

**PENGARUH TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RS
AN-NISA KOTA TANGERANG PROVINSI
BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

MAHAYANTI ARUM WULANDARI

225401446011

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF COUNTER PRESSURE MASSAGE
TECHNIQUE ON REDUCING THE INTENSITY OF 1ST
STAGE ACTIVE PHASE LABOR PAIN AT AN-NISA
HOSPITAL TANGERANG CITY BANTEN PROVINCE IN 2023**

THESIS



By :

MAHAYANTI ARUM WULANDARI

225401446011

**MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RS
AN-NISA KOTA TANGERANG PROVINSI
BANTEN TAHUN 2023

Oleh :
MAHAYANTI ARUM WULANDARI
225401446011

Telah dipertahankan di hadapan penguji
skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Agustus 2023

Pembimbing 1,


(Dr. Rukmaini, SST., M.Keb)

Pembimbing 2,


(Risza Choirunissa, SSiT., MKM)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

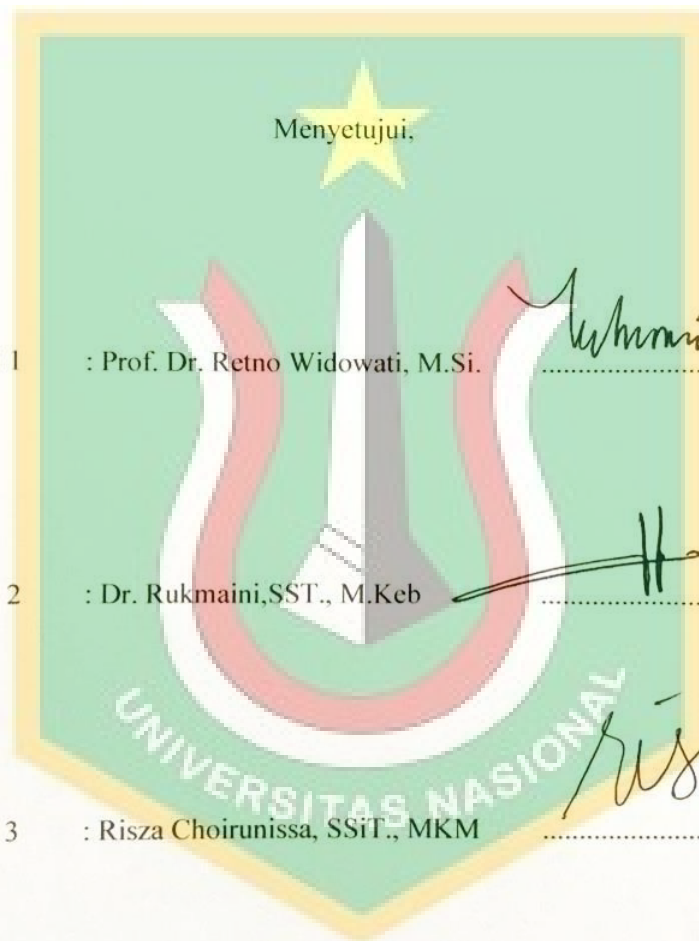


LEMBAR PERSETUJUAN

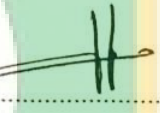
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik *Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Rs An-Nisa Kota Tangerang Provinsi Banten Tahun 2023

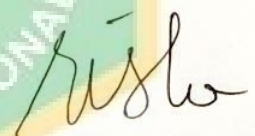
Nama Mahasiswa : Mahayanti Arum Wulandari

NPM : 225401446011



Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. 

Penguji 2 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb 

Penguji 3 : Risza Choirunissa, SSiT., MKM 

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahayanti Arum Wulandari

NPM : 225401446011

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rs An-Nisa Kota Tangerang Provinsi Banten

Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak dapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Tangerang, 22 Juli 2023


AB6AJX446957564

(Mahayanti Arum Wulandari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik *Counter Pressure Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Rs Annisa Kota Tangerang Provinsi Banten Thun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah rabbil 'alamin*” serta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si. selaku penguji I.
2. Ibu Dr. Rukmaini, SST., M.Keb., selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta, sekaligus sebagai pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati , S.ST, SKM., MKM.
4. Ibu Risza Choirunissa, SSiT., MKM selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Direktur RS An-nisa Tangerang dan seluruh karyawan yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di wilayah Rumah sakit An-nisa Tangerang.
7. Pada diri sendiri Mahayanti Arum Wulandari karena telah berusaha dengan baik dan mengikuti proses perkuliahan sampai selesai.
8. Kepada suami, anak - anak dan kedua orang tua, yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segi moril maupun materiil, memberikan perhatian, semangat dan motivasi yang tak terhingga kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan S-1 Kebidanan UNAS angkatan 2022, semoga perjuangan kita menjadi kisah klasik di masa depan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Tangerang, 22 Juli 2023

(Mahayanti Arum Wulandari)

ABSTRAK

PENGARUH TEKNIK *COUNTER PRESSURE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RS AN-NISA KOTA TANGERANG PROVINSI BANTEN TAHUN 2023

Mahayanti Arum Wulandari, Rukmaini, Risza Choirunissa

Latar belakang : Nyeri persalinan terjadi karena kontraksi, apabila tidak teratasi menyebabkan kematian pada ibu dan bayi, karena aliran darah dan oksigen ke plasenta terhambat. Upaya yang dapat menurunkan nyeri persalinan, yaitu farmakologi dan nonfarmakologi salah satunya yaitu dengan *counter pressure massage*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *counter pressure massage* terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di RS An-Nisa Tangerang.

Metodologi : Penelitian *Quasi-Experiment* ini menggunakan rancangan *Eksperiment and Control Group*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin kala 1 fase aktif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 responden pada kelompok eksperimen dan 15 responden pada kelompok kontrol yang ditentukan dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian dengan alat ukur skala nyeri NRS. Data dianalisis menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil penelitian : Tingkat rata – rata nyeri ibu bersalin fase aktif sebelum pemberian Teknik *counter pressure massage* yaitu 7,53 sedangkan pada saat sesudah diberikan Teknik *counter pressure massage* yaitu 5,07. Hasil penelitian menunjukkan nilai P Value 0,000 ($<0,05$) artinya ada perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri pada kelompok eksperimen dan kontrol.

Simpulan dan Saran: *Counter Pressure Massage* pada ibu bersalin mampu mengurangi intensitas nyeri persalinan. *Counter Pressure Massage* dapat diaplikasikan di BPM, klinik serta Rumah Sakit dan dapat dilakukan oleh keluarga sendiri.

Kata kunci : *Counter Pressure Massage*, Nyeri Persalinan

Kepustakaan : 35 Pustaka (2018 – 2023)

Abstract

THE EFFECT OF COUNTER PRESSURE MASSAGE TECHNIQUE ON REDUCING THE INTENSITY OF 1ST STAGE ACTIVE PHASE LABOR PAIN AT AN-NISA HOSPITAL TANGERANG CITY BANTEN PROVINCE IN 2023

Mahayanti Arum Wulandari, Rukmaini, Risza Choirunissa

Background: Labor pain occurs due to contractions, if not resolved it can cause death for the mother and baby, because the flow of blood and oxygen to the placenta is obstructed. Efforts that can reduce labor pain, namely pharmacology and non-pharmacology, one of which is counter pressure massage.

Objective: This study aims to determine the effect of counter pressure massage on the intensity of labor pain in birthing mothers between the experimental group and the control group at An-Nisa Hospital, Tangerang.

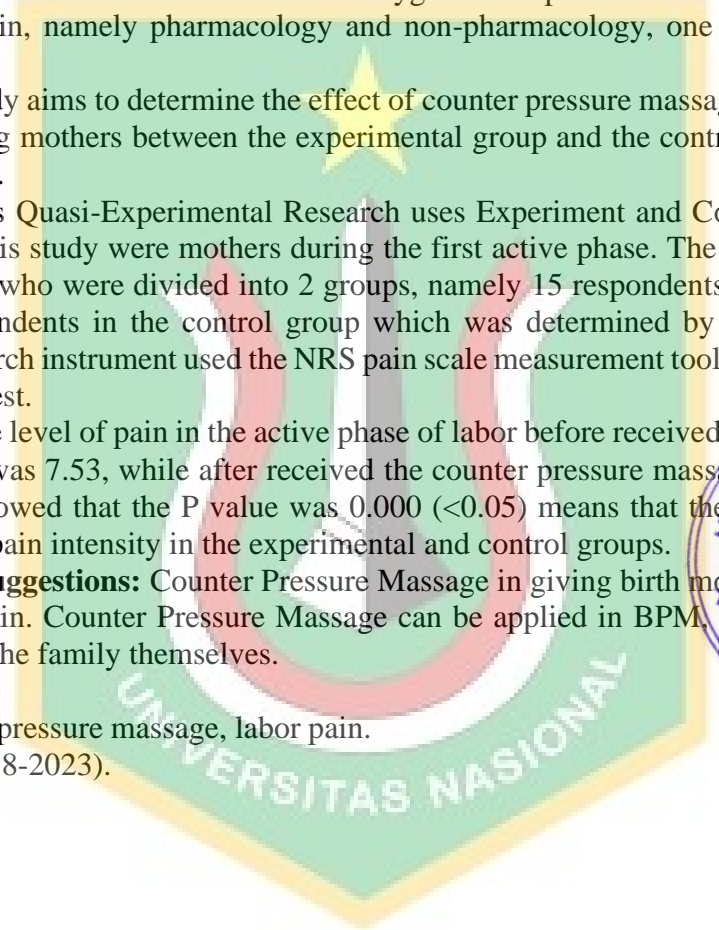
Methodology : This Quasi-Experimental Research uses Experiment and Control Group design. The population in this study were mothers during the first active phase. The sample in this study was 30 respondents who were divided into 2 groups, namely 15 respondents in the experimental group and 15 respondents in the control group which was determined by purposive sampling technique. The research instrument used the NRS pain scale measurement tool. Data were analyzed using the Paired T-test.

Results: The average level of pain in the active phase of labor before received the counter pressure massage technique was 7.53, while after received the counter pressure massage technique it was 5.07. The results showed that the P value was 0.000 (<0.05) means that there was a significant difference between pain intensity in the experimental and control groups.

Conclusions and Suggestions: Counter Pressure Massage in giving birth mothers can reduce the intensity of labor pain. Counter Pressure Massage can be applied in BPM, clinics, and hospitals and can be done by the family themselves.

Keywords: counter pressure massage, labor pain.

References: 35 (2018-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	41
2.3 Kerangka Konsep	42
2.4 Hipotesis	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel.....	44
3.3 Lokasi Penelitian	45
3.4 Waktu Penelitian.....	45

3.5 Variabel Penelitian	45
3.6 Definisi Operasional	46
3.7 Instrumen Penelitian	47
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	48
3.9 Analisis Data.....	48
3.10 Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.2 Pembahasan	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Simpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

