

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat diambil kesimpulan bahwa :

- 1) Ada perbedaan yang signifikan penyembuhan luka perineum sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kontrol.
- 2) Tidak terdapat beda nyata penyembuhan luka perineum sesudah intervensi dan kontrol.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Ibu Hamil dan Ibu Nifas

Disarankan kepada Ibu hamil dan ibu nifas untuk meningkatkan nutrisi, mobilisasi, dan personal hygiene pada setiap ibu *post partum* dalam kondisi sehat untuk membantu penyembuhan luka perineum dengan cara meningkatkan KIE pada ibu nifas.

1.2.2 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan memberikan penyuluhan tentang nutrisi efektif yang baik di konsumsi ibu post partum.

1.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan tambahan informasi kepada institusi kesehatan khususnya mahasiswa sebagai acuan penelitian lebih lanjut pemberian asuhan kebidanan dengan konsumsi jus nenas dan madu.