

**PENGARUH KONSUMSI JUS NANAS DAN MADU TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK**

SKRIPSI



Oleh:

MARTA DESSY SIANTURI

225401446022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**PENGARUH KONSUMSI JUS NANAS DAN MADU TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

MARTA DESSY SIANTURI

225401446022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH KONSUMSI JUS NANAS DAN MADU TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK

Oleh :
MARTA DESSY SIANTURI
NPM. 225401446022

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Agustus 2023



Pembimbing 1,

(Signature)
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si

Pembimbing 2,

(Signature)
(Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Signature)

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di
Kecamatan Cimanggis
Kota Depok

Nama Mahasiswa : Marta Dessy Sianturi
NPM : 225401446022



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di
Kecamatan Cimanggis
Kota Depok

Nama Mahasiswa : Marta Dessy Sianturi

NPM : 225401446022

Menyetujui,

Penguji 1 **Dr. Rukmaini, SST., M. Keb**

Penguji 2 **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M. Si**

Penguji 3 **Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb**



Handwritten signatures of the three examiners: Dr. Rukmaini, Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, and Dr. Lisa Trina Arlym.



PERNYATAAN

Yang bertand tangan di bawah ini saya :

Nama : Marta Dessy Sianturi

NPM : 225401446022

Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap
Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di
Kecamatan Cimanggis Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Agustus 2023



Marta Dessy Sianturi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala petunjuk, berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok”. Penulisan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena suatu kebanggaan bagi peneliti apabila kritik maupun saran yang ditujukan kepada penulis untuk dijadikan bekal guna melangkah kepada hasil yang lebih sempurna.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Puji Syukur*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, SST., M. Kes
3. Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

4. Ibu Bunga Tiara Carolin, SST., MBmd selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi dan membimbing dalam perkuliahan di Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.
5. Ibu Dr. Rukmaini, SST., M. Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta masukan dalam pembuatan skripsi saya.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada TPMB Sri Yuliana dan TPMB Eny Widianti di Kecamatan Cimanggis Kota Depok yang telah memberikan kesempatan mulai dari pengambilan data awal hingga melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Agustus 2023



(Marta Dessy Sianturi)

Abstrak

PENGARUH KONSUMSI JUS NANAS DAN MADU PADA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK

Marta Dessy Sianturi, Retno Widowati, Lisa Trina Arlym

Latar Belakang : Perawatan perineum yang tidak benar, menyebabkan keadaan lochea pada perineum menjadi lembab serta mengakibatkan perkembangbiakan kuman yang bisa menimbulkan munculnya infeksi pada perineum yang bisa membatasi proses penyembuhan luka. Terjadinya Infeksi nifas masih berperan sebagai penyebab utama kematian ibu terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Salah satu intervensi nonfarmakologi untuk meningkatkan penyembuhan luka adalah jus nanas dan madu

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Jus Nanas dan Madu terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada ibu Post Partum di Kecamatan Cimanggis Kota Depok

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *two group post-test only design*, dengan membagi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. 30 ibu *postpartum* dipilih secara *purposive sampling* dan didaftarkan ke dalam kelompok eksperimen dan kontrol. Instrumen penelitian lembar REEDA. Data dianalisis dengan Uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan penyembuhan luka perineum (REEDA skor) antara kelompok eksperimen dan kontrol.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan penyembuhan luka perineum antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol setelah diberikan jus nanas dan madu, dengan nilai signifikansi 0,156 yang berarti $p > 0,05$.

Kesimpulan : Konsumsi jus nanas dan madu tidak berpengaruh terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *postpartum*.

Saran : Penelitian yang akan datang perlu mempertimbangkan jenis nanas dan madu, serta kombinasi bahan yang lain untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Ibu *postpartum*, Luka perineum, Jus nanas dan Madu

Kepustakaan : 22 (2015-2023)

Abstract

THE EFFECT OF PINEAPPLE JUICE AND HONEY CONSUMPTION ON PERINEAL WOUND HEALING AMONG POST PARTUM WOMEN IN CIMANGGIS DISTRICT DEPOK CITY

Marta Dessy Sianturi, Retno Widowati, Lisa Trina Arlym

Background: Improper care of the perineum can cause conditions lochia on the perineum becomes moist and causes proliferation germs that can cause an infection in the perineum that can limit the wound healing process. The occurrence of puerperal infection still plays a role as a major cause of maternal death, especially in developing countries Indonesia. One of the nonpharmacological interventions to improve healing wound is pineapple juice and honey.

Objective: This study aims to determine the effect of pineapple juice and honey consumption on perineal wound healing among post partum women in Cimanggis District Depok City.

Methodology: This study uses a quasi-experimental design with two group post-test only design approach, by dividing into two groups which consisted of experimental group and control group.

30 postpartum mothers were randomly selected purposive sampling and enrolled in the experimental and control groups. REEDA sheet research instrument. Data were analyzed by Wilcoxon Test and Mann Whitney to determine the differences in perineal wound healing (REEDA scores) between the experimental and control groups.

Results: The results showed that there was no difference perineal wound healing between the experimental group and the control group after being given pineapple juice and honey, with a significance value of 0.156 which means $p > 0.05$.

Conclusion: Consumption of pineapple juice and honey has no effect on perineal wound healing in postpartum mothers.

Suggestion: Future research needs to consider the types of pineapple and honey, as well as a combination of other ingredients to accelerate the healing of perineal wounds.

Keywords: postpartum women, perineal wounds, pineapple juice and honey

References: 22 (2015-2023).

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 <i>Redress, Edema, Echymosisi, Discharge, approximation</i>	30
3.4 Lembar Observasi.....	31
4.1 Uji Nilai Rata-rata Penyembuhan Luka Perineum	36
4.2 Uji Normalitas sebelum dan sesudah intervensi.....	37
4.3 Uji Normalitas sebelum dan sesudah kontrol.....	38
4.4 Uji Wilcoxon.....	38
4.5 Uji Mann Whitney.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Derajat Luka Perineum.....	9
2.2 Proses Penyembuhan Luka berdasarkan 3 Fase	12
2.3 Fase Inflamasi.....	14
2.4 Fibroblas menutupi Lubang di Luka	15
2.5 Fase Maturasi	15
2.6 Kerangka Teori.....	25



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

TFU : Tinggi Fundus Uteri

ASI : Air Susu Ibu

REEDA : *Redress, Edema, Echymosis, Discharge, Approximation*



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi Skripsi
2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi
4. Informed Consent
5. Instrumen Penelitian
6. Tabel Master data mentah penelitian
7. Hasil Output Analisis Data
8. Bukti Foto Kegiatan Penelitian
9. Uji Etik Penelitian
10. Biodata Penulis

