

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Penelitian tentang faktor - faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan yang dilakukan di RS Ali Sibroh Malisi Jakarta Selatan bulan Juli 2023 dengan jumlah sampel 62 responden. Dari penelitian ini dapat disimpulkan :

- 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi dengan OR peluang terjadinya kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan sebesar 4,429 kali.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi.
- 4) Terdapat hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi.
- 5) Terdapat hubungan yang signifikan antara pemeriksaan ANC dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi.
- 6) Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di RS Ali Sibroh Malisi dengan

OR peluang terjadinya kecemasan pada ibu hami menjelang persalinan sebesar 3,956 kali.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi instansi Kesehatan

- 1) Perlunya penyuluhan kesehatan pada ibu hamil tentang tingkat kecemasan, dampak kecemasan dan cara pencegahannya.
- 2) Perlunya untuk melakukan edukasi mengenai masalah kecemasan pada ibu hamil trimester III saat pemeriksaan ANC.

### 5.2.2 Bagi ibu hamil

- 1) Diharapkan kepada ibu hamil untuk mempersiapkan diri secara fisik mental, dan spiritual serta lebih banyak mencari informasi kepada petugas kesehatan.
- 2) Diharapkan kepada ibu hamil untuk melakukan senam hamil dan edukasi kehamilan dan persalinan sehingga mengurangi kecemasan ibu dalam persalina, serta rutin memeriksakan kehamilannya kepada petugas kesehatan.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan analisis dan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil seperti dukungan keluarga, tingkat kesiapan personal ibu, pengalaman traumatis, dan tingkat aktifitas.