

**PENGARUH PEMBERIAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP  
KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA  
PRIMIGRAVIDA DI KPRI KITA DEPOK**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**LUTHFIA AMALIA**

**225401446036**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP  
KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA  
PRIMIGRAVIDA DI KPRI KITA DEPOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**LUTHFIA AMALIA**

**225401446036**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## PENGARUH PEMBERIAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA DI KPRI KITA DEPOK

Oleh:

LUTHFIA AMALIA

NPM: 225401446036

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi


Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

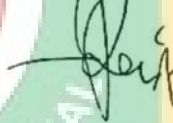
Pada tanggal 15 Agustus 2023

Pembimbing 1,



(Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb)

Pembimbing 2,



(Dr. Triana Indrayani, S.ST. Bdn., M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dra. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Kemajuan  
Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida Di KPRI KITA

Depok

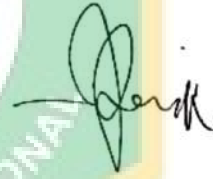
Nama Mahasiswa : Luthfia Amalia

NPM : 225401446036

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Jenny Anna Siauta, S.ST, M.Keb

Dr. Triana Indrayani, S.ST. Bdn, M.Kes

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Kemajuan  
Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Primigravida Di KPRI KITA  
Depok

Nama Mahasiswa : Luthfia Amalia

NPM : 225401446036

Penguji 1 : **Putri Azzahroh S.SiT., M.Kes**

Penguji 2 : **Jenny Anna Siauta., S.ST., M.Keb**

Penguji 3 : **Dr. Triana Indrayani., S.ST. Bdn., M.Kes**



Menyetujui,

Three handwritten signatures in blue ink are written over three horizontal lines. The signatures are stylized and correspond to the names of the examiners listed on the left.

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Luthfia Amalia

NPM : 225401446036

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Metode *Birthball* Terhadap Kemajuan  
Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Primigravida Di KPRI KITA  
Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Agustus 2023



  
(Luthfia Amalia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Metode *Birthball* Terhadap Kemajuan Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Primigravida di KPRI Kita Depok” dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes yang juga selaku penguji 1 pada sidang skripsi penulis.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 dan Ibu Dr. Triana Indrayani., SST., Bdn., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Seluruh dosen pengajar beserta staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Direktur KPRI KITA Depok yang telah memberikan kesempatan untuk penulis dalam melakukan penelitian.
7. Rekan-rekan kerja di KPRI KITA yang telah memberikan semangat, serta tidak sungkan membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Keluarga tercinta khususnya untuk orang tua yang telah memberikan seluruh perhatian dan kasih sayang yang tiada terkira hingga detik ini, doa yang selalu terucap, dan bantuan baik moril maupun materil, serta untuk adik penulis yang tetap setia untuk memberikan motivasi dan support kepada penulis.
9. Seluruh sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan support dukungan dan doa agar penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan lancar
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 15 Agustus 2023

Penulis



## Abstrak

### PENGARUH PEMBERIAN METODE *BIRTH BALL* TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA DI KPRI KITA DEPOK

*Luthfia Amalia, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani*

**Latar Belakang:** Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 didapatkan sekitar 800 wanita meninggal dalam setiap harinya disebabkan oleh komplikasi kehamilan dan persalinan, salah satu penyebabnya adalah partus lama. Penggunaan *birth ball* pada ibu inpartu kala I dapat membantu kemajuan persalinan dengan memanfaatkan gravitasi sambil meningkatkan pelepasan endorfin karena elastisitas dan lengkungan bola merangsang reseptor di panggul yang bertanggung jawab untuk mensekresi endorfin.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan lama kala I fase aktif pada primigravida dengan pemberian metode *birthball* di KPRI Kita Depok

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperimental Design* dengan rancangan *Two Group Post Test Only Design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 responden yang terdiri dari 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data ini menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi dan partograf. Data dianalisis menggunakan uji *independen t-test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata lama kala I fase aktif primigravida pada kelompok intervensi lebih cepat 33,067 menit dari kelompok kontrol, dan ada perbedaan lama kala I fase aktif primigravida pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan *p value*  $0,026 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan lama kala I fase aktif pada primigravida dengan pemberian metode *birthball* di KPRI Kita Depok

**Saran:** Diharapkan bidan bisa menjadi fasilitator dalam menghadapi proses persalinan yang nyaman, aman dan menyenangkan.

**Kata Kunci** : *Birth Ball, Partus Lama, Kala I Fase Aktif*

**Kepustakaan** : 34 pustaka

## *Abstract*

### **THE EFFECT OF GIVING THE BIRTH BALL METHOD ON THE PROGRESS OF THE FIRST STAGE ACTIVE PHASE LABOR AMONG PRIMIGRAVIDAS AT KPRI KITA DEPOK**

*Luthfia Amalia, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani*

**Background:** Based on the *World Health Organization* (WHO) reports in 2020, it was discovered, approximately 800 women died from preventable causes related to pregnancy and childbirth, one of the causes of complications is a prolonged labor. The use of a birth ball for women in the first stage labor can help labor progress by utilizing gravity while increasing endorphin release because the elasticity and curvature of the ball stimulates receptors in the pelvis that are responsible for secreting endorphin.

**Objectives:** The objective is to discover the difference length of the first stage active phase of labor among primigravidas by giving the birth ball method at KPRI Kita, Depok.

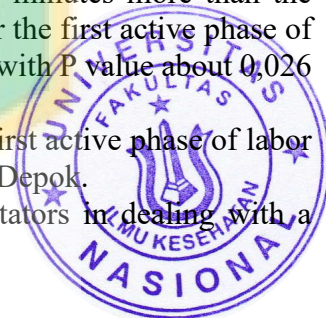
**Methodology:** This research is using quasi experimental two group post-test only Design. There are 30 respondents for the sample within this research which consist of 15 intervention groups and 15 control groups. The purposive sampling was used in this study. While the instrument is in the form of an observation report and partograph.

**Results:** The result of the study shows the average length of the first active phase of primigravida within the intervention group is faster, 33,067 minutes more than the control group. Also, there is a difference of average length for the first active phase of primigravida within the intervention group and control group with P value about 0,026 < 0,05.

**Conclusion:** There is a difference between the length of the first active phase of labor in primigravida by giving the birthball method at KPRI Kita, Depok.

**Suggestion:** It is hoped that midwives could become facilitators in dealing with a comfortable, safe and enjoyable childbirth process.

**Keywords:** birth ball, prolonged labor, the first active phase.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Persalinan.....</b>	<b>6</b>
<b>2.3 Birth ball.....</b>	<b>26</b>
<b>2.4 Kerangka Teori.....</b>	<b>32</b>
<b>2.5 Kerangka Konsep .....</b>	<b>33</b>
<b>2.6 Hipotesis.....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
<b>3.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>34</b>
<b>3.3 Lokasi Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>3.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>3.5 Variabel Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>3.6 Definisi Operasional Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>3.7 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>37</b>

3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.10	Analisis Data .....	40
3.11	Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>43</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	43
4.1.1	Analisis Univariat.....	43
4.1.2	Analisis Bivariat .....	45
4.2	Pembahasan .....	45
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>50</b>
5.1	Simpulan .....	50
5.2	Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemantauan Pada Kala I .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Rata-Rata Lama Kala 1 Fase Aktif Ibu Primigravida pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	43
Tabel 4.2 Uji Normalitas Lama Kala 1 Fase Aktif Ibu Primigravida pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	44
Tabel 4.3 Perbedaan Lama Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Primigravida Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penurunan kepala janin menurut sistem perlimaan.....	12
Gambar 2.2 Duduk di atas bola persalinan.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 Dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instant Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 SOP Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

