

## DAFTAR PUSTAKA

- Alvarenga, M. B., Francisco, A. A., Maria, S., Vasconcellos, J., & Maria, F. (2015). *Episiotomy Healing Assessment: Redness, Oedema, Ecchymosis, Discharge, Approximation (REEDA) scale reliability.* 23(1), 162–168. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3633.2538>
- Ardi, J., Akrinisa, M., Jaya, K., Empat, S., & Bakti, A. (2019). Keragaman Morfologi Tanaman Nanas (*Ananas Comosus* (L) Merr) di Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Agro Indragir, Vol. IV No(I).*
- Fatma, I. I., Haryanti, S., & Suedy, S. W. A. (2017). Uji Kualitas Madu pada Beberapa Wilayah Budidaya Lebah Madu di Kabupaten Pati. *Jurnal Biologi, 6(2).*
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., Podomoro, U. A., Rostiyanti, S., & Tesis, K. (2023). *Etika Penelitian* (Nomor January).
- Hastjarjo, D. (2019). *Rancangan Eksperimen.* 27(2), 187–203. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Heryana, A., & Unggul, U. E. (2020). *Hipotesis penelitian.* June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Jamila & Anwar. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di BPM Ny. Arifin S, SST Surabaya. *GARUDA, Vol 7 No 0, 5–12.*
- Mulati, T. S. (2017). *Bentuk dan Derajat Luka Perineum Ibu Nifas di Wilayah Kabupaten Klaten.* 110–113.
- Mulyaningsih, S., Dunggio, R., & Susanti, K. A. (2020). *The Effect of Pineapple Juice and Honey on the Acceleration of Perineal Wound Healing in Post - Partum Mothers.* 1(1), 9–16.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.*
- Nurrahmaton. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum dengan Proses Penyembuhan Luka di BPM Sunggal Medan Tahun 2018ok. *GENTLE BIRTH, VOLUME 2 N(1).*
- Pangastuti, N. (2019). *Teknik Penjahitan Robekan Perineum.*
- Pavlova, T., Stamatovska, V., Kalevska, T., & Dimov, I. (2019). *Quality Characteristics of Honey.* volume 57,(September).

- Primadina, N., Basori, A., & Perdanakusuma, D. S. (2019). Proses Penyembuhan Luka Ditinjau dari Aspek Mekanisme Seluler dan Molekuler. *Qanun Medika, Vol. 3 No.(1)*, 31–43.
- Putri, A. B., & Anita. (2017). Efek Anti Inflamasi Enzim Bromelin Nanas terhadap Osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan, Volume VII*, 489–500.
- Queensland, C. E. (2018). Perineal Tears. *Queensland Health*.
- Ramadani, A. H., Rosalina, R., & Ningrum, R. S. (2020). Pelatihan Pembuatan Minuman Berserat Alami dari Buah Nanas dan Nata De Coco. *Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat, 7 (2)(2)*, 147–158.
- Reiza, Y., Kedokteran, F., & Sumatera, U. (2018). *Budaya Nifas Masyarakat Indonesia. Vol. 6, No(1)*, 1–3. <https://doi.org/10.23886/ejki.6.8060>.Pendahuluan
- Rohmin, A., Octariani, B., & Jania, M. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan, Volume VII*, 449–454.
- Sari, B. S. P., Choirunissa, R., & Silawati, V. (2022). Pengaruh Jus Nanas terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Di BPM Nurmala Dewi, S.ST Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14(1)*, 127–135.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, Si. N. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.
- Triyani, Y., Wittiarika, I. D., & Hardianto, G. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Serui, Papua. 5(4)*, 398–405. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.398-405>
- Wahyuningsih. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Zuhana, N., Prafitri, L. D., & Ratnawati. (2022). Perineal Wound Treatment as an Effort to Early Detect Wound Infection in Puerperal Mothers. *University Research Colloquium*, 1168–1173.







**LAMPIRAN**



## Lembar Konultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Marta Dessy Sianturi  
 NPM : 225401446022  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok  
 Dosen Pembimbing I : Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.




### Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	07 April 2023	Penentuan judul proposal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengajukan 3 judul usulan proposal</li> <li>Perbaiki judul proposal dari "Pengaruh Jus Nanas dan Madu terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok" menjadi "Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok"</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.
2.	2 Mei 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pengungkapan kembali suatu teks dalam bentuk ataupun kata-kata yang berbeda, tapi isinya tetap</li> </ul>	

			<p>menjelaskan makna yang sama.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Format mengikuti buku panduan skripsi</li> <li>• Perhatikan penomoran</li> <li>• Perbaiki margin</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
3.	24 Mei 2023	Perbaiki BAB 1-3	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Judul dibuat dalam piramida terbalik tanpa tahun.</li> <li>• Perbaiki font size pada daftar isi.</li> <li>• Perbaiki isi bab 1 dengan bahasa yang lebih baik, et al., menggunakan italic.</li> <li>• Perbaiki nama latin buah nanas</li> <li>• Perbaiki isi bab 2 cara penulisan penomoran, gambar fisiologi penyembuhan luka perineum di perjelas</li> <li>• Perbaiki dan diskusikan kerangka teori</li> <li>• Perbaiki kerangka konsep</li> <li>• Diskusikan definisi operasional</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
4.	31 Mei 2023	Perbaiki Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki penomoran proposal</li> <li>• Penambahan tujuan khusus pre test dan post test konsumsi jus nanas dan madu</li> <li>• Perbaiki manfaat penelitian “bagi peneliti, bagi tempat peneliti, bagi institusi pendidikan” menjadi “ibu hamil dan ibu nifas, bidan dan tenaga kesehatan,</li> </ul>	 Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si

			<p>institusi kesehatan”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki kerangka teori</li> <li>• Perbaiki kerangka konsep</li> </ul>	
5.	3 Juni 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penambahan bab 1 pendahuluan ditambahkan teori mengatasi luka perineum salah satunya adalah konsumsi jus nanas dan madu</li> <li>• Perbaiki perumusan masalah</li> <li>• Perbaiki etika penelitian referensi harus jelas</li> <li>• Daftar pustaka ikuti buku panduan skripsi</li> </ul>	 Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si
6.	5 Juni 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki ketikan daftar isi menggunakan Times New Roman 12</li> <li>• Perbaiki bab 1 “faktor gizi dengan mengonsumsi jus nanas dan madu” menjadi “faktor nutrisi dengan mengonsumsi jus nanas dan madu”</li> <li>• Perbaiki urutan cara membuat jus nanas, bahan, alat, dan cara pembuatannya</li> <li>• Perbaiki kerangka teori ditambahkan faktor penyebab luka perineum secara non farmakologi</li> <li>• Perbaiki kerangka teori ditambahkan Pengaruh Penyembuhan Luka Perineum</li> </ul>	 Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si



7.	12 Juni 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki bab 2 beri keterangan gambar derajat luka perineum dan fisiologis penyembuhan luka dalam bahasa Indonesia</li> <li>• Penambahan desain penelitian skema pemberian penelitian quasi experiment</li> <li>• Perbaiki definisi operasional jus nanas dan madu di jadikan satu table</li> </ul>	 Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si
8.	5 Juli 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penambahan tanggal, bulan dan tahun</li> <li>• Penekanan masalah infeksi yang disebabkan oleh luka perineum di provinsi jawa barat</li> <li>• Penambahan penjelasan skema penelitian quasi eksperimental</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, Msi
9.	7 Agustus 2023	Perbaiki BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki tabel 2.1 tabel REEDA, judulnya bukan keterangan</li> <li>• Perbaiki tabel 2.1 penilaian skala REEDA, tuliskan dalam kolom di tabel 2.1 rata kiri</li> <li>• Untuk kategori tidak perlu, nilai asli dari skor saja</li> <li>• Perbaiki setiap item penilaian dikategorikan menjadi 3 kategori</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, Msi



10.	8 Agustus 2023	Perbaiki BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki kerangka teori</li> <li>• Tabel secara farmakologi sejajar dengan non farmakologi</li> <li>• Perbaiki penulisan tabel dan gambar</li> <li>• Definisi operasional bagian penyembuhan luka perineum skala ukurnya disesuaikan dengan skoring skala REEDA</li> <li>• Penambahan lembar observai skala REEDA pada instrument penelitian</li> <li>• Perbaiki tabel prosedur singkat</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, Msi
11.	9 Agustus 2023	Perbaiki BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki tabel pada instrument penelitian, observasi setelah tabel REEDA dan tambahkan sitasi</li> <li>• Perbaiki data hasil uji mann whitney apakah sudah sesuai</li> </ul>	 Prof. Dr. Retno Widowati, Msi
12.	11 Agustus 2023	Perbaiki BAB 4-5	ACC Sidang	 Prof. Dr. Retno Widowati, Msi








## Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Marta Dessy Sianturi  
NPM : 225401446022  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok  
Dosen Pembimbing II : Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb

### Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	31 Mei 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perbaiki kalimat rupture perineum konsisten pada kalimat luka perineum</li><li>• Perbaiki susunan teori pada bab 2 dahulukan luka perineum, jus nanas dan madu</li><li>• Perbaiki tabel definisi operasional</li></ul>	  Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb
2.	3 Juni 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perbaiki kalimat morbiditas konsisten pada kalimat kematian</li></ul>	  Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb

3.	5 Juli 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penambahan tanggal, bulan dan tahun</li> <li>• Penekanan masalah infeksi yang disebabkan oleh luka perineum di provinsi jawa barat</li> <li>• Penambahan penjelasan skema penelitian quasi eksperimental</li> </ul>	 Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb
4.	7 Agustus 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasil uji normalitas apakah sudah sesuai</li> <li>• Baca kembali analisis yang digunakan Perhatikan narasi dari hasil analisis</li> </ul>	 Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb
5.	8 Agustus 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki definisi operasional pada variabel jenis nanas dan madu dijelaskan di SOP</li> </ul>	 Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb
6.	9 Agustus 2023	Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki uji normalitas dan tata penulisan disesuaikan</li> <li>• Perbaiki tanda simbol pada analisis univariat</li> <li>• Penambahan keterbatasan penelitian</li> </ul>	 Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb

7.		Perbaiki BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki pembahasan lengkapi dengan faktor-faktor penyembuhan luka</li> <li>• Perbaiki keterbatasan penelitian</li> <li>• Perbaiki kalimat pada kesimpulan</li> <li>• Saran harus jelas dan aplikatif</li> </ul>	 Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb
8.	12 Agustus 2023	Perbaiki BAB 1-3	ACC Sidang	 Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb





# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 12 Juli 2023

Nomor : 412/D/SP/FIKES/VII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala TPMB Sri Yuliana, S. SIT., Bdn  
Di -  
Tempat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Marta Dessy Sianturi  
NPM : 225401446022  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 082272194759

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si.  
Pembimbing 2 : Dr. Lisa Triana Anym, S.ST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
SRI YULIANA, SSiT**

**SIPB: 446 / 0212 / SIPB / DINKES / VII / 2019**

**JLN.BAKTI NO.126 RT 07/011 MEKARSARI CIMANGGIS DEPOK**



**Bidan Delima**

**SURAT PERNYATAAN**

Berdasarkan surat mahasiswa Nomor :412/D/SP/FIKES/VII/2023 tanggal 12 Juli 2023, perihal *Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian* di Tempat Praktik Mandiri Bidan Sri Yuliana, S.Si.T, Bdn yang beralamat di Jln. Bakti No.126 RT.07/011 Mekarsari, Cimanggis, Depok.

Maka bersama ini kami sampaikan Kepada Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta bahwa mahasiswa yang berketerangan di bawah ini :

**Nama** : Marta Dessy sianturi  
**NPM** : 225401446022  
**Judul Kegiatan** : *Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok*

Betul telah melakukan penelitian di Tempat Praktek Mandiri Bidan Sri Yuliana, S.Si.T, Bdn yang beralamat di Jln. Bakti No.126 RT.07/011 Mekarsari, Cimanggis, Depok.

Demikian surat ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, dan atas perhatiannya di ucapkan terima kasih.



SRI YULIANA, S.SiT, Bdn



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 12 Juli 2023

Nomor : 413/D/SP/FIKES/VII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

KepadaYth : Kepala TPMB Bdn. Eny Widianti, S.ST, CH  
Di -  
Tempat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Marta Dessy Sianturi  
NPM : 225401446022  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 082272194759

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si.  
Pembimbing 2 : Dr. Lisa Triana Arym, S.ST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.





**BIDAN ENY WIDIANTI, S.ST**  
SIPB : 446.2/6499/SDK/SIPB/X/2018

Jl Gang Bengkel Rt 002/002 No. 29. Cisalak Pasar , Cimanggis Depok  
Telp. (021) 8732620, Hp 087878065522

### SURAT PERNYATAAN

Berdasarkan surat mahasiswa Nomor :413/D/SP/FIKES/VII/2023 tanggal 12 Juli 2023, perihal *Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian* di Tempat Praktik Mandiri Bidan Eny Widianti, S.ST yang beralamat di Jl. Gang Bengkel Rt 002/002 No. 29 Cisalak Pasar, Cimanggis Depok.

Maka bersama ini kami sampaikan Kepada Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta bahwa mahasiswa yang berketerangan di bawah ini :

**Nama** : Marta Dessy sianturi  
**NPM** : 225401446022  
**Judul Kegiatan** : *Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok*

Betul telah melakukan penelitian di Tempat Praktek Mandiri Bidan Eny Widianti, S.ST yang beralamat di Jl. Gang Bengkel Rt 002/002 No. 29 Cisalak Pasar, Cimanggis Depok.

Demikian surat ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, dan atas perhatiannya di ucapkan terima kasih.

Depok, Agustus 2023

  
ENY WIDIANTI, S.ST

## SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marta Dessy Sianturi

NIM : 225401446022

Alamat : FIKES, Universitas Nasional Jakarta Selatan

Adalah mahasiswi Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Selatan yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok”**.

Dengan surat ini memohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian yang tersebut di atas, yang disusun untuk memenuhi Tugas Akhir sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional Jakarta Selatan.

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Peneliti

(Marta Dessy Sianturi)

***INFORMED CONSENT***

**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti

mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Marta Dessy Sianturi dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok”**

Saya berharap jawaban yang saya berikan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Peneliti

(Marta Dessy Sianturi)

Depok, Juli 2023

Responden

( )

## INSTRUMEN PENELITIAN

### *Redress, Edema, Echymosisi, Discharge, Approximation*

<b>Point</b>	<b><i>Redress</i> (Kemerahan)</b>	<b><i>Edema</i> (Pembengkakan)</b>	<b><i>Echymosisi</i> (Perdarahan)</b>	<b><i>Discharge</i> (Pengeluaran)</b>	<b><i>Approximation</i> (Penyatuan Luka)</b>
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
1	Kemerahan sepanjang 0,25 cm pada kedua sisi sayatan luka	Kurang dari 1 cm dari sayatan luka	Sepanjang 0,25 cm bilateral atau sepanjang 0,5 cm unilateral	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
2	Kemerahan sepanjang 0,5 cm pada kedua sisi sayatan luka	Kurang dari 1 cm sampai dengan 2 cm dari sayatan luka	Sepanjang 0,25 cm sampai 1 cm bilateral atau sepanjang 0,5 sampai 2 cm unilateral	Serosang uinous	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
3	Kemerahan diatas 0,5 cm pada kedua sisi sayatan luka	Lebih dari 2 cm dari sayatan luka	Lebih dari 1 cm bilateral atau lebih dari 2cm uniteral	Darah, purulent	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fascia
<b>Total</b>					

**LEMBAR OBSERVASI  
SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil							
		Hari 1				Hari 6			
1.	<i>Redness</i>	0	1	2	3	0	1	2	3
2.	<i>Oedema</i>								
3.	<i>Ecchymosis</i>								
4.	<i>Dischymosis</i>								
5.	<i>Approximation</i>								
	Jumlah								

**Keterangan :**

Item Penyembuhan diisi score 0-3 sesuai keadaan luka

Nilai dari jumlah item penyembuhan yaitu:

0 = penyembuhan luka baik

1-5 = penyembuhan luka kurang baik

>5 = penyembuhan luka buruk

Hari sembuh luka adalah REEDA score 0

**LEMBAR OBSERVASI**  
**KEPATUHAN MENGGONSUMSI JUS NANAS DAN MADU TERHADAP**  
**PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI**  
**KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK**

Nama Ibu :

Usia :

Alamat :

Jus Nanas dan Madu dikonsumsi dengan cara sebagai berikut:

1. Jus nanas di konsumsi sebanyak 200 ml dan madu sebanyak 10 ml.
2. Madu 10 ml diaduk kedalam gelas jus nanas pada saat akan di konsumsi.
3. Jus nanas dan madu di konsumsi pagi dan sore hari selama 5 hari.

**Petunjuk pengisian: berilah tanda checklist pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai dengan pernyataan yang telah disediakan.**

No	Hari/Tanggal	Pukul		Konsumsi Jus Nanas dan Madu
		Pagi	Sore	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				



## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### KONSUMSI JUS NANAS DAN MADU

<b>Pengertian</b>	Kegiatan atau pembuatan pembuatan jus nanas dan madu untuk responden.
<b>Tujuan</b>	Menghasilkan jus nanas dan madu yang higienis dan layak dikonsumsi responden.
<b>Kebijakan</b>	Jus nanas dan madu dicampur dengan proses dan alat yang higienis sesuai dengan kebutuhan responden.
<b>Peralatan</b>	Blender, gelas atau botol, saringan dan sendok penyajian jus nanas dan madu.
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Buah nanas dikupas</li><li>2. Masukkan buah yang sudah dicuci bersih ke dalam blender</li><li>3. Tambahkan 100 ml air dingin, lalu blender selama 3 menit.</li><li>4. Saring, dan masukkan ke dalam botol bagi menjadi dua bagian untuk pagi dan malam hari</li><li>5. Campurkan madu 10 ml ke dalam tiap botol, kemudian simpan di dalam kulkas.</li></ol>

## Master Tabel

No	Nama Responden	Sebelum	Sesudah	Kelompok
1.	R1	7	0	Intervensi
2.	R2	10	5	Intervensi
3.	R3	12	6	Intervensi
4.	R4	9	0	Intervensi
5.	R5	9	6	Intervensi
6.	R6	13	5	Intervensi
7.	R7	12	5	Intervensi
8.	R8	11	6	Intervensi
9.	R9	7	0	Intervensi
10.	R10	8	5	Intervensi
11.	R11	11	6	Intervensi
12.	R12	7	0	Intervensi
13.	R13	9	0	Intervensi
14.	R14	13	5	Intervensi
15.	R15	8	0	Intervensi
16.	R16	12	10	Kontrol
17.	R17	8	4	Kontrol
18.	R18	11	8	Kontrol
19.	R19	9	5	Kontrol
20.	R20	13	5	Kontrol
21.	R21	10	5	Kontrol
22.	R22	10	5	Kontrol
23.	R23	12	9	Kontrol
24.	R24	7	4	Kontrol
25.	R25	9	6	Kontrol
26.	R26	12	7	Kontrol
27.	R27	7	0	Kontrol
28.	R28	8	5	Kontrol
29.	R29	10	8	Kontrol
30.	R30	11	7	Kontrol

## Descriptives

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum_Intervensi	15	7	13	9.73	2.154
Sesudah_Intervensi	15	0	6	3.27	2.789
Sebelum_Kontrol	15	7	13	9.93	1.907
Sesudah_Kontrol	15	0	7	5.00	1.690
Valid N (listwise)	0				

### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	Intervensi	.167	15	.200 <sup>*</sup>	.913	15	.148
	Kontrol	.127	15	.200 <sup>*</sup>	.945	15	.455
Sesudah	Intervensi	.333	15	.000	.713	15	.000
	Kontrol	.233	15	.027	.811	15	.005

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Wilcoxon

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Intervensi -			
Negative Ranks	15 <sup>a</sup>	8.00	120.00
Sebelum Intervensi			
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	15		
Sesudah Kontrol - Sebelum			
Negative Ranks	15 <sup>d</sup>	8.00	120.00
Kontrol			
Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	.00	.00
Ties	0 <sup>f</sup>		
Total	15		

a. Sesudah Intervensi < Sebelum Intervensi

b. Sesudah Intervensi > Sebelum Intervensi

c. Sesudah Intervensi = Sebelum Intervensi

d. Sesudah Kontrol < Sebelum Kontrol

e. Sesudah Kontrol > Sebelum Kontrol

f. Sesudah Kontrol = Sebelum Kontrol

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Sesudah Intervensi - Sebelum Intervensi	Sesudah Kontrol - Sebelum Kontrol
Z	-3.422 <sup>b</sup>	-3.431 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**Mann-Whitney**

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sebelum	Intervensi	15	15.03	225.50
	Kontrol	15	15.97	239.50
	Total	30		
Sesudah	Intervensi	15	13.30	199.50
	Kontrol	15	17.70	265.50
	Total	30		

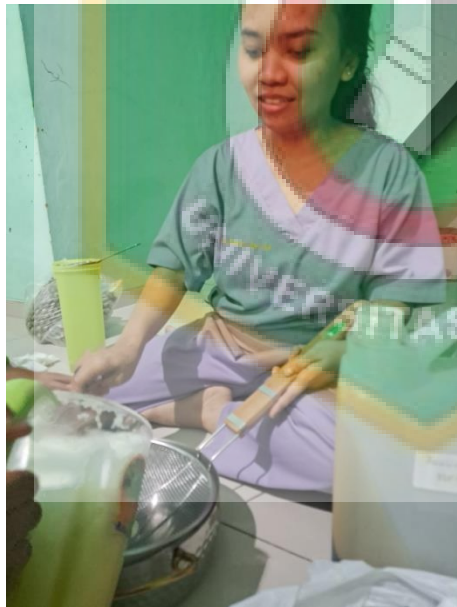
**Test Statistics<sup>a</sup>**

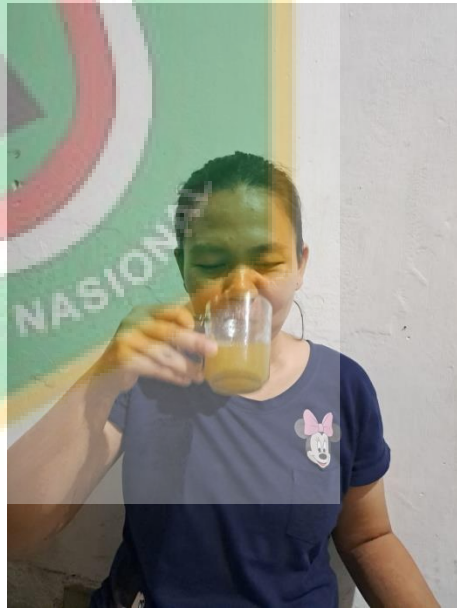
	Sebelum	Sesudah
Mann-Whitney U	105.500	79.500
Wilcoxon W	225.500	199.500
Z	-.293	-1.419
Asymp. Sig. (2-tailed)	.769	.156
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.775 <sup>b</sup>	.174 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

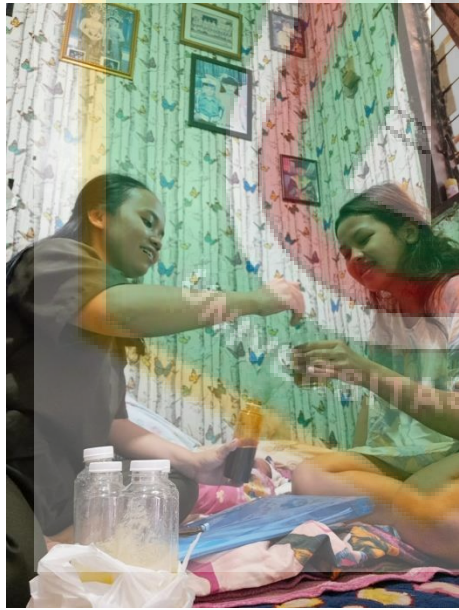
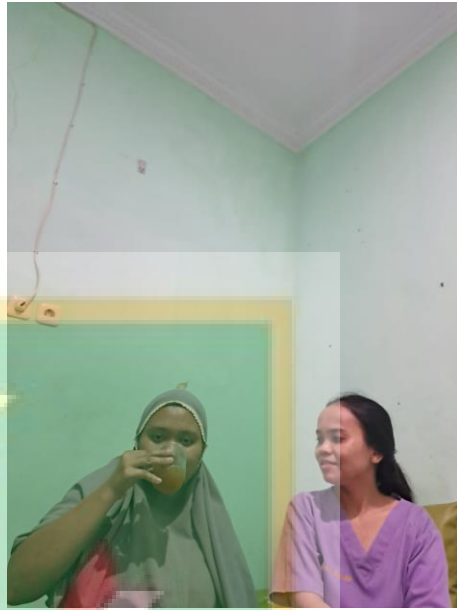
b. Not corrected for ties.

## DOKUMENTASI PENELITIAN





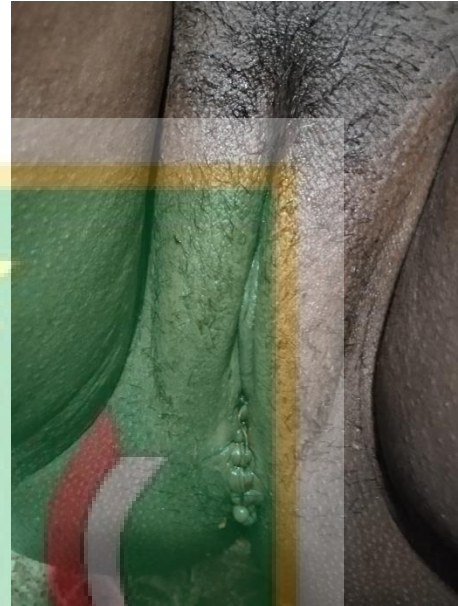




GAMBAR LUKA PERINEUM YANG DIBERIKAN PERLAKUAN

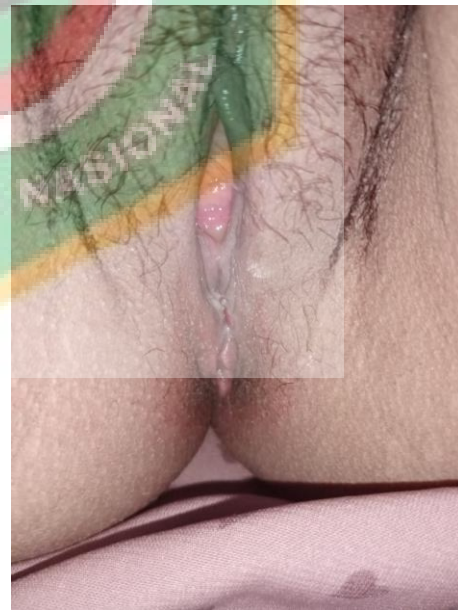
NY. J HARI PERTAMA

NY. HARI KE ENAM



NY. I HARI PERTAMA

HARI KEENAM

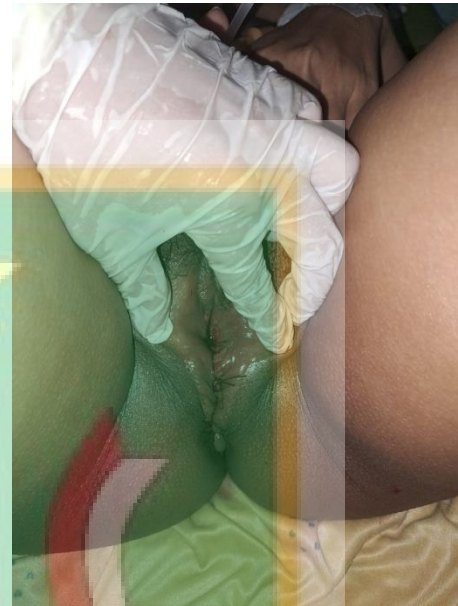




GAMBAR LUKA PERINEUM YANG TIDAK DIBERIKAN PERLAKUANY.

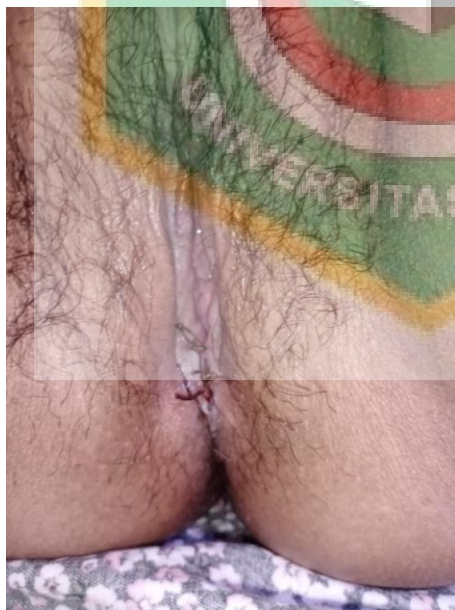
NY. N HARI PERTAMA

HARI KEENAM



NY. A HARI PERTAMA

HARI KEENAM





# UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

## KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA  
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi  
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id.081269906112  
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 016/KEPK/UNPRI/VII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Marta Dessy Sianturi  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta  
*Name of the institution*

Dengan Judul :  
*Title*

" PENGARUH KONSUMSI JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK "

*" The Effect Of Pineapple Juice And Honey Consumption On Perineal Wound Healing  
In Post Partum Women In Cimanggis District, Depok City "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2023 sampai dengan tanggal 11 Juli 2024.  
*This declaration of ethics applies during the period July 11, 2023 until July 11, 2024.*



11, 2023  
Chairperson and Chairperson,

Yolanda Eliza Putri Lubis, M.K.M

# Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok

## ORIGINALITY REPORT

**14%**

SIMILARITY INDEX

**14%**

INTERNET SOURCES

**6%**

PUBLICATIONS

**7%**

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://repository.upnvj.ac.id">repository.upnvj.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<a href="http://journal.thamrin.ac.id">journal.thamrin.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id">ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://vbook.pub">vbook.pub</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="http://ejournal.ikabina.ac.id">ejournal.ikabina.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://karya-kamal.blogspot.com">karya-kamal.blogspot.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://stikes-surabaya.e-journal.id">stikes-surabaya.e-journal.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

[ejournal3.undip.ac.id](http://ejournal3.undip.ac.id)

## BIODATA PENULIS

Nama : Marta Dessy Sianturi  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat & Tanggal Lahir : Dalu-dalu, 09 Desember 1999  
Agama : Katolik  
Asal Ijazah Sekolah :  
Nama Sekolah Kota Sekolah Tahun Ijazah  
SD : SDYPTPP PT . Hutahaeen Pekanbaru 2005-2012  
SMP : YTPP Hutahaeen Pekanbaru 2012-2015  
SMA : SMA Santo Yoseph Medan 2015-2018  
D3 : STIKes Santa Elisabeth Medan 2018-2021  
S1 : Universitas Nasional Jakarta 2022-sekarang  
NPM : 225401446022  
Program Studi/Jurusan : Kebidanan Program Sarjana  
Alamat Rumah Asal : Sei. Kuning RT 02 RW 04 Dusun Tanjung Beringin,  
Kabupaten Rokan Hulu, Tambusai, Riau  
No Telpon/HP : 082272194759  
Email : marthadessyanturi@gmail.com  
Nama Orang Tua  
Ayah : Robertus Ramli Sianturi  
Ibu : Magdalena Mardiah Br. Siburian  
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di  
Kecamatan Cimanggis Kota Depok



Jakarta, 15 Agustus 2023

Penulis



(Marta Dessy Sianturi)