

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

1. Diketahui sebagian besar balita dengan riwayat ASI eksklusif sebanyak 61,4%, riwayat imunisasi dasar lengkap sebanyak 64,9%, pengetahuan ibu baik sebesar 61,4%, pendidikan ibu mayoritas tingkat SMA 43%, pekerjaan ibu bekerja sebanyak 60,5%, dan pendapatan rendah sebanyak 51,8% di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023.
2. Ada hubungan yang signifikan antara riwayat ASI eksklusif ( $p = 0,000$ ), riwayat imunisasi dasar ( $p = 0,001$ ), pengetahuan ibu ( $p = 0,000$ ), pendidikan ibu ( $p = 0,002$ ), pekerjaan ibu ( $p = 0,001$ ) dan pendapatan ( $p = 0,000$ ) dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023.
3. Faktor dominan menyebabkan *stunting* pada balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023 adalah pendapatan dengan nilai OR = 7,592.

#### 1.2 Saran

##### 1.2.1 Bagi Kepentingan Keilmuan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya, sehingga dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan lebih luas lagi yang berkaitan dengan kejadian *stunting* pada balita.

### **1.2.2 Bagi Institusi Pelayanan**

Petugas kesehatan beserta instansi lain dan masyarakat dapat menjalin kerjasama dalam memperbaiki status gizi balita khususnya *stunting* dengan cara kader posyandu dapat mengetahui lebih dini kejadian *stunting* pada balita, memberikan informasi secara luas baik melalui penyuluhan maupun pelatihan kepada masyarakat ataupun kader kesehatan dalam upaya pencegahan *stunting* pada balita salah satunya dengan memberikan makanan dengan menu gizi seimbang.

### **1.2.3 Bagi Ibu Balita**

Diharapkan ibu balita meskipun memiliki pendapatan yang rendah dapat memberikan asupan gizi yang adekuat meskipun dengan harga yang murah seperti sayur-sayuran, tahu, tempe atau telur serta pisang sebagai pelengkap agar dapat mengurangi risiko terjadinya *stunting*.

### **1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan bahan pertimbangan bagi penelitian lain ataupun penelitian lanjutan. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih bervariasi.