

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI PANTI SOSIAL
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

ARENTIKA LABIBAH CHASTITI, S.KEP

224291517038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI PANTI SOSIAL
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Di ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH :

ARENTIKA LABIBAH CHASTITI, S.KEP

224291517038

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Kian : Arentika Labibah Chastiti, S.Kep

NPM 224291517038

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Terapi
Diversional pada pasien dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial

Bina Laras Harapan Sentosa 2



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Kian : Arentika Labibah Chastiti, S.Kep

NPM : 224291517038

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Terapi
Diversional pada pasien dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial
Bina Laras Harapan Sentosa 2

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Wawan Setiawan, S.Kep

(.....)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI
DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

Oleh :

Arentika Labibah Chastiti, S.Kep

224291517038

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Agustus 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Ns. Wawan Setiawan, S.Kep

(.....)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arentika Labibah Chastiti, S.Kep

NPM : 224291517038

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Terapi Diversional pada pasien dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 30 Juli 2023


METRAI
TEKAPEL
38DAJX911037922

(Arentika Labibah Chastiti, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Terapi Diversional pada pasien dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” berserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Wawan Setiawan, S.Kep, sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Kepada Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 yang telah mengizinkan pelaksanaan Praktik Akhir Profesi Ners.
8. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang senangtiasa mendoakan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasehat serta dukungan baik. Terimakasih atas perjuangan untuk saya sampai mencapai saat ini.
9. Kepada teman dekat saya Mustika Lintang yang selalu sedia menemani

penulis dalam mengurus Kian ini.

10. Kepada Eva, Katum, Syifa, Aliefia, Pinta, Pafi, Salsya. Terimakasih sudah mau mendengarkan setiap keluh kesah penulis dan selalu saling menguatkan satu sama lain selama pengerjaan kian.
11. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners Angkatan VII Tahun 2023 yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
12. Kepada Scoups, Jeonghan, Joshua, Jun, Hoshi, Wonwoo, Woozi, The8, Mingyu, Dk, Seungkwan, Vernon, Dino dan Rayyanza Malik Ahmad (Cipung) yang selalu menghibur penulis disaat penulis merasa lelah dan menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan kian ini.
13. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekuarangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 30 Juli 2023

(Arentika Labibah Chastiti, S.Kep)

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Terapi Diversional pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2.

Arentika Labibah Chastiti, Nur Fajariyah

Latar Belakang: Konsep diri adalah semua pikiran, keyakinan dan kepercayaan yang merupakan keyakinan individu tentang dirinya dan mempengaruhi hubungannya dengan orang lain. Harga diri rendah adalah sebuah perasaan negative terhadap dirinya sendiri dan penyebab terjadinya kehilangan rasa percaya diri, merasa pesimis, dan juga merasa bahwa dirinya tidak berharga di kehidupannya.

Tujuan: Memperoleh Gambaran Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Terapi Diversional pada pasien dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2.

Implementasi: Tindakan keperawatan dilakukan selama empat hari. Intervensi utama yang diberikan kepada klien Ny.V dan Ny.R dengan masalah keperawatan utama gangguan konsep diri : harga diri rendah yaitu dengan memberikan Terapi Diversional terjadwal dilakukan dengan cara pasien membuat kerajinan tangan dari origami.

Hasil: Evaluasi keperawatan pada Klien Ny.V dan Ny.R dengan masalah keperawatan utama gangguan konsep diri : harga diri rendah berdasarkan catatan perkembangan, setelah diberikan tindakan selama empat hari pertemuan pada klien didapatkan hasil, bahwa harga diri rendah teratasi dibuktikan dengan pasien merasa lebih percaya diri, lebih bersyukur dengan keadaanya, kontak mata positif, jauh lebih bersemangat dan pasien sudah mau mengikuti kegiatan yang ada dipanti.

Simpulan dan Saran: Pemberian Terapi Diversional pada harga diri rendah dapat menurunkan harga diri rendah pada klien dengan masalah keperawatan utama gangguan konsep diri : harga diri rendah. Teman kamar pasien juga diberikan pengetahuan dan pengarahan untuk turut membantu pasien dalam masa meningkatkan harga diri pasien.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, Terapi Diversional

Abstract

NURSING CARE ANALYSIS THROUGH DIVERSIONAL THERAPY INTERVENTION IN PATIENTS WITH LOW SELF- ESTEEM AT THE BINA LARAS HARAPAN SENTOSA II SOCIAL INSTITUTION

Arentika Labibah Chastiti, Nur Fajariyah

Background: Self-concept are all thoughts, beliefs and beliefs that constitute an individual's beliefs about himself and affect his relationships with other people. Low self-esteem is a negative feeling towards oneself and the cause of loss of self-confidence, feeling pessimistic, and also feeling that one's self is worthless in one's life.

Objective: obtain an analysis of nursing care through diversional therapy intervention in patients with low self-esteem at the Bina Laras Harapan Sentosa 2 Social Institution.

Implementation: Nursing actions carried out for four days. The main intervention given to clients Mrs.V and Mrs.R with the main nursing problem is impaired self-concept: low self-esteem, by providing scheduled Diversional Therapy carried out by means of patients making handicrafts from origami.

Results: Evaluation of nursing on Clients Mrs.V and Mrs.R with the main nursing problem of impaired self-concept: low self-esteem based on developmental records, after being given action for four days of meeting the client obtained results, that low self-esteem was resolved as evidenced by the patient feeling more confident, more grateful for their situation, positive eye contact, much more enthusiastic and the patient is willing to take part in the activities in the nursing home.

Conclusions and Suggestions: Giving Diversional Therapy to low self-esteem can reduce low self-esteem in clients with the main nursing problem of impaired self-concept: low self-esteem. The patient's roommate is also given knowledge and guidance to help the patient in increasing the patient's self-esteem.

Keywords: low self-esteem, diversional therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Diri	5
2.1.1 Definisi Konsep Diri	5
2.1.2 Rentang Respon Konsep Diri.....	7
2.2 Konsep Harga Diri Rendah	7
2.2.1 Definisi Harga Diri Rendah	7
2.2.2 Klasifikasi Harga Diri Rendah	9
2.2.3 Etiologi Harga Diri Rendah	9
2.2.4 Rentang Respon Harga Diri Rendah	11
2.2.5 Faktor Penyebab Harga Diri Rendah	13
2.2.6 Tanda Gejala Harga Diri Rendah.....	13
2.2.6.1 Tanda Mayor	13
2.2.6.2 Tanda Minor.....	14
2.2.7 Mekanisme Koping Harga Diri Rendah.....	14
2.2.8 Komplikasi Harga Diri Rendah.....	15

2.2.9	Penatalaksana Harga Diri Rendah.....	16
2.3	Konsep Komplimenter Terapi Diversional	17
2.3.1	Definisi Komplimenter Terapi Diversional	17
2.3.2	Tujuan Komplimenter Terapi Diversional	17
2.3.3	Manfaat Komplimenter Terapi Diversional	18
2.3.4	SOP Komplimenter Terapi Diversional	19
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4.1	Pengkajian	20
2.4.2	Pohon Masalah	26
2.4.3	Analisa Data	27
2.4.4	Diagnosa.....	28
2.4.5	Intervensi.....	29
2.4.6	Implementasi	32
2.4.7	Evaluasi	32
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
3.1	Pengkajian	33
3.1.1	Pengkajian Ny.V.....	33
3.1.2	Pengkajian Ny.R.....	35
3.2	Analisis.....	38
3.3	Intervensi.....	39
3.4	Implementasi	40
3.5	Evaluasi	41
BAB IV	PEMBAHASAN.....	43
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	43
4.2	Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	45
4.3	Analisa Pemecahan Masalah.....	46
BAB V	PENUTUP.....	47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

