

**PERBANDINGAN PEMBERIAN TEKNIK AKUPRESUR PADA  
TITIK SP6 DAN LI4 TERHADAP NYERI PERSALINAN  
PADA IBU INPARTU DI RSUD TEBET  
JAKARTA SELATAN**



**DISUSUN OLEH :  
SYARAH FUADAH  
225401446087**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**2023**

**PERBANDINGAN PEMBERIAN TEKNIK AKUPRESUR PADA  
TITIK SP6 DAN LI4 TERHADAP NYERI PERSALINAN  
PADA IBU INPARTU DI RSUD TEBET  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**DISUSUN OLEH :  
SYARAH FUADAH  
225401446087**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

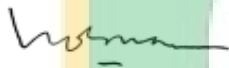
**PERBANDINGAN PEMBERIAN TEKNIK AKUPRESUR PADA TITIK SP6  
DAN LI4 TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI  
RSUD TEBET JAKARTA SELATAN**

Oleh:

Syarah Fuadah  
225401446087

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing I



Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

Pembimbing II



Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian Teknik Akupresur Pada Titik SP6 Dan LI4 Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu di Rsud Tebet Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Syarah Fuadah

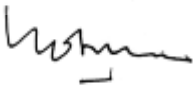
NPM : 225401446087

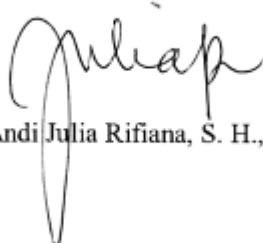
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta pada Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023



Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

  
Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S. H., M.Kes

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian Teknik Akupresur Pada  
Titik SP6 Dan LI4 Terhadap Nyeri Persalinan Pada

Ibu Inpartu di Rsud Tebet Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Syarah Fuadah

NPM : 225401446087

Penguji I : **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**



(.....)

Penguji II : **Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes**



(.....)

Penguji III : **Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes**



(.....)



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Syarah Fuadah

NMP : **225401446087**

Judul Penelitian : Perbandingan Pemberian Teknik Akupresur Pada Titik  
SP6 Dan LI4 Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu  
Inpartu di Rsud Tebet Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Agustus 2023



Syarah Fuadah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbandingan Pemberian Teknik Akupresur Pada Titik SP6 Dan LI4 Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu di Rsud Tebet Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S. SiT., M. Kes
3. Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S. H., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Orang tua serta adik saya yang telah memberikan dukungan, doa restu, dan semangat dalam pembuatan skripsi saya. Terimakasih untuk segala kata-kata supportnya. Kangen trip holiday berempat.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. S. H.', is written over the logo.

Penulis



## ABSTRAK

### PERBANDINGAN PEMBERIAN TEKNIK AKUPRESUR PADA TITIK SP6 DAN LI4 TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI RSUD TEBET JAKARTA SELATAN

Syarah Fuadah<sup>1</sup>, Rosmawaty Lubis<sup>2</sup>, Andi Julia Rifiana<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Saat persalinan, ibu merasakan nyeri yang dapat mengganggu kenyamanan pada saat terjadinya kontraksi, serta dapat mempengaruhi kondisi psikologis dan menimbulkan komplikasi saat proses persalinan. Salah satu cara menurunkan nyeri persalinan yaitu teknik akupresur titik LI4 dan SP6. Hasil data dari RSUD Tebet Jakarta Selatan diperoleh pada tahun 2022 ditemukan Sebanyak 10 ibu bersalin di RSUD Tebet, 6 responden ibu bersalin primipara dan 4 responden multipara, 8 responden mengatakan mengalami nyeri berat pada saat proses persalinan.

**Tujuan:** Mengetahui perbandingan nyeri persalinan pada ibu bersalin yang mendapatkan teknik akupresure pada titik SP6 dan LI4 di RSUD Tebet Jakarta Selatan.

**Metode Penelitian:** *Quasy experiment* dengan rancangan *Pretest-Posttest Two Group Design*. Sampel dalam penelitian yaitu ibu yang melahirkan di RSUD Tebet Jakarta Selatan pada bulan Juni-Juli tahun 2023 sebanyak 30 responden dengan *purposive sampling*, analisa data menggunakan uji *paired sample t-test* dan *independent t-test* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas dan homogenitas.

**Hasil Penelitian:** Nyeri persalinan sebelum dan sesudah pemberian *terapi akupresur titik LI4* mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata 4,4. Nyeri persalinan sebelum dan sesudah pemberian *terapi akupresur titik SP6* mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata sebesar 2,6. Hasil penelitian uji *paired sample t-test* terapi akupresur titik LI4 (*p value* 0,000) dan terapi akupresur titik SP6 (*p value* 0,000). Hasil uji *T-Test Independent* dengan *p value* 0,001.

**Simpulan dan Saran:** Dari hasil penelitian, terapi akupresur titik LI4 lebih efektif mengurangi nyeri persalinan daripada terapi akupresur titik SP6. Diharapkan bidan dapat memberikan terapi komplementer pemberian terapi akupresur titik LI4 sebagai salah satu upaya mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin.

**Kata kunci :** Ibu inpartu, Terapi Akupresur Titik LI4 dan SP6, Nyeri Persalinan  
**Kepustakaan :** 30 (2019-2022)

## ABSTRACT

### THE COMPARISON OF GIVING ACPRESSURE TECHNIQUE AT SP6 AND LI4 POINTS ON LABOR PAIN AMONG INPARTU WOMEN AT TEBET HOSPITAL SOUTH JAKARTA

*Syarah Fuadah<sup>1</sup>, Rosmawaty Lubis<sup>2</sup>, Andi Julia Rifiana<sup>3</sup>*

**Background:** During labor, the mother feels pain which can interfere with comfort during contractions, and can affect her psychological condition and cause complications during the delivery process. One way to reduce labor pain is the LI4 and SP6 point acupressure techniques. The results of data from the Tebet Hospital, South Jakarta, were obtained in 2022. It was found that 10 mothers gave birth at the Tebet Hospital, 6 respondents were primiparous mothers and 4 respondents were multipara, 8 respondents said they experienced severe pain during the delivery process.

**Objective:** To determine the comparison of labor pain in childbirth women who received acupressure techniques at SP6 and LI4 points at Tebet Hospital, South Jakarta.

**Methodology:** Quasy experiment with Pretest-Posttest Two Group Design. The sample in this study was mothers who gave birth at Tebet Hospital, South Jakarta in June-July 2023, 30 respondents using purposive sampling. Data analysis used the paired sample t-test and independent t-test, which were previously tested for normality and homogeneity.

**Results:** Labor pain before and after giving LI4 point acupressure therapy decreased with an average difference of 4.4. Labor pain before and after giving SP6 point acupressure therapy decreased with an average difference of 2.6. The results of the paired sample t-test test for acupressure therapy at the LI4 point (p value 0.000) and acupressure therapy at the SP6 point (p value 0.000). Independent T-Test test results with a p value of 0.001.

**Conclusions and Suggestions:** From the research results, LI4 point acupressure therapy is more effective in reducing labor pain than SP6 point acupressure therapy. It is hoped that midwives can provide complementary therapy by giving LI4 point acupressure therapy as an effort to reduce labor pain in birthing mothers.

**Key words:** childbirth women, li4 and sp6 point acupressure therapy, labor pain

**References:** 30 (2019-2022).

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG .....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Untuk Rumah Sakit Umum daerah Tebet.....	7
1.4.2 Untuk Ibu Bersalin.....	7
1.4.3 Untuk Bidan .....	7
1.4.4 Untuk Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Konsep Persalinan .....	9
2.1.2 Nyeri Pada Persalinan.....	14
2.1.3 Akupresur.....	30

2.2	Kerangka Teori.....	42
2.3	Kerangka Konsep .....	43
2.4	Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
3.1	Desain Penelitian .....	44
3.2	Populasi dan Sampel.....	45
3.2.1	Populasi Penelitian .....	45
3.2.2	Sampel Penelitian .....	45
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.4	Variabel Penelitian .....	46
3.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	46
3.4.2	Variabel Terikat (Dependen).....	47
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	48
3.6	Instrumen Penelitian .....	49
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	50
3.8	Pengolahan Data.....	53
3.9	Analisis Data .....	54
3.9.1	Analisis Univariat.....	54
3.9.2	Analisis Bivariat .....	54
3.10	Etika Penelitian.....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>61</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	61
4.1.1	Analisa Univariat.....	61
4.1.2	Uji Normalitas Data dan Uji Homogenitas .....	62
4.1.3	Analisa Bivariat .....	64
4.2	Pembahasan Penelitian.....	67
4.2.1	Analisa Univariat .....	67
4.2.2	Analisa Bivariat .....	67
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	70
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>71</b>
5.1	Simpulan .....	71
5.2	Saran .....	71

5.2.1 Bagi Ibu Inpartu .....	71
5.2.2 Bagi RSUD Tebet Jakarta Selatan .....	72
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan / Profesi.....	72
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN .....	76



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....	48
Tabel 4. 1 Nilai rata-Rata Nyeri Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Akupresur Titik LI4 dan SP6 di RSUD Tebet Jakarta Selatan .....	61
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Data Teknik Akupresur Titik SP6 dan LI4 Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Ibu Inpartu di RSUD Tebet Jakarta Selatan.....	63
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas Data Teknik Akupresur Titik SP6 dan LI4 Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Ibu Inpartu di RSUD Tebet Jakarta Selatan.....	63
Tabel 4. 4 Pengaruh Nyeri Persalinan Sebelum Diberikan Intervensi Akupresur Titik LI4 dan SP6 pada Ibu Inpartu di RSUD Tebet Jakarta Selatan.....	64
Tabel 4. 5 Pengaruh Pemberian Teknik Akupresur Pada Titik LI4 dan Titik SP6 terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Inpartu di RSUD Tebet Jakarta Selatan.....	65
Tabel 4. 6 Perbandingan antara Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu yang Mendapatkan Intervensi Akupresur Pada Titik LI4 dan Titik SP6 di RSUD Tebet Jakarta Selatan.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Proses Terjadinya Nyeri .....	18
Gambar 2. 2 Pathway Transmisi Nyeri Selama Persalinan .....	20
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Numerical Rating Scale .....	24
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Deskriptif .....	24
Gambar 2. 5 Wong Baker Faces Scales .....	25
Gambar 2. 6 Titik Meridian Khusus .....	34
Gambar 2. 7 Titik Meridian.....	35
Gambar 2. 8 Titik LI4 .....	39
Gambar 2. 9 Titik SP6.....	40
Gambar 2. 10 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. 11 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3. 1 Desain Penelitian .....	44



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
AKN	: Angka Kematian Neonatus
AKB	: Angka Kematian Bayi
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesar</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Tehnik Pijat Akupresur Titik SP6 dan LI4
- Lampiran 5 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Tabel Master Data
- Lampiran 8 Hasil data SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Foto Kegiatan

