

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan nyeri persalinan yang dilakukan dari 15 Responden yang dilakukan intervensi teknik akupresur pada titik SP6 dan 15 responden yang dilakukan teknik akupresur pada titik LI4, maka penulis membuat kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Diketahui bahwa rata-rata nyeri persalinan sebelum dan sesudah pada pemberian teknik akupresur pada titik SP6 dan LI4 mengalami penurunan.
- 2) Terdapat pengaruh pemberian teknik akupresur pada titik SP6 dan LI4 terhadap nyeri persalinan di RSUD Tebet Jakarta Selatan.
- 3) Terdapat perbedaan nyeri persalinan pada ibu bersalin yang mendapatkan teknik akupresur pada titik LI4 dengan yang mendapat teknik akupresur pada titik SP6 di RSUD Tebet Jakarta Selatan yang mana didapatkan teknik akupresur titik LI4 lebih berpengaruh daripada teknik akupresur titik SP6.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Inpartu

Ibu bersalin dan keluarga diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan bidan saat pemberian terapi akupresur dalam upaya menurunkan nyeri persalinan agar dapat memperlancar proses persalinan karena dapat menciptakan rasa nyaman pada ibu bersalin.

5.2.2 Bagi RSUD Tebet Jakarta Selatan

Terapi akupresur adalah salah satu pengobatan non farmakologis pada asuhan kebidanan dalam memberikan kebutuhan rasa nyaman pada saat persalinan sehingga diharapkan dapat dimasukkan kedalam program asuhan kebidanan untuk melakukan intervensi dalam hal promosi terkait pengetahuan tentang terapi non farmakologis dalam meredakan nyeri pada saat proses persalinan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan / Profesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai *evidence base practice* dan memasukan kedalam sub pokok bahasan tentang Asuhan komplementer Terapi Akupresur. Kampus diharapkan dapat membantu mempromosikan terapi akupresur sebagai terapi non farmakologis untuk nyeri persalinan, misalnya mengadakan seminar bagi mahasiswi serta masyarakat umum.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi akupresur dalam meredakan nyeri pada saat proses persalinan dengan mempertimbangkan kolaborasi dengan titik akupresur lainnya.