

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN  
PREKLAMSI PADA IBU HAMIL DI RSUD KOTA  
TANGERANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**EVI PUSPITA SARI**

**225401446076**

**UNIVERSITASNASIONAL  
FAKULTAS ILMUKESEHATAN  
PROGRAM STUDIKEBIDANAN  
PROGRAM SARJANAKEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND  
PRECLAMSIA INCIDENCE IN PREGNANT WOMEN AT  
TANGERANG CITY HOSPITAL IN 2023**

**THESIS**

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Applied  
Midwifery degree in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
National University  
Jakarta



**From :**

**EVI PUSPITA SARI**

**225401446076**

**NATIONAL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MIDWIFERY STUDIES PROGRAM  
GRADUATE MIDWIFERY PROGRAM  
JAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Preeklampsia  
Pada Ibu Hamil Di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023  
Nama Mahasiswa : Evi Puspitasari  
NPM : 225401446076



**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU  
SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Preeklampsia  
Pada Ibu Hamil Di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Evi Puspitasari

NPM : 225401446076



Penguji I : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji II : Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Penguji III : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

*(Handwritten signatures of the three examiners)*

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN**  
**PREKLAMIA PADA IBU HAMIL DI RSUD KOTA**  
**TANGERANG TAHUN 2023**

Oleh:  
**EVI PUSPITA SARI**  
225401446076

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 14 Agustus 2023

Pembimbing I  
  
**Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS**

Pembimbing II  
  
**Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
**(Prof. Dr. Ira. Retno Widowati, M.Si)**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Evi Puspita Sari

NMP : 225401446076

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Preeklampsia  
Pada Ibu Hamil Di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Agustus 2023



(Evi Puspita Sari)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes.
3. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Rukmaini, S.S.T., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Agustus 2023



Penulis



## ABSTRAK

# HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN PREKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD KOTA TANGERANG TAHUN 2023

*Evi Puspita Sari, Shinta Novelia, Rukmaini*

**Latar Belakang:** RSUD Kota Tangerang masih terdapat kasus preeklampsia dimana tahun 2022 terdapat 5% kasus preeklampsia. Beberapa faktor berhubungan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil diantaranya usia ibu, paritas, riwayat penyakit hipertensi, riwayat penyakit DM, tingkat stress.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat stress terhadap kejadian preeklampsia pada ibu hamil di RSUD Kota Tangerang tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian analitik observasional dengan rancangan *case control*. Sampel ibu hamil usia kehamilan  $\geq 20$  minggu berjumlah 108 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS 42. Data primer dianalisis menggunakan uji *chi square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian univariat mayoritas ibu hamil dengan tingkat stress normal 50%, stress ringan 19,4%, stress sedang 14,5%, stress parah 13,9%, stress sangat parah 1,9%. Hasil penelitian bivariat menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat stress pada ibu hamil usia kehamilan  $\geq 20$  minggu ( $p = 0,000$ ) dengan kejadian preeklampsia.

**Simpulan dan Saran:** ibu hamil dengan tingkat stress ringan beresiko terhadap kejadian preeklampsia. Diharapkan ibu hamil yang mengalami stress dalam kehamilannya dapat di dampingi oleh keluarga dalam menjalani masa kehamilannya agar dapat mengurangi resiko terjadinya preeklampsia

**Kata kunci :** Tingkat Stress, Preeklampsia

**Kepustakaan:** 22 (2018-2023)

## Abstract

### THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND PRECLAMPSIA INCIDENCE IN PREGNANT WOMEN AT TANGERANG CITY HOSPITAL IN 2023

Evi Puspita Sari, Shinta Novelia, Rukmaini

**Background:** Tangerang City Hospital still has cases of preeclampsia where in 2022 there will be 5% of preeclampsia cases. Several factors are associated with the incidence of preeclampsia in pregnant women including maternal age, parity, history of hypertension, history of DM, stress level.

**Objective:** To determine the relationship between stress levels and the incidence of preeclampsia in pregnant women at Tangerang City Hospital in 2023.

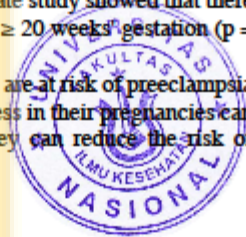
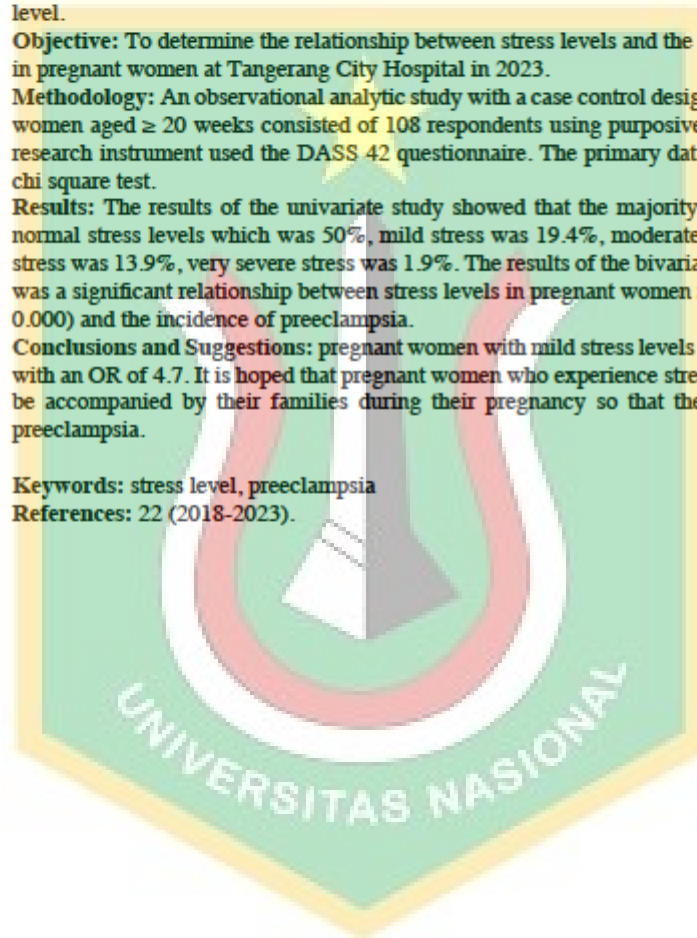
**Methodology:** An observational analytic study with a case control design. The sample of pregnant women aged  $\geq 20$  weeks consisted of 108 respondents using purposive sampling technique. The research instrument used the DASS 42 questionnaire. The primary data were analyzed using the chi square test.

**Results:** The results of the univariate study showed that the majority of pregnant women with normal stress levels which was 50%, mild stress was 19.4%, moderate stress was 14.5%, severe stress was 13.9%, very severe stress was 1.9%. The results of the bivariate study showed that there was a significant relationship between stress levels in pregnant women  $\geq 20$  weeks' gestation ( $p = 0.000$ ) and the incidence of preeclampsia.

**Conclusions and Suggestions:** pregnant women with mild stress levels are at risk of preeclampsia with an OR of 4.7. It is hoped that pregnant women who experience stress in their pregnancies can be accompanied by their families during their pregnancy so that they can reduce the risk of preeclampsia.

**Keywords:** stress level, preeclampsia

**References:** 22 (2018-2023).



# DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG .....</b>	<b>Error!</b>
Bookmark not defined.	
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<i>Abstract</i> .....	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTARGAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTARLAMPIRAN .....</b>	<b>17</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Bagi institusi pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Bagi tempat penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Bagimasyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.4 Bagi peneliti lain .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kajian Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.1.3 Perubahan Psikologis Ibu Hamil.. <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.1.4 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	

2.1.5	Preeklampsia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6	Manifestasi Klinis Preeklampsia..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7	Klasifikasi Preeklampsia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8	Pencegahan Dan Penatalaksanaan Preeklampsia .....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
2.1.9	Faktor Predisposisi Preeklampsia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.10	Etiologi Dan Patofisiologi Preeklampsia	<b>Error! Bookmark not</b> <b>defined.</b>
2.1.11	Diagnosis Preeklampsia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.12	Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.13	Tingkat Stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Variabel Bebas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Variabel Terikat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Definisi Operasional Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1	Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.9.2 Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Hasil Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Bagi Kepentingan Keilmuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Bagi Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4 Bagi Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Patofisiologi Preeklampsia .....	24
Tabel 2.2	Patofisiologi Hipertensi.....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.3	Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di RSUD Kota Tangerang Tahun 2023 .....	52



## DAFTARGAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Indikator Kuisisioner DASS 42 .....	38
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	38
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	39



## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Menkes RI : Menteri Kesehatan Republik Indonesia

OR : *Odd Ratio*

WHO : *World Health Organization*





## DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	65
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian .....	67
Lampiran 3	Surat Uji Etik Penelitian.....	68
Lampiran 4.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	70
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 6.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden .....	72
Lampiran 7.	Kuesioner .....	73
Lampiran 8.	Master Tabel.....	77
Lampiran 9.	Hasil Output SPSS .....	85
Lampiran 10.	Biodata Penulis.....	87
Lampiran 11.	Dokumentasi.....	88

