

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti tentang pengaruh pemberian metode *birth ball* terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif pada primigravida di KPRI Kita Depok didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan rata-rata lama kala I fase aktif pada primigravida di KPRI Kita Depok pada kelompok intervensi (*birthball*) sebesar 202,27 menit atau 3 jam 22 menit sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan intervensi memiliki rata-rata 235,33 menit atau 3 jam 55 menit.
2. Terdapat perbedaan rata-rata lama kala I fase aktif pada primigravida di KPRI Kita Depok antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan didapatkan nilai *p- value* sebesar $0,026 < 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lahan Praktik (KPRI KITA)

Setelah dilakukan penelitian tentang penggunaan *birth ball* terhadap kemajuan persalinan, diharapkan kepada tempat lahan praktik untuk bisa memanfaatkan teknik nonfarmakologis lainnya seperti penggunaan teknik rebozo, selain itu juga diharapkan melakukan *rolling* untuk keseluruhan bidan bagian komplementer dan konvensional sehingga semuanya bisa terampil dikeduanya tidak hanya salah satu sehingga mampu

memberikan pelayanan secara menyeluruh dan bisa menjadi fasilitator dalam menghadapi proses persalinan yang nyaman, aman dan menyenangkan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk lebih meningkatkan pemahaman dan minat kepada mahasiswa kebidanan untuk memperdalam kebidanan komplementer dengan memfasilitasi mahasiswa kebidanan dalam latihan-latihan, pembahasan teori yang menarik dan praktik klinik. Penelitian yang sudah dilakukan ini juga dapat dijadikan bahan bacaan untuk mahasiswa kebidanan universitas nasional.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar atau pembanding bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan dan menyempurnakan penelitian yang akan datang dengan pemilihan metode penelitian yang berbeda, pemilihan sampel dengan keadaan yang sama dan bisa meningkatkan jumlah sampelnya.

