

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya dan disertai dengan analisa data maka dalam Pengaruh *Teknik Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 fase aktif di RS An-nisa Tangerang dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Frekuensi nyeri Pada kelompok intervensi rata-rata skor saat pre test sebesar 7,53 sedangkan pada saat posttest sebesar 5,07.
- 2) Frekuensi nyeri Pada kelompok Kontrol rata-rata skor saat pre test sebesar 7,33 sedangkan pada saat posttest sebesar 6,67.
- 3) Terdapat pengaruh pemberian teknik *counter pressure massage* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di RS An-nisa dengan p-value $0,000 < 0,05$.
- 4) Terdapat perbedaan signifikan antara rata-rata nyeri pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol pada ibu bersalin kala I fase aktif di RS An-nisa.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan rekomendasi dan sebagai penambah referensi bagi mahasiswa untuk belajar terkait

penelitian dan sebagai acuan mengenai Pengaruh Teknik *Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 fase aktif.

5.2.2 Bagi RS Annisa

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai implementasi kebidanan terutama dalam penerapan Teknik *Counter*

Pressure Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 fase aktif.

5.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan Penelitian ini bisa dijadikan referensi atau masukan dan penelitian ini bisa dilanjutkan kembali untuk penelitian berikutnya.

