

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Simpulan**

- 1) Menurut hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Kota Tangerang pada tahun 2023, kesimpulan dapat diambil dari 198 responden yang mengikuti penelitian ini. Hasil menunjukkan bahwa 54 responden (27,3%) mengalami kondisi preeklampsia dalam kehamilan, sementara 144 responden (72,7%) tidak mengalami preeklampsia. Dari seluruh responden, mayoritas ibu hamil tidak mengalami tingkat stres sebanyak 54 responden (50%). Sebanyak 21 responden (19,4%) mengalami tingkat stres ringan, 16 responden (14,8%) mengalami tingkat stres sedang, 15 responden (13,9%) mengalami tingkat stres parah, dan hanya 2 responden (1,9%) yang mengalami tingkat stres sangat parah.
- 2) Dari 54 ibu hamil yang mengalami preeklampsia, sebagian besar dari mereka mengalami tingkat stres yang ringan, dengan jumlah 16 orang (29,6%). Di sisi lain, dari 54 ibu hamil yang tidak mengalami preeklampsia, mayoritas dari mereka memiliki tingkat stres yang normal, dengan jumlah 44 orang (81,5%).
- 3) Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres (dengan nilai  $p < 0,05$ ) dan kejadian preeklampsia pada ibu hamil yang menjadi subjek penelitian di RSUD Kota Tangerang pada tahun 2023.

#### **1.2 Saran**

##### **1.2.1 Bagi Kepentingan Keilmuan**

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya, sehingga dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan lebih luas lagi yang berkaitan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil.

### **1.2.2 Bagi Institusi Pelayanan**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan terutama dalam pembangunan program penyuluhan dan sosialisasi kepada ibu hamil sejak trimester pertama sebagai upaya pencegahan preeklampsia.

### **5.2.3 Bagi Ibu Hamil**

Menumbuhkan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di tenaga kesehatan dan sebagai masukan agar lebih memahami upaya pencegahan preeklampsia sedini mungkin.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Menambah wawasan keilmuan pengetahuan tentang kejadian preeklampsia, mengembangkan kemampuan berfikir logis dan meningkatkan keterampilan untuk memecahkan masalah dengan melakukan riset kebidanan.

