

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di SMP Melania 1 Mangga Besar tahun 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Dari penelitian ini diperoleh bahwa terdapat 54,3% remaja putri di SMP Melania 1 Mangga Besar mengalami kejadian anemia.
- 2) Dari penelitian ini diperoleh responden dengan pengetahuan baik sebesar 68,6%, responden yang tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah sebesar 51,4%, responden yang tidak mendapat dukungan orang tua sebesar 57,1%, sedangkan responden yang mendapat dukungan guru sebesar 68,6%.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Melania 1 Mangga Besar Jakarta Barat tahun 2023.
- 4) Tidak ada hubungan antara pengetahuan, dukungan orang tua dan dukungan guru dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Melania 1 Mangga Besar Jakarta Barat tahun 2023.

5. 2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan remaja putri agar lebih rutin untuk mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) sesuai aturan dosis yang diberikan yaitu 1 kali dalam seminggu dan sebaiknya dikonsumsi pada malam hari untuk menghindari rasa mual saat dikonsumsi. Hindari mengonsumsi teh setelah makan karena akan menghambat penyerapan nutrisi khususnya zat besi.

5.2.1 Bagi Instuti Penelitian

Diharapkan agar sekolah rutin melakukan kontrol kegiatan bersama konsumsi tablet tambah darah untuk remaja putri di sekolah. Melakukan penyuluhan pada siswi terkait penyebab anemia, serta pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dengan tujuan membantu siswi dalam menambah wawasan serta pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan dari penelitian sebelumnya diharapkan peneliti selanjutnya melakukan *skrining* terlebih dahulu kepada siswi yang mengalami menstruasi.