.2 Evidence Based Intervensi Senam Kaki.....	35
2.3.3 Manfaat Senam Kaki.....	36
2.3.4 Langkah- Langkah Senam Kaki.....	37
2.3.5 Indikasi dan Kontraindikasi.....	40
<b>2.4 Asuhan Keperawatan Secara Teoritis.....</b>	<b>41</b>
2.4.1 Pengkajian.....	41
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	42
2.4.3 Intervensi.....	42
2.4.4 Implementasi.....	43
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	43
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>45</b>
3.1 Pengkajian.....	45
3.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan.....	51
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	51
3.4 Implementasi Keperawatan.....	52
3.5 Evaluasi.....	56
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
4.1 Analsis Masalah Keperawatan.....	58
4.2 Analisi Intervensi Dalam Mengatasi Keperawatan.....	60
4.3 Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakuakn.....	63
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.3.6 Langkah-Langkah Senam Kaki.....	37
Tabel 2.2.8 Kriteria Diabetes, Prediabetes dan normal.....	29
Tabel 3.5.1 Evaluasi Penurunan kadar gula darah pada Tn. W.....	57
Tabel 3.5.2 Evaluasi Penurunan kadar gula darah pada Tn. R .....	57
Tabel 3.5.3 Evaluasi kondisi kaki pada Tn. W.....	57
Tabel 3.5.4 Evaluasi kondisi kaki pada Tn. R.....	57



**DAFTAR GAMBAR**

**Halaman**

Gambar 2.2.6 Pathway Diabetes Mellitus .....23



## DAFTAR SINGKATAN

	<b>Halaman</b>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i> .....1
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia .....1
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i> .....1
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar.....1
Lansia	: Lanjut usia.....2
DFU	: <i>Diabetic Foot Ulcer</i> .....3
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.....9
WHO	: World Health Organization.....9
ADA	: <i>American Diabetes Association</i> .....14
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Millitus</i> .....15
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Millitus</i> .....16
AADE	: <i>American Association of Diabetes Educators</i> .....16
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glucose</i> .....23
PKMRS	: Penyuluhan kesehatan masyarakat rumah sakit .....23
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral.....25
HbA <sub>1c</sub>	: Hemoglobin glikolisis.....25
SHHMK	: <i>Syndrom Hiperglykemia Hiperosmolar Non Ketoik</i> ..... 28
SOAP	: Subjektif, objektif, asesmen planing .....40
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia .....46
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia .....46
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....46
SOP	: Standar Operasional Prosedur.....48

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Format Pengkajian Pada Tn. W.....	71
Lampiran 2 Format Pengkajian Pada Tn. R.....	86
Lampiran 3 Format Implementasi Pada Tn. W.....	103
Lampiran 4 Format Implementasi Pada Tn. R.....	103
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 6 Biodata Penulis.....	109

