

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan sampel penelitian sebanyak 30 sampel, yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 sampel termasuk dalam kelompok kontrol dan 15 sampel masuk kedalam kelompok eksperimen. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di puskesmas kecamatan cengkareng. Penelitian ini dilakukan untuk melihat apakah terdapat pengaruh pemberian endorphin massage dan aromatherapy rose terhadap penurunan rasa nyeri saat proses persalinan kala I fase aktif di puskesmas cengkareng tahun 2023. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapati beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Tingkat nyeri saat proses persalinan beralangsurang pretest dan osttest pada kelompok eksperimen. Pada kelompok eksperimen pretest rasa nyeri didominasi oleh nyeri berat sebanyak 10 sampel dengan nilai mean 3,67 dan pada kelompok eksperimen posttest rasa nyeri didominasi oleh nyeri sedang sebesar 15 sampel dengan nilai mean 3,00.
- 2) Tingkat Nyeri Saat Proses Persalinan Beralangsurang Pretest dan Posttest Pada kelompok kontrol. Pada kelompok kontrol pretest rasa nyeri didominasi oleh nyeri sedang sebanyak 12 sampel dengan nilai mean 3,07 dan pada kelompok kontrol posttest rasa nyeri didominasi oleh nyeri berat sebesar 13 sampel dengan nilai mean 3,87.
- 3) Hasil uji paired t-test kelompok kontrol dan kelompok eksperimen pretest dan posttest adalah, didapatkan nilai mean kelompok eksperimen pretest sebesar 12,67 dengan standar deviasi 1,496, sedangkan pada kelompok eksperimen posttest mean sebesar 8,80 dengan nilai sd 0,862. Lalu pada kelompok kontrol pretest didapatkan hasil kontrol pretest sebesar 9,53 dengan nilai sd 2,356, sedangkan pada kelompok kontrol posttest mean 13,13 dimana terdapat peningkatan rasa nyeri dengan standar deviasi sebesar 1,727.

- 4) Hasil uji independent didapatkan hasil p-value 0,000 pada kelompok eksperimen dan kontrol pre-posttest dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan.

5.2 SARAN

1) **Kepentingan Keilmuan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi atau dasar untuk penelitian selanjutnya, serta dapat menjadi acuan dalam menerapkan endorphin massage dan aromatherapy rose dalam persalinan.

2) **Instansi**

Menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya dalam menyempurnakan gap dari penelitian ini, memperluas area penelitian dan memperbanyak sampel penelitian.

3) **Masyarakat**

Dapat bermanfaat untuk ilmu yang dapat diterapkan sendiri bagi ibu bersalin dan pasangannya untuk dapat mirekskan tubuh dan juga pikiran selama persalinan.

4) **Tempat Penelitian**

Dapat menjadi referensi terapi komplementer dalam mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin, untuk mengurangi angka morbidity ibu.

