

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI PUSKESMAS 'T' KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

ASRI RETNO WANTI

225401446078

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI PUSKESMAS 'T' KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ASRI RETNO WANTI

225401446078

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2023**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS 'T' KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023

Oleh:

ASRI RETNO WANTI


225401446078



Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Dr. Rukmaini, S.S.T., M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Stunting pada Balita di Puskesmas 'T' Kabupaten
Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Asri Retno Wanti

NPM : 225401446078




LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG


Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas 'T' Kabupaten Bogor Tahun 2023

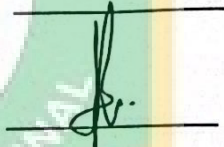
Nama Mahasiswa : Asri Retno Wanti


NPM : 225401446078



Menyetujui,

Penguji I : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM 

Penguji II : Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS 

Penguji III : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb 

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Asri Retno Wanti

NMP : 225401446078

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Stunting pada Balita di Puskesmas 'T' Kabupaten Bogor
Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Agustus 2023



(Asri Retno Wanti)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas ‘T’ Kabupaten Bogor Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes.
3. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Rukmaini, S.S.T., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Kepala Puskesmas ‘T’ beserta Staff yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya
8. Teman-teman dan juga semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tdk sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. ...', written over a white background.

Penulis

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS 'T' KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Asri Retno Wanti, Shinta Novelia, Rukmaini

Latar Belakang: Puskesmas T Kabupaten Bogor masih terdapat masalah *stunting* dimana pada tahun 2023 terdapat 5% kasus *stunting*. Beberapa faktor berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita diantaranya riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat imunisasi dasar pengetahuan, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas 'T' Kabupaten Bogor Tahun 2023.

Metodologi: Penelitian analitik kuantitatif dengan rancangan *case control*. Sampel ibu mempunyai balita usia 2-5 tahun berjumlah 114 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner telah teruji validitas dan reliabilitas. Data primer dianalisis menggunakan uji *square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian univariat sebagian besar balita dengan riwayat ASI eksklusif 61,4%, riwayat imunisasi dasar lengkap 64,9%, pengetahuan ibu baik 61,4%, pendidikan mayoritas ibu tingkat SMA 43%, ibu bekerja 60,5%, dan pendapatan rendah 51,8%. Hasil penelitian bivariat menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara riwayat ASI eksklusif ($p = 0,000$), riwayat imunisasi ($p = 0,001$), pengetahuan ($p = 0,000$), pendidikan ($p = 0,002$), pekerjaan ($p = 0,001$) dan pendapatan ($p = 0,000$) dengan kejadian *stunting* pada balita.

Simpulan dan Saran: pendapatan berisiko terhadap kejadian *stunting* pada balita dengan nilai OR 7,592. Diharapkan ibu balita meskipun memiliki pendapatan yang rendah dapat memberikan asupan gizi yang adekuat meskipun dengan harga yang murah seperti sayur-sayuran, tahu, tempe atau telur serta pisang sebagai pelengkap agar dapat mengurangi risiko terjadinya *stunting*.

Kata kunci : ASI eksklusif, imunisasi dasar, pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, *stunting*.

Kepustakaan: 64 (2018-2023)

Abstract

FACTORS RELATED TO STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS AT 'T' HEALTHCENTRE BOGOR REGENCY IN 2023

Asri Retno Wanti, Shinta Novelia, Rukmaini

Background: T Health Centre Bogor Regency still has a stunting problem where in 2023 there will be 5% of stunting cases. Several factors are associated with the incidence of stunting in infants including a history of exclusive breastfeeding, history of basic immunization, education, occupation and income.

Objective: To determine the factors associated with the incidence of stunting in toddlers at the 'T' Health Center in Bogor Regency in 2023.

Methodology: Quantitative analytical research with case control design. The sample of mothers who had toddlers aged 2-5 years which consisted of 114 respondents with a purposive sampling technique. The research instrument using a questionnaire has been tested for validity and reliability. Primary data were analyzed using the square test.

Results: The results of the univariate study showed that the majority of toddlers with a history of exclusive breastfeeding were 61.4%, history of complete basic immunization was 64.9%, good mother's knowledge was 61.4%, education of the majority of mothers was high school level 43%, working mothers was 60.5%, and low income was 51.8%. The results of the bivariate study showed that there was a significant relationship between history of exclusive breastfeeding ($p = 0.000$), history of immunization ($p = 0.001$), knowledge ($p = 0.000$), education ($p = 0.002$), occupation ($p = 0.001$) and income ($p = 0.000$) with the incidence of stunting in toddlers.

Conclusions and Suggestions: income is at risk of stunting in toddlers with an OR of 7.592. It is expected that mothers of toddlers, even though they have a low income, they can provide adequate nutritional intake even at low prices, such as vegetables, tofu, tempeh or eggs and bananas as a complement in order to reduce the risk of stunting.

Keywords: exclusive breastfeeding, basic immunization, knowledge, education, employment, income, stunting.

References: 64 (2018-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi institusi pendidikan.....	6
1.4.2 Bagi tempat penelitian.....	6
1.4.3 Bagi masyarakat	6
1.4.4 Bagi peneliti lain	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Balita	7
2.1.2 Konsep Stunting.....	8
2.1.3 Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	13
2.1.4 Hasil Penelitian Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas ‘T’	30

2.2	Kerangka Teori	31
2.3	Kerangka Konsep	32
2.4	Hipotesis Penelitian	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.2.1	Populasi Penelitian	35
3.2.2	Sampel Penelitian.....	35
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian	36
3.4.1	Variabel Bebas	36
3.4.2	Variabel Terikat	36
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	37
3.6	Instrumen Penelitian.....	39
3.7	Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.7.1	Uji Validitas	40
3.7.2	Uji Reliabilitas	41
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	42
3.9	Analisis Data	44
3.9.1	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.2	Analisis Bivariat.....	44
3.10	Etika Penelitian.....	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.1.1	Hasil Analisis Univariat	49
4.1.2	Hasil Analisis Bivariat	59
4.2	Pembahasan	62
4.2.1	Analisis Univariat.....	62
4.2.2	Analisis Bivariat.....	74
4.3	Keterbatasan Penelitian	85
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	86

5.1 Simpulan.....	86
5.2 Saran.....	86
5.2.1 Bagi Kepentingan Keilmuan.....	86
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan.....	87
5.2.3 Bagi Ibu Balita.....	87
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (PB/U) atau (TB/U)	9
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Riwayat Imunisasi Dasar di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	51
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	52
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	53
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	54
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pendapatan di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	55
Tabel 5.8	Hubungan antara Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	56
Tabel 5.9	Hubungan antara Riwayat Status Imunisasi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	57
Tabel 5.10	Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023.....	58
Tabel 5.11	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023.....	59

Tabel 5.12	Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	60
Tabel 5.13	Hubungan antara Pendapatan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas T Kabupaten Bogor Tahun 2023	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR SINGKATAN

AKE	: Angka Kecukupan Energi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPD	: Badan Penghubung Daerah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
Menkes RI	: Menteri Kesehatan Republik Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
OR	: <i>Odd Ratio</i>
PB/U	: Indeks Panjang Badan menurut Umur
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPGBM	: Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
SD	: Standar Deviasi
DM	: Sumber Daya Manusia
SSGBI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TTD	: Tablet Tambah Darah

UNICEF : *United Nations Children's Fund*

WHO : *World Health Organization*

WUS : *Wanita Usia Subur*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi	95
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 3.	Surat Permohonan Ethical Clearance	98
Lampiran 4.	Surat Kode Etik	99
Lampiran 5.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	100
Lampiran 6.	Surat Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 7.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden	102
Lampiran 8.	Kuesioner.....	103
Lampiran 9.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	106
Lampiran 10.	Master Tabel	107
Lampiran 11.	Hasil Output SPSS.....	119
Lampiran 12.	Biodata.....	127
Lampiran 13.	Dokumentasi	128

