

**PERBANDINGAN PENGARUH AROMATERAPI *BITTER ORANGE*  
DENGAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF  
DI RSUD KOJA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RADEN NOVA NURUTAMI**

**225401446064**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**PERBANDINGAN PENGARUH AROMATERAPI *BITTER ORANGE*  
DENGAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF  
DI RSUD KOJA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**RADEN NOVA NURUTAMI**

**225401446064**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN PENGARUH AROMATERAPI *BITTER ORANGE*  
DENGAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF  
DI RSUD KOJA TAHUN 2023**

Oleh:

**RADEN NOVA NURUTAMI**  
225401446064

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 19 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**

  
**dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



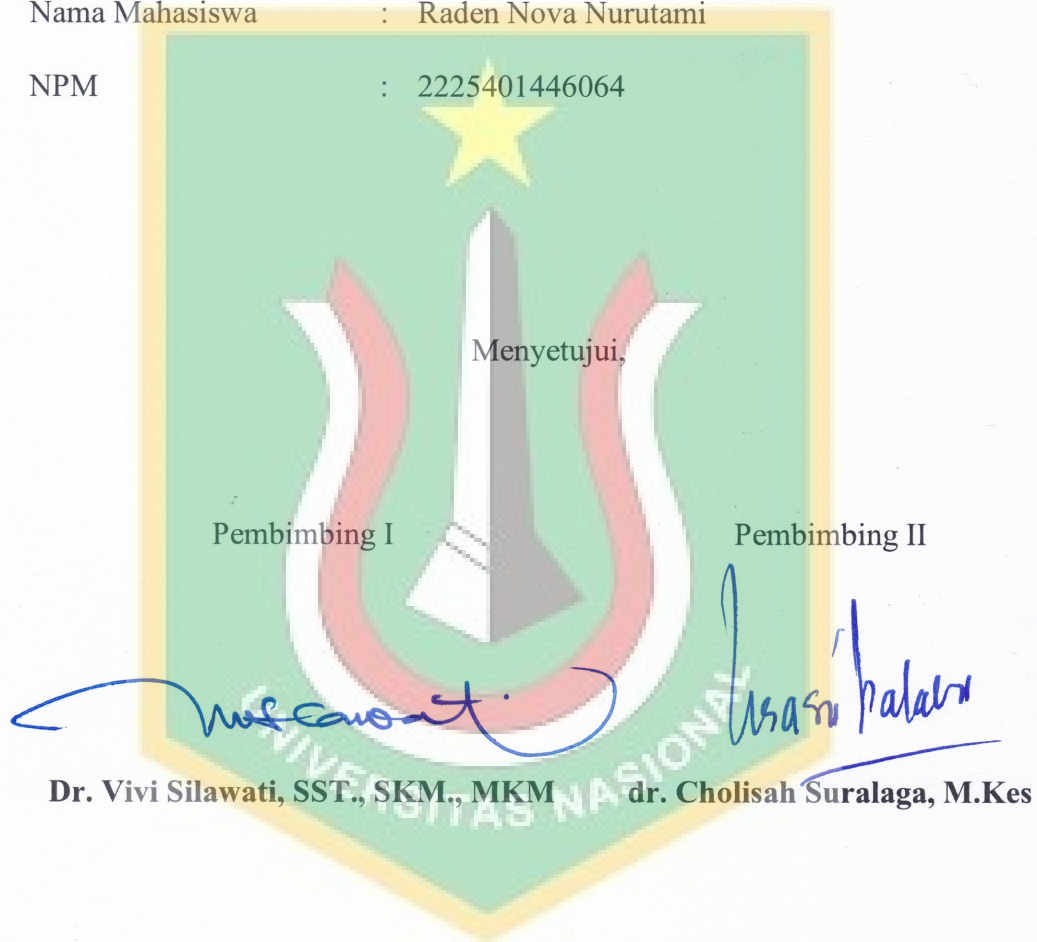
  
**Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange*  
dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat  
Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD  
Koja Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Raden Nova Nurutami

NPM : 2225401446064



## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

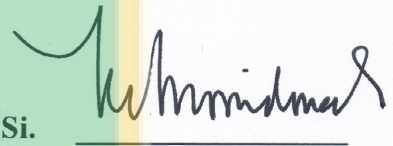
Judul Skripsi : Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange*  
dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat  
Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD  
Koja Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Raden Nova Nurutami

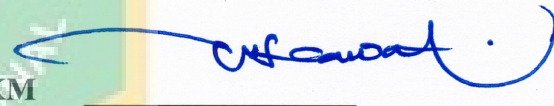
NPM : 2225401446064



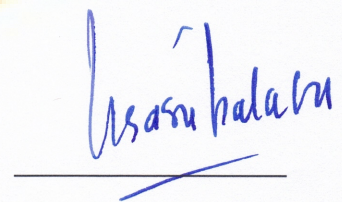
Penguji I : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.**

  
\_\_\_\_\_

Penguji II : **Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**

  
\_\_\_\_\_

Penguji III : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**

  
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Raden Nova Nurutami

NMP : 225401446064

Judul Penelitian : Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange*  
dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat Kecemasan  
Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2023



(Raden Nova Nurutami)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbandingan Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange* dengan Aromaterapi Mawar terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023”.

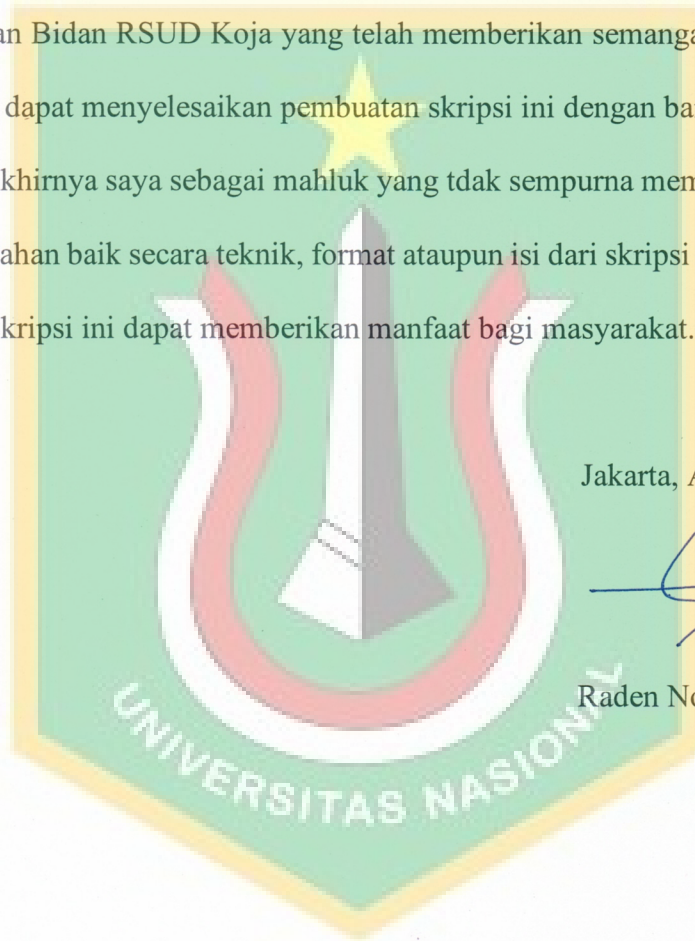
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing I Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini .
3. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
5. Sri Mulyanti, S.Sit selaku kepala Ruang Bersalin RSUD KOJA yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada saya agar saya dapat

menempuh Pendidikan lebih lanjut di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Keluarga besar saya terutama orang tua, suami dan anak-anak saya yang tidak pernah habis dalam memberikan dukungan dan semangat kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Pendidikan di Universitas Nasional dengan sebaik-baiknya.
7. Rekan Bidan RSUD Koja yang telah memberikan semangat kepada saya agar saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan baik.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Agustus 2023

Raden Nova Nurutami



## ABSTRAK

### PERBANDINGAN PENGARUH AROMATERAPI *BITTER ORANGE* DENGAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RSUD KOJA TAHUN 2023

*Raden Nova Nurutami, Vivi Silawati, Cholisah Suralaga*

**Latar Belakang:** Ibu bersalin fase aktif biasanya mengalami kecemasan sehubungan dengan rasa tidak nyaman karena kontraksi. Salah satu upaya untuk mengurangi kecemasan adalah dengan memberikan aromaterapi *bitter orange* dan aromaterapi mawar.

**Tujuan:** Mengetahui perbandingan pengaruh aromaterapi *bitter orange* dengan aromaterapi mawar terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di RSUD Koja tahun 2023.

**Metodologi penelitian:** *Quasy experiment* dengan rancangan *pre-test and post-test two group design*. Sampel dalam penelitian yaitu ibu hamil yang taksiran persalinannya pada bulan Juni 2023 sebanyak 30 responden dengan teknik *purposive sampling*, analisa data menggunakan uji *paired sample t-test* dan *T-Test Independent* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas dan homogenitas.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian univariat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif sesudah diberikan aromaterapi *bitter orange* mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata 4,14. Kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif sesudah diberikan aromaterapi mawar mengalami penurunan dengan selisih nilai rata-rata 1,07. Hasil penelitian bivariat uji *paired sample t-test* aromaterapi *bitter orange* (*p value* 0,000) dan aromaterapi mawar (*p value* 0,001). Hasil uji *T-Test Independent* dengan *p value* 0,003.

**Simpulan dan Saran:** Ada perbedaan pengaruh aromaterapi *bitter orange* dengan aromaterapi mawar terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif, *Bitter orange* tiga kali lebih berpengaruh menurunkan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif. Diharapkan aromaterapi *bitter orange* maupun mawar dapat dijadikan sebagai terapi pada ibu bersalin yang sedang mengalami kecemasan.

**Kata kunci :** Bitter Orange, Aromaterapi Mawar, Kecemasan Ibu Bersalin

**Kepustakaan:** 41 (2019-2022)

## ABSTRACT

### THE COMPARISON OF THE EFFECT OF BITTER ORANGE AROMATHERAPY AND ROSE AROMATHERAPY ON THE LEVEL OF ANXIETY ACTIVE PHASE LABOR OF WOMEN AT KOJA HOSPITAL IN 2023

*Raden Nova Nurutami, Vivi Silawati, Cholisah Suralaga*

**Background:** Mothers in the active phase of labor usually experience anxiety due to discomfort due to contractions. One effort to reduce anxiety is to give bitter orange aromatherapy and rose aromatherapy.

**Objective:** To determine the comparison of the effect of bitter orange aromatherapy and rose aromatherapy on the anxiety level of mothers during the first active phase of labor at Koj Hospital in 2023.

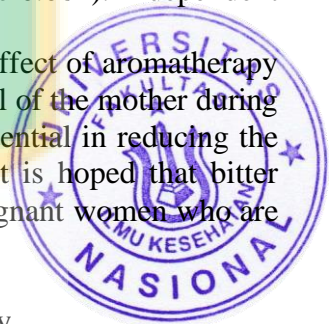
**Methodology:** Quasy experiment with pre-test and post-test two group design. The sample in the study was pregnant women whose estimated delivery was in June 2023 which consisted of 30 respondents using a purposive sampling technique. Data analysis used the paired sample t-test and Independent T-Test, which were previously tested for normality and homogeneity.

**Results:** The results of the univariate study showed that maternal anxiety in the first active phase after being given bitter orange aromatherapy decreased with a difference in mean value of 4.14. The anxiety of the mother during the first active phase after being given rose aromatherapy decreased with an average difference of 1.07. The results of the bivariate study were paired sample t-test of bitter orange aromatherapy (p value 0.000) and rose aromatherapy (p value 0.001). Independent T-Test test results with a p value of 0.003.

**Conclusions and Suggestions:** There is a difference in the effect of aromatherapy of bitter orange and aromatherapy of roses on the anxiety level of the mother during the first active phase, Bitter orange is three times more influential in reducing the anxiety level of the mother during the first active phase. It is hoped that bitter orange and rose aromatherapy can be used as therapy for pregnant women who are experiencing anxiety.

**Keywords:** bitter orange, rose aromatherapy, maternal anxiety

**References:** 41 (2019-2022).



# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG</b> .....	v
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.2 Bagi Peneliti Lain .....	8
1.4.3 Bagi Tempat penelitian.....	8
1.4.4 Bagi Ibu Bersalin.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Kecemasan .....	9
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	9

2.1.2	Tanda dan Gejala Kecemasan .....	10
2.1.3	Jenis-Jenis Kecemasan.....	11
2.1.4	Pencetus Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	12
2.1.5	Faktor-faktor Penyebab Kecemasan pada Persalinan.....	14
2.1.6	Dampak Kesemasan Pada Ibu hamil .....	17
2.1.7	Cara Penilaian Kecemasan.....	17
2.1.8	Penatalaksanaan Kecemasan .....	20
2.2	Konsep Dasar Persalinan .....	22
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	22
2.2.2	Sebab-Sebab Persalinan .....	22
2.2.3	Tujuan Persalinan Normal .....	24
2.2.4	Tanda-Tanda Persalinan.....	25
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	27
2.2.6	Kala 1 Persalinan.....	29
2.2.7	Perubahan Psikologi Kala 1 Persalinan .....	31
2.3	Aromaterapi.....	32
2.3.1	Definisi Aromaterapi .....	32
2.3.2	Bentuk-Bentuk Aromaterapi .....	33
2.3.3	Penggunaan Aromaterapi.....	34
2.3.4	Cara Penggunaan Aromaterapi Inhalasi .....	36
2.3.5	Mekanisme Kerja Aromaterapi .....	37
2.3.6	Jenis Aromaterapi dan Manfaatnya .....	37
2.4	Kerangka Teori.....	48
2.5	Kerangka Konsep .....	48
2.6	Hipotesis Penelitian .....	49
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>50</b>
3.1	Desain Penelitian .....	50
3.2	Populasi dan Sampel.....	51
3.2.1	Populasi.....	51
3.2.2	Sampel Penelitian .....	51
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.4	Variabel Penelitian .....	53

3.4.1 Variabel Bebas .....	53
3.4.2 Variabel Terikat.....	54
3.5 Definisi Oprasional.....	54
3.6 Instrumen Penelitian .....	55
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	56
3.8 Pengolahan Data.....	57
3.9 Analisis Data .....	58
3.9.1 Analisis Univariat.....	59
3.9.2 Analisis Bivariat.....	59
3.10 Etika Penelitian.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	65
4.2 Pembahasan.....	71
4.2.1 Analisis Univariat.....	71
4.2.2 Analisis Bivariat.....	75
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	82
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>83</b>
5.1 Simpulan .....	83
5.2 Saran .....	84



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....54
Tabel 4.1	Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Inpartu Kala 1 Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Bitter Orange di RSUD Koja Tahun 2023.....65
Tabel 4.2	Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Inpartu Kala 1 Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Mawar di RSUD Koja Tahun 2023..... 66
Tabel 4.3	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> ..... 67
Tabel 4.4	Hasil Uji Homogenitas..... 68
Tabel 4.5	Pengaruh Aromaterapi <i>Bitter Orange</i> dan Aromaterapi Mawar terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023.....69
Tabel 4.6	Perbandingan Pengaruh Aromaterapi <i>Bitter Orange</i> dan Aromaterapi Mawar terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di RSUD Koja Tahun 2023..... 70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Diagram Berbagai Fase dalam Pembukaan Serviks .....	31
Gambar 2.2 Mekanisme Kerja Aromaterapi.....	37
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	48
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	49



## DAFTAR SINGKATAN

HARS	: <i>Hamilton Anxiety Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
ACTH	: <i>Adreno cortico tropic Hormone</i>
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	90
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	94
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian .....	96
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	98
Lampiran 7 Lembar Observasi .....	99
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi <i>Citrus Aurantium (Bitter Orange)</i> .....	101
Lampiran 9 Standar Operasional Pemberian Aromaterapi Mawar .....	103
Lampiran 10 Lembar Penilaian Kecemasan .....	105
Lampiran 11 Master Data .....	108
Lampiran 12 Hasil Output SPSS .....	119
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian .....	124
Lampiran 14 Biodata Penulis .....	127

