

**ENDORPHIN MASSAGE DAN AROMATHERAPY ROSE
TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI SAAT PROSES
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PUSKESMAS CENGKARENG
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

HANNYSA HARTANTY

225410446002

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**ENDORPHIN MASSAGE DAN AROMATHERAPY ROSE TERHADAP
PENURUNAN RASA NYERI SAAT PROSES
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PUSKESMAS CENKARENG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

Hannysa Hartanty

225401446002

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ENDORPHIN MASSAGE DAN AROMATHERAPY ROSE TERHADAP
PENURUNAN RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF DI PUSKESMAS CENKARENG TAHUN 2023

Oleh:
HANNYSA HARTANTY
NPM: 225401446002

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Pembimbing 2,

Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Mengesahkan
Dekan ilmu kesehatan

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap
Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase aktif di
Puskesmas Cengkareng Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Hannysa Hartanty

NPM : 225401446002



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKIPSI

Judul Skripsi : Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase aktif di Puskesmas Cengkareng Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Hannysa Hartanty

NPM : 225401446002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Hannysa Hartanty
NPM : 225401446002
Judul Penelitian : Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Partus Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Cengkareng Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 13 Agustus 2023



(Hannysa Hartanty)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Pengasih Lagi, Maha Penyayang dan Maha Segalanya, atas segala kemudahan, kelancaran, kemampuan serta rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Endorphin Massage dan Aromatherapy Rose Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Cengkareng Tahun 2023*” dengan tepat waktu. Adapun skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Dalam proses penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa Ridha Allah SWT, serta penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa hormat yang sebesar-besarnya saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” serta berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS selaku pembimbing 1 yang telah memberi banyak motivasi, semangat, masukan, serta saran dalam proses pembuatan skripsi, serta telah menjadi sosok penyemangat dan pendorong penulis dalam mewujudkan mimpinya.
3. Ibu Dr. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi saran, arahan, dan masukan dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi penulis serta memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi dan memfasilitasi selama pembelajaran di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.
6. Kepada Ibu penulis, Ningsih. Karena beliau lah saya mendapat motivasi untuk melanjutkan Pendidikan saya ke jenjang yang lebih tinggi serta sekaligus menjadi alasan utama dan support sistem pertama saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segalanya yang telah diberikan dan dikorbankan untuk penulis hingga sampai pada titik ini dan selanjutnya, sehingga penulis dapat terus mewujudkan mimpi-mimpi besarnya. Segala kesuksesan dan hal baik yang penulis dapatkan dan wujudkan penulis persembahkan untukmu.

7. Untuk penulis, penulis berterima kasih pada diri sendiri telah memiliki mimpi yang besar dan berusaha untuk terus berproses serta terus-menerus berupaya dalam mewujudkan mimpi-mimpi besar tersebut. Untuk mencapai tujuan dari mimpi-mimpi besar tersebut.
8. Untuk kakak penulis, Adam Nur Hartanto dan adik-adik penulis, Yusuf dan Adhaa diharapkan motivasi penulis dapat menjadi penyemangat kalian dalam meraih mimpi-mimpi yang dimiliki.
9. Untuk tempat kerja penulis yaitu Puskesmas Kecamatan Menteng dan rekan-rekan satu ruangan penulis di ruang bersalin yang telah mengizinkan penulis untuk melanjutkan studi pada jenjang sarjan ini dan memaklumi segala kesibukan yang penulis lalui.
10. Untuk tempat penelitian yaitu Puskesmas Kecamatan Cengkareng yang telah memperbolehkan dan memfasilitasi saya selama proses penelitian.

Penulis menyadari bawasannya penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Karena itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi umat dan semua pihak.



Jakarta, 14 Agustus 2023

Penulis

Hannysa Hartanty

NPM 225401446002

Abstrak

ENDORPHINE MASSAGE DAN AROMATHERAPY TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI SAAT PROSES PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS CENKARENG TAHUN 2023

Hannysa Hartanty, Shinta Novelia, Rukmaini

Latar Belakang: Nyeri persalinan merupakan sebuah pengalaman yang tidak menyenangkan yang dapat menyebabkan takut dan cemas. Dalam persalinan, nyeri dapat meningkatkan kecemasan serta biasanya menyebabkan rasa takut dan stress yang dapat mengurangi aliran darah dari ibu ke janin.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah endorfin massage dan aromatherapy rose berpengaruh pada penurunan rasa nyeri saat proses persalinan kala I fase aktif.

Metodologi: Metode pada penelitian ini menggunakan *quasy experiment* dengan rancangan *pre and posttest with control group design*. Adapun sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 ibu bersalin yang terbagi dalam 2 kelompok yaitu 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok eksperimen. Sampel di ambil menggunakan *accidental technique*. Instrumen penilaian nyeri yang digunakan adalah Lembar Asesmen Nyeri Persalinan *ESVADOPA*. Instrumen ini sudah terbukti valid dan reliabel berdasarkan rekomendasi artikel instrumen alat ukur tersebut. Data dianalisis menggunakan uji *Paired t-test* dalam mengetahui perbedaan nyeri dalam satu kelompok yang sama dan *Independent t-test* untuk mengetahui perbedaan nyeri antar kelompok berbeda.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan signifikan pada kelompok eksperimen setelah diberikan intervensi, dengan nilai *P-value* 0,000.

Kesimpulan: Endorphine massage dan aromatherapy rose berpengaruh dalam menurunkan rasa nyeri dalam proses persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Cengkareng tahun 2023.

Saran: Endorphine massage dan aromatherapy rose adalah kombinasi sempurna disarankan diterapkan pada proses persalinan di fasilitas kesehatan.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Kala I Fase Aktif, Endorfin Massage, Aromatherapy Rose

Kepustakaan : 105 (1998 – 2023)

Abstract

ENDORPHINE MASSAGE AND ROSE AROMATHERAPY ON REDUCING PAIN AT ACTIVE PHASE OF LABOR AT CENGKARENG HEALTH CENTRE IN 2023

Hannysa Hartanty, Shinta Novelia, Rukmaini

Background: Labor Pain is the unpleasant experience may cause fearness and anxiety. On the process, pain could increase anxiety also lead fearness and stress feeling as well impact to reduction of the bloodstream from mother to fetus.

Objective: The study aims to determine that endorphine massage and aromatherapy and the influence on decreasing pain at active phase during labour.

Methods: The method of the study is *quasy experiment* with *pre and posttest with control group design*. Sample of the study is 30 intrapartum women which were divided 15 as control group and 15 as experiment group. Pain was measured by pain assessment during labour (*ESVADOPA*). This instrument is valid and reliable based on the article of this instrument. The data on this study were analyzed using *Paired t-test* to get pain differences at the same groups and *Independent t-test* to get pain differences between different groups.

Results: There was significant differences of labor pain at experiment group after receiving intervention, with *P-value* 0,000.

Conclusions: Endorphine massage and aromatherapy rose had an influence on decreasing labor pain during active phase on labour at Cengkareng Health Care in 2023.

Suggests: Endorphine massage and aromatherapy rose is a perfect match so recommended to applied on labour.

Keywords : labour pain, active phase on labour, endorphine massage, rose aromatherapy.

References : 105 (1998-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori	6
2.2 Kerangka Teori	42
2.3 Kerangka Konsep	43
2.4 Hipotesis Penelitian	43
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel	45
3.3 Tempat Penelitian	46
3.4 Waktu Penelitian	47
3.5 Variabel Penelitian	47
3.6 Definisi Operasional Penelitian	47

3.7 Instrumen Penelitian.....	49
3.8 Validitas dan Reliabilitas.....	49
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
3.10 Analisis Data.....	50
3.11 Etika Penelitian.....	54
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Pembahasan.....	68
4.3 Keterbatasan Peneltian.....	78
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Simpulan.....	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Model Eksperimen <i>Pretest Posttest Control Group Design</i>	44
3.2 Definisi Operasional	48
4.1 Karakteristik Responden.....	60
4.2 Tingkat Nyeri Ibu Pada Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Kelompok Eksperimen	62
4.3 Tingkat Nyeri Ibu Pada Proses Persalinan Kala I Fase Aktif Kelompok Kontrol.....	63
4.4 Uji Normalitas Kelompok Kontrol Pretest – Posttest.....	64
4.5 Uji Normalitas Kelompok Eksperimen Pretest – Posttest	65
4.6 Hasil Uji Homogenitas	66
4.7 Hasil Uji Paired T-test	66
4.8 Hasil Uji Independent T-test.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 The Powers.....	14
2.2 Anatomi Panggul Dari Berbagai Arah.....	15
2.3 Hubungan Penurunan Kepala Janin dengan Spina Ichiadika	16
2.4 Transmisi Nyeri persalinan	18
2.5 Lokasi Nyeri Persalinan Pada Kala I.....	20
2.6 Lokasi Nyeri Persalinan Pada Kala II.....	21
2.7 Visual Analoga Scale (VAS)	25
2.8 Skala Numeric Rating Scale (NRS)	25
2.9 The Rating Scale of Pain Expression During Childbirth (ESVADOPA).....	27
2.10 The Rating Scale of Pain Expression During Childbirth (ESVADOPA).....	28
2.11 The Rating Scale of Pain Expression During Childbirth (ESVADOPA).....	28
2.12 Penggunaan Nitrous Oxide Sebagai Analgesik Persalinan	29
2.13 Transmisi Sinyal Nyeri dari Uterus dan Jalan Lahir Menuju Otak, di Blok Oleh Stimulasi TENS.....	34
2.14 <i>Endorphin Massage</i>	38
2.15 Kerangka Teori.....	42
2.16 Kerangka Konsep	43

DAFTAR SINGKATAN

IASP	: International Association for The Study of Pain
NHS	: National Health Service
PGE_2	: Prostaglandin E
$PGF_{2\alpha}$: Prostaglandin F2-alfa
BAB	: Buang Air Besar
AP	: Anterior Posterior
OA	: Occiput Anterior
OP	: Occipito Posterior
CoA	: Certificate of Analysis
NK	: Natural Killer
FDA	: Food and Drug Association
VAS	: Visual Analysis Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
ESVADOPA	: <i>Escala de Valoración de la Expresión del Dolor durante el Trabajo de Parto</i>
N_2O	: Nitrogen Oksida
IV	: Intra Vena
IM	: Intra Muscular
NSAIDs	: Nonsteroid anti-inflammatory drugs
CNS	: Central Nervous System
PNS	: Peripheral Nervous System

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Peneltiain dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

