

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP MELANIA I
MANGGA BESAR JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

MARGARETA NOVIANI AYU DALIS

225401446028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP MELANIA I
MANGGA BESAR JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

MARGARETA NOVIANI AYU DALIS

225401446028

PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA
AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP MELANIA 1
MANGGA BESAR WEST JAKARTA IN 2023**

THESIS



**MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2023**

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA
AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP MELANIA 1
MANGGA BESAR WEST JAKARTA IN 2023**

THESIS

Submitted to fulfill the requirements for obtaining an Applied Bachelor degree
Midwifery in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

National University
Jakarta



Arranged by:

MARGARETA NOVIANI AYU DALIS

225401446028

**MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP MELANIA I MANGGA BESAR
JAKARTA BARAT TAHUN 2023**

Oleh :

MARGARETA NOVIANI AYU DALIS


225401446028

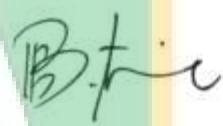
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Agustus 2023

Pembimbing 1

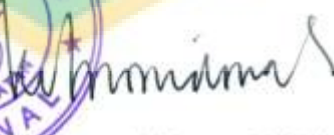
Pembimbing 2


Dr. Rukmaini., SST., M.Keb


Bunga Tiara Carolin., SST., M.Bmd

Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania 1 Mangga Besar Jakarta Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Margareta Noviani Ayu Dalis

NPM : 225401446028



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Melania 1 Mangga Besar Jakarta Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Margareta Noviani Ayu Dalis

NPM : 225401446028

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si 

Penguji 2 : Dr. Rukmaini., SST., M.Keb 

Penguji 3 : Bunga Tiara Carolin., SST., M.Bmd 



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Margareta Noviani Ayu Dalis

NPM : 225401446028

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania 1 Mangga Besar Jakarta Barat Tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 08 Agustus 2023



(Margareta Noviani Ayu Dalis)

KATA PENGANTAR

Puji dan puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia yang telah di berikan sehingga sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar Jakarta Barat Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang sebesar-besarnya saya mengucapkan terimakasih kepada :

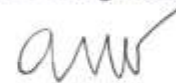
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si yang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Dr. Rukmaini.,SST.,M.Keb. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Bunga Tiara Carolin., SST., M.Bmd. Selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb. Selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Kepala sekolah, guru dan seluruh sanak keluarga di SMP Melania I Mangga Besar Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

8. Yang tersayang, Bapa Darius dan Mama Jiji yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang luar biasa serta memberikan saran dan semangat serta memberikan dukungan penuh untuk saya.
9. Yang tersayang, Bapa Dami dan Mama Theresia yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat kepada saya.
10. Yang tersayang, calon tunangan (Ka Wewik) yang telah membantu dan mensupport saya selama perkuliahan di kampus UNAS. Terimakasih untuk kesabaran dan keikhlasannya.
11. Yang tersayang, kakak (Erik, Linda, Esti, Agus, Yuli) dan keponakan (Dela, Chandra, Ken, Anet, Alm. Rafi, Alm. Maria) dan keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan serta semangat.
12. Anak Kost G15 yang selalu memberikan semangat dan support untuk saya selama penyusunan skripsi.
13. Seluruh teman-teman kelas BI angkatan 2022/2023 teman seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak sekali kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi yang disampaikan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan untuk dapat menyempurnakan hasil tulisan ini agar menjadi lebih baik lagi.

Akhirnya saya memohon maaf apabila terdapat kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak masyarakat.

Jakarta, 08 Agustus 2023



(Margareta Noviani Ayu Dalis)

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP MELANIA 1 MANGGA BESAR JAKARTA BARAT TAHUN 2023

Margareta.N.A. Dalis, Rukmaini, Bunga Tiara Carolin

Latar Belakang: Anemia merupakan kondisi medis yang ditandai dengan kadar hemoglobin, hematokrit dan sel darah merah yang lebih rendah dari nilai normal, yaitu hemoglobin <12g/dL untuk remaja. Berbagai faktor yang dapat mempengaruhi anemia remaja yaitu pengetahuan, konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), dukungan orang tua, dan dukungan guru.

Tujuan: Mengetahui factor-faktor yang hubungan dengan anemia seperti pengetahuan, konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), dukungan orang tua, dan dukungan guru pada remaja putri di SMP Melania I Mangga Besar Jakarta Barat.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian berjumlah 35 remaja putri. Teknik Sampling yang digunakan penelitian ini adalah total sampling. Instrumen penelitian menggunakan alat cek Hb dan kuesioner. Hasil penelitian diuji dengan uji statistik menggunakan *uji chi-square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil uji univariat mayoritas remaja putri mengalami anemia 54,3%, pengetahuan kurang 68,6%, tidak patuh konsumsi TTD 51,4%, tidak mendapat dukungan orang tua 51,7% dan yang mendapat dukungan guru 68,6%. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi TTD ($p = 0,011$ dan OR = 0,119) dengan kejadian anemia pada remaja putri. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ($p = 0,065$), dukungan orang tua ($p = 0,070$) dan dukungan guru ($p = 0,065$) dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Simpulan: Faktor yang paling berpengaruh terhadap anemia pada remaja putri yaitu kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), Dukungan Orang tua, guru, Remaja putri.

Kepustakaan: Pustaka (2017-2023)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP MELANIA 1 MANGGA BESAR WEST JAKARTA IN 2023

*Margareta. N.A. Dalis, Rukmaini,
Bunga Tiara Carolin*

Background: Anemia is a medical condition characterized by hemoglobin, hematocrit and red blood cell levels that are lower than normal values, hemoglobin <12g/dL for teenagers. Various factors can influence adolescent anemia, namely knowledge, consumption of Blood Supplement Tablets (TTD), parental support, and teacher support.

Objective: To determine the factors that are related to anemia, such as knowledge, consumption of adolescent girls women at Melania I Middle School, Mangga Besar, West Jakarta.

Methodology: This research used a cross sectional approach. The sample in the study consisted of 35 adolescent girls. The sampling technique used in this research is total sampling. The research instrument used an Hb check tool and a questionnaire. The research results were tested using statistical tests using the chi-square test.

Results: Based on the results of univariate tests, the majority of adolescent girls experienced anemia was 54.3%, lack of knowledge was 68.6%, non-compliance with Fe tablet consumption was 51.4%, did not receive parental support was 51.7% and those who received teacher support was 68.6%. The results of bivariate analysis show that there was a relationship between adherence to Fe tablet consumption ($p = 0.011$ and $OR = 0.119$) and the incidence of anemia among adolescent girls. There was no relationship between knowledge ($p = 0.065$), parental support ($p = 0.070$) and teacher support ($p = 0.065$) with the incidence of anemia in adolescent girls.

Conclusion: The factor that most influences anemia among adolescent girls is compliance with the consumption of Blood Supplement Tablets (TTD).

Keywords: anemia, knowledge, consumption of blood supplement tablets (ttt), support from parents, teachers, adolescent girls.

References: (2017-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Konsep Anemia	8
2.1.2 Konsep Remaja	15
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja	19
2.1 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep.....	34

2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.3 Lokasi Penelitian.....	37
3.4 Waktu Penelitian	37
3.5 Variabel Penelitian	37
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	38
3.7 Instrumen Penelitian	40
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.10 Analisis Data	41
3.11 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.2 Pembahasan	52
4.3 Keterbatasan Hasil Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Umur	48
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Anemia	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	49
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Konsumsi TTD Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	49
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Orang Tua Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	49
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Guru Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	49
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	50
Tabel 4.8 Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	51
Tabel 4.9 Hubungan Dukungan Orangtua Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	51
Tabel 4.10 Hubungan Dukungan Guru Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Melania I Mangga Besar	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Kerangka Konsep.....	34
Kerangka Teori.....	34



DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
G6PD	: Glukosa-6-fosfat dehydrogenase
gr/dl	: gram/desiliter
Hb	: Hemoglobin
HBM	: Health Belief Model
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Dasar
KKBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: Statistical Product And Service Solutions
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Uji Kesamaan /Similaritas Naskah
- Lampiran 10 : Biodata Penulis

