

DAFTAR PUSTAKA

- Alchalidi, Abdurrahman, (2022) Literatur Review: Manajemen Nyeri Persalinan Kala 1 dengan Aromaterapi. *Jurnal Femina*. Vol. 2 No. 2
- American Thoracic Society, (2021). “*Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A)*.” Retrieved Mei, 2023 (<https://www.thoracic.org/members/assemblies/assemblies/srn/questionnaires/ham-a.php>)
- Aprilia., (2020), *Hipnotetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan*, Gagas Media, Jakarta.
- Arikunto, S., (2019), *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta
- Arja, Sansabilla.,(2018), Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di Puskesmas Kecamatan Koja, FIK UMJ, Jakarta
- Aulya, Y., Widiowati, R., Afni D., (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Mawar Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Serang. *Journal for Quality in Women's Health*. Vol 4 No 1.
- Astuti, (2019). Pengaruh Aroma Terapi Bitter Orange Terhadap Nyeri dan Kecemasan Fase Aktif Kala 1. *Jurnal. University Research Coloquim*
- Ayuningtyas I. (2019), *Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*, Puataka Baru Press. Yogyakarta
- Doloksaribu M., (2021), Pengaruh Bitter Orange Terhadap Kecemasan Ibu Hamil, *Jurnal Mutiara Kebidanan*. Vol 8 no 1.
- Firdaus, I., (2019), *Dampak Hebat Emosi Kesehatan*, Flah Book, Jogjakarta
- Hawari, D., (2019). Menejemen Stres, Cemas, dan Depresi, FKUI, Jakarta, 18
- Isnaini, I *et al.*, (2020), *Identifikasi Faktor Resiko Dampak Dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hanil Trimester III*, Jurnal Magister Psikologi UMA, Vol 2
- Jaelani., (2019), *Aroma Terapi*, Pustaka Populer Obor, Jakarta.
- Jannah, N., (2021), *Asuhan Kebidanan II Persalinan Berbasis Kompetensi*, EGC, Jakarta.
- Johariyah., Ningrum E., (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Kamalifard, Mahin, Khalili, A. F., Namadian, M., Herizchi, S., & Ranjbar, Y. (2019). Comparison of the effect of lavender and bitter orange on depression

in menopausal women: A triple-blind randomized controlled trial. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 5(3), 224–230. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2017.40>

- Kariyosa., (2020), *Pengantar Komunikasi Bagi Siswa Perawat*, EGC, Jakarta.
- Karlina S, Reksohusodo S, Widayati A. (2020). *The Influence of Lavender Aromatherapy Inhalation to Relieve Physiological Labor Pain Intensity in Primipara Inpartu Active Phase in BPM "Fetty Fathiyah" Mataram City*. Fak Kedokt Univ Brawijaya.;108–19.
- Kholifah N, Marisa D, Sumarni. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD Waled Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*.
- Koesoemardiyah., (2020), *Aroma Terapi untuk Kesehatan Kebugaran dan Kecantikan*, Andi, Yogyakarta.
- Lestari A. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar terhadap Nyeri Persalinan Kala I di RSUD Sekayu. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Palembang
- Lestari, T., (2019), *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Lusyana, Syarifah, Wardani., (2020). Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Melalui Aromaterapi Orange Pada Asuhan Keperawatan Pre Operasi Apendektomi, *Indonesian Journal on Medical Science*, Volume 7 No. 2
- Mahmud., (2019), *Metode Penelitian Pendidikan*, Pustaka Setia, Bandung. 159
- Mirazanah I, Carolin B, Dinengsih. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. Vol 7, No.4
- Muyasaroh., (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap
- Nurhayati, Santi., (2020), Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin, *Maternal Child Health Care Journal*. Vol 2 No 3
- Notoatmodjo., (2019), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octavia D, Maternity D, Yantina Y., (2021), Aromaterapi Citrus Aurantium Mempengaruhi Kecemasan Persalinan Kala 1 Fase Aktif, *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, Vol 7 No.3
- Pratiwi F, Subarnas A., (2020), Review Artikel : Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi, *Jurnal Farmaka*, Volume 18 Nomor 3.
- Primadi R., (2021), *Aromaterapi Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

- Rahmi P. (2021). *Aromaterapi Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Rahman, Gita., (2021), Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Pada Primigravida Kala 1 di RSUD KOJA, *Skripsi*, Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekes Kemenkes III, Jakarta
- Sari, E.P dan Kurnia D.R., (2019), *Asuhan Kebidanan Persalinan*. TIM, Jakarta.
- Savira D, Yati D., (2022), Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Postpartum Sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati Bantul, *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, Vol. 5 No. 2.
- Semiun, Y., (2020), *Kesehatan Mental*, Kanisius, Yogyakarta.
- Setyoadi, Kushariyadi., (2019), *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sholehah K, Arlym L, Putra A., (2020). Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Pangalengan Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol 12 (1). p-ISSN: 2301-9255 e-ISSN: 2656-1190
- Simanullang, Ester, Linda (2022), Pengaruh Aroma Terapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I, *Indonesian Health Issue*, Volume 1 Nomor 1
- Sholehah, Arlym, Putra A., (2020), Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Pengalengan Kabupaten Bandung, *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol 12 (1)
- Stuart., (2019), *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, EGC, Jakarta.
- Sundara A., Larasati, Meli., (2022), Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma Jurnal Ilmiah Farmasi*, Vol. 2, No. 2.
- Sugiyono., (2019), *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung. 91
- Tamala, Intan., (2020). *Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Menghadapi Persalinan Di PMB Widiyastuti, S.ST Kabupaten Mageta*. Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia, Madiun.
- Ulya Y, Herlina S, Pratiwi Y., (2021), Aromaterapi *Bitter Orange (Citrus Aurantium)* Menurunkan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal of Fundus*. Volume 1 Nomor 1.
- Yulizawati, Aldina, Lusiana., (2019), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*, Sidoharjo, Indomedia Pustaka


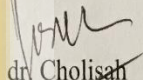

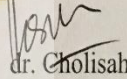

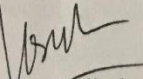


LAMPIRAN


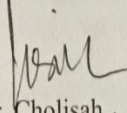

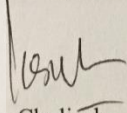

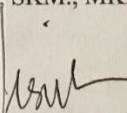

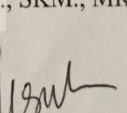
Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

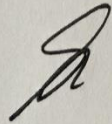
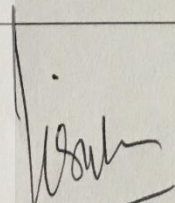
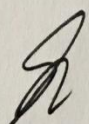
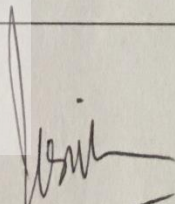
Nama : Raden Nova Nurutami
 NPM : 225401446064
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium (Bitter Orange) dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023
 Dosen Pembimbing I : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
 Dosen Pembimbing II : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	1 April 2023	Panduan Pengajuan Judul	1. Siapkan 3 judul penelitian yang berbeda dengan membuat outline 2. Print buku panduan	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
2.	4 April 2023	Pengajuan Judul penelitian	Point outline berisi: 1. Judul 2. Latar belakang fokus pada data yg menjadi topik masalah di tempat yg akan dijadikan lokasi penelitian 3. Tujuan khusus 4. Definisi operasional	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
3.	12 April 2022	Pengajuan Judul Penelitian	Cari Judul penelitian lain, Judul yang diajukan sudah banyak yang meneliti	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

4.	15 April 2022	Revisi Judul Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC Judul penelitian Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium (Bitter Orange) dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023 2. Lanjutkan ke pembimbing 2 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
5.	19 April 2023	Revisi Judul Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC Judul penelitian 2. Lanjutkan untuk membuat proposal 	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
6.	5 Mei 2023	Perbaiki BAB 1 dan 2	Lanjutkan sampai BAB 3 segera konsulkan kembali	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
7.	6 Mei 2023	Konsultasi untuk menentukan jumlah sampel	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dibagi dalam 2 kelompok 2. Upayakan ada kelompok kasus dan kelompok control 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
8.	12 Mei 2023	Pengajuan BAB 1,2,3 dan lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki latar belakang, latar belakang dibuat piramida terbalik 2. Buat SOP Buat Pathway 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

9.	15 Mei 2023		<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan bahan yang digunakan untuk intervensi 2. perbaiki populasi dan sampel 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
10.	29 Mei 2023	Pengajuan BAB 1,2 dan 3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penambahan pada tujuan khusus 2. Perbaiki penulisan 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
11.	1 juni 2023	Perbaiki BAB 1,2,3 dan lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan. Sesuaikan dengan buku panduan 2. Penelitian terkait tidak dimasukkan tersendiri . Tetapi bisa dimasukkan di bab 1 dan untuk pembahasan nanti 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
12.	09 juni 2023	Perbaiki BAB 1,2,3 dan lampiran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki definisi oprasional 2. Mulai membuat pengajuan Etical Clearance (uji etik) 3. Lanjutkan ke penelitian 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM  dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

13.	7 Agustus 2023	Pengajuan BAB 4-5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perubahan di DO (skala ukur pada variable Independen diganti menjadi cara pemberian) 2. Dalam kolom uji paired sample t-test masukan nilai Std. Deviasi 3. persiapan ke publish jurnal 	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
14.	9 Agustus 2023	Pengajuan BAB 4-5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Setuju saran pembimbing 1 2. Persiapan publish jurnal 	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes
15.	11 Agustus 2023	Perbaikan BAB 4-5	Lanjutkan Publish Jurnal	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
16.	11 Agustus 2023	Perbaikan BAB 4	Lanjutkan Publish Jurnal	 dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 12 Juni 2023

Nomor : 283/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

KepadaYth : Direktur RSUD KOJA,
Jalan Deli No.4 Koja, Kecamatan Koja, Jakarta Utara, Daerah Khusus
Ibukota Jakarta 14220.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Raden Nova Nurutami
NPM : 225401446064
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 082226054276

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : "Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium (Bitter Orange) Dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Rsud Koja Tahun 2023". Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
Pembimbing 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.
Dr. Retno Widowati, M.Si.



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 12 Juni 2023

Nomor : 280/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran :-
Perihal : Permohonan *Ethical Clearance*
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
Di –
Tempat


Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium (Bitter Orange) dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Rsud Koja Tahun 2023." maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Raden Nova Nurutami
NPM : 225401446064
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Dosen Pembimbing : 1. Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
2. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.


Hormat kami,
Dekan,




Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

 Uhamka	Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (KEPKK-UHAMKA) Kodefikasi Kelembagaan KEPKK: 3175022S http://sim-epk.keppkn.kemkes.go.id/daftar_kepkk/	POB-KE.B/008/01.O Berlaku mulai: 12 Juni 2023 FLB.06-008/01 .O
---	--	---

SURAT PERSETUJUAN ETIK

PERSETUJUAN ETIK

No : 05/23.11/01982

*Bismillaahirrohmaanirrohiim
Assalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Yang bertanda tangan di bawah ini, Koordinator Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPKK-UHAMKA), setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian oleh reviewer yang bersertifikat, memutuskan bahwa protokol penelitian/skripsi/tesis dengan judul:

" Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Citrus Aurantium (Bitter Orange)* dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023"

Atas nama
Peneliti utama : Raden Nova Nurutami
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Institusi : Universitas Nasional

dapat disetujui pelaksanaannya dan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*). Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPKK UHAMKA dalam bentuk soft copy ke email kepkk@uhamka.ac.id. Jika terdapat perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, maka peneliti harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Wassalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Jakarta, 12 Juni 2023
Koordinator Komisi Etik Penelitian Kesehatan
UHAMKA



(Dr. Retno Mardhiati, M.Kes)

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya Raden Nova Nurutami, mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional bermaksud mengadakan penelitian mengenai “Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange* Dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023”.

Sehubungan dengan hal tersebut, dengan segala kerendahan hati, saya mengharapkan kesediaan ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Dalam hal ini keikutsertaan pasien bersifat sukarela, serta ibu dapat memutuskan, menerima atau menolak mengikuti penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dalam penelitian ini saya sebagai peneliti akan memberikan intervensi aromaterapi *bitter orange* dan aromaterapi mawar. Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif untuk pasien. Selama proses penelitian jika ibu merasakan ketidaknyamanan, ibu memiliki hak untuk berhenti berpartisipasi.

Saya akan menjaga kerahasiaan informasi yang diberikan dan hanya akan menggunakan data untuk kepentingan penelitian. Setelah ibu mendapatkan penjelasan dari saya tentang penelitian, saya memohon kepada ibu untuk bersedia menandatangani lembar persetujuan (informed consent) untuk menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaan ibu saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, Mei 2023

Peneliti

(Raden Nova Nurutami)

Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama:

Umur:

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa bersedia menjadi responden untuk penelitian dengan judul penelitian “Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange* Dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD KOJA Tahun 2023”. Dengan surat pernyataan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,, 2023

Responden

(.....)



Lampiran 7 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI



Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange dan Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif diRSUD KOJA Tahun 2023

Petunjuk pengisian

Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan data dari medical record dan observasi langsung pada ibu.

Berilah tanda (√) pada kotak yang sudah disediakan sesuai dengan jawaban

Tanggal Penelitian :

Nama Responden :

Pertanyaan	
1	Usia
	<input type="checkbox"/> < 20 tahun
	<input type="checkbox"/> 21-35 tahun
	<input type="checkbox"/> >35 tahun
2	Pendidikan Terakhir
	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah
	<input type="checkbox"/> SD (Sekolah Dasar)
	<input type="checkbox"/> SMP (Sekolah Menengah Pertama)
	<input type="checkbox"/> SMA (Sekolah Menengah Atas)
	<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
3	Apakah responden mempunyai alergi terhadap aromaterapi <i>bitter orange</i>
	<input type="checkbox"/> Iya
	<input type="checkbox"/> Tidak
4	Apakah responden mempunyai alergi terhadap aromaterapi mawar
	<input type="checkbox"/> Iya
	<input type="checkbox"/> Tidak
5	Apakah responden hilang penciuman
	<input type="checkbox"/> Iya
	<input type="checkbox"/> Tidak



LEMBAR HASIL PENILAIAN RESPONDEN

**Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange dan
Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin
Kala I Fase Aktif di RSUD KOJA Tahun 2023**

No	Intervensi	Nama	Umur (Tahun)	Pendidikan	Kecemasan		Keterangan Penurunan Kecemasan
					Sebelum	Sesudah	
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi *Bitter Orange*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI <i>BITTER ORANGE</i>	
Pengertian	<p>Aromatherapy adalah pengobatan atau pencegahan penyakit dengan menggunakan minyak esensial. penggunaan lain termasuk nyeri dan pengurangan kecemasan, peningkatan energi dan memori jangka pendek, dan juga dapat menjadi metode relaksasi (Nagare <i>et al</i> 2013 dalam nurhayati 2020)</p> <p>Aromaterapi <i>bitter orange</i> mampu mengurangi nyeri pada persalinan dan mampu mengurangi kecemasan, Aromaterapi dari <i>Bitter Orange</i> dapat membuat mood menjadi lebih baik dan dapat menurunkan kecemasan ibu saat persalinan melalui rangsangan penciuman sistem limbik (Alchalidi 2022)</p>
Prosedur	<p>Persiapan</p> <p>A. Pasien / Klien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri penjelasan pada klien sebagai responden tentang apa yang akan dilakukan padanya, manfaat, tujuan, jenis intervensi dan lamanya intervensi 2. Atur posisi ibu nyaman mungkin <p>B. Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diffuser Aromaterapi 2. Minyak essensial Citrus Aurantium 3. Air 4. Jam <p>C. Lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setting ruangan bersalin semaksimal mungkin
	<p>Penatalaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian dan memasuki kriteria inklusi. 2. Setelah pengukuran pre-test, segera melakukan intervensi Citrus Aurantium 3. Atur posisi klien nyaman mungkin 4. Siapkan 3 tetes minyak aromaterapi <i>bitter orange</i> dalam <i>diffuser</i> dengan 40 ml air untuk dapat menghasilkan uap air 5. Letakkan <i>diffuser</i> dalam ruangan bersalin. Ruangan bersalin merupakan ruangan khusus untuk bersalin dengan kapasitas dua klien

	<ol style="list-style-type: none"> 6. Lama pemberian atau pemakaian <i>diffuser</i> aromaterapi selama 15 menit 7. Alat-alat dibereskan, tungku uap dimatikan setelah intervensi selesai. 8. lakukan pengukuran tingkat kecemasan, sebagai post-test. Dokumentasikan hasil pengukuran
Indikator Pencapaian	<ol style="list-style-type: none"> A. Respon Verbal <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien mengatakan rileks 2. Klien mengatakan rasa cemas berkurang B. Respon Non-Verbal <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien tampak tenang 2. Ekspresi wajah klien tidak tampak tegang

Sumber: Meinika (2021), Rahman (2021)



Lampiran 9 Standar Operasional Pemberian Aromaterapi Mawar

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI MAWAR	
Pengertian	<p>Aromatherapy adalah pengobatan atau pencegahan penyakit dengan menggunakan minyak esensial. penggunaan lain termasuk nyeri dan pengurangan kecemasan, peningkatan energi dan memori jangka pendek, dan juga dapat menjadi metode relaksasi (Nagare <i>et al</i> 2013 dalam nurhayati 2020)</p> <p>Minyak atsiri bunga mawar mampu mengurangi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Minyak atsiri yang berasal dari bunga mawar yang digunakan dengan cara inhalasi mampu menambah kewaspadaan, daya ingat, kecepatan berhitung serta melemaskan otot dan membuat pikiran menjadi tenang (Alchalidi,2022)</p>
Prosedur	<p>Persiapan</p> <p>A. Pasien / Klien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri penjelasan pada klien sebagai responden tentang apa yang akan dilakukan padanya, manfaat, tujuan, jenis intervensi dan lamanya intervensi 2. Atur posisi ibu nyaman mungkin <p>B. Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diffuser Aromaterapi 2. Minyak Essensial Mawar 3. Air 4. Jam <p>C. Lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setting ruangan bersalin semaksimal mungkin
	<p>Penatalaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian dan memasuki kriteria inklusi. 2. Setelah pengukuran pre-test, segera melakukan intervensi dengan Aromaterapi Mawar 3. Petugas mencuci tangan 4. Atur posisi klien nyaman mungkin 5. Siapkan 3 tetes minyak aromaterapi mawar dalam <i>diffuser</i> dengan 40 ml air untuk dapat menghasilkan uap air 6. Letakkan <i>diffuser</i> dalam ruangan bersalin. Ruangan bersalin merupakan ruangan khusus untuk bersalin dengan kapasitas dua klien

	<ol style="list-style-type: none"> 7. Lama pemberian atau pemakaian <i>diffuser</i> aromaterapi selama 15 menit 8. Alat-alat dibereskan, tungku uap dimatikan setelah intervensi selesai. 9. lakukan pengukuran tingkat kecemasan, sebagai post-test. Dokumentasikan hasil pengukuran
Indikator Pencapaian	<ol style="list-style-type: none"> A. Respon Verbal <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien mengatakan rileks 2. Klien mengatakan rasa cemas berkurang B. Respon Non-Verbal <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien tampak tenang 2. Ekspresi wajah klien tidak tampak tegang

Sumber: meinika (2021), Rahman (2021)



Lampiran 10 Lembar Penilaian Kecemasan

Lembar Penilaian Kecemasan Ibu Hamil Bersalin dengan Menggunakan

Skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)

Nama Responden :

Umur :

Tanggal :

Petunjuk Pengisian Kuesioner : Berikan tanda (√) pada kolom isi sesuai dengan yang Anda pikirkan atau rasakan saat ini.

No	Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan	Skor				
		0	1	2	3	4
1	Dibawah ini manakah yang ibu rasakan pada saat memikirkan tentang proses persalinan					
	○ Cemas					
	○ Takut akan pikiran sendiri					
	○ Mudah tersinggung					
	○ Firasat Buruk					
2	Diantara pilihan dibawah ini, perasaan apa yang ibu alami menjelang persalinan.	0	1	2	3	4
	○ Merasa Tegang					
	○ Lesu					
	○ Takbisa istirahat tenang					
	○ Mudah terkejut					
	○ Mudah menangis					
	○ Gemetar					
	○ Gelisah					
3	Pada pernyataan di bawah ini, situasi apa yang sering menyebabkan ibu merasa takut.	0	1	2	3	4
	○ Pada gelap					
	○ Pada orang asing					
	○ Ditinggal sendiri					
	○ Pada Binatang besar					
	○ Pada keramaian lalu lintas					
	○ Pada kerumunan banyak orang					
4	Pada akhir-akhir ini menjelang persalinan gejala apa yang sering ibu alami	0	1	2	3	4
	○ Sukar memulai tidur					
	○ Tidak nyenyak					
	○ Bangun dengan lesu					
	○ Banyak mimpi-mimpi					
	○ Mimpi buruk					
	○ Mimpi menakutkan					
	○ Terbangun malam hari					

5	Gejala apa yang sering ibu alami akhir-akhir ini	0	1	2	3	4
	o Sukar konsentrasi					
	o Daya ingat menurun					
	o Daya ingat buruk					
	o Sering merasa bingung					
6	Pada akhir-akhir ini Perasaan apa yang sering ibu alami	0	1	2	3	4
	o Hilangnya minat					
	o Berkurang ketenangan pada hobi					
	o sedih					
	o bangun dinihari					
	o perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Diantara gejala-gejala berikut, manakah yang sering ibu alami akhir-akhir ini	0	1	2	3	4
	o sakit dan nyeri di otot					
	o kaku					
	o Kedutan otot					
	o Gigi gemeretak					
	o Suara tidak stabil					
8	Di antara hal-hal berikut, manakah yang sering ibu alami akhir-akhir ini	0	1	2	3	4
	o Tinitus (telinga berdengung)					
	o Penglihatan kabur					
	o Muka merah atau pucat					
	o Merasa lemah					
	o Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Dari gejala di bawah ini gejala manakah yang sering ibu rasakan	0	1	2	3	4
	o Jantung berdetak kencang					
	o Berdebar					
	o Nyeri di dada					
	o Denyut nadi mengeras					
	o Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan					
	o Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Pada akhir-akhir ini gejala mana yang sering ibu rasakan	0	1	2	3	4
	o Rasa tertekan atau sempit di					
	o Perasaan tercekik					
	o Sering menarik napas					
	o Nafas pendek atau sesak					
11	Pada akhir-akhir ini menjelang persalinan gejala apa yang sering ibu rasakan	0	1	2	3	4
	o Sulit menelan					
	o Perut melilit					

	o Gangguan pencernaan					
	o Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	o Perasaan terbakar diperut					
	o Rasa penuh atau kembung					
	o Mual					
	o Muntah					
	o Buang air besar lembek					
	o Kehilangan berat badan					
	o Konstipasi					
12	Dari beberapa gejala di bawah ini gejala apa yang sering ibu alami	0	1	2	3	4
	o Sering buang air kecil					
	o Tidak dapat menahan air seni					
	o Menjadi dingin (frigiditas)					
13	Gejala apa yang sering ibu alami pada akhir-akhir ini	0	1	2	3	4
	o Mulut kering					
	o Muka merah					
	o Mudah berkeringat					
	o Pusing, sakit kepala					
	o Bulu-bulu berdiri					
14	Perasaan apa yang ibu rasakan pada saat ibu diwawancara	0	1	2	3	4
	o Gelisah					
	o Tidak tenang					
	o Jari-jari gemetar					
	o Mengerutkan dahi atau kening					
	o Muka tegang					
	o Tonus otot meningkat					
	o Napas pendek dan cepat					
	o Muka merah					
Jumlah skor						
Katagori Kecemasan						

Sumber: Tamala (2020), kuswaningsih (2020)

Keterangan:

0 = Tidak ada gejala

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Sangat berat

Keterangan Skor:

< 14 : Tidak ada Kecemasan

14-20 : Kecemasan Ringan

21-27 : Kecemasan sedang

28-41 : Kecemasan berat

42-56 : Kecemasan sangat berat

Lampiran 11 Master Data

Nomor		Kelompok	Nama	Umur				Pendidikan	
Urt	Resp			< 20 tahun	20-35 tahun	>35 tahun	Kode	Ijazah	Kode
1	01	Mawar	AG		√		2	SMA	3
2	02	Mawar	AH		√		2	SMA	3
3	03	Mawar	AL		√		2	SMP	2
4	04	Mawar	AR		√		3	SMP	2
5	05	Mawar	EK		√		2	SMP	2
6	06	Mawar	EL		√		2	PT	4
7	07	Mawar	FA		√		2	SMA	3
8	08	Mawar	II		√		2	SMP	2
9	09	Mawar	OO		√		2	SMP	2
10	10	Mawar	IN	√			1	SMP	2
11	11	Mawar	AT	√			1	SMP	2
12	12	Mawar	EN		√		2	SMA	3
13	13	Mawar	FA		√		2	SMA	3
14	14	Mawar	FA		√		2	SD	1
15	15	Mawar	FE		√		2	SMA	3
16	16	Orange	FI		√		2	SMP	2
17	17	Orange	IN		√		2	SMA	3
18	18	Orange	MA		√		2	SD	1
19	19	Orange	MU		√		2	SMP	2
20	20	Orange	NA		√		2	SMP	2
21	21	Orange	NA		√		2	PT	4
22	22	Orange	AT		√		2	SMP	2
23	23	Orange	BU		√		2	SMP	2
24	24	Orange	DE		√		2	SMP	2
25	25	Orange	EL		√		2	SMA	3
26	26	Orange	ES		√		2	SMA	3
27	27	Orange	FA	√			1	SD	1
28	28	Orange	FE		√		2	SD	1
29	29	Orange	SY		√		2	SMP	2
30	30	Orange	IT	√			1	SMP	2

KECEMASAN IBU BERSALIN																
SEBELUM																
Perasaan Cemas							Ketegangan									
1	2	3	4	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	7	Jml	Nilai	Ket
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
√	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	√	-	-	-	√	3	2	Sedang
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
√	√	√	-	3	3	Berat	-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
√	√	√	-	3	3	Berat	-	-	-	-	-	√	√	2	2	Sedang
√	√	√	-	3	3	Berat	-	-	-	√	-	√	√	3	2	Sedang
√	√	√	-	3	3	Berat	-	√	-	√	-	-	-	2	2	Sedang
√	√	√	-	3	3	Berat	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	√	√	-	3	3	Berat	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	-	√	2	2	Sedang
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
√	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	√	√	3	2	Sedang

KECEMASAN IBU BERSALIN																								
SEBELUM																								
Ketakutan									Gangguan Tidur						Gangguan Kecerdasan									
1	2	3	4	5	6	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	7	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	Jml	Nilai	Ket
√	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	-	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	√	2	3	Berat
-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	√	√	3	2	Sedang	-	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	-	√	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
√	√	-	-	√	√	4	3	Berat	√	√	√	-	√	-	-	4	3	Berat	√	√	-	2	3	Berat
√	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	√	√	3	2	Sedang	-	-	√	√	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	-	√	√	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	√	√	3	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	√	-	√	-	√	4	3	Berat	√	-	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	√	-	-	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat
√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	√	√	√	-	3	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	√	√	-	√	-	4	3	Berat	√	-	-	1	1	Ringan
√	√	√	-	-	√	4	3	Berat	√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	-	√	√	√	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	-	√	√	√	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	√	1	1	Ringan	
-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	√	1	1	Ringan	
-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	√	√	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	√	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
-	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
-	-	√	√	-	√	3	2	Sedang	√	-	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan

KECEMASAN IBU BERSALIN

SEBELUM

Perasaan Depresi					Gejala somatik atau fisik (otot)					Gangguan sensorik					Gejala kardiovaskuler																	
1	2	3	4	5	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	Jml	Nilai	Ket								
√	√	-	-	√	3	3	Berat	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	√	-	-	√	3	3	Berat	-	-	-	√	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	√	√	-	3	3	Berat	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
√	√	-	-	√	3	3	Berat	√	-	√	√	-	3	3	Berat	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	√	√	-	3	3	Berat	√	√	√	√	-	4	3	Berat	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	√	-	√	3	3	Berat	-	√	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	√	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	√	-	3	2	Sedang
-	-	√	-	√	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	√	-	1	1	Ringan
-	-	√	-	√	2	2	Sedang	-	√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	√	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	√	-	-	-	3	2	Sedang
√	-	-	√	√	3	3	Berat	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang
√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	√	-	3	3	Berat	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	√	-	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	√	-	3	3	Berat	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	√	-	√	-	3	3	Berat	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	√	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang

KECEMASAN IBU BERSALIN																										
SEBELUM																										
Gejala pernafasan						Gejala gastrointestinal										Gejala urogenitalia										
1	2	3	4	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	Jml	Nilai	Ket
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	2	3	Berat
-	-	-	√	1	1	Ringan	√	√	-	√	-	-	-	√	√	-	-	5	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	2	3	Berat
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	√	-	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	√	-	-	√	-	-	3	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat	
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	√	3	4	Berat Sekali	
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	2	3	Berat
√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	2	3	Berat
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat
√	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	√	√	-	-	-	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat
√	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	-	-	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
√	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	√	√	√	-	-	-	-	-	4	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	1	1	Ringan	√	-	√	-	√	-	√	-	-	-	-	4	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada

KECEMASAN IBU BERSALIN																							
SEBELUM																							
Gejala otonom									Tingkah laku (sikap) pada wawancara									Jml	Ket	Kode			
1	2	3	4	5	6	7	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	7	8				Jml	Nilai	Ket
√	-	-	-	-	√	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	24	Sedang	2
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	21	Sedang	2
-	√	√	-	-	√	-	3	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	23	Sedang	2
-	√	√	-	-	√	-	3	2	Sedang	√	-	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	21	Sedang	2
-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	√	-	-	-	-	-	3	2	Sedang	22	Sedang	2
√	√	-	-	√	-	-	3	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	23	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	√	-	-	-	3	2	Sedang	26	Sedang	2
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	√	-	-	√	-	-	-	3	2	Sedang	23	Sedang	2
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	27	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	21	Sedang	2
√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	20	Ringan	1
-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	24	Sedang	2
-	-	-	√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	22	Sedang	2
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	21	Sedang	2
-	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	21	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	22	Sedang	2
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	√	√	-	-	-	-	-	3	2	Sedang	25	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	22	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	√	-	-	-	3	2	Sedang	21	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	23	Sedang	2
√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	23	Sedang	2
√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	22	Sedang	2
√	√	-	√	-	-	-	3	2	Sedang	-	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	23	Sedang	2
-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	√	-	-	√	-	4	2	Sedang	22	Sedang	2
-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	22	Sedang	2
-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	√	-	-	3	2	Sedang	22	Sedang	2
-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	20	Ringan	1
√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	21	Sedang	2
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	23	Sedang	2
√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	√	√	-	-	-	-	4	2	Sedang	26	Sedang	2

KECEMASAN IBU BERSALIN																									
SESUDAH																									
Perasaan Cemas						Ketegangan						Ketakutan													
1	2	3	4	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	7	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	Jml	Nilai	Ket
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	√	-	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	-	√	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	-	√	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	√	-	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	√	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang
√	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	√	√	-	3	2	Sedang
-	-	√	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	√	√	3	2	Sedang	√	-	-	√	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	√	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	√	2	2	Sedang
√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	√	2	2	Sedang
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	√	2	2	Sedang
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	-	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	√	-	-	2	2	Sedang
-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	√	√	3	2	Sedang	-	-	√	√	-	√	3	2	Sedang

KECEMASAN IBU BERSALIN																							
SESUDAH																							
Gangguan Tidur									Gangguan Kecerdasan						Perasaan Depresi								
1	2	3	4	5	6	7	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	Jml	Nilai	Ket
-	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	√	2	3	Berat	√	√	-	-	√	3	3	Berat
-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	√	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	√	2	2	Sedang
-	√	-	√	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	√	2	2	Sedang
-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	√	2	2	Sedang
-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	√	2	2	Sedang
-	-	√	√	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	-	√	√	√	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	√	3	3	Berat
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	√	√	√	-	3	3	Berat
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	√	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	√	-	√	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	√	3	3	Berat
√	-	-	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat	-	-	√	-	√	2	2	Sedang
√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	√	2	2	Sedang
√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	√	2	2	Sedang
-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	-	2	2	Sedang
-	-	√	√	-	√	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	√	√	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	2	2	Sedang
-	-	-	√	√	√	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	√	3	3	Berat
-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	√	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	2	2	Sedang
-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	√	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	2	2	Sedang
-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	1	1	Ringan
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	√	-	1	1	Ringan
√	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	1	1	Ringan
-	-	-	√	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	√	-	2	2	Sedang
√	-	-	√	-	√	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	√	-	2	2	Sedang
√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	√	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	√	2	2	Sedang

KECEMASAN IBU BERSALIN

SESUDAH

Gejala somatik atau fisik (otot)			Gangguan sensorik					Gejala kardiovaskuler						Gejala pernafasan																	
1	2	3	4	5	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	Jml	Nilai	Ket
√	-	√	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	-	-	√	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	√	√	-	3	3	Berat	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	1	1	Ringan
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	√	√	-	3	3	Berat	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	√	√	√	-	4	3	Berat	-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	1	1	Ringan
-	√	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	1	1	Ringan
√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	√	-	3	2	Sedang	√	-	√	-	2	2	Sedang
√	√	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	√	-	2	2	Sedang
-	√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	√	-	2	2	Sedang
-	√	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	√	-	2	2	Sedang
-	√	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	√	-	2	2	Sedang
-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	√	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	√	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	-	1	1	Ringan
√	-	√	-	-	2	2	Sedang	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	2	2	Sedang
-	√	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	2	2	Sedang
√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	1	1	Ringan
√	√	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	√	-	2	2	Sedang	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	√	1	1	Ringan
-	-	√	√	-	2	2	Sedang	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	√	1	1	Ringan

KECEMASAN IBU BERSALIN																													
SESUDAH																													
Gejala gastrointestinal													Gejala urogenitalia					Gejala otonom											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	Jml	Nilai	Ket	1	2	3	4	5	6	7	Jml	Nilai	Ket
√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	2	3	Berat	√	-	-	√	√	-	3	2	Sedang	
√	√	-	√	-	-	-	-	√	-	-	4	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	√	√	-	-	4	3	Berat	
-	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat	-	√	√	-	-	√	-	3	2	Sedang
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	2	3	Berat	-	√	√	-	-	√	-	3	2	Sedang
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	-	√	-	-	√	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	√	-	-	2	2	Sedang
√	-	-	-	-	√	-	-	√	-	-	3	2	Sedang	√	√	-	2	3	Berat	√	-	-	-	√	-	-	2	2	Sedang
-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	√	-	-	-	3	2	Sedang	
-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	√	-	-	-	3	2	Sedang	
-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	
√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	
√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	-	-	√	-	-	1	1	Ringan	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	√	-	2	3	Berat	√	√	√	-	-	-	3	2	Sedang	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	√	-	-	-	1	1	Ringan	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	√	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	
√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada
√	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	
√	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	
-	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	
-	√	√	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	√	-	-	2	2	Sedang	
-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	√	3	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	
-	√	-	-	√	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	-	√	-	1	1	Ringan	√	√	√	-	-	-	3	2	Sedang	
-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada	-	√	-	-	-	-	1	1	Ringan	
-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	-	√	-	-	-	√	-	2	2	Sedang
-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	1	1	Ringan	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	
√	-	√	-	√	-	√	-	-	-	-	4	2	Sedang	√	-	-	1	1	Ringan	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	
√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	-	-	-	0	0	Tidak Ada	√	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	

KECEMASAN IBU BERSALIN														
SESUDAH														
Tingkah laku (sikap) pada wawancara											Jml	Ket	Kode	
1	2	3	4	5	6	7	8	Jml	Nilai	Ket				
-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	24	Sedang	2	
√	√	-	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	20	Ringan	1	
√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	23	Sedang	2	
√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	20	Ringan	1	
-	√	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	19	Ringan	1	
√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	23	Sedang	2	
√	√	-	-	√	-	-	-	3	2	Sedang	26	Sedang	2	
√	√	-	-	√	-	-	-	3	2	Sedang	21	Sedang	2	
-	√	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	26	Sedang	2	
-	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	19	Ringan	1	
-	√	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	18	Ringan	1	
-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	24	Sedang	2	
√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	21	Sedang	2	
-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	19	Ringan	1	
√	-	-	-	√	-	-	-	2	2	Sedang	20	Ringan	1	
√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	16	Ringan	1	
√	-	√	-	-	-	-	-	2	2	Sedang	16	Ringan	1	
-	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	14	Ringan	1	
-	-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	16	Ringan	1	
-	-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	19	Ringan	1	
-	-	√	√	-	√	-	-	3	2	Sedang	21	Sedang	2	
-	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	16	Ringan	1	
-	-	√	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	16	Ringan	1	
-	√	-	√	-	-	√	-	3	2	Sedang	17	Ringan	1	
-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	Tidak Ada	18	Ringan	1	
√	√	-	-	-	-	√	-	3	2	Sedang	20	Ringan	1	
√	-	-	-	-	-	-	-	1	1	Ringan	19	Ringan	1	
√	-	-	√	-	-	-	-	2	2	Sedang	20	Ringan	1	
√	√	-	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	23	Sedang	2	
√	-	√	√	-	-	-	-	3	2	Sedang	24	Sedang	2	

Lampiran 12 Hasil Output SPSS

HASIL OUTPUT SPSS

A. Analisis Univariat

		Statistics			
		Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum (mawar)	Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah (mawar)	Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum (Orange)	Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah (Orange)
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		22,60	21,53	22,47	18,33
Median		22,00	21,00	22,00	18,00
Std. Deviation		1,993	2,615	1,506	2,870
Minimum		20	18	20	14
Maximum		27	26	26	24

		Umur (mawar)			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	< 20 tahun	2	13,3	13,3	13,3
	20-35 tahun	12	80,0	80,0	93,3
	> 35 tahun	1	6,7	6,7	100,0
Total		15	100,0	100,0	

		Pendidikan (mawar)			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	SD	1	6,7	6,7	6,7
	SMP	7	46,7	46,7	53,3
	SMA	6	40,0	40,0	93,3
	PT	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum (mawar)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	1	6,7	6,7	6,7
	Kecemasan Sedang	14	93,3	93,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah (mawar)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	7	46,7	46,7	46,7
	Kecemasan Sedang	8	53,3	53,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Umur (Orange)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	2	13,3	13,3	13,3
	20-35 tahun	13	86,7	86,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pendidikan (Orange)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	20,0	20,0	20,0
	SMP	8	53,3	53,3	73,3
	SMA	3	20,0	20,0	93,3
	PT	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum (Orange)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	1	6,7	6,7	6,7
	Kecemasan Sedang	14	93,3	93,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah (Orange)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	12	80,0	80,0	80,0
	Kecemasan Sedang	3	20,0	20,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

B. Hasil Uji Prasyarat

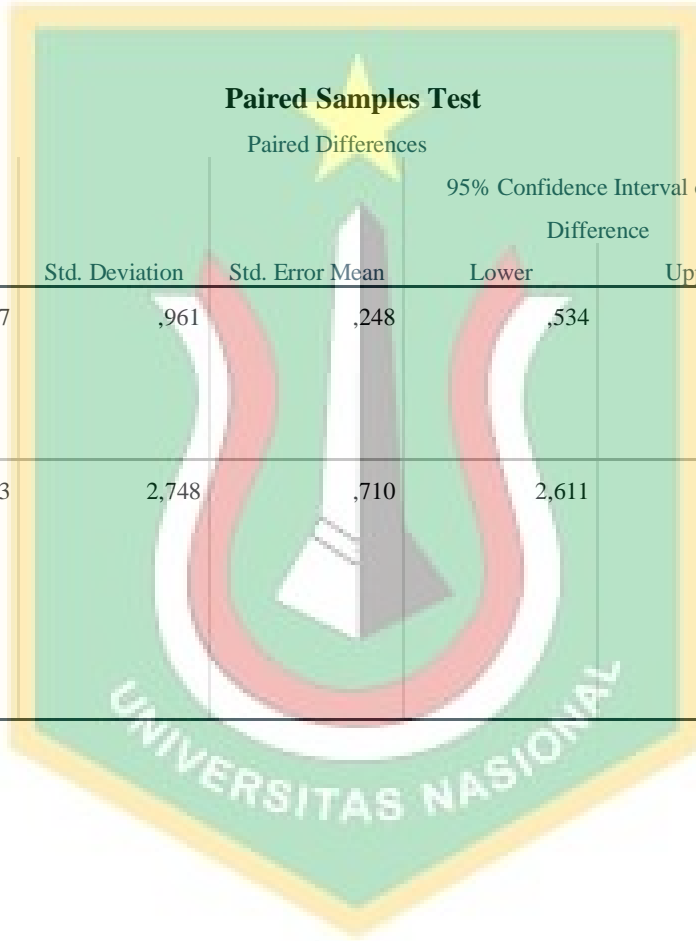
Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum	Mawar	,189	15	,156	,897	15	,085
	Citrus Aurantium (Bitter Orange)	,228	15	,034	,893	15	,074
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah	Mawar	,188	15	,162	,910	15	,136
	Citrus Aurantium (Bitter Orange)	,192	15	,142	,930	15	,272

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variances					
		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum	Based on Mean	1,499	1	28	,231
	Based on Median	1,306	1	28	,263
	Based on Median and with adjusted df	1,306	1	27,567	,263
	Based on trimmed mean	1,490	1	28	,232
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah	Based on Mean	,053	1	28	,819
	Based on Median	,125	1	28	,726
	Based on Median and with adjusted df	,125	1	27,920	,726
	Based on trimmed mean	,057	1	28	,813

C. Analisis Bivariat

		Paired Samples Test					t	df	Sig. (2-tailed)
		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum (mawar) - Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah (mawar)	1,067	,961	,248	,534	1,599	4,298	14	,001
Pair 2	Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum Citrus Aurantium (Bitter Orange) - Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah Citrus Aurantium (Bitter Orange)	4,133	2,748	,710	2,611	5,655	5,825	14	,000



Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum	Equal variances assumed	1,499	,231	,207	28	,838	,133	,645	-1,188	1,454
	Equal variances not assumed			,207	26,054	,838	,133	,645	-1,192	1,459
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah	Equal variances assumed	,053	,819	3,192	28	,003	3,200	1,003	1,146	5,254
	Equal variances not assumed			3,192	27,761	,003	3,200	1,003	1,146	5,254

		Group Statistics			
Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sebelum	Mawar	15	22.60	1.993	.515
	Citrus Aurantium (Bitter Orange)	15	22.47	1.506	.389
Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 sesudah	Mawar	15	21.53	2.615	.675
	Citrus Aurantium (Bitter Orange)	15	18.33	2.870	.741

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

Intervensi Pemberian Aromaterapi *Bitter Orange*





Intervensi Pemberian Aromaterapi Mawar



Lampiran 14 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Raden Nova Nurutami
NPM : 225401446064
Alamat : Jl Kebantenan III RT 007 RW 004 No 11 Kelurahan
Semper Timur, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara
No HP : 082226054276
Email : novanurutami24@gmail.com
Pendidikan : SDN 05 Pagi Jakarta Lulus Tahun 2001
SMPN 266 Jakarta Lulus Tahun 2007
SMAN 73 Jakarta Lulus Tahun 2010
Universitas Muhammadiyah Jakarta Lulus Tahun 2013
Pengalaman Kerja : RSUD KOJA Tahun 2014 sampai dengan saat ini

Jakarta, 04 Juni 2023

(Raden Nova Nurutami)

PERBANDINGAN PENGARUH AROMATERAPI BITTER ORANGE DENGAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RSUD KOJA TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%
2	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
3	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
4	repo.unand.ac.id Internet Source	1%
5	pt.scribd.com Internet Source	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
7	www.scribd.com Internet Source	1%

8

Silvia Anggraeni Rahmawati, Asep Barkah.
"Perbedaan Penggunaan Distraksi
(Mendengarkan Musik) dan Nafas dalam
Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre
Operasi Seksio Sesaria di Ruang Kebidanan
Rsia Tiara Kabupaten Tangerang", MAHESA :
Malahayati Health Student Journal, 2023

Publication

1 %

9

docplayer.info
Internet Source

1 %

10

jqwh.org
Internet Source

1 %

11

Submitted to Purdue University
Student Paper

1 %

12

123dok.com
Internet Source

1 %

13

eprints.poltekkesjogja.ac.id
Internet Source

1 %

14

eprintslib.ummgl.ac.id
Internet Source

1 %

15

repositori.uin-alauddin.ac.id
Internet Source

1 %

16

sindoshipping.com
Internet Source

1 %

17

repository.itspku.ac.id



Internet Source

<1 %

18

repository.unas.ac.id

Internet Source

<1 %

19

repository.itekes-bali.ac.id

Internet Source

<1 %

20

Dina Octa Via, Dainty Maternity, Yuli Yantina, Dewi Yuliasari. "AROMATERAPI CITRUS AURANTIUM MEMPENGARUHI KECEMASAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021

Publication

<1 %

21

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

<1 %

22

repository.unimugo.ac.id

Internet Source

<1 %

23

docobook.com

Internet Source

<1 %

24

journal.unpad.ac.id

Internet Source

<1 %

25

hellosehat.com

Internet Source

<1 %

26

Nurhayati Nurhayati, Santi Santi. "PENGARUH AROMATERAPI BITTER ORANGE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN

<1 %

KALA I PADA IBU BERSALIN", Maternal Child Health Care, 2020

Publication

27	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
28	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %
29	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1 %
30	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
31	ejournal.stkipjb.ac.id Internet Source	<1 %
32	journal.thamrin.ac.id Internet Source	<1 %
33	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
35	journal.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.binausadabali.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %

38	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
39	www.scilit.net Internet Source	<1 %
40	Submitted to Yonkers High School Student Paper	<1 %
41	dokumen.tips Internet Source	<1 %
42	pedagogi.ppj.unp.ac.id Internet Source	<1 %
43	ejurnal.politeknikpratama.ac.id Internet Source	<1 %
44	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
45	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
46	dbpedia.org Internet Source	<1 %
47	id.123dok.com Internet Source	<1 %
48	ejurnal.stikesrespati-tsm.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.bku.ac.id	

Internet Source

<1 %

50

Submitted to Universitas Warmadewa

Student Paper

<1 %

51

dspace.umkt.ac.id

Internet Source

<1 %

52

e-abdimas.unw.ac.id

Internet Source

<1 %

53

eprints.umpo.ac.id

Internet Source

<1 %

54

repository.urecol.org

Internet Source

<1 %

55

core.ac.uk

Internet Source

<1 %

56

repository.phb.ac.id

Internet Source

<1 %

57

www.researchgate.net

Internet Source

<1 %

58

repository.widyatama.ac.id

Internet Source

<1 %

59

Submitted to Submitted on 1691119876441

Student Paper

<1 %

60

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

<1 %



61	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
62	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
63	paulinalambu25.blogspot.com Internet Source	<1 %
64	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
65	Ester Simanullang, Linda Linda, Kamelia Sinaga. "Pengaruh Aroma Terapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I", Indonesian Health Issue, 2022 Publication	<1 %
66	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
67	Sri Gustini. "PENGARUH TEKNIK NAFAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF", Media Informasi, 2016 Publication	<1 %
68	ejournal.unklab.ac.id Internet Source	<1 %
69	iqrometro.co.id Internet Source	<1 %

70	Sammy A. Walasary, Anita E. Dundu, Theresia Kaunang. "TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI 5 AMBON DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL", e-CliniC, 2015 Publication	<1 %
71	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
72	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
73	Submitted to IAI KAPD Jawa Timur Student Paper	<1 %
74	Submitted to Universitas Sam Ratulangi Student Paper	<1 %
75	balimedikajurnal.com Internet Source	<1 %
76	jurnal.adpertisi.or.id Internet Source	<1 %
77	nusantarahasanaajournal.com Internet Source	<1 %
78	Dwi Ismawati, Iis Prasetyo. "Efektivitas Pembelajaran Menggunakan Video Zoom Cloud Meeting pada Anak Usia Dini Era Pandemi Covid-19", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2020 Publication	<1 %

79 repository.helvetia.ac.id <1 %
Internet Source

80 repository.metrouniv.ac.id <1 %
Internet Source

81 repository.stikesbcm.ac.id <1 %
Internet Source

82 repository.ub.ac.id <1 %
Internet Source

83 repository.usahidsolo.ac.id <1 %
Internet Source

84 zombiedoc.com <1 %
Internet Source

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 17 words

