DAFTAR PUSTAKA

ACOG Committee Opinion No. 766. (2019). Summary: Approaches to Limit Intervention During Labor and Birth. Obstet Gynecol;133:406–8.

Aprilia, Y. (2017). Bebas Takut Hamil dan Melahirkan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Aprilia, Y. (2011). Gentel Birth: Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit. Jakarta: PT. Duta Prima.

Aprilia, Y. (2010). Hipnostetri: Rileks, Aman dan Nyaman Saat Hamil & Melahirkan. Jakarta: Gagas Media.

Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta. hal, 136.

Asrinah, dkk. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Astuti, A.P., & Masruroh. (2013). Perbedaan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin yang Dilakukan dan yang Tidak Dilakukan Pijat Endorphin di RB Margo Waluyo Surakarta. Jurnal Kebidanan, 5(1), 30-36.

Bobak, Irene et al. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4.* Jakarta: EGC. Chang,

Boehm, K., Büssing, A., & Ostermann, T. (2012). Aromatherapy as an adjuvant treatment in cancer care–a descriptive systematic review. *African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines*, *9*(4), 503-518.

Bulletins-Obstetrics, C. O. P. (2017). Practice bulletin no. 177: obstetric analgesia and anesthesia. *Obstet Gynecol*, *129*(4), e73-e89.

Cengkareng, Puskesmas. (2023). *Register Persalinan*. Jakarta.

Elbohoty, A. E., Abd-Elrazek, H., Abd-El-Gawad, M., Salama, F., El-Shorbagy, M., & Abd-El-Maeboud, K. H. (2012). Intravenous infusion of paracetamol versus intravenous pethidine as an intrapartum analgesic in the first stage of labor. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, *118*(1), 7-10.

Emmanouil, D. E., & Quock, R. M. (2007). Advances in understanding the actions of nitrous oxide. *Anesthesia progress*, *54*(1), 9-18.

Gönenç, I. M., & TERZIOGLU, F. (2020). Effects of massage and acupressure on relieving labor pain, reducing labor time, and increasing delivery satisfaction. *Journal of Nursing Research*, *28*(1), e68.

Goodman, M. S., & Thompson, V. L. S. (Eds.). (2018). *Public health research methods for partnerships and practice*. New York, NY, USA:: Routled.

Goyal, N., Wice, M., & Miller, J. G. (2017). Ethical issues in cultural research on human development. *Handbook of Research Methods in Health Social Sciences*, 1-14.

Handayani, Ririn. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial.* Yogyakarta: Trussmedia Grafika.

Heryana, Ade. (2020). *Etika Penelitian*. Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.

Impey, Lawrence dan Tim Child. (2008). *Obstetric and Gynecology 3rd Edition.* Blackwell Publishing.

Jaelani. (2017). Pengertian Aromaterapi. Jakarta:Pustaka Populer Obor.

Judha, M., & Sudari, Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Kalder, M., Knoblauch, K., Hrgovic, I. *et al.* (2011). Use of complementary and alternative medicine during pregnancy and delivery. *Arch Gynecol Obstet* 283, 475–482. https://doi.org/10.1007/s00404-010-1388-2.

Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, *3*(1), 15-21.

Kheirkhah, M., & Haghani, H. (2013). Effect of aromatherapy with essential damask rose oil on anxiety of the active phase of labor nulliparous women. *Journal of Urmia Nursing & Midwifery Faculty*, *11*(6).

Kim, H. Y. (2013). Statistical notes for clinical researchers: assessing normal distribution (2) using skewness and kurtosis. *Restorative dentistry & endodontics*, *38*(1), 52-54.

Kiyimba, N., Lester, J. N. & O'Reilly, M. (2019). Using Naturally Ocurring Data in Qualitative Health Research: A Practical Guide. *Springer*.

Klomp, T., Van, Poppel, M., Jones, L., Lazet, J., Di Nisio, M., & Lagro-Janssen, ALM. (2012). Inhaled Analgesia for Pain Management in Labor. *Cochrane Database Syst Rev*;9:CD009351.

Koensoemardiyah. (2017). Aromaterapi Untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan. 1st Ed. Yogyakarta: Andi.

Kuswandi, Lany. (2013). *Hypnobirthing, A Gentle Way to Give Birth.* Jakarta: Pustaka Bunda.

Kuswanti, I. (2019). *Asuhan Kebidanan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Lakhan, S. E., Sheafer, H., & Tepper, D. (2016). The effectiveness of aromatherapy in reducing pain: a systematic review and meta-analysis. *Pain research and treatment*, *2016*.

Latipun. (2015). *Psikologi Eksperimen Edisi Kedua.* Malang: UMM Press.

Lee, S. L., Liu, C. Y., Lu, Y. Y., & Gau, M. L. (2013). Efficacy of warm showers on labor pain and birth experiences during the first labor stage. *J*ournal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing, *42*(1), 19-28.

Lestari, A. M., Rohaya, R., Novita, N., & Murdiningsih, M. (2021). Rose Aromatherapy Against Labor Pain Time I. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, *1*(2), 75-80.

Leveno, Kenneth, J. (2009). *Obsteteri Williams : Panduan Ringkas Edisi 21.* Jakarta: EGC.

Li, Y., Lefever, M. R., Muthu, D., Bidlack, J. M., Bilsky, E. J., & Polt, R. (2012). Opioid glycopeptide analgesics derived from endogenous enkephalins and endorphins. *Future medicinal chemistry*, *4*(2), 205-226.

Likis, F. E., Andrews, J. C., Collins, M. R., Lewis, R. M., Seroogy, J. J., Starr, S. A., ... & McPheeters, M. L. (2014). Nitrous oxide for the management of labor pain: a systematic review. *Anesthesia & Analgesia*, *118*(1), 153-167.

Lowe, N. K., & Corwin, E. J. (2011). Proposed biological linkages between obesity, stress, and inefficient uterine contractility during labor in humans. *Medical hypotheses*, *76*(5), 755-760.

Manuaba, I, G. (2010). Pengantar Kuliah Obstetri. Jakarta: EGC.

Manuaba, I.G.B. (2006). *Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan Cetakan I.* Jakarta: EGC.

Manuaba. (1998). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB.* Jakarta: EGC.

Markley, J. C., & Rollins, M. D. (2017). Non-neuraxial labor analgesia: options. *Clinical obstetrics and gynecology*, *60*(2), 350-364.

Maryunani, Anik. (2010). *Nyeri Dalam Persalinan: Teknik dan Cara Penangananya*. Jakarta: Trans Info Media.

Mawaddah, S., & Iko, J. (2020). The rose essential to reduce labor pain in active phase labor. *Jurnal Kebidanan*, *10*(2), 80-84.

Mitchell, D, M. (2016). Women's Use of Complementary and Alternative Medicine in Pregnancy: Narratives of Transformation. *Complement Ther Clin Pract*;23:88–93.

Mongan, M. (2009). *Hypno Birthing : Metode Melahirkan secara aman, Mudah dan Nyaman*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer

National Health System. (2023). *Pain Relief In Labour*. Diakses pada 10 Mei 2023 darihttps://www.nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/what-happens/pain-relief-in-labour/#:~:text=Self%2Dhelp%20in%20labour&text=keep%20moving%20%E2%80%93%20your%20position%20can,all%20the%20support%20you%20need.

Navarro-Prado, S., Sánchez-Ojeda, M. A., Martín-Salvador, A., Luque-Vara, T., Fernández-Gómez, E., & Caro-Morán, E. (2020). Development and validation of a rating scale of pain expression during childbirth (ESVADOPA). *International journal of environmental research and public health*, *17*(16), 5826.

Nikmah, A. N., Prasetiyanti, D. K., Winarti, E., Meireza, K., & Ogasawara, H. (2022). Effect Endorphin Massage on Anxiety Labor Levels of First Stage. *Journal Of Nursing Practice*, *5*(2), 261-265.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nuryadi, N., Astuti, T. D., Sri Utami, E., & Budiantara, M. (2017). Dasar-Dasar Statstk Penelitan.

Othman, M., Jones, L., & Neilson, J. P. (2012). Non-opioid drugs for pain management in labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (7).

Öztürk, R., Eminov, A., & Ertem, G. (2022). Use of complementary and alternative medicine in pregnancy and labour pain: a cross-sectional study from turkey. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, *22*(1), 332.

Pujiastutik, Y. E., Gayatri, P. R., & Isnaeni, E. (2021). Comparison Of Endorphine Massage And Effleurage Massage On Primigravida 1st Stage Latent Phase Pain In Indonesia. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, *21*(2), 45-51.

Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Intrumen Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah* (1nd ed). Magelang: Staial Press.

Rahman, S. A., Handayani, A., Sumarni, S., & Mallongi, A. (2017). Penurunan Nyeri Persalinan dengan Kompres Hangat dan Massage Effleurage. Jurnal Kesehatan Universitas Hasanudin.

Reeder, S.J., Martin, L, L., & Koniak-Griffin, D. (2011). Keperawatan maternitas: Kesehatan wanita, bayi dan keluarga. Volume 1 Edisi 18. (Yati Afriyati, Imami Nur Rachmawati, Sri Djuwitaningsih, penerjemah). Jakarta: EGC.

Rodriguez, F, D & Covenas, R. (2011). Targeting opioid and neurokinin-1 receptors to treat alcoholism. Current medicinal chemistry, 18(28), 4321-4334.

Rohani. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.* Jakarta: Salemba Medika.

Roniarti, M, P., Mulyani, N., & Diana, H. (2017). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Usia Kehamilan >36 Minggu dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeurum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada,* 17(1). hal. 113-221.

Roozbahani, N., Attarha, M., Akbari Torkestani, N., Amiri Farahani, L., & Heidari, T. (2015). The effect of rose water aromatherapy on reducing labor pain in primiparous women. *Complementary Medicine Journal*, *5*(1), 1042-1053.

Rosen, M. A. (2002). Nitrous oxide for relief of labor pain: a systematic review. *American journal of obstetrics and gynecology*, *186*(5), S110-S126.

Sadat, H. Z., Forugh, F., Maryam, H., Nosratollah, M. N., & Hosein, S. (2016). *The impact of manual massage on intensity and duration of pain at first phase of labor in primigravid women. International Journal of Medicine Research*, *1*(4), 16-18.

Sharpe, E. E., & Rollins, M. D. (2022). Beyond the epidural: Alternatives to neuraxial labor analgesia. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology*, *36*(1), 37-51.

Shatalin, D., Weiniger, C. F., Buchman, I., Ginosar, Y., Orbach-Zinger, S., & Ioscovich, A. (2019). A 10-year update: national survey questionnaire of obstetric anesthesia units in Israel. *International journal of obstetric anesthesia*, *38*, 83-92.

Shin, B. C., & Lee, M. S. (2007). Effects of aromatherapy acupressure on hemiplegic shoulder pain and motor power in stroke patients: a pilot study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, *13*(2), 247-252.

Simkin, P. (2011). Pain, suffering, and trauma in labor and prevention of subsequent posttraumatic stress disorder. *The Journal of Perinatal Education*, *20*(3), 166-176.

Simkin, Penny et al. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan & Bayi.* Jakarta: Arcan.

Simkin, P., & Bolding, A. (2004). Update on nonpharmacologic approaches to relieve labor pain and prevent suffering. *Journal of Midwifery & Women's Health*, *49*(6), 489-504.

Sitanggang, Widyastuti. (2014). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. Medan: Universitas Sumatera Utara.

Sluka, K. A., & Walsh, D. (2003). Transcutaneous electrical nerve stimulation: basic science mechanisms and clinical effectiveness. *The Journal of pain*, *4*(3), 109-121.

Smith, L. A., Burns, E., & Cuthbert, A. (2018). Parenteral opioids for maternal pain management in labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (6).

Smith, C. A., Collins, C. T., Levett, K. M., Armour, M., Dahlen, H. G., Tan, A. L., & Mesgarpour, B. (2020). Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2).

Smith, C. A., Levett, K. M., Collins, C. T., Armour, M., Dahlen, H. G., & Suganuma, M. (2018). Relaxation techniques for pain management in labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).

Smith, C. A., Levett, K. M., Collins, C. T., Dahlen, H. G., Ee, C. C., & Suganuma, M. (2018). Massage, reflexology and other manual methods for pain management in labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).

Solehati, T & Kosasih, C,E., (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas.* Bandung: PT. Refika Aditama.

Shrihari, T.G. (2019). Beta-Endorphins: A Novel Anti-Inflammatory Activity". *EC Pharmacology and Toxicology*, 7 (6), 481 -484.

Sudijono, Anis. (2014). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. (2018). *Metode Penelitian Kuantitaif*. Bandung : Alfabeta.

_____. (2017). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. (2016). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. (2014). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.

Sukmaningtyas, W. (2016). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara. Jurnal Ilmiah Kebidanan, 7(1), 53–62.

Sumarah. (2008). *Perawatan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya.

Tabatabaeichehr, M., & Mortazavi, H. (2020). The Effectiveness of Aromatherapy in the Management of Labor Pain and Anxiety: A Systematic Review. *Ethiopian journal of health sciences*, *30*(3), 449–458.

Tambunan, L. N., & Aprilianti, D. (2021). Efektivitas Kombinasi Pijat Endorphin dan Aromaterapi Rose terhadap Pengurangan Nyeri pada Persalinan Kala I di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya: Effectiveness of the Combination of Endorphin Massage and Aromatherapy Rose against Pain Reduction in Childbirth in the Pahandut Health Center of Palangka Raya City. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, *6*(2), 70-74.

Tracy, S. J. (2019). Qualitative research methods: Collecting evidence, crafting analysis, communicating impact. John Wiley & Sons.

Vahaby, S., Abedi, P., Afshari, P., Haghighizadeh, M. H., & Zargani, A. (2016). Effect of aromatherapy with rose water on pain severity of labor in nulliparous women: a random clinical trial study. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*, *14*(12), 1049-1060.

Whitburn, L. Y., Jones, L. E., Davey, M. A., & Small, R. (2017). The meaning of labour pain: how the social environment and other contextual factors shape women's experiences. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *17*(1), 1-10.

Whitburn, L. Y., & Jones, L. E. (2021). Looking for meaning in labour pain: are current pain measurement tools adequate?. *Pain Medicine*, *22*(5), 1023-1028.

Widiawati, I., & Legiati, T. (2018). Mengenal nyeri persalinan pada primipara dan multipara. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, *2*(1), 42-48.

Wikipedia.org., (2023) *Aromaterapi*, https://id.wikipedia.org/wiki/Aromaterapi, Diakses pada 28 April 2023.

World Health Organization. (2018). *WHO recommendations on intrapartum care for a positive childbirth experience*. World Health Organization.

Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

www.nhs.uk. *Pain Relief In Labour*. Diakses pada 29-4-2023. https://www.nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/what-happens/pain-relief-in-labour/#:~:text=Self%2Dhelp%20in%20labour&text=keep%20moving%20%E2%80%93%20your%20position%20can,all%20the%20support%20you%20need

Yarnell, Ralph, w & Carl, V, Smith. (2021). Pain Relief During Labor and Delivery. *Meedscape*.

Yildirim, G., & Sahin, N. H. (2004). The effect of breathing and skin stimulation techniques on labour pain perception of Turkish women. *Pain Research and Management*, *9*(4), 183-187.

Yuliatun, Laily. (2008). *Penanganan Nyeri Persalinan Dengan Metode Nonfarmakologi*. Malang: Bayumedia Publishing.

Yulizawati., Et al. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka.

Yunika, R. P., Ulya, Y., & HERLINA, S. M. (2022). LITERATUR REVIEW: PENGARUH TERAPI NON FARMAKOLOGI TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF. *Journal Of Midwifery*, *10*(2), 127-136.

Zafirova, Z., Sheehan, C., & Hosseinian, L. (2018). Update on nitrous oxide and its use in anesthesia practice. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology*, *32*(2), 113-123.

Zeilhofer, H. U., Wildner, H., & Yévenes, G. E. (2012). Fast synaptic inhibition in spinal sensory processing and pain control. *Physiological reviews*.

Zuarez-Easton, S., Erez, O., Zafran, N., Carmeli, J., Garmi, G., & Salim, R. (2023). Pharmacological and Non-Pharmacological Options for Pain Relief During Labor: an Expert Review. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. *https://doi.org/10.1016/j.ajog.2023.03.003*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsul Skripsi (Pembimbing I dan II)

Lembar Konsul/Bimbingan Skripsi

Nama : Hannysa Hartanty
NPM : 2250410446002
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : **Pengaruh Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Menteng Tahun 2023**

Dosen Pembimbing I : **Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS**
Dosen Pembimbing II : **Dr. Rukmaini, SST., M.Keb**

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa/11-04-2023	Konsul judul skripsi	- Buat ekstrak jurnal, dengan minimal 10 jurnal - Mencari judul baru sesuai dengan masalah ditempat kerja	
2.	Jumat, 5-5-2023	Konsul judul skripsi	-Lanjut membuat BAB I - Variabel penelitian harus homogen	
3.	Selasa, 9-5-2023	- konsul outline bab I di appsta	Lanjut proposal	
4.		- Revisi	- lanjut proposal	
5.	Jumat, 2-6-2023	Bab I		
6.	8-6-2023	Bab I & II		
7.	8-6-2023	Bab I & II		
8.	6-7-2023	Proposal Penelitian	- revisi judul - lanjut penelitian	

Catatan :

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi skripsi
2. Lembar ini wajib disertakan ke dalam lampiran final skripsi
3. Konsultasi dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2 masing-masing minimal 5 kali
4. Lembar konsultasi pembimbing 1 dan 2 di gabung

9.	Kamis, 6-7-2023	Konsul Proposal Penelitian	Lanjut penelitian	
10	Kamis, 27-7-2023	Konsul Sampel	tetap ambil Sampel	
11.	Selasa, 8-8-2023	Konsul bab IV & V	Perbaikan uji normalitas	
12.	Kamis, 10-8-2023	~~Revisi bab~~ bab I-V	Perbaikan	
13.	Kamis, 10-8-2023	Revisi I-V	Perbaikan	
14.	Jumat 11-8-22	Revisi bab IV-V	Perbaikan	

Catatan :

1. *Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi skripsi*
2. *Lembar ini wajib disertakan ke dalam lampiran final skripsi*
3. Konsultasi dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2 masing-masing minimal 5 kali
4. *Lembar konsultasi pembimbing 1 dan 2 di gabung*

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 27 Juni 2023

Nomor : 365/D/SP/FIKES/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Puskesmas Kecamatan Cengkareng.
Jalan Kamal Raya No.2, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat, Kode Pos : 11730.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hannysa Hartanty
NPM : 225401446002
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 081287586304

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif".** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Shinta Novelia, S.ST, MNS.
Pembimbing 2 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3. Surat Balasan Peneltian dari Instansi Peneltian

PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN CENGKARENG
Jalan Raya Kamal No 2 Cengkareng Telp. 021-29038167 Faks. 021-6191756
JAKARTA
Kode Pos. 11730

SURAT KETERANGAN
Nomor : 1994/ 082.3

Yang Bertanda Tangan di bawah ini

Nama	:	dr. Sulung Mulia Putra, MPH
NIP	:	198312062011011012
Pangkat / Golongan ruang	:	Penata Tk. I (III/d)
Jabatan	:	Kepala Puskesmas Kecamatan Cengkareng
Unit Organisasi	:	Puskesmas Kecamatan Cengkareng

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Hannysa Hartanty
NIM	:	225401446002
Universitas	:	Universitas Nasional
Program Studi	:	Kebidanan

Benar, Mahasiswa tersebut telah melaksanakan Skripsi di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Kota Administrasi Jakarta Barat, yang dimulai sejak tanggal 18 Juli s.d. 4 Agustus 2022 dengan judul skripsi "**Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose terhadap rasa nyeri saat proses Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Kecamatan Cengkareng**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 8 Agustus 2023
Kepala Puskesmas Kec. Cengkareng
Kota Administrasi Jakarta Barat

dr. Sulung Mulia Putra, MPH
NIP 198312062011011012

Lampiran 4. Surat Uji Etik

Uhamka	Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (KEPKK-UHAMKA) Kodefikasi Kelembagaan KEPKK: 3175022S http://sim-epk.keppkn.kemkes.go.id/daftar_kepk/	POB-KE.B/008/01.O Berlaku mulai: 6 Juli 2023 FLB.06-008/01 .O

SURAT PERSETUJUAN ETIK

PERSETUJUAN ETIK
No : 15/23.11/01982

Bismillaahirrohmaanirrohiim
Assalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Yang bertanda tangan di bawah ini, Koordinator Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPKK-UHAMKA), setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian oleh reviewer yang bersertifikat, memutuskan bahwa protokol penelitian/skripsi/tesis dengan judul:

" *Endorphin Massage* dan *Aromatherapy Rose* Terhadap Penurunya Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Cengkareng Tahun 2023"

Atas nama

Peneliti utama : Hannysa Hartanty
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Institusi : Universitas Nasional

dapat disetujui pelaksanaannya dan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*). Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPKK UHAMKA dalam bentuk *soft copy* ke email kepk@uhamka.ac.id. Jika terdapat perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, maka peneliti harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Wassalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Jakarta, 6 Juli 2023
Koordinator Komisi Etik Penelitian Kesehatan
UHAMKA

(Dr. Retno Mardhiati, M.Kes)

Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

Selamat pagi/siang/sore/malam, perkenalkan nama saya Hannysa Hartanty, saya seorang mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Tahun 2023". Saya bermaksud untuk melakukan eksperimen pada ibu bersalin dalam kala I fase aktif. Eksperimen ini saya lakukan bertujuan untuk penyelesaian studi Program Sarjana Kebidanan melalui penelitian yang saya lakukan dengan tujuan melihat apakah terdapat pengaruh Endorphin Massage dan Aromatherpay Rose Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif.

Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan intervensi berupa pijat endorphin dan aromatherapy rose pada proses persalinan kala I fase aktif serta mengevaluasi rasa nyeri sebelum dan sesudah pemberian intervensi pada kelompok eksperimen dan hanya melakukan observasi rasa nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.

Adapun penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi ibu dan janin, karena penelitian ini telah melakukan Uji Etik sebelumnya yang telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian kedokteran dan kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPKK-UHAMKA). Pasritisipasi penelitian ini bersifat sukarela, saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan terjaga kerahasiaanya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Jika terdapat hal yang belum jelas saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Hanny

Lampiran 6. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Hannysa Hartanty

NPM 225401446002

Alamat : Jl. Tanjung Gedong no.2 Rt003/Rw016, Grogol Petamburan, Jakarta Barat

Judul Penelitian : Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Tahun 2023

Saya akan bersedia untuk diberikan intervensi berupa pijat endorphin dan aromatherapy rose pada proses persalinan kala I fase aktif serta dilakukan evaluasi rasa nyeri sebelum dan sesudah pemberian intervensi dan bersedia hanya dilakukan observasi rasa nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah. Dengan ketentuan, informasi akan dirahasiakan dan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya samapaikan dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2023

Responden

( )

Lampiran 7. Instrumen Penelitian

Lembar Asesmen Nyeri Persalinan

(*Escala de Valoración de la Expresión del Dolor durante el Trabajo de Parto—ESVADOPA in Spanish*)

DATA PERSONAL

Usia:……. Tempat Tinggal:…… Keterbatasan Bahasa: Tidak Iya

AGAMA

Kristen Islam Hindu Budha lainnya

ETNIK

Jawa Sunda Betawi Batak lain-lain

PENDIDIKAN

Tidak Sekolah SD SMP SMA Diploma Sarjana

RIWAYAT OBSTETRIK

Riwayat Obstetrik:

Jumlah kehamilan:…….. Jumlah anak hidup:…… Jumlah keguguran:……..

Cara Persalinan Pada Kehamilan Lalu:

Persalinan Normal Sectio Caesarea Persalinan Diabantu Instrumen

Kehamilan Saat Ini:

Jumlah Janin:

Penyakit Terdiagnosa Saat Hamil:

Tidak Iya:

Diabetes Gestasional

Eklamsia/Preeklamsia

Anemia Berat

Lainnya:

Kelas Ibu Hamil:

Tidak Iya

Jumlah kelas yang diikuti:

Permintaan Epidural:

Tidak Iya Tidak tersedia epidural

Pendamping Persalinan

Tidak Iya

Menggunakan Oksitosin

Tidak Iya

Metode Non-Farmakologi Lain Yang Digunakan

Tidak Gymball Mobilisasi Musik Lain-lain

PRETEST

ESVADOPA ASESMEN
(FASE AKTIF PERSALINAN 4-10 cm)

Komponen Penilaian	Sub-komponen penilaian: Nilai dan Pengertian	Nilai
Otot Wajah (*Facial Muscels*)	0= Otot wajah relaks selama kontraksi berlangsung. 1= Otot wajah relaks dengan sedikit kerutan selama sebagaian besar kontraksi. 2= Terdapat kerutan/meringis/mengeratkan gigi selama puncak kontraksi. 3= Terdapat kerutan/meringis/mengeratkan gigi selama kontraksi terjadi.	
Respon Tubuh (*Body Response*)	0= Tubuh relaks selama kontraksi berlangsung. 1= Tubuh relaks dengan sedikit ketegangan pada tangan, bahu, dan atau jari kaki dan kaki selama sebagian besar kontraksi. 2= Terdapat peningkatan, seperti fleksi (menekuk) pada jari, bahu, dan atau jari kaki dan kaki selama puncah kontraksi. 3= Terdapat peningkatan, seperti fleksi (menekuk) pada jari, bahu, dan atau jari kaki dan kaki selama kontraksi terjadi.	
Respon Suara (*Verbal Response*)	0= Ibu tidak mengeluarkan suara atau melakukan percakapan salam kontraksi berlangsung. 1= Terdapat rintihan dan isakan selama sebagian besar kontraksi. 2= Terdapat teriakan, keluhan, berdengus, dan terisak selama puncak kontraksi. 3= Terdapat teriakan, keluhan, berdengus, dan terisak selama kontraksi terjadi.	

Kegelisahan (*Restlessness)*	0= Ibu tenang, relaks, pergerakan normal selama kontrkasi berlangsung. 1= Ibu tenang, relaks, terdapat sedikit gerakan yang menunjukan kegelisahan selama sebagian besar kontraksi. 2= Terdapat sesekali gerakan yang menunjukan kegelisahan dan atau perubahan posisi ibu saat puncak kontrkasi. 3= Terdapat sesekali gerakan yang menunjukan kegelisahan dan atau perubahan posisi ibu selama kontraksi terjadi.	
Kemampuan untuk Tenang (*Ability to Relax)*	0= Relaks dan tenang selama kontraksi. 1= Relaks dengan diberi sentuhan dan atau suara dari pendamping atau professional kesehatan. 2= Mulai menunjukan kesulitan untuk ditenangkan dengan sentuhan dan atau suara dari pendamping atau professional kesehatan. 3= Menolak sentuhan dan atau suara dari pendamping atau professional kesehatan.	
Keadaan Vegetatif (*Vegetative Symptoms)*	0= Tidak ada keadaan vegetative. 1= Berkeringat dan atau mual. 2= Berkeringat, mual dan atau pusing. 3= Berkeringat, mual, pusing, terdapat peningkatan tekanan darah, takikardi, dan atau dilatasi pupil.	

Sumber : Navaro-prado (2020).

Total nilai:
<1 : Tidak ada ekspresi nyeri
1-6 : Terdapat ekspresi nyeri ringan 7-12 : Terdapat ekpresi nyeri sedang 13-18 : Terdapat ekspresi nyeri berat

POSTTEST

ESVADOPA ASESMEN
(FASE AKTIF PERSALINAN 4-10 cm)

Komponen Penilaian	Sub-komponen penilaian: Nilai dan Pengertian	Nilai
Otot Wajah (*Facial Muscels*)	0= Otot wajah relaks selama kontraksi berlangsung. 1= Otot wajah relaks dengan sedikit kerutan selama sebagaian besar kontraksi. 2= Terdapat kerutan/meringis/mengeratkan gigi selama puncak kontraksi. 3= Terdapat kerutan/meringis/mengeratkan gigi selama kontraksi terjadi.	
Respon Tubuh (*Body Response*)	0= Tubuh relaks selama kontraksi berlangsung. 1= Tubuh relaks dengan sedikit ketegangan pada tangan, bahu, dan atau jari kaki dan kaki selama sebagian besar kontraksi. 2= Terdapat peningkatan, seperti fleksi (menekuk) pada jari, bahu, dan atau jari kaki dan kaki selama puncah kontraksi. 3= Terdapat peningkatan, seperti fleksi (menekuk) pada jari, bahu, dan atau jari kaki dan kaki selama kontraksi terjadi.	
Respon Suara (*Verbal Response*)	0= Ibu tidak mengeluarkan suara atau melakukan percakapan salam kontraksi berlangsung. 1= Terdapat rintihan dan isakan selama sebagian besar kontraksi. 2= Terdapat teriakan, keluhan, berdengus, dan terisak selama puncak kontraksi. 3= Terdapat teriakan, keluhan, berdengus, dan terisak selama kontraksi terjadi.	

Kegelisahan (*Restlessness)*	0= Ibu tenang, relaks, pergerakan normal selama kontrkasi berlangsung. 1= Ibu tenang, relaks, terdapat sedikit gerakan yang menunjukan kegelisahan selama sebagian besar kontraksi. 2= Terdapat sesekali gerakan yang menunjukan kegelisahan dan atau perubahan posisi ibu saat puncak kontrkasi. 3= Terdapat sesekali gerakan yang menunjukan kegelisahan dan atau perubahan posisi ibu selama kontraksi terjadi.	
Kemampuan untuk Tenang (*Ability to Relax)*	0= Relaks dan tenang selama kontraksi. 1= Relaks dengan diberi sentuhan dan atau suara dari pendamping atau professional kesehatan. 2= Mulai menunjukan kesulitan untuk ditenangkan dengan sentuhan dan atau suara dari pendamping atau professional kesehatan. 3= Menolak sentuhan dan atau suara dari pendamping atau professional kesehatan.	
Keadaan Vegetatif (*Vegetative Symptoms)*	0= Tidak ada keadaan vegetative. 1= Berkeringat dan atau mual. 2= Berkeringat, mual dan atau pusing. 3= Berkeringat, mual, pusing, terdapat peningkatan tekanan darah, takikardi, dan atau dilatasi pupil.	

Sumber : Navaro-prado (2020).

Total nilai:
<1 : Tidak ada ekspresi nyeri
1-6 : Terdapat ekspresi nyeri ringan 7-12 : Terdapat ekpresi nyeri sedang 13-18 : Terdapat ekspresi nyeri berat

Lampiran 8. Master Tabel

C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
UMUR	AGAMA	ETNIK	Keterbatasan Ba	PENDIDIKAN	AH KEHAMILAN CUKUP B	STATUS GRAVIDA	ERSALINAN YAN	JANIN SAAT KEHAM	ANG TERDIAGNOSA	NGIKUTI KELAS IBU HA	PERMINTAAN EPIDURAL	PENDAMPING PERSALINAN	MENGGUNAKAN OKSITOSIN	AKAN METODE NON-FARMAK	ALERGI	SKOR NYERI PERTEST	KATEGORI	SKOR NYERI POSTTES	KATEGORI
30	Islam	betawi	Tidak ada	SMP	3	P2A0 HAMIL 38 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	11	nyeri sedang	14	nyeri berat
30	kristen	kupang	Tidak ada	SMA	3	P2A0 HAMIL 38 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	10	nyeri sedang	13	nyeri berat
39	Islam	betawi	Tidak ada	SMP	3	P2A1 HAMIL 39 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	11	nyeri sedang	9	nyeri sedang
31	Islam	betawi	Tidak ada	SMP	2	P1A0 HAMIL 39 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	7	nyeri sedang	10	nyeri sedang
26	Islam	Jawa	Tidak ada	SMA	3	0 HAMIL 38 MGG >	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	8	nyeri sedang	14	nyeri berat
27	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	3	P2A0 HAMIL 37 MG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	6	nyeri ringan	13	nyeri berat
33	Islam	Jawa	Tidak ada	SMA	2	P1A0 HAMIL 39 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	12	nyeri sedang	14	nyeri berat
22	Islam	Sunda	Tidak ada	SMA	3	0 HAMIL 38 MGG >	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	7	nyeri sedang	13	nyeri berat
27	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	1	1 HAMIL 39 MGG >	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	9	nyeri sedang	13	nyeri berat
41	Islam	betawi	Tidak ada	SD	3	P2A0 HAMIL 39 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	10	nyeri sedang	13	nyeri berat
27	Islam	Sunda	Tidak ada	SMP	3	0 HAMIL 38 MGG >	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	9	nyeri sedang	13	nyeri berat
27	Islam	betawi	Tidak ada	SD	3	P2A0 HAMIL 38 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	15	nyeri berat
21	Islam	betawi	Tidak ada	SMP	2	P1A0 HAMIL 38 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	14	nyeri berat	16	nyeri berat
30	Islam	Jawa	Tidak ada	SMA	3	P2A0 HAMIL 40 M	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	9	nyeri sedang	13	nyeri berat
22	Islam	betawi	Tidak ada	SMK	2	0 HAMIL 37 MGG >	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TIDAK TERSEDIA EPIDURAL	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	7	nyeri sedang	14	nyeri berat

<1 : Tidak ada ekspresi nyeri

1-6 : Terdapat ekspresi nyeri ringan

7-12 : Terdapat ekpresi nyeri sedang

13-18 : Terdapat ekspresi nyeri berat

UMUR	AGAMA	ETNIK	Keterbatasan B	PENDIDIKAN	JUMLAH KEHAMILAN CUKUP BULAN	STATUS GRAVIDA	CARA PERSALINAN YANG LALU	JUMLAH JANIN SAAT KEHAMILAN INI	PENYAKIT YANG TERDIAGNOSA SAAT HAMIL	UTI KELAS IB	NTAAN EPID	MPING PERSA	UNAKAN OK	ETODE NON-F	ALERGI	KOR NYERI PERTES	Kategori	SKOR NYERI POSTTEST	Kategori
24	Islam	lampung	Tidak ada	SMA	1	G3P0A2 HAMIL 39 MGG >4 hari	BELUM	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	9	nyeri sedang
35	Islam	sunda	Tidak ada	SMP	3	G3P2A0 HAMIL 40 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	ORANG TUA	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	14	nyeri berat	8	nyeri sedang
22	Islam	sunda	Tidak ada	SD	2	G2P1A0 HAMIL 39 MGG >3 hari	NORMAL	1	IYA T KAU	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	9	nyeri sedang
38	Islam	madura	Tidak ada	SMA	4	G4P3A0 HAMIL 39 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	9	nyeri sedang
28	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	2	G2P1A0 HAMIL 39 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	9	nyeri sedang	7	nyeri sedang
28	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	2	G2P1A0 HAMIL 39 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	9	nyeri sedang
30	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	3	G3P2A0 HAMIL 37 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	9	nyeri sedang
25	Islam	jawa	Tidak ada	SMA	2	G2P1A0 HAMIL 37 MGG >5 HARI	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	15	nyeri berat	10	nyeri sedang
25	Islam	sunda	Tidak ada	SMP	3	G3P2A0 HAMIL 38 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	12	nyeri sedang	8	nyeri sedang
29	Islam	jawa	Tidak ada	SMA	2	G2P1A0 HAMIL 38 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	14	nyeri berat	9	nyeri sedang
26	Islam	madura	Tidak ada	SMP	2	G2P1A0 HAMIL 38 MGG > 3 HARI	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	13	nyeri berat	10	nyeri sedang
32	kristen	batak	Tidak ada	SMP	4	G4P3A0 HAMIL 39 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	12	nyeri sedang	9	nyeri sedang
33	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	3	G3P2A0 HAMIL 37 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	11	nyeri sedang	8	nyeri sedang
34	Islam	jawa	Tidak ada	SMA	3	G3P2A0 HAMIL 39 MGG	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	14	nyeri berat	10	nyeri sedang
27	Islam	betawi	Tidak ada	SMA	2	G2P1A0 HAMIL 37 MGG > 5 HARI	NORMAL	1	TIDAK ADA	TIDAK	TERSEDIA EPI	SUAMI	TIDAK	TIDAK ADA	TIDAK ADA	11	nyeri sedang	8	nyeri sedang

<1 : Tidak ada ekspresi nyeri

1-6 : Terdapat ekspresi nyeri ringan

7-12 : Terdapat ekpresi nyeri sedang

13-18 : Terdapat ekspresi nyeri berat

Lampiran 9. Hasil Output Analisis

KARAKTERISTIK SAMPEL PENELITAN

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	17	56.7	56.7	56.7
	30-35	9	30.0	30.0	86.7
	>35	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	28	93.3	93.3	93.3
	Kristen	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Etnik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jawa	8	26.7	26.7	26.7
	sunda	5	16.7	16.7	43.3
	betawi	12	40.0	40.0	83.3
	batak	1	3.3	3.3	86.7
	lain-lain	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Keterbatasan_bahasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	30	100.0	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	10.0	10.0	10.0
	SMP	9	30.0	30.0	40.0
	SMA	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jumlah_kehamilan_cukup_bulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	satu	2	6.7	6.7	6.7
	dua	11	36.7	36.7	43.3
	tiga	15	50.0	50.0	93.3
	empat	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Cara_persalinan_yang_lalu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	belum	1	3.3	3.3	3.3
	Normal	29	96.7	96.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jumlah_janin_saat_kehamilan_ini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	satu	30	100.0	100.0	100.0

Penyakit_yang_terdiagnosa_saat_hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	30	100.0	100.0	100.0

Mengikuti_kelas_ibu_hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	29	96.7	96.7	96.7
	iya (1 kali)	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Permintaan_epidural

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak tersedia epidural	30	100.0	100.0	100.0

Pendamping_persalinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	3	10.0	10.0	10.0
	suami	26	86.7	86.7	96.7
	orang tua	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Menggunakan_oksitosin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	30	100.0	100.0	100.0

Menggunakan_metode_nonfarmakologi_lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	15	50.0	50.0	50.0
	pijatan dan aromatherapy	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

DISTRIBUSI NYERI

Statistics

		Eksperimen Pretest	Eksperimen Posttest	Kontrol Pretest	Kontrol Posttest
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mear		3.67	3.00	3.07	3.87

Eksperimen Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	5	33.3	33.3	33.3
	nyeri berat	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Eksperimen Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	15	100.0	100.0	100.0

Kontrol Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	1	6.7	6.7	6.7
	nyeri sedang	12	80.0	80.0	86.7
	nyeri berat	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kontrol Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	2	13.3	13.3	13.3
	nyeri berat	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS KELOMPOK EKSPERIMEN PRE-POST

*This test using ***SKEWNESS and KURTOSIS*, because to make sure the normality of data at small size on this research the sampel is 30.**

Descriptive Statistics

	N	Mean	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
eksperimen pretest	15	12.67	-.963	.580	1.403	1.121
eksperimen posttest	15	8.80	-.340	.580	-.112	1.121
Valid N (listwise)	15					

*normality of experiment group pre-posttest

	Skewness Value	Kurtosis value
Pretest	**-1.65952893**	**1.25195715**
Posttest	**-0.585798817**	**-0.099487906**

Hasil ini didapat dari, nilai skewness Z= $\frac{Skewness\ value}{SE_{Skewness}}$ & nilai kurtosis Z= $\frac{Kurtosis\ value}{SE_{Kurtosis}}$

This each result including range value between -3 until 3, so the conclusion of the data distribution is normal.

UJI NORMALITAS KELOMPOK KONTROL PRE-POST

	N	Mean	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
kontrol pretest	15	9.5333	.349	.580	-.654	1.121
kontrol posttest	15	13.1333	-1.101	.580	2.046	1.121
Valid N (listwise)	15					

*normality of control group pre-posttest

	Skewness Value	Kurtosis value
Pretest	**0.601049138**	**-0.583200522**
Posttest	**-1.897183259**	**1.824886271**

Hasil ini didapat dari, nilai skewness Z=$\frac{Skewness\ value}{SE_{Skewness}}$ & nilai kurtosis Z=

$\frac{Kurtosis\ value}{SE_{Kurtosis}}$

This each result including range value between -3 until 3, so the conclusion of the data distribution is normal.

UJI HOMOGENITAS KELOMPOK EKSPERIMEN PRE-POST

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
EKSPERIMEN PRETEST DAN POSTTEST	Based on Mean	2.507	1	28	.125
	Based on Median	1.424	1	28	.243
	Based on Median and with adjusted df	1.424	1	21.942	.246
	Based on trimmed mean	2.205	1	28	.149

*The distribution data of experiment group pretest and posttest is HOMOGEN because Sig. value at based on Mean > 0,05 (0,125 > 0,05)

UJI HOMOGENITAS KELOMPOK KONTROL PRE-POST

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Kontrol_PRETEST DAN POSTTEST	Based on Mean	2.907	1	28	.099
	Based on Median	2.459	1	28	.128
	Based on Median and with adjusted df	2.459	1	27.786	.128
	Based on trimmed mean	2.792	1	28	.106

* The distribution data of control group pretest and posttest is HOMOGEN because Sig. value at based on Mean > 0,05 (0,099 > 0,05)

UJI DEPENDENT KELOMPOK EKSPERIMEN

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	eksperimen pretest	12.67	15	1.496	.386
	eksperimen posttest	8.80	15	.862	.223

*There is mean differences between pretest and posttest at intervention group, that is 3,87. This result based mean pretest minus mean posttest intervention. It is signifiy, there is decreasing at *mean* pain in labour at posttest intervention.

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	eksperimen pretest - eksperimen posttest	3.867	.990	.256	3.318	4.415	15.120	14	.000

*The result is Sig. (2-tailed) 0,000. It is signifiy, theres is significant influence of intervention was given to the eksperiment group.

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	eksperimen pretest & eksperimen posttest	15	.776	.001

UJI DEPENDENT KELOMPOK KONTROL

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kontrol pretest	9.53	15	2.356	.608
	kontrol posttest	13.13	15	1.727	.446

* There is mean differences between pretest and posttest at intervention group, that is 3,6. This result based mean posttest minus mean pretest. It is signifiy that there is enhancement *mean* pain in labour at posttest.

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	kontrol pretest - kontrol posttest	-3.600	2.324	.600	-4.887	-2.313	-6.000	14	.000

*The result is Sig. (2-tailed) 0,000. It is signifiy, theres is significant influence at control group pre-posttet

UJI INDEPENDENT T-TEST KELOMPOK POSTTEST KONTROL-EKSPERIMEN

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HASIL POSTTEST	KONTROL	15	13.13	1.727	.446
	EKSPERIMEN	15	8.80	.862	.223

*There is mean differences between control group and experiment group, there is 4,33 differences among that group.

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig.(2-tailed)	Mean Differences	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil posttest	Equal variances assumed	1.388	.249	8.697	28	.000	4.333	.498	3.313	5.354
	Equal variances not assumed			8.697	20.570	.000	4.333	.498	3.296	5.371

UJI INDEPENDENT T-TEST KELOMPOK POSTTEST KONTROL-EKSPERIMEN

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HASILPRETESTKONTROL	KONTROL	15	9.53	2.356	.608
EKSPERIMEN	EKSPERIMEN	15	12.67	1.496	.386

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
HASILPRETESTKONTROL EKSPERIMEN	Equal variances assumed	3.624	.067	-4.348	28	.000	-3.133	.721	-4.610	-1.657
	Equal variances not assumed			-4.348	23.709	.000	-3.133	.721	-4.622	-1.645

Lampiran 10. Bukti Foto Kegiatan

Lampiran 11. Biodata Penulis

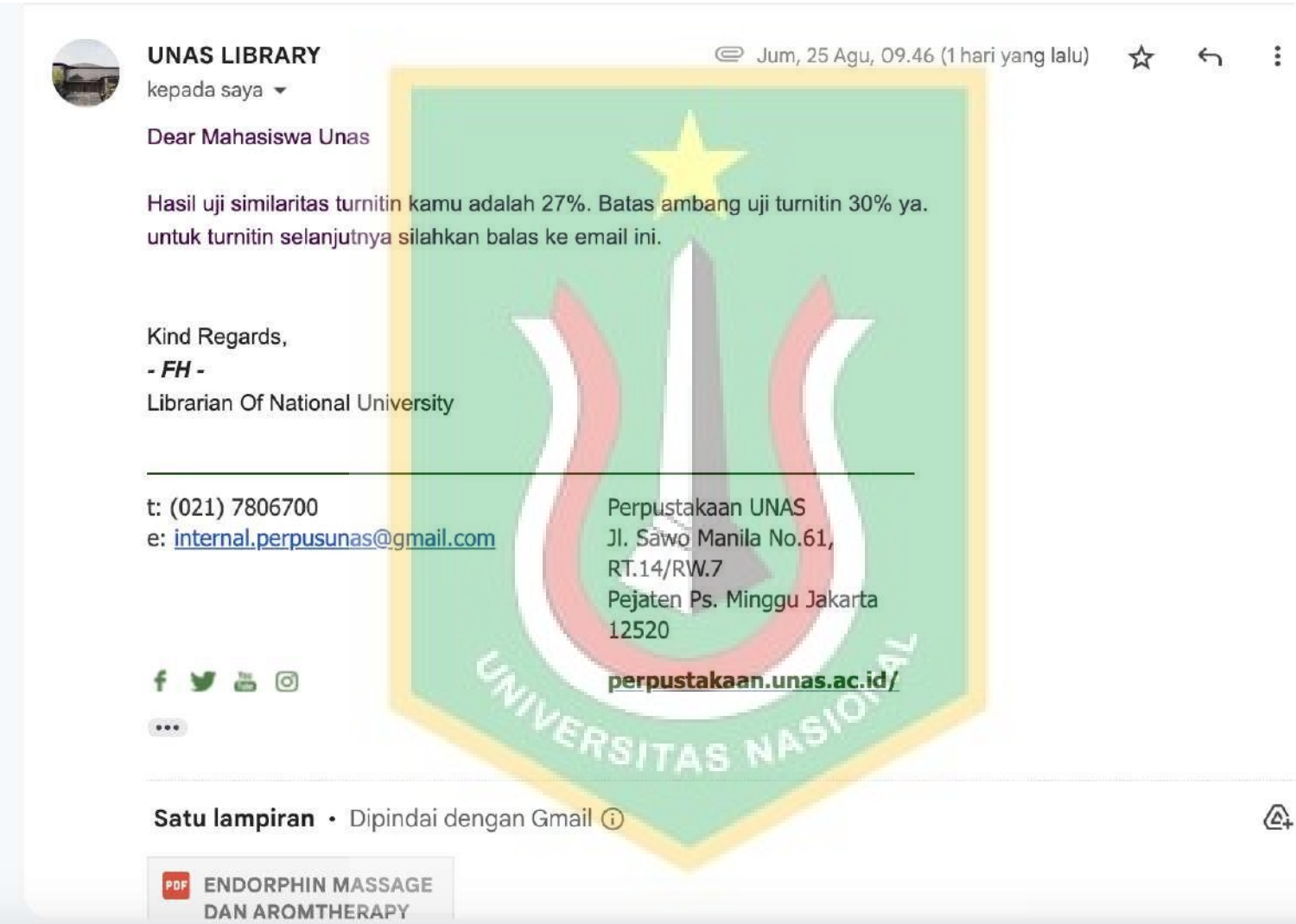
Biodata Penulis

Nama	: Hannysa Hartanty
NPM	225401446002
Alamat	: Jl. Tanjung gedong no.2 Rt 003/Rw 016, Kel.Tomang, Kec.Grogol Petamburan
No. Hp aktif	081287586304
Email aktif	: hhartanty@gmail.com
Pendidikan	: 1. SD 2002-2008 2. SMP 2008-2011 3. SMA 2011-2014 4. DIII Kebidana RSPAD Gatot Soebroto 2014-2017
Pengalaman Kerja	: 1. Bidan Praktik Mandiri 2017-2018 2. Puskesmas Kecamatan Menteng 2018 - sekarang
Penghargaan	: -

Jakarta, 14 Agustus 2023

(Hannysa Hartanty)

Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin



UNAS LIBRARY
kepada saya

Jum, 25 Agu, 09.46 (1 hari yang lalu)

Dear Mahasiswa Unas

Hasil uji similaritas turnitin kamu adalah 27%. Batas ambang uji turnitin 30% ya.
untuk turnitin selanjutnya silahkan balas ke email ini.

Kind Regards,
- FH -
Librarian Of National University

---

t: (021) 7806700
e: internal.perpusunas@gmail.com

Perpustakaan UNAS
Jl. Sawo Manila No.61,
RT.14/RW.7
Pejaten Ps. Minggu Jakarta
12520

perpustakaan.unas.ac.id/

Satu lampiran • Dipindai dengan Gmail

ENDORPHIN MASSAGE
DAN AROMTHERAPY

ENDORPHIN MASSAGE DAN AROMTHERAPY ROSE TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI SAAT PROSES PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS CENGKARENG TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

27%	27%	10%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	septiawulandari222.blogspot.com Internet Source	2%
2	repo.unand.ac.id Internet Source	2%
3	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unimus.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
6	elearning.medistra.ac.id Internet Source	1%
7	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
	repo.stikmuhptk.ac.id	

9	Internet Source	1 %
10	es.scribd.com Internet Source	1 %
11	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
13	www.scribd.com Internet Source	1 %
14	susilawati-amkeb.blogspot.com Internet Source	1 %
15	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
16	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
17	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
18	123dok.com Internet Source	<1 %
19	www.mdpi.com Internet Source	<1 %
20	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %

21	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
22	docplayer.info Internet Source	<1 %
23	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
24	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
25	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
26	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
28	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
29	jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
31	pdffox.com Internet Source	<1 %
32	digilib.uns.ac.id	

	Internet Source	<1%
33	Submitted to Universitas Sam Ratulangi Student Paper	<1%
34	id.123dok.com Internet Source	<1%
35	Submitted to North South University Student Paper	<1%
36	Rilyani Rilyani, Dewi Kusumaningsih, Siti Rohmah. "Pengaruh Terapi Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Rumah Sakit DKT Bandar Lampung", Malahayati Nursing Journal, 2020 Publication	<1%
37	repository.upi.edu Internet Source	<1%
38	marizamustikadewi.blogspot.com Internet Source	<1%
39	edoc.site Internet Source	<1%
40	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%
41	jni.ejournal.unri.ac.id Internet Source	<1%
	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov	

42	Internet Source	<1 %
43	danibila.blogspot.com Internet Source	<1 %
44	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
45	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
46	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1 %
47	neuro.unboundmedicine.com Internet Source	<1 %
48	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
49	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
50	journal.umpr.ac.id Internet Source	<1 %
51	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
52	jurnal.stikes-aufa.ac.id Internet Source	<1 %

53	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
54	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
55	Ramadoni, Henny Yulia Fatma. "HUBUNGAN KEMANDIRIAN BELAJAR TERHADAP PEMAHAMAN KONSEP TEOREMA PYTHAGORAS SISWA", Asimtot : Jurnal Kependidikan Matematika, 2023 Publication	<1 %
56	journal.umpalangkaraya.ac.id Internet Source	<1 %
57	www.sciencegate.app Internet Source	<1 %
58	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
59	akper-pelni.ecampuz.com Internet Source	<1 %
60	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
61	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
62	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %

63	ejurnal.kpmunj.org Internet Source	<1 %
64	forikes-ejournal.com Internet Source	<1 %
65	eprints.polsri.ac.id Internet Source	<1 %
66	jurnal.unived.ac.id Internet Source	<1 %
67	Silvia Navarro-Prado, María Angustias Sánchez-Ojeda, Adelina Martín-Salvador, Trinidad Luque-Vara et al. "Development and Validation of a Rating Scale of Pain Expression during Childbirth (ESVADOPA)", International Journal of Environmental Research and Public Health, 2020 Publication	<1 %
68	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
69	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
70	smart.stmikplk.ac.id Internet Source	<1 %
71	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
72	repository.ar-raniry.ac.id	

	Internet Source	<1%
73	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%
74	www.dewamaulanawibowo.com Internet Source	<1%
75	www.researchgate.net Internet Source	<1%

Exclude quotes	On	Exclude matches	< 17 words
Exclude bibliography	On		

UNIVERSITAS NASIONAL