

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, P. N., Choirunissa, R., & Azzahroh, P. (2022). Efektivitas Prenatal Yoga Dan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gang Sehat Kota Pontianak Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 172-183.
- Ahmad, M., & hamdiah, ahmar. (2023). Penatalaksanaan Nyeri non Farmakologis. Purwodadi: CV Sarnu Untung
- Ahmed, A., RH Ahmed, S., A Ali, H., Salah Shalaby, N., F El-shamy, F., & Gaber Salem, S. (2021). Effect of Counter-Pressure Versus Effleurage Massages on Labor Pain Intensity Among Parturient Women. *Egyptian Journal of Health Care*, 12(3), 408-420.
- Alchalidi, Abdurrahman, Lina, Nora Veri, Cut Mutiah, Nora Usrina. (2023). Terapi komplementer dalam manajemen nyeri persalinan. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Andria & ayu sunarti. (2022) .Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Asiyah, S., Rossilawati, R., & Titisari, I. (2021). Efek Pemberian *Acupressure* Dan *Counter Pressure* Pada Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(2), 174-182.
- Astuti, D. (2017). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kalla I. *Jurnall Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 100-106.
- Choirunissa, R., Suprihatin, S., & Wahab, M. (2019). Pengaruh Pemberian Effluerage Massage Di Fundus Uteri Terhadap Lamanya Persalinan Kala I Pada Multigravida Di Puskesmas Kecamatan Menteng Jakarta Pusat Tahun 2019. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 5(2).
- Choirunissa, R., Widowati, R., & Nabila, P. (2021). Peningkatan Pengetahuan Tentang Terapi *Birth Ball* Untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Di Klinik P Kota Serang. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 219-224.

- Daiyah, I. (2020). Keefektifan *Counter Pressure Massage* terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Rawat Inap Langgam Kabupaten Pelalawan. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 12(1), 1-9.
- Danuatmadja, B & Meilasari. (2019) *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. 4 jakarta: pupa swara
- Dewi, E. S. (2023). *Effect Of Self-Hypnosis Therapy And Massage Counter Pressure On The Intensity Of Dysmenorhea Pain In Women Adolescent*. *Journal For Quality In Women's Health*, 6(1), 20-25.
- Diana, sulis, Erfiani. (2019) .Buku ajar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir.Surakarta:CV Oase Group
- Djuwantono, T. (2017). *Perawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Hermina, conny & wirajaya. (2015). *Hypnobirthing The Conny Method* . Jakarta:PT Gramedia Pustaka Utama, 97
- Juniartati, E., & Widyawati, M. N. (2018). Literature Review: Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 112-119.
- Kemenkes RI., (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Kurniarum, Ari,. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kemenkes.Jakarta.
- Manurung, M., & Natalia, R. (2021). Efektivitas Pengaruh Teknik Relaksasi Dan *Counterpressure* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Selama Persalinan Kala I Di Klinik Nursani Kecamatan Sigumpar Kabupaten Toba Samosir Tahun 2020. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(1), 409-416.
- Mardliyatani, Neshi, S., Suprida, dahlia. (2022) . *Kehamilan dan Persalinan*. Malang:CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Nasution, A., & Batubara, N. S. (2021). Pengaruh *Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Bersalin Kala I Fase Aktif. *jurnal education and development*, 9(4), 638-641.

- Oktriani, T., Ermawati, E., & Bachtiar, H. (2018). *The difference of pain labour level with counter pressure and abdominal lifting on primigravida in active phase of first stage labor. Journal of Midwifery*, 3(2), 45-52.
- Pasongli, S., Rantung, M., & Pesak, E. (2014). efektivitas *counterpressure* terhadap penurunan intensitas nyeri kala I fase aktif persalinan normal di Rumah sakit Advent Manado. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 2(2), 12-16
- Pramudianti, D. N. (2020). *Non pharmacological Methods to Reduce Pain in The First Stage of Labor with a Counter Pressure Technique. Health Media*, 1(2), 6-11.
- Rejeki, Sri. (2020). *Buku Ajar Manejemen Nyeri Dalam Persalinan (non Farmaka)*. Semarang: Unimus Pres, 35-44.
- Rejeki, S., Widayati, E., Machmudah, M., & Yanto, A. (2021). *Decreasing Labor Pain through Sacralist Counter-pressure Therapy Using Tennis Ball in the Mother during the Labor Process. Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T4).
- Retnosari & Ekadewi. (2022). *Konsep Holistik Massage*. Malang: CV Literasi Nusantara Abadi.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. file:///C:/Users/IT-netannisa040/Downloads/Documents/Laporan%20Riskesdas%202018%20 Nasional.pdf. Diakses 23 April 2023.
- Salakory, J. A. (2018). Perbedaan Teknik *Back Deep Massage Dan Firm Counter Pressure* Terhadap Nyeri Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Kamar Bersalin Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Haulussy Ambon. *Global Health Science*, 3(4), 350-357.
- Sari, N., Fatmasari, D., & Pujiyanto, T. I. (2020). Practices of counter pressure and birth ball exercise combination to increase  $\beta$ -endorphin hormone levels in labor pain. In *1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019)* (pp. 314-317). Atlantis Press.
- Satria, M. (2018). Pengaruh Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat Punggung Teknik *Counterpressure* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Elviana Tahun 2017. *Menara Ilmu*, 12(5). (diakses tanggal 2 april 2023)
- Tjahjono, D. H. (2017). *Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin Normal*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Ummiyati, muslichatun. (2023). Terapi Komplementer *Dysmenorhea*. Malang : Rena Cipta Mandiri.cetakan 1, 16-21.

Widiyastiti, L. P. A. (2021). Efektifitas *Massage Counter Pressure* Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 3(2), 122-131.

World Health Organization.(2018). *WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience*. Geneva: World Health Organization.







**LAMPIRAN**

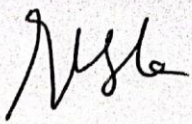
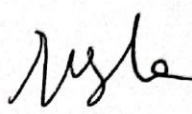



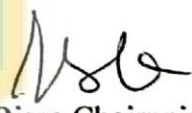

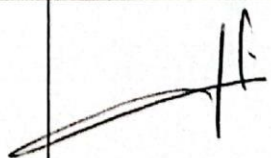
Lampiran 1

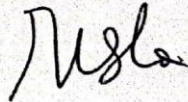
**Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi**

Nama : MAHAYANTI ARUM WULANDARI, Amd. Keb  
 NPM : 225401446011  
 Program Studi : FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 Judul Skripsi : PENGARUH *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RS AN-NISA TANGERANG  
 Dosen Pembimbing I : Dr. Rukmaini, SST.,M.Keb  
 Dosen Pembimbing II : Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Kegiatan Konsultasi

| No. | Hari/<br>Tanggal       | Materi<br>Konsultasi          | Saran Pembimbing  | Tanda tangan<br>Pembimbing   |
|-----|------------------------|-------------------------------|---|--|
| 1.  | Senin/10<br>April 2023 | Pemilihan Judul<br>Penelitian | ACC, lanjut pembuatan proposal  | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.    |
| 2.  | Senin/10<br>April 2023 | Penulisan Latar<br>Belakang   | Cari 10 jurnal Indonesia+luar<br>negeri, sertakan data seperti<br>segitiga terbalik   | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM |
| 3.  | Selasa/ 9<br>Mei 2023  | Proposal BAB 1- 3             | Rapikan penulisan sesuai<br>panduan, Apa beda dengan<br>penelitian yang sudah ada   | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.  |
| 4.  | Selasa/ 9<br>Mei 2023  | Proposal BAB 1- 3             | Buat SOP, tanyakan mengenai<br>uji etik, Data Nyeri Persalinan<br>WHO, RISKESDAS, Rs Annisa,<br>penulisan sesuai Panduan,<br>kriteria Ekslusi | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM |
| 5.  | Kamis/ 1<br>Juni 2023  | Proposal BAB 1-3              | Lihat Definisi Operasional di<br>skala nyeri, Tujuan penelitian<br>lebih di sederhanakan, lihat<br>daftar Pustaka sesuai panduan              | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.  |

|     |                        |  |  |  |
|-----|------------------------|--|--|--|
| 6.  | Senin/ 5 Juni 2023     | Proposal BAB 1-3                                 | Lengkapi SOP, Lanjut uji etik  | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM    |
| 7.  | Senin/ 12 juni 2023    | SOP <i>counter pressure massage</i>              | Lanjut Penelitian  | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM   |
| 8.  | Kamis/ 22 Juni 2023    | Proposal BAB 1-3                                 | Perhatikan bias penelitian, lebih khususkan untuk primigravida/multigravida  | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.    |
| 9.  | Senin/ 2 juli 2023     | Definisi Operasional + Tujuan lebih di simpelkan | Lanjut penelitian  | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.    |
| 10. | Kamis/ 27 juli 2023    | Skripsi BAB 4-5                                  | Tulisan lebih di rapihkan, urutkan uji univariat dan bivariat  | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM |
| 11  | Senin/ 31 juli 2023    | Revisi BAB 4-5                                   | Asumsi peneliti diletakkan dibagian akhir pembahasan, Hasil penelitian post test intervensi – post test kontrol, kesimpulan lebih di persingkat, daftar Pustaka minimal 35 | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM |
| 12  | Jumat/ 4 agustus 2023  | Skripsi BAB 4-5                                  | DO independent skala ukur dan hasil ukur tidak perlu, Independen T-test belum masuk, lihat daftar Pustaka  | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.  |
| 13  | Selasa/ 8 agustus 2023 | Skripsi BAB 4-5                                  | Lanjut Publikasi Journal Internasional   | <br>Dr.Rukmaini, S.S.T.,<br>M.Keb.  |

|    |                            |                 |            |  |
|----|----------------------------|-----------------|------------|--|
| 14 | Rabu/ 9<br>agustus<br>2023 | Skripsi BAB 4-5 | ACC Sidang | <br>Risza Choirunissa,<br>SSiT.,MKM |
|----|----------------------------|-----------------|------------|--|





Lampiran 2

Surat Permohonan *Ethical Clearance*



## UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 13 Juni 2023

Nomor : 289/SP/FIKES/MI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan *Ethical Clearance*  
Kepada Yth : Kepala Komisi Etik Penelitian Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Prof.Dr.Hamka.  
Di -  
Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "Pengaruh Teknik Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rs Annisa Tangerang Kota Tangerang Provinsi Banten," maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : Mahayanti Arum Wulandari  
NPM : 225401446011  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Dosen Pembimbing : 1. Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb.  
2. Risza Choirunissa, S.SiT., MKM.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.


Hormat kami,  
Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 3

Surat Keterangan Layak Etik

|  |  |  |
|--|--|--|
| <br><b>Uhamka</b> | <b>Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan<br/>Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka<br/>(KEPKK-UHAMKA)</b><br><br><b>Kodefikasi Kelembagaan KEPKK: 3175022S</b><br><a href="http://sim-epk.keppkn.kemkes.go.id/daftar_kepkk/">http://sim-epk.keppkn.kemkes.go.id/daftar_kepkk/</a> | <b>POB-KE.B/008/01.O</b><br><br>Berlaku mulai:<br>13 Juni 2023<br><br>FLB.06-008/01 .O |
|--|--|--|

**SURAT PERSETUJUAN ETIK**  
**PERSETUJUAN ETIK**  
No : 07/23.11/01982

*Bismillaahirrohmaanirrohiim  
Assalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Yang bertanda tangan di bawah ini, Koordinator Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPKK-UHAMKA), setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian oleh reviewer yang bersertifikat, memutuskan bahwa protokol penelitian/skripsi/tesis dengan judul:

**" Pengaruh Teknik *Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RS Annisa Tangerang Kota Tangerang Provinsi Banten"**

Atas nama  
Peneliti utama : Mahayanti Arum Wulandari  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Institusi : Universitas Nasional

dapat disetujui pelaksanaannya dan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*). Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPKK UHAMKA dalam bentuk soft copy ke email [kepkk@uhamka.ac.id](mailto:kepkk@uhamka.ac.id). Jika terdapat perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, maka peneliti harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

*Wassalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Jakarta, 13 Juni 2023  
Koordinator Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
UHAMKA

  
( Dr. Retno Mardhiati, M.Kes )

Lampiran 4

Surat Ijin Penelitian



## UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 09 Juni 2023

Nomor : 278/D/SP/FIKES/MI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Direktur RS An-Nisa Tangerang.  
Jalan Gatot Subroto No. 98 Km 3,5, Kecamatan Cibodas, Kota  
Tangerang, Banten.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mahayanti Arum Wulandari  
NPM : 225401448011  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
No. Telepon/HP : 081351915833

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Teknik Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rs Annisa Kota Tangerang Provinsi Banten"**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb.  
Pembimbing 2 : Risza Choirunissa, S.SiT., MKM.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 5

Surat Jawaban Penelitian



## RUMAH SAKIT AN-NISA

Jl. Gatot Subroto No. 96 Km. 3 Telp. 5525564 (Hunting) - Fax. 55791563  
Cibodas - Tangerang

No. : 317/RS.ANS.KEL/VI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Dekan  
Universitas Nasional  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Di Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Susanti,SKM.MM  
Jabatan : Manajer SDM

Menerangkan bahwa :

Nama : Mahayanti Arum Wulandari  
NPM : 225401446011

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di RS AN – NISA Kota Tangerang Provinsi Banten

Berdasarkan Surat No. 278/D/SP/FIKES/VI/2023 perihal permohonan ijin studi pendahuluan dan penelitian, dengan ini kami setuju yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di RS AN – NISA.

Demikian surat ini Kami sampaikan agar dapat digunakan semestinya. Atas kerjasama yang baik, Kami mengucapkan terima kasih.

Tangerang, 14 Juni 2023  
Rumah Sakit AN-NISA Tangerang



Evi Susanti, SKM, MM  
Manajer SDM

Lampiran 6

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(Informed Consent)*

Bersedia/ Tidak bersedia

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional Jakarta :

Nama : Mahayanti Arum Wulandari

NPM : 225401446011

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “ Pengaruh Teknik Counter Pressure Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RS An-Nisa Kota Tangerang Provinsi Banten”.

Adapun informasi yang diberikan responden akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggungjawab apabila informasi yang diberikan merugikan responden. Sehubungan dengan hal tersebut, apabila responden setuju ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang disediakan.

Atas kesedian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, Juli 2023

Peneliti

Responden

Mahayanti Arum Wulandari

( )

Lampiran 7

| <b>Standar Operasional Prosedur (SOP)</b>  |                               |  |
|--|-------------------------------|--|
| <b>Teknik <i>Counter Pressure Massage</i> Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif</b> |                               |  |
| 1.   | Pengertian                    | Teknik <i>massage counter pressure</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus- menerus selama kontraksi pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Tekanan dalam <i>massage counter pressure</i> dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil. |
| 2.   | Tujuan                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan rasa nyeri saat kontraksi pada daerah pinggang bagian belakang.</li> <li>2. Meminimalisir ketegangan otot.</li> </ol>   |
| 3.   | Persiapan Alat                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantal</li> <li>2. Baby oil</li> </ol>   |
| 4.   | Persiapan Penolong<br>(Bidan) | Mencuci tangan   |
| 5.   | Persiapan Ruangan             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menutup gorden atau pintu dan jendela</li> <li>2. Pastikan privasi klien terjaga</li> </ol>  |
| 6.   | Persiapan pasien              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis</li> <li>2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri</li> </ol>   |

|    |             |  |
|----|-------------|--|
| 7. | Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu langkah dan fungsinya</li> <li>2. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti posisi berbaring miring kiri ataupun duduk</li> <li>3. Ukur intensitas nyeri dengan menggunakan skala visual sebelum dilakukan <i>massage counterpressure</i></li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Membuka sedikit pakaian yang menutupi sacrum</li> <li>6. Tangan kiri memegang <i>spina iliaca anterior superior</i>, dengan kepalan tangan kanan lakukan tekanan yang terus menerus selama kontraksi pada tulang sacrum ibu</li> <li>7. Lakukan <i>massage counter pressure</i> selama terjadinya Kontraksi, dalam 10 menit dilakukan massage teknik <i>counter pressure</i> dengan frekuensi 3 kali (sesuai dengan frekuensi kontraksinya selama 15 - 20 menit), durasinya 30-35 detik.</li> </ol> |
| 8. | Evaluasi    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi <i>massage counter pressure</i> tersebut pada menit ke 15-20 (menjelang akhir proses <i>massage counter pressure</i>)</li> <li>2. Lakukan evaluasi skor intensitas nyeri setelah diberikan <i>massage counterperssure</i></li> </ol>  |

**LEMBAR OBSERVASI INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA  
PEMBERIAN TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE* UNTUK KELOMPOK  
INTERVENSI**

Petunjuk pengisian : Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dan dituliskan pada isian yang telah disediakan

Inisial : \_\_\_\_\_ Pendidikan : \_\_\_\_\_  
Tanggal : \_\_\_\_\_ Pekerjaan : \_\_\_\_\_  
Usia : \_\_\_\_\_ No. Telp : \_\_\_\_\_

Status Obstetri : 1. Status Kehamilan  
a. Gravida : \_\_\_\_\_  
b. Paritas/Para : \_\_\_\_\_  
c. Abortus : \_\_\_\_\_  
2. HPHT/HPL : \_\_\_\_\_

Petunjuk pengisian : Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dengan memberikan tanda [ √ ] pada lembar observasi

Usia Kehamilan :

Petunjuk pengisian : Responden menunjukkan angka nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri 0 s.d 10, kemudian peneliti menuliskan jawaban responden di tempat yang disediakan.

**II. Intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum diberikan intervensi *counter pressure massage***



SKALA NYERI : \_\_\_\_\_

[ ] 0 : Tidak Nyeri [ ] 1-3 : Nyeri Ringan [ ] 4-6 : Nyeri sedang  
[ ] 7-9 : Nyeri berat [ ] 10 : Nyeri sangat berat



**II. Intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin sesudah diberikan intervensi *counter pressure massage***



SKALA NYERI : \_\_\_\_\_

- [ ] 0 : Tidak Nyeri    [ ] 1-3 : Nyeri Ringan    [ ] 4-6 : Nyeri sedang  
[ ] 7-9 : Nyeri berat    [ ] 10 : Nyeri sangat berat



Lampiran 9

**LEMBAR OBSERVASI INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA KELOMPOK KONTROL**

Petunjuk pengisian : Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dan dituliskan pada isian yang telah disediakan

Inisial : \_\_\_\_\_ Pendidikan : \_\_\_\_\_  
Tanggal : \_\_\_\_\_ Pekerjaan : \_\_\_\_\_  
Usia : \_\_\_\_\_ No. Telp : \_\_\_\_\_

Status Obstetri : 1. Status Kehamilan  
a. Gravida : \_\_\_\_\_  
b. Paritas/Para : \_\_\_\_\_  
c. Abortus : \_\_\_\_\_  
2. HPHT/HPL : \_\_\_\_\_

Petunjuk pengisian : Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dengan memberikan tanda [ √ ] pada lembar observasi

Usia Kehamilan : \_\_\_\_\_

Petunjuk pengisian : Responden menunjukkan angka nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri 0 s.d 10, kemudian peneliti menuliskan jawaban responden di tempat yang disediakan.

**II. Intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kelompok kontrol (O3)**



SKALA NYERI : \_\_\_\_\_

[ ] 0 : Tidak Nyeri [ ] 1-3 : Nyeri Ringan [ ] 4-6 : Nyeri sedang  
[ ] 7-9 : Nyeri berat [ ] 10 : Nyeri sangat berat

**II. Intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kelompok kontrol (O4)**



SKALA NYERI : \_\_\_\_\_

- [ ] 0 : Tidak Nyeri [ ] 1-3 : Nyeri Ringan [ ] 4-6 : Nyeri sedang  
[ ] 7-9 : Nyeri berat [ ] 10 : Nyeri sangat berat



Lampiran 10  
Dokumentasi





Lampiran 11

| Kelompok Intervensi |                |      |                |         |               |              |               |              |
|---------------------|----------------|------|----------------|---------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| No                  | Nama (inisial) | Umur | Usia Kehamilan | Paritas | Nyeri sebelum | Kategori     | Nyeri sesudah | Kategori     |
| 1                   | Ny. Su         | 25   | 40 mgg         | G1P0A0  | 10            | Nyeri Berat  | 4             | nyeri sedang |
| 2                   | Ny. El         | 22   | 39 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 6             | nyeri sedang |
| 3                   | Ny. Ye         | 23   | 40 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 5             | nyeri sedang |
| 4                   | Ny. Ny         | 25   | 38 mgg         | G1P0A0  | 7             | nyeri berat  | 3             | nyeri ringan |
| 5                   | Ny. Su         | 23   | 39 mgg         | G1P0A0  | 8             | nyeri berat  | 6             | nyeri sedang |
| 6                   | Ny. Cu         | 27   | 41 mgg         | G1P0A0  | 9             | nyeri berat  | 7             | nyeri berat  |
| 7                   | Ny. Ay         | 31   | 40 mgg         | G1P0A0  | 8             | nyeri berat  | 6             | nyeri sedang |
| 8                   | Ny. Me         | 19   | 39 mgg         | G1P0A0  | 6             | nyeri sedang | 4             | nyeri sedang |
| 9                   | Ny. De         | 21   | 41 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri berat  | 6             | nyeri sedang |
| 10                  | Ny. Yu         | 20   | 40 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri berat  | 4             | nyeri sedang |
| 11                  | Ny. Ch         | 17   | 37 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri berat  | 5             | nyeri sedang |
| 12                  | Ny. Er         | 25   | 39 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri berat  | 5             | nyeri sedang |
| 13                  | Ny. No         | 25   | 38 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri berat  | 6             | nyeri sedang |
| 14                  | Ny. Sh         | 24   | 41 mgg         | G1P0A0  | 6             | nyeri sedang | 4             | nyeri sedang |
| 15                  | Ny. Ri         | 23   | 40 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri berat  | 5             | nyeri sedang |

| Kelompok Kontrol |                |      |                |         |               |              |               |              |
|------------------|----------------|------|----------------|---------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| No               | Nama (inisial) | Umur | Usia Kehamilan | Paritas | Nyeri sebelum | Kategori     | Nyeri sesudah | Kategori     |
| 1                | Ny. No         | 31   | 38 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 6             | Nyeri sedang |
| 2                | Ny. Ri         | 18   | 37 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri Berat  | 8             | Nyeri berat  |
| 3                | Ny. No         | 22   | 41 mgg         | G1P0A0  | 6             | Nyeri Sedang | 5             | Nyeri sedang |
| 4                | Ny. Ye         | 24   | 38 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |
| 5                | Ny. Si         | 23   | 38 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |
| 6                | Ny. Ti         | 27   | 40 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |
| 7                | Ny. Ka         | 21   | 40 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri Berat  | 6             | Nyeri sedang |
| 8                | Ny. At         | 20   | 38 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 6             | Nyeri sedang |
| 9                | Ny. Ai         | 19   | 40 mgg         | G1P0A0  | 6             | Nyeri Sedang | 6             | Nyeri sedang |
| 10               | Ny. En         | 25   | 38 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 6             | Nyeri sedang |
| 11               | Ny. Ii         | 19   | 39 mgg         | G1P0A0  | 9             | Nyeri Berat  | 8             | Nyeri berat  |
| 12               | Ny. Ko         | 22   | 41 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |
| 13               | Ny. Li         | 27   | 37 mgg         | G1P0A0  | 8             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |
| 14               | Ny. He         | 26   | 40 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |
| 15               | Ny. An         | 20   | 40 mgg         | G1P0A0  | 7             | Nyeri Berat  | 7             | Nyeri berat  |

Lampiran 12

Hasil Output SPSS

**Skala Nyeri Sebelum Counter**

|                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 4-6 Nyeri Sedang | 2         | 13,3    | 13,3          | 13,3               |
| 7-10 Nyeri Berat       | 13        | 86,7    | 86,7          | 100,0              |
| Total                  | 15        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Skala Nyeri Sesudah Counter**

|                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 1-3 Nyeri Ringan | 1         | 6,7     | 6,7           | 6,7                |
| 4-6 Nyeri Sedang       | 13        | 86,7    | 86,7          | 93,3               |
| 7-10 Nyeri Berat       | 1         | 6,7     | 6,7           | 100,0              |
| Total                  | 15        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Skala Nyeri Sebelum Kontrol**

|                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 4-6 Nyeri Sedang | 2         | 13,3    | 13,3          | 13,3               |
| 7-10 Nyeri Berat       | 13        | 86,7    | 86,7          | 100,0              |
| Total                  | 15        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Skala Nyeri Sesudah Kontrol**

|                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 4-6 Nyeri Sedang | 6         | 40,0    | 40,0          | 40,0               |
| 7-10 Nyeri Berat       | 9         | 60,0    | 60,0          | 100,0              |
| Total                  | 15        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Uji Normalitas**

**Case Processing Summary**

| Kelas | Cases |         |         |         |
|-------|-------|---------|---------|---------|
|       | Valid |         | Missing |         |
|       | N     | Percent | N       | Percent |
|       |       |         |         |         |



|                           |                  |    |        |   |      |
|---------------------------|------------------|----|--------|---|------|
| Hasil Counter dan Kontrol | Pretest Counter  | 15 | 100,0% | 0 | 0,0% |
|                           | Posttest Counter | 15 | 100,0% | 0 | 0,0% |
|                           | Pre Kontrol      | 15 | 100,0% | 0 | 0,0% |
|                           | Post Kontrol     | 15 | 100,0% | 0 | 0,0% |

### Case Processing Summary

| Kelas                     |                  | Cases |         |
|---------------------------|------------------|-------|---------|
|                           |                  | Total |         |
|                           |                  | N     | Percent |
| Hasil Counter dan Kontrol | Pretest Counter  | 15    | 100,0%  |
|                           | Posttest Counter | 15    | 100,0%  |
|                           | Pre Kontrol      | 15    | 100,0%  |
|                           | Post Kontrol     | 15    | 100,0%  |

### Descriptives

| Kelas                            |                 | Statistic                        | Std. Error       |       |      |
|----------------------------------|-----------------|----------------------------------|------------------|-------|------|
| Hasil Counter dan Kontrol        | Pretest Counter | Mean                             | 7,53             | ,322  |      |
|                                  |                 | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound      | 6,84  |      |
|                                  |                 |                                  | Upper Bound      | 8,22  |      |
|                                  |                 | 5% Trimmed Mean                  | 7,54             |       |      |
|                                  |                 | Median                           | 8,00             |       |      |
|                                  |                 | Variance                         | 1,552            |       |      |
|                                  |                 | Std. Deviation                   | 1,246            |       |      |
|                                  |                 | Minimum                          | 5                |       |      |
|                                  |                 | Maximum                          | 10               |       |      |
|                                  |                 | Range                            | 5                |       |      |
|                                  |                 | Interquartile Range              | 1                |       |      |
|                                  |                 | Skewness                         | -,215            | ,580  |      |
|                                  |                 | Kurtosis                         | ,538             | 1,121 |      |
|                                  |                 | Posttest Counter                 | Posttest Counter | Mean  | 5,07 |
| 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound     |                                  |                  | 4,46  |      |
|                                  | Upper Bound     |                                  |                  | 5,68  |      |
| 5% Trimmed Mean                  | 5,07            |                                  |                  |       |      |
| Median                           | 5,00            |                                  |                  |       |      |
| Variance                         | 1,210           |                                  |                  |       |      |
| Std. Deviation                   | 1,100           |                                  |                  |       |      |

|                     |                                  |             |       |       |
|---------------------|----------------------------------|-------------|-------|-------|
|                     | Minimum                          |             | 3     |       |
|                     | Maximum                          |             | 7     |       |
|                     | Range                            |             | 4     |       |
|                     | Interquartile Range              |             | 2     |       |
|                     | Skewness                         |             | -,148 | ,580  |
|                     | Kurtosis                         |             | -,676 | 1,121 |
| Pre Kontrol         | Mean                             |             | 7,33  | ,211  |
|                     | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6,88  |       |
|                     |                                  | Upper Bound | 7,79  |       |
|                     | 5% Trimmed Mean                  |             | 7,31  |       |
|                     | Median                           |             | 7,00  |       |
|                     | Variance                         |             | ,667  |       |
|                     | Std. Deviation                   |             | ,816  |       |
|                     | Minimum                          |             | 6     |       |
|                     | Maximum                          |             | 9     |       |
|                     | Range                            |             | 3     |       |
| Interquartile Range |                                  | 1           |       |       |
|                     | Skewness                         |             | ,168  | ,580  |
|                     | Kurtosis                         |             | -,033 | 1,121 |
| Post Kontrol        | Mean                             |             | 6,67  | ,211  |
|                     | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6,21  |       |
|                     |                                  | Upper Bound | 7,12  |       |
|                     | 5% Trimmed Mean                  |             | 6,69  |       |
|                     | Median                           |             | 7,00  |       |
|                     | Variance                         |             | ,667  |       |
|                     | Std. Deviation                   |             | ,816  |       |
|                     | Minimum                          |             | 5     |       |
|                     | Maximum                          |             | 8     |       |
|                     | Range                            |             | 3     |       |
| Interquartile Range |                                  | 1           |       |       |
|                     | Skewness                         |             | -,168 | ,580  |
|                     | Kurtosis                         |             | -,033 | 1,121 |

#### Tests of Normality

| Kelas | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |
|-------|---------------------------------|----|------|--------------|
|       | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    |
|       |                                 |    |      |              |

|                           |                  |      |    |      |      |
|---------------------------|------------------|------|----|------|------|
| Hasil Counter dan Kontrol | Pretest Counter  | ,246 | 15 | ,015 | ,922 |
|                           | Posttest Counter | ,202 | 15 | ,101 | ,924 |
|                           | Pre Kontrol      | ,258 | 15 | ,008 | ,881 |
|                           | Post Kontrol     | ,258 | 15 | ,008 | ,881 |

#### Tests of Normality

|                           |                  | Shapiro-Wilk <sup>a</sup> |      |
|---------------------------|------------------|---------------------------|------|
|                           |                  | df                        | Sig. |
| Hasil Counter dan Kontrol | Pretest Counter  | 15                        | ,209 |
|                           | Posttest Counter | 15                        | ,218 |
|                           | Pre Kontrol      | 15                        | ,069 |
|                           | Post Kontrol     | 15                        | ,069 |

#### Uji Paired T-Test

##### Paired Samples Statistics

|        |                                       | Mean | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|---------------------------------------|------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Counter | 7,53 | 15 | 1,246          | ,322            |
|        | Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Counter | 5,07 | 15 | 1,100          | ,284            |
| Pair 2 | Skala Nyeri Sebelum Kontrol           | 7,33 | 15 | ,816           | ,211            |
|        | Skala Nyeri Sesudah Kontrol           | 6,67 | 15 | ,816           | ,211            |

##### Paired Samples Correlations

|        |   | N  | Correlation | Sig. |
|--------|---|----|-------------|------|
| Pair 1 | Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Counter & Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Counter | 15 | ,598        | ,019 |
| Pair 2 | Skala Nyeri Sebelum Kontrol & Skala Nyeri Sesudah Kontrol                     | 15 | ,714        | ,003 |

#### Paired Samples Test

|  |                    |
|--|--------------------|
|  | Paired Differences |
|--|--------------------|

|        |   | Mean  | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |
|--------|---|-------|----------------|-----------------|---|
|        |   |       |                |                 | Lower                                     |
| Pair 1 | Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Counter - Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Counter | 2,467 | 1,060          | ,274            | 1,880                                     |
| Pair 2 | Skala Nyeri Sebelum Kontrol - Skala Nyeri Sesudah Kontrol                     | ,667  | ,617           | ,159            | ,325                                      |

### Paired Samples Test

|        |   | Paired Differences                        | t     | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|---|---|-------|----|-----------------|
|        |   | 95% Confidence Interval of the Difference |       |    |                 |
|        |   | Upper                                     |       |    |                 |
| Pair 1 | Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Counter - Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Counter | 3,054                                     | 9,012 | 15 | ,000            |
| Pair 2 | Skala Nyeri Sebelum Kontrol - Skala Nyeri Sesudah Kontrol                     | 1,008                                     | 4,183 | 15 | ,001            |

### Independent Samples Test

Levene's Test for Equality of Variances

t-test for Equality of Means

|      |                         | F     | Sig. | T      | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |         |
|------|-------------------------|-------|------|--------|----|-----------------|-----------------|-----------------------|---|---------|
|      |                         |       |      |        |    |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper   |
| Post | Equal variances assumed | 1.197 | .283 | -4.524 | 28 | .000            | -1.60000        | .35367                | -2.32445                                  | -.87555 |

|                                      |  |  |        |                |      |          |        |          |        |
|--------------------------------------|--|--|--------|----------------|------|----------|--------|----------|--------|
| Equal<br>variances<br>not<br>assumed |  |  | -4.524 | 25.<br>83<br>7 | .000 | -1.60000 | .35367 | -2.32719 | -87281 |
|                                      |  |  |        |                |      |          |        |          |        |



**Biodata Penulis**

Nama : Mahayanti Arum Wulandari  
NPM : 225401446011  
Alamat : Perumahan Dinas Korem 052/WKR Jl. Raya Legok-  
Karawaci no 3, Legok, Kabupaten Tangerang, Banten 15820  
No. Hp Aktif : 081351915633  
Email Aktif : [arum.mahayanti@gmail.com](mailto:arum.mahayanti@gmail.com)  
Pendidikan :

| No | Pendidikan                            | Tahun       |
|----|---------------------------------------|-------------|
| 1  | MIM Trangsas Gatak Sukoharjo          | 1997 - 2003 |
| 2  | SMP N 9 Surakarta                     | 2003 – 2006 |
| 3  | SMA N 2 Surakarta                     | 2006 – 2009 |
| 4  | Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali | 2009 – 2012 |

Pengalaman Kerja :

| No | Pengalaman Kerja                | Tahun           |
|----|---------------------------------|-----------------|
| 1  | BPM Erni Delunggu               | 2012 - 2013     |
| 2  | Klinik ABS Surakarta            | 2013 - 2014     |
| 3  | Klinik Kasih Bunda Cikupa       | 2014 - 2015     |
| 4  | RSIA Petukangan Jakarta Selatan | 2015 - 2016     |
| 5  | RS An – Nisa Tangerang          | 2016 - sekarang |

Jakarta, 22 Juli 2023

(Mahayanti Arum Wulandari)



**LETTER OF ACCEPTANCE (LOA)**

Dear,

**Mahayanti Arum Wulandari<sup>1</sup>, Rukmaini<sup>2</sup>, Risza Cholrunissa<sup>3</sup>**  
National University<sup>1,2,3</sup>

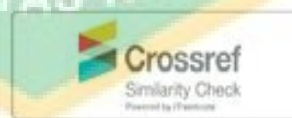
Based on the study results by the Journal of Nursing and Health team, the article entitled " **DECREASING LABOR PAIN WITH COUNTER-PRESSURE MASSAGE DURING THE FIRST STAGE OF LABOR ACTIVE PHASE IN TANGERANG MOST REFERRAL LABOR SERVICES HOSPITAL** ". will be published in the Vol. 4, No. 1, July-December 2023. Currently, the article is in the process of editing and reviewing by editors and reviewers. Thus, this Letter of Acceptance (LOA) is made to be used as it should.

Lubuklinggau, 10 August 2023

Editor in Chief

**Dr. Padila, S.Kep., M.Kep**

**INDEXED BY**



PENGARUH TEKNIK COUNTER PRESSURE MASSAGE TERHADAP  
 PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE  
 AKTIF DI RS AN-NISA KOTA TANGERANG PROVINSI BANTEN  
 TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source | <b>4%</b> |
| <b>2</b> | <a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a><br>Internet Source           | <b>3%</b> |
| <b>3</b> | <a href="https://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a><br>Internet Source                         | <b>3%</b> |
| <b>4</b> | <a href="https://repo.poltekkes-medan.ac.id">repo.poltekkes-medan.ac.id</a><br>Internet Source                   | <b>1%</b> |
| <b>5</b> | <a href="https://jurnal.akbidharapanmulya.com">jurnal.akbidharapanmulya.com</a><br>Internet Source               | <b>1%</b> |
| <b>6</b> | <a href="https://www.scribd.com">www.scribd.com</a><br>Internet Source   | <b>1%</b> |
| <b>7</b> | <a href="https://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a><br>Internet Source                                     | <b>1%</b> |
| <b>8</b> | <a href="https://digilib2.unisayogya.ac.id">digilib2.unisayogya.ac.id</a><br>Internet Source                     | <b>1%</b> |